



མཚོ་བྱང་སྲིད་དོན་ཁྱིམ་བཞུགས།

海北政报

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་གཙོ་སྦྱང་བྱས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ལས་དོན་ཁྱིམ་གནས་ཀྱིས་གཙོ་སྦྱང་བྱས།



མཆོ་བྱང་མིང་དོན་ལྡན་བསྐྱེད་པ་

༢༠༢༢

བྱམ་ཆོག་མ་དེའི་བྱམ་དེབ།

ལྷོ་བྱང་ས་པའི་བ།

དཀར་ཆག

བྱམ་ཆོག་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ།

མཆོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་《མཆོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་
ཡིག་ཆ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཙང་བཤེར་ཐེངས་ལེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ》བྱམ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་
སྐོར་གྱི་བཅུ་སྟུང་།..... (005)

བྱམ་ཆོག་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཡིག་ཆ།

མཆོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་《“མཆོ་བྱང་ལུ”ཡིས་“243”གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་
ནུས་པ་གསར་བ་འཇུགས་པར་སྡེ་བྲིད་དེ་དག་སྤང་མཆོ་བྱང་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་
གྱི་ལས་བཀོས་འཆར་གཞི》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བཅུ་སྟུང་།..... (018)

མཆོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གསོག་འཛིན་རྒྱ་ཁོར་སྤར་བས་གང་
འགབ་ཅི་སྟོན་བྱས་ནས་ལུས་ལྡན་མ་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་རྒྱས་གཞི་དཔར་
འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བཅུ་སྟུང་།..... (063)

མཆོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་《མཆོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཆོང་འགྲུག་མ་
འདྲན་གྱི་སྐུལ་ལྷག་བྱེད་ཐབས》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བཅུ་སྟུང་།..... (074)

མཆོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་《ཆོང་འགྲུག་མ་འདྲན་ལས་དོན་ལ་སྤར་
ལས་ཤུགས་སྡོན་རྒྱུ་པའི་ལག་བསྟར་རྒྱས་གཞི》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བཅུ་སྟུང་།..... (088)

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་《མངོན་པའི་མཚོ་བྱང་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་
ལས་འགུལ་རྒྱས་གཞི》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན། (099)

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་གནས་སྐོར་མངོན་
ལྟངས་ཁུལ་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཉི་ཤུ》དཔར་འགྲེམ་
བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན། (117)

མི་དོན་བསྐོ་འཐེན།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲོ་མཐུན་ལྷན་ཉེ་ཆིང་གི་གོ་གནས་འཐེན་པ་མ་ཟད་
ལས་འགུར་ངལ་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན། (130)

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲོ་མཐུན་ཉན་ཅན་ཕིང་གི་གོ་གནས་འཐེན་པ་མ་ཟད་
ལས་འགུར་ངལ་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན། (130)

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཀང་ཅི་ཕེ་མོ་སོགས་ཁྲོ་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་བསྐོ་འཐེན་
བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན། (131)

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲོ་མཐུན་ཁང་ཡུང་མིང་ལས་གནས་སུ་བསྐོས་པའི་
སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན། (132)

དོན་ཆེན་ཟིན་ཐོ།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་ཟིན་ཐོ། (133)

མཚན་འཛིན་འགན་གཙོ།	ཤ་བོ་རྒྱལ་པ།
འགན་གཙོ།	ཨ་ཁུང་།
འགན་གཙོ་གཞིན་པ།	ཀུའུ་ལིན།
བཤེར་འཕེབས།	དེན་ཆེན་ཆོ་དིང་།
གཙོ་སྒྲིག་པ།	རྩོ་རྩེ་བྱམས།
གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ།	སངས་རྒྱས་དོན་འགྲུབ།
ཨ་ཁུང་།	ཁོན་ཐར་ཆོ་དིང་། ལྷ་མོ་མཚོ། ཉི་མ་ཆོ་དིང་། ལྷ་ཐར་རྒྱལ། དམ་ཚོས་བསམ་འགྲུབ། ཐེན་ཡུང་ཞིའུ།



ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཐོག
ཕྱིར་དོན་ཁྱེ་བསྐྱུགས།
བྱ་བར་མཆོ་བ་ཉྩན།
དམངས་ལ་ཞབས་བྲ།

传达政令
公开政务
指导群众
服务公众



༡༡། །མཚེ་བྱང་ཁྱུ་ཁྱི་དམངས་ཁྱིད་གཞུང་གི་《མཚེ་བྱང་ཁྱུ་ཁྱི་
ཁྱིད་འཛིན་ཆ་ད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
གཙང་བཤེར་ཐེངས་ལྔ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ》ཁྱབ་
བསྐྱུགས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་ཁྱིད་ [2022] ཡང་61པ།

ཁྱོད་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཁྱིད་གཞུང་། མཚེ་སྡོན་པོའི་
ཞིང་ར། ཁྱུ་ཁྱིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་
སོ་སོར།

《མཚེ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་འཛིན་ཆ་ད་ལྡན་
རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་བ་དང་ཁྱུ་ཁྱིད་ཁྱོད་
ཐབས》(ཞིང་ཆེན་ཁྱིད་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྱུ་ཡང་99
པ) དང་། མཚེ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་གྲིམས་འཛིན་ཐིང་གི་
《ཁྱིད་འཛིན་ཆ་ད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་གཙང་བཤེར་ཐེངས་ལྔ་བ་བྱས་པའི་ལས་
དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན》(མཚེ་
སྡོན་གྲིམས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཡང་56པ) གྱི་སྒྲུབ་བྱ་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཆེད། ཁྱུ་
ཁྱིད་གཞུང་གིས་ཆ་ད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁྱུ་
ཁྱིད་ཁྱོད་ཐབས་ཁྱོད་པའི་ལས་དོན་ལ་ཆ་ད་མཐོའི་
མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཡོད་རིགས་ངེས་པར་དུ་

ཁྱུ་ཁྱིད་ཁྱོད་པ་དང་། ཁྱུ་ཁྱིད་བྱས་ཡོད་རིགས་
ངེས་པར་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ། རྟོག་འབྲུལ་ཡོད་
རིགས་ངེས་པར་དུ་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་
ཅ་དོན་ལྟར། ད་ལྟ་གཙང་བཤེར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
ཁྱབ་བསྐྱུགས་བྱེད་པ་གཤམ་ལྟར།

གཅིག་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་བཅའ་
གྲིམས་དང་གྲིམས་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཁྱིད་རྒྱས་བཅས་
གྱི་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་པའི་ཁྱིད་འཛིན་ཆ་ད་
ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་81 (དཀར་ཆག་གི་ཟུར་
བཀོད་1ལ་གསལ) སོར་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ་དང་ལུ་
མཐུད་དུ་སྤྱད་ཆོག་པ་ཡིན། ཁྱུ་ཁྱིད་གཞུང་དང་
ཁྱུ་ཁྱིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཁྱིད་འཛིན་ཆ་ད་
ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལུ་མཐུད་དུ་སྤྱད་ཆོག་པ་
ཡིས། འཆར་ཟིན་འགོད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཁག་གསལ་ཡང་
ན་འགན་རུས་སྡེ་ཁག་དེའི་འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་སྡེ་

ཁག་གིས་ཡིག་ཆ་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་ཚུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲོལ། སྒྲིག་སྒྲོལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་བཅས་དང་། ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་ཆུང་དོ་དམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོང་གཙང་བཤེར་བྱེད་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་རྒྱ་ཐོག་དུ་བསམ་འཆར་བཏོན་ནས་ཁུལ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་སྟན་མེད་ལུ་དགོས།

གཉིས། རང་དོན་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲོལ། སྒྲིག་སྒྲོལ། སྤྱོད་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་གཅིག་མཐུན་མིན་པའི་སྤྱོད་འཛིན་ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ⁸ (དཀར་ཆག་གི་ཟུར་བཀོད³པར་གསལ) བཟོ་བཅོས་རྒྱུ་ཅིས་ཡོད་པས། བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པའི་སྟོན་དུ་ཟུ་མཐུད་སྒྱུད་ཚོག་པ་ཡིན་ལ། འགན་འཁུར་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་སྤྱོད་དེ་ལྷུག་ལྷུག་རང་བཟོ་བཅོས་ལས་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་མ་

ཟད། སྤྱོད་འཛིན་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཁུལ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ལུ་རྩལ་རྩིས་བསྐྱར་དུ་བྱ་བ་བསྐྱུགས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།

གསུམ། རང་དོན་གཙོ་བོ་དང་ད་ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་སྒྲོལ། སྒྲིག་སྒྲོལ། སྤྱོད་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་བའམ་ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་ཚུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མི་འཆམ་པའི་སྤྱོད་འཛིན་ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ⁵⁰ (དཀར་ཆག་ཟུར་བཀོད²པར་གསལ) མེད་པར་བཟོས་ཡོད། སྤྱོད་འཛིན་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ལས་མེད་པར་བཟོས་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་གོ་མེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ཕྱིན། བརྒྱ་སྤྱོད་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཉིན་ནས་བཟུང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཚོག་ལ། སྤྱོད་འཛིན་དོ་དམ་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་སའང་བྱས་མི་ཚོག་

བརྒྱ་སྤྱོད་འདི་དཔལ་འབྲེལ་བྱས་ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།

ཟུར་བཀོད།

- 1.མཚེ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཙང་བཤེར་བྱས་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྒྲུས་རེའུ་མིག
2. ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཟུ་མཐུད་དུ་སྒྱུད་ཚོག་པའི་(སོར་འཛིན) དཀར་ཆག
- 3.ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་མེད་པར་བཟོས་པ་དང་སྤྱོད་གོ་མི་ཚོད་པའི་དཀར་ཆག
4. ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆའི་དཀར་ཆག་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་རིགས།

མཚེ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྤྱོད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ11ཚེས29ཉིན།

ཁུལ་ཁྲིད་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ 2022ལོའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

– 13 –

༡། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་《“མཚོ་བྱང་
ལྷ”ཡིས་“243”ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་བ་འཇུགས་པར་སྡེ་བྱིད་དེ
“དག་སྤང་མཚོ་བྱང་”མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་གྱི་ལས་
བཀོས་འཆར་གཞི》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་སྲིད [2022] ཨང90པ།

རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྔོན་པོ་ཞིང་ར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་
སོ་སོར།

《“མཚོ་བྱང་ལྷ”ཡིས་“243”ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་བ་འཇུགས་པར་སྡེ་བྱིད་དེ
“དག་སྤང་མཚོ་བྱང་”མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་གྱི་ལས་བཀོས་འཆར་གཞི》ལ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱན་ལས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་དྲུག་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་བྱིད་ཚེར་དཔར་འགྲེམ་བྱས་
པས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རོགས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁུངས་།

2022ལོའི་ཟླ11ཚེས25ཉིན།

༡། “མཚོ་བྱང་ལྷ”ཡིས་“243”ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་བ་འཇུགས་པར་སྡེ་བྱིད་
དེ་“དག་སྤང་མཚོ་བྱང་”མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་གྱི་ལས་བཀོས་འཆར་གཞི།

ཁུལ་གྱི་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་ དང་། མཉམ་བསྐྱུན་མཉམ་འཕེལ་དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་
གཉིས་པར་“རྣམ་པ་བསྐྱར་ནས་མཉམ་འཕེལ་དང་ བྱང་ཚད་སྤར་ལས་མཐོ་བའི་དཔལ་ཡོན་མཚོ་བྱང་།
སྤུལ་བྱགས་སྤར་ལས་སྤུན་པའི་འཕྲོར་སྤྱད་མཚོ་བྱང་ མཐུན་སྤུལ་བརྟན་བརྐྱང་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིག་ལམ་

སྤྱོད་ལས་བཟང་བའི་འཆམ་མཐུན་མཚོ་བྱང་། རི་སྤྱང་
 མཛེས་སྤྱད་དང་སྤྱོད་ལས་ཁོར་ལུག་སྤྱོད་ལས་བཟང་
 བའི་མཛེས་པའི་མཚོ་བྱང་། འཚོ་སྤྱོད་ལས་ཁྲུ་སྤྱོད་
 འཆམ་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་མཐོ་བའི་
 བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་བྱང་འཕྲུགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མཚོ་
 བྱང་ལྷ་ཡི་འཐབ་རྒྱས་ལས་འགན་བཏོན། ཁྲུ་སྤྱོད་
 ཏང་གི་འཕྲུགས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་
 པར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་དཔལ་ཡོན་ཀྱི་མཐོ་
 ས་འཕྲུགས་སྤྱོད་དང་མཚོ་སྤྱོད་གསར་བའི་བསམ་
 སྤྱོད་མཐོ་ས་ལག་ལེན། མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཞིང་
 རྒྱུགས་ལས་རིགས་རྩེ་ལོགས་དང་ལྷང་མདོག་སྤྱོད་ལྷན་
 ཀྱི་ཞིང་རྒྱུགས་ཐོན་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲུ་
 འཕྲུགས་སྤྱོད། ཁྲུ་སྤྱོད་རིག་གནས་གནས་སྤྱོད་ཐོན་
 ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལས་གནས་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
 དཔེ་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲུ་འཕྲུགས་སྤྱོད། དག་གཙང་རྒྱས་ཁྲུངས་
 ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དག་གཙང་རྒྱས་ཁྲུངས་ཐོན་
 སྤྱོད་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འདེད་ལྷན་ཁྲུ་འཕྲུགས་སྤྱོད། ཁྲུ་
 ལྷན་དང་རབས་ཅན་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཞིབ་
 ཚོགས་དང་ས་ཁྲུ་ཁྲུ་ཚོས་འབྲུར་ཐོན་ཡིན་པའི་
 དང་རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལྷན་
 འཕྲུགས་སྤྱོད་བཅས་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྤྱོད་ཡར་
 ཐོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཕྲུགས་སྤྱོད། སྤྱོད་
 ཚོགས་བཅོས་སྤྱོད་བཅས་བོད་འབྲེལ་ས་ཁྲུ་སྤྱོད་
 མཐུན་གྲལ་དུ་སྤྱོད་པའི་པའི་“243”ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་གསར་བ་བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་རང་
 ཁྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོང་དང་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྱིང་

སྤྱོད་ཚོགས་མདོན་འབྱུང་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡོངས་
 ལས་སྤྱོད་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་རབས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་
 ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་འཕྲུགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
 པའི་འབད་བཙོན་དམིགས་འབེན་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལ་གོམ་
 པ་སྤྱོད་པའི་ལོ་བརྒྱས་ཀྱི་གནད་འགག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་གཞིགས་གསར་བ་དང་
 འབད་ཐབས་དམིགས་འབེན་ཡིན་ལ། མཚོ་བྱང་གི་
 འཕེལ་རྒྱས་དང་ལྷན་རིང་བདེ་བརྟན་ལ་ཐོན་བརྒྱལ་
 བྱང་བའི་དགེ་མཚན་དང་འགན་སྤྱོད་གལ་ཆེན་ཡང་
 ཡིན། དེས་“རི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་”དང་“ནགས་རྩ་བཅོས་
 སྤྱོད།” “ཡིད་སེམས་བརྟན་པོ།”“མཐུན་སྤྱོད་དམ་
 སྤྱོད་”བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྒྲགས། ཁྲུ་
 ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་གཞུང་གིས་སྤྱོད་བརྟན་
 འབྱུང་མེད་ཀྱིས་མཐུན་དུ་གོམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཁ་སྤྱོད་
 དང་ལག་ལེན་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་གཞི་བརྟན་གཙོ་
 བོ་ཡིན། ཏང་གི་འཕྲུགས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གཏན་
 འབེབས་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཁག་དུས་ལྟར་འབྱུང་
 ཆེད། ཁྲུ་སྤྱོད་གཞུང་གིས་དུས་སྤྱོད་མའི་རྩོག་ཞིབ་
 ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་རང་ཁྲུ་སྤྱོད་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
 ལས་བཀོས་འཆར་གཞི་གཤམ་ལྟར།

གཅིག་སྤྱོད་ལས་མ་སྤྱོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་བའི་ཀྱང་གོའི་
 ཁྲུ་ཚོས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་མཐུན་བྲིད་དུ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་། སྤྱོད་

ཁྲུང་ཁྲིད་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་མཚའ་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་
 བཏོན་པའི་སྒྲུང་བྱ་གལ་ཆེན་སྒྲོབ་སྒྲོལ་དང་ལག་
 བསྟར་གཏོང་བྱས་ཏེ། འཕེལ་ཁྲུས་ཀྱི་དུས་
 མཚམས་གསར་བར་གཞི་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་། འཕེལ་
 ཁྲུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་བ་ཆ་ཚད་དང་ཡང་དག་
 རྒྱུགས་ཡོངས་བཅས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས།
 ཞབས་ཞུའི་འཕེལ་ཁྲུས་ཀྱི་ནུས་པ་གསར་བ་བརྒྱུད་
 ཞིང་། མི་དམངས་ཉེ་བར་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེངས་
 དང་། བརྟན་བརྩིས་འཕེལ་ཁྲུས་གཏོང་བའི་བྱ་བའི་
 ཅ་དོན་རྒྱུན་འབྲེངས། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྒྲོན་འགྲོ་
 གཅིག་དང་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གཉིས་ལག་བསྟར་གཏོང་
 བའི་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར། ཁྲུལ་སྤྱིའི་སྤྱེ་ཁམས་
 གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷང་
 མདོག་སྤྱེ་ལྷན་ཞིང་སྤྱུགས་ཐོན་རྫས་སྤྱིར་གཏོང་ས་
 ཁྲུལ་འཕྲུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
 ཁྲུས་དང་རྒྱ་སྤྱོད་བཟང་བའི་འཚོ་བ་གསར་འཕྲུགས་
 ལ་སྡེ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚའ་སྤྱོད་
 འཕྲུགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མཚའ་བྱང་གི་ལུ་ཏུར་ཐག་
 གིས་ཚུལ་དགོས།

གཉིས། དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ།

སྤྱིའི་དམིགས་ཚད་ནི། 2035ལོའི་རྒྱུང་རིང་
 དམིགས་འབེན་ལ་དམིགས་ནས། འཕེལ་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱ་
 གཞི་དང་འཕེལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱས་བསམ་
 གཞིགས་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་ཚད་ཀྱི་བྲིད་སྤྱོད་
 དང་གནད་དོན་གྱི་བྲིད་སྤྱོད་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱུན་

འབྲེངས་བྱེད་པ། དྲང་འཛིན་དང་གསར་གཏོང་
 གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གྱུར་བྱ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེངས་
 བཅས་བྱས་ཏེ། “མཚའ་བྱང་ལྟ་”དེ་“243”འཕེལ་ཁྲུས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པ་གསར་པའི་ཐབས་རྒྱས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་
 དོན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་དང་ཁྲུལ་ཡོངས་
 ཀྱི་“ལྟ་བུ་བཞིའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཐུག་དུས་
 སྐབས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཅི་བ་
 དང་། “རོ་མཚར་མ་རྒྱལ་མཁར”དང་“ཡིད་འོང་
 གསེར་དཔུལ་ཐང་”“གསེར་གཞོངས་འཕུ་ལག་”“ལྟ་
 ཁམས་མདོ་ལ་”“བོད་མཁར་རྒྱུང་ཆ་”“བདེ་བརྟན་
 མདའ་བཞི”བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱུགས་བཀོལ་ཏེ་“དག་སྤྱང་མཚའ་བྱང་”གི་ཚད་
 རྒྱུགས་ཡོངས་སུ་ཁྲུལ་ཏུ་འཕྲུག་དགོས།

ཞིབ་ཕྱིའི་དམིགས་ཚད།

འབྲེང་སྤྱོད་མཚའ་བྱང་ལ་དམིགས་ནས། རང་
 འགྲུལ་གྱིས་དཔལ་འབྲེང་འཕེལ་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་
 གསར་བར་འཚམ་པ་ལ་སྡེ་བྲིད་བྱས་ཏེ། དཔལ་
 འབྲེང་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་དང་ཐོན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རིམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་འདེད་སྤྱུགས་ཆེན་བཏང་
 བ་ནས། དཔལ་འབྲེང་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་
 བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་གྲངས་མ་འཛོག་ལ་
 སྤྱོད་ཡོངས་ནས་སྤྱུགས་སྤྱོད་པ། དེང་རབས་ཅན་
 ཀྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་རིམ་སྤྱོད་བྱེད་
 པ་བཅས་ལ་སྤྱོད་པ་འདེད་གཏོང་དགོས།

དཔལ་ཡོན་མཚའ་བྱང་ལ་དམིགས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་

ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས། མི་རིགས་སོ་སོའི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཀྱན་སྦྱོང་གི་བྱང་ཚད་དང་། ཚན་
རིག་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚད། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་གི་
བྱང་ཚད་བཅས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་
དང་། “མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག་སོགས་གསར་བརྟེན་
གཞི་རྒྱ་སྤར་བས་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱས་
ནས། རྟོབས་ཤུགས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱིས་མཚའ་བྱང་གི་
བསམ་པའི་མཐོ་ས་བཏོད་དགོས།

འཆམ་མཐུན་མཚའ་བྱང་ལ་དམིགས་ནས། བདེ་
འཇགས་མཚའ་བྱང་དང་བྲིམས་སྦྱོང་མཚའ་བྱང་འཇུགས་
སྦྱོང་ལུ་མཐུད་རུ་གཏོང་ཟབ་རུ་སྤེལ་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
འདུ་མཉམ་དང་བདེན་སྤར་བས་མངོན་གསལ་
དང་། ཀྱང་སྤྱི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤང་བོ་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་
སྤར་བས་རྩེ་བརྟན། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྦྱོང་གི་རྒྱ་ཚད་
མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

མངོས་པའི་མཚའ་བྱང་ལ་དམིགས་ནས། སྤྱི་
ཁམས་སྤང་སྦྱོང་སྤོར་འགྲོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་
བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
མཐུན་སྦྱོར་སྤེལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱོར་བྱས་
ཏེ། སྤྱི་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འཇུགས་
རྒྱུ་ལ་སྤེལ་འདེད་དང་། སྤྱི་ཁམས་རིན་ཐང་མངོན་
འབྱར་གང་ལེགས་བྱེད་པ། སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་གཏོང་ཤུགས་
རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ཕྱིར་འདོན་པ། སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་
འགན་འཁུགས་ཡོངས་ནས་དོན་འབྱེད་བྱེད་
པ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་དཔེ་རྟོན་ཁུལ་གཞི་རྩའི་ཆ་
ནས་འབྱུང་པ། དྲངས་གཙང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚད་

ཆེ་རུ་འགྲོ་བ། བྱོར་བྱིར་དང་བྱོར་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
མངོས་ཤིང་འཚོ་བར་འཚམ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།

བདེ་སྦྱོང་མཚའ་བྱང་ལ་དམིགས་ནས། མི་རིགས་
སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་
རྒྱུན་སྤར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ཞུགས་
དང་མཁའ་བྱོར་སྤོང་དམངས་ཀྱི་ཡོང་སྤོང་འཕར་བར་
སྤེལ་འདེད་གཏོང་བ། མང་གཞི་སྤྱི་གཤོད་འཇུགས་
རྒྱན་དང་གཞི་རྩའི་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཞུའི་རྒྱ་ཚད་བརྟན་
པའི་ངང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། འཚོ་སྤོང་ཁོར་ཡུག་དང་
སྤོང་གནས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་
ལེགས་སུ་བཏང་ནས། མི་རིགས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཐོབ་སྤང་དང་སྤྱི་སྤང་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་
གཏོང་དགོས།

གསུམ། ཆ་འཇུགས་མགོ་ཁྲིད།

ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་རྒྱ་འགན་
ལེན་བྱེད་ཆེད། “མཚའ་བྱང་ལུ་ཡིས་“243”འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ནམ་པ་གསར་པ་གཏོང་རྒྱར་སྤེལ་བྱས་
ནས། “དག་སྤང་མཚའ་བྱང་”མངོན་འབྱར་བྱེད་པའི་
ལས་དོན་མགོ་ཁྲིད་ཆེ་རྒྱུ་འཇུགས་པ་གཏན་
འབེབས་བྱས་ཡོད་ལ། དེའི་ཁོངས་མི་ནི་གཤམ་
གསལ་ལྟར།

ཅུ་ཡང་།

ཤ་བོ་རྒྱབས། ཁུལ་ཞུའི་ཅུ་ཅི་གཞིན་པའམ་
ཁུལ་སྤྱི་དགུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ།

རྒྱུ་ལས་ཅུ་ཡང་གཞིན་པ།

རྒྱ་རྒྱ་གྲི། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་གཞོན་པའམ་
ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ།

ཨ་ཁུང་། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱ་རྒྱ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་
རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ།

དབྱིན་མོ་ལུག། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་
གཞོན་པ།

ལི་ཁང་རྒྱ་རྒྱ། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་
གཞོན་པའམ་ཁུལ་སྲིད་བདེ་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

རྒྱ་རྒྱ་གཞོན་པ།

ཀམ་ཆེ་རིང་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་
གཞོན་པ།

ཆེ་ཅི་ཆང་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་
གཞོན་པ།

མ་རྒྱ་ཁང་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་
གཞོན་པ།

ཏ་ལུག་ལུག། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་
གཞོན་པ།

ཁོངས་མི།

ཀླུ་ལིན། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིག་ཆེན་
མོའམ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀླུ་རིན།

ཆིང་ཆིང་ལུག། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིག་
ཆེན་མོ་གཞོན་པའམ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་
ཁང་གི་ཀླུ་རིན་གཞོན་པ། ཁུལ་ཡིག་སྐར་རོ་གཞུག་
ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

མ་ཁོ་ལུག། འཇུ་ལག་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་གཞོན་
པའམ་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་དཔོན།

ཏྲ་ཆིང་ཅི། མདོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་གཞོན་
པའམ་རྒྱ་རྒྱ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་དཔོན།

ལྷ་ག་ལྷ། ཀང་ཆ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་གཞོན་པའམ་
རྒྱ་རྒྱ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་དཔོན།

ཀང་ཏྲ་ལུག། མདོ་ལ་བཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་
གཞོན་པའམ་རྒྱ་རྒྱ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་དཔོན།

རྒྱ་རྒྱ་ཀླུ། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱ་རྒྱ་དང་བཅས་
རྒྱ་རྒྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀླུ་རིན།

ལི་གཞོན་ཡི། ཁུལ་སྲིད་གཞོན་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

ཀང་ཆི་ཆིང་། ཁུལ་བཟོ་ལས་ཆེན་དོན་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

དཔའ་མཁར་ཆེ་རིང་། ཁུལ་མི་རིགས་ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་ཀླུ་རིན།

ཅ་ཏྲ་ལི་ཁང་། ཁུལ་སྲིད་བདེ་ཅུའི་ཆབ་སྲིད་ལྷན་
ལི་ལུས་ཆིང་། ཁུལ་དམངས་སྲིད་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

ཁོན་ལུག་ཅི། ཁུལ་ཁོན་ལུག་ཅི་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

ཀླུ་ཅིན་ཆེ། ཁུལ་ལོ་སྲིད་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

ཆིང་ཆིང་ཆིན། ཁུལ་མི་ལྷན་ཁང་སྐར་དང་
སྲིད་ཆོགས་འགན་སྐར་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

པ་ལུག། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་སྐར་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

མང་ཆིང་། ཁུལ་སྲིད་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

ཏྲ་ཏྲ་ལུག། ཁུལ་རྒྱ་རྒྱ་ཁང་དང་མཁར་གྲོང་
འཇུགས་སྐར་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

ཀླུ་ཁོང་མིང་། ཁུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐུལ་འབྲེན་
ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

ཀོན་ལུས་མིང་། ཁུལ་རྒྱ་བེད་ཅུའི་རྒྱ་རྒྱ།

དོན་པོ། ཁུལ་ཁིང་ཕྱགས་དང་ཚན་ཚུལ་ཅུའི་ཅུ་གང་།
 སྒྲག་ཅེ་རྒྱལ། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐྱོར་རྒྱང་
 བརྟན་ཅུའི་ཅུ་གང་།
 ཨ་ཁྱེང་ལྷ། ཁུལ་འཕྲོད་བརྟན་བདེ་ཐང་ལྷ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་རིན།
 སྐར་ཆེ་བརྟན། ཁུལ་དམག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་
 ལོག་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུའི་ཅུ་གང་།
 གང་ལུས་ལྷ། ཁུལ་འཕྲོད་བརྟན་དོ་དམ་ཅུའི་ཅུ་གང་།
 ལེ་པིན། ཁུལ་ཅིས་བཞེར་ཅུའི་ཅུ་གང་།
 སྒོ་བཟང་། ཁུལ་ནགས་ལས་རྩ་ཐང་ཅུའི་ཅུ་གང་།
 ཏ་མགིན་ཆེ་རིང་། ཁུལ་ཚོང་ར་ལྷ་སྐལ་དོ་དམ་
 ཅུའི་ཅུ་གང་།
 ལྷ་ཁོང་གང་། ཁུལ་སྒོམ་ཅིས་ཅུའི་ཅུ་གང་།
 ཆེ་རིང་ལོར་བ། ཁུལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཅུའི་
 ཅུ་གང་།
 ཏིང་ཁྱེང་ལུན། ཁུལ་སྐྱན་བཅོས་འགན་སྲུང་
 ཅུའི་ཅུ་གང་།
 ལྷ་ཁུན་ལ། ཁུལ་སྤྱི་དོན་ཞབས་ཞུ་ལྷ་སྐལ་དོ་
 དམ་ཅུའི་ཅུ་གང་།
 སྲུང་གྲང་ཁང་། ཁུལ་དབང་སྦྱོན་མཉམ་འབྲེལ་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་མགོ་གཙོ།
 གྲུ་ཁྱེང་ཁུན། ཁུལ་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་ཚོགས་
 པའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།
 ཏའེ་རུ་ཏེ། ཁུལ་གནམ་གཤིས་ཅུའི་ཅུ་གང་།
 གང་ཏའེ་ཐང་། མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག་
 ཕྱགས་བསམ་དད་སེམས་སྒྲོབ་གསོ་སྒྲོབ་སྤྱིང་གི་ཡོན་

གང་གཞོན་པ།
 ལེ་ཁིང་པིང་། ཁུལ་སྐན་མཚན་ཆ་ཞིབ་བཟོ་
 ཉིན་གཞིའི་གནས་ཉིང་སྲུང་སྦྱོང་བེད་སྦྱོང་ལས་དོན་
 གཞུང་ལས་ཁང་གི་གྲུ་རིན།
 ལེང་ཅན་རྒྱང་། ཁུལ་ཐང་གཏོགས་ལས་ཁུངས་
 ལས་དོན་དོ་དམ་ཅུའི་མགོ་འཛིན་གཞོན་པ།
 གང་ཅེ་ཐན། རྒྱལ་ཁབ་སྒོག་དྲའི་མཚེ་བྱང་སྒོག་
 འདོན་སྤྱི་གཉེར་གྱི་སྤྱིའི་བདག་གཉེར་པ།
 རེན་ཀའོ་ཡན། གྲང་གོ་སྒོག་འཕྲིན་མཚེ་བྱང་
 ཡན་ལག་སྤྱི་གཉེར་གྱི་སྤྱིའི་བདག་གཉེར་པ།
 ཏོ་ཅིན་རྒྱང་། གྲང་གོ་འབྲེལ་འཕྲིན་མཚེ་བྱང་
 ཡན་ལག་སྤྱི་གཉེར་གྱི་སྤྱིའི་བདག་གཉེར་པ།
 ཅིན་པའོ་ཡོན། གྲང་གོ་འབྲེལ་འཕྲིན་མཚེ་བྱང་
 ཡན་ལག་སྤྱི་གཉེར་གྱི་སྤྱིའི་བདག་གཉེར་པ།
 མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་འོག་རྒྱ་གཞུང་ལས་ཁང་
 འཕྲུགས་རྒྱ་དང་། གཞུང་ལས་ཁང་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
 དང་བཅོས་སྦྱར་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྒྱ་འཕྲུགས་
 རྒྱ། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་སྦྱར་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་གི་གྲུ་རིན་གྱིས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གྲུ་རིན་
 གྱི་འགན་གཅིག་ཚུགས་སུ་འཁུར་བ་དང་། མགོ་བྲིད་
 ཚན་རྒྱུང་གི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་བྱ་བར་འགན་ཁུར་
 བས། ལས་དོན་གལ་ཆེན་དག་ལག་རྒྱ་བསྐྱར་བར་
 སྐལ་འདེད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རུས་ལྷར་བྱ་བར་
 སྐལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་བསམ་འཆར་གྲོས་གཞི་བཏོན་
 ཏི། བྱ་བའི་ཁྲོད་རྒྱ་གནས་པའི་གནད་དོན་ལ་མཐུན་
 སྦྱོར་བྱེད་དགོས། བྲིམས་འཛིན་ཅུའི་ཅུ་གང་གིས་

གཞུང་ལས་ཁང་གི་གྲུ་རིན་གཞོན་པའི་འགན་
གཅིག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་དགོས་ལ། གཞུང་ལས་ཁང་
གི་གྲུ་རིན་ལ་རོགས་འདེགས་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
གྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་དགོས།

བཞི། བྱ་བའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ།

(གཅིག) རིགས་སྒྱུར་མཉམ་འདྲེས་དང་འཕེལ་རྒྱས་
གི་སྒྲུལ་བྱགས་ཀྱང་བས་ཆེ་བའི་འབྱོར་སྒྲུག་མཚེ་བྱང་
བསྐྱབ་པར་བྱགས་འདོན་དགོས།

1. རྟོགས་བྱགས་ཡོད་ཀྱས་མཐོ་སྤང་གི་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་སྒྱེ་ཁམས་ཁིང་ཕྱགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་དགོས། ལྡང་མདོག་སྒྱེ་ལྷན་ཁིང་ཕྱགས་ཐོན་
རྩིས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྒྲིབ་ཁྱུང་ཁྱིད་ཁྱུང་པར་
དམིགས་ནས། འཇུ་ལག་གི་ནས་འབྱུ་ལོག་དཀར་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཁིང་ལས་ཐོན་ལས་སྤྱིང་
དང་། མདའ་བཞིའི་གྲོང་གསེབ་ཐོན་ལས་གྱི་མཉམ་
འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་དཔེ་སྟོན་རྒྱུ་ལ། མདོ་ལ་དང་
རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་གི་སྒྱེ་ལྷན་ཕྱགས་ལས་དཔེ་སྟོན་ཉེན་
གཞི་དང་། རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་གི་ཆོན་ཅལ་ཐོན་ལས་སྤྱིང་
བཅས་གྱི་འཇུགས་སྐྱབ་ཆེ་མཁྱོགས་སུ་བཏང་
ནས། སྒྱེ་ཁམས་གྱི་སྒྱེ་ལྷན་ཕྱགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
ཁྱུང་དང་། ལྡང་མདོག་འཁོར་རྒྱག་གི་ཁིང་ཕྱགས་
ལས་རིགས་སྟོན་སྟོན་ཁྱུང་། དེང་རབས་གྱི་ཁྱུང་ཆོས་
ལྷན་པའི་འདེབས་གསལ་རྒྱས་ཆའི་དཔེ་སྟོན་ཁྱུང་
བཅས་གྱི་ཐོན་ལས་སྒྲིག་བཞོད་རྒྱུར་ཐག་གིས་བཞོ་
དགོས། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པ་ཅན་དང་ཁིང་ཆེན་རིམ་

པའི་དེང་རབས་ཁིང་ལས་ཐོན་ལས་སྤྱིང་། གཙོ་གནད་
རྒྱ་བཟུང་ནས་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཁྱུང་ལྷན་
ཐོན་ལས་གྱི་རྟོགས་ལྷན་གྲོང་རྒྱལ་དང་། “སྒྲིབ་
གཅིག་ལ་ཆོང་རྟགས་གཅིག་གི་དཔེ་མཚོན་མ་དཔེ་
གྲོང་སྒྲེ2འི་ཁྱུང་བྱས་ནས་སྒྱུང་སྤྱིང་བྱེད་དགོས།

འགན་ཁུར་མགོ་བྱེད། ཡ་ཁྱུང་།

སྒྲིབ་ལས་ཁྱུང་སྒྲིབ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་
ཅལ་ཁྱུང་།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁྱུང་སྒྲིབ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་
བཅས་སྒྱུར་ཁྱུང་། ཁྱུང་ཁྱུང་སྤྱིང་ཁྱུང་། ཁྱུང་བཞོ་ལས་
ཆོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཁྱུང་། ཁྱུང་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁྱུང་སྒྲིབ་ཁྱུང་། ཁྱུང་གྲོང་གསེབ་དང་སྒྲིབ་ཁྱུང་། ཁྱུང་ཆོང་
ར་ལྷ་སྒྲུལ་དོ་དམ་ཁྱུང་། ཁྱུང་སྒྱེ་ཁམས་ཁོར་ལྷག་ཁྱུང་།

2. གྲོང་གསེབ་གྱི་ཐོན་ལས་སྒྲིབ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་
དང་རྒྱུ་ཆ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཆོད་ལས་འགན་ལ་
གཞི་རྒྱུགས་ཏེ། ཐོན་ལས་ལེགས་ཤོས་སྟོན་ཆེར་
སྒྲིབ་བ་དང་། ཁྱུང་ལྷན་ཐོན་ལས་རྒྱུ་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ། སྒྲིབ་ཆོད་རྒྱུ་ཆ་ཐོན་དང་གྲངས་འཁོར་རྒྱུ་
མང་། སྒྲིབ་སྤྱིང་ཁྱུང་གསལ། ཕྱིར་གཏོང་རྒྱུ་སྒྱུང་
བཅས་མཉམ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བ་རྒྱུ་ཁྱུང་ཁྱུང་སྒྲིབ་བྱས་
ནས། ཁྱུང་གནག་དང་ཐོད་ལྷག་ནས། ལོག་
དཀར། གཟན་རྒྱུ་བཅས་གཙོ་བྱེད་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་
ལྷ་དང་། སྒྲིབ་ལྷག་ཤ། ཉ་རིགས། གྲོ་མ། སྤྱིང་
ཅི། ཤ་མོ་སོགས་ཁྱུང་ལྷན་ཐོན་ལས་ལག་བསྟར་
གཏོང་བྱས་ཏེ། གྲོང་གསེབ་གྱི་ཐོན་ལས་གསར་
བ་དང་ལས་རྒྱུ་གསར་བ་འཕེལ་རྒྱས་བྱགས་ཆེན་

གཏོང་དགོས། ལོ་འདིའི་ནང་ནོར་གནག་ཆིག་སྟོང་
དང་བོད་ལྷག་ཆིག་སྟོང་གི་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་
ཚགས་ཉེན་གཞི་སོ་སོར་1དང་4བསྐྱུན་པ། སྤྱི་ལོ་གསོ་
ལྷག་དཀར་གྱི་འདེབས་འཇུགས་ཉེན་གཞི་ཐུང་
ཁྱི1.95ཅན་དང་། སྤྱི་ལོ་གསོ་ནས་གྱི་འདེབས་
འཇུགས་ཉེན་གཞི་ཐུང་ཁྱི3.75ཅན་བསྐྱུན་པ། མོ་
ཞིང་འབྲུ་རིགས་མིན་པའི་ས་ཞིང་ཐུང་ཁྱི1.02བཅས་
སྤྱི་ལོ་འགན་ལེགས་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཁྱུ་ལོ་ལོ་གྱི་
ཐོན་ལས་དང་པོའི་འཕར་ཐང་4%ཡན་འཕར་བ་
བཅོན་ལེན་བྱེད་དགོས།

འགན་ཁུར་མགོ་བྱིད། ཨ་ཁུང་།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་ཞིང་ཐུགས་དང་ཚན་
ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་འཕེལ་རྒྱས་
བཅས་སྐྱུར་ལྷ། ཁྱུ་ལོ་ནོར་སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས་
ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ། ཁྱུ་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་ཅུ། ཁྱུ་གྲོང་གསེར་དར་སྤེལ་ཅུ། ཁྱུ་ཚོང་
ར་ལྷ་སྐྱུལ་དོ་དམ་ཅུ། ཁྱུ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
ཅུ། ཁྱུ་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་ཅུ།

3.ཞིང་ཐུགས་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་གྱི་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ཁྱུ་གཏོང་དགོས། ཁྱུ་ཁབ་རིམ་
པའི་ཞིང་ཐུགས་ལས་གྱི་སྤྱི་འདྲེན་ཁེ་ལས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཞིང་ཐུགས་ལས་རིགས་ཚན་ཅུ་ལ་སྤྱིང་
དང་། ཐོན་ལས་སྤྱིང་། མཉམ་ལས་དཔེ་སྟོན་
ཁང་། ཁྱི་ཚོང་ཐུགས་ར་བཅས་གྱི་རིམ་པ་ཇི་མཐོར་
གཏོང་བ། སྤྱི་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་

སྤེབ་དཔལ་འབྱོར་ཅ་འཇུགས་དང་རོང་འབྲོག་པའི་
མཉམ་ལས་ཁང་། ཁྱི་ཚོང་ཐུགས་ར། འདེབས་
གསོའི་ཁྱུ་བྱི་ཆེ་ཤོས་སོགས་གཉེར་སྤྱོད་བྱེད་པོ་
དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་བར་བྱིད་སྟོན་བྱེད་པ། “སྤྱི་
འདྲེན་ཁེ་ལས་དང་རྩམ་པ་གསར་བའི་གཉེར་སྤྱོད་ཅ་
འཇུགས། གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྤེབ་དཔལ་འབྱོར། རོང་
འབྲོག་ཁྱུ་བྱི་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྤེལ་ཐག་གི་
གཉེར་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱངས་བཅུགས་ནས་འབྲས་ཚོང་རུ་
གཏོང་བ། མདའ་བཞི་རྩོད་ཀྱི་བོད་ལྷག་འབྲས་1གི་
ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་ཚགས་ཉེན་གཞིའི་རྩམ་གྲངས་
འཇུགས་སྐྱུན་དང་རྒྱང་ཆ་རྩོད་ཀྱི་ནོར་གནག་ཁྱི་ཡི་
གསོ་སྤེལ་རྩམ་གྲངས་འཇུགས་སྐྱུན་ཇི་མཐོགས་སུ་
གཏོང་བ། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དཔེ་སྟོན་རང་བཞིན་
གྱི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་5དང་ཁྱི་ཚོང་ཐུགས་
ར་15ལ་རོགས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

འགན་ཁུར་མགོ་བྱིད། ཨ་ཁུང་།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་ཞིང་ཐུགས་དང་ཚན་
ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་ལོ་ནོར་སྤྱི་བྱིད་
ཅུ། ཁྱུ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུ། ཁྱུ་གྲོང་གསེར་
དར་སྤེལ་ཅུ། ཁྱུ་ཚོང་ར་ལྷ་སྐྱུལ་དོ་དམ་ཅུ། ཁྱུ་
སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུ།

4.ཞིང་ཐུགས་ཚོང་རྒྱགས་དར་སྤེལ་གྱི་འཐབ་
རྒྱས་མཐོགས་སུ་རང་ལག་རུ་བསྐྱར་དགོས། ཞིང་
ཐུགས་ཚོང་རྒྱགས་ཇི་ལེགས་ཇི་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་
འཐབ་རྒྱས་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དམིགས་ཡུལ་རུ་

བཟུང་ནས། ས་ཁོངས་ཀྱི་ཚོང་ཉགས་དང་ཁི་ལས་ཀྱི་
 ཚོང་ཉགས། བྱང་ལྗན་ཚོང་ཉགས་བཅས་ཀྱི་འཇུགས་
 གྲུབ་རྒྱུ་མཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་བ། ཚོང་ཉགས་འོས་སྤྱོད་
 དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ཆེ་བྱང་ནས། ཚོང་
 རའི་ཕྱིར་ཚོང་ཐབས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཚོང་ཉགས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤར་བས་ཆེ་བྱང་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
 གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཐུན་མོང་ཅན་གྱི་
 གཉེར་སྤྱོད་། ལྷ་མང་ཅན་གྱི་གཉེར་འཚོང་བཅས་ཀྱི་
 ཚོང་ཉགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རིམ་བཞིན་
 ཆགས་དགོས། ཞིང་ཕྱགས་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་
 བར་རྒྱ་ཐག་གིས་སྤེལ་འདེད་བྱང་ནས། མཚེ་
 བྱང་ཁྲལ་གྱི་ཞིང་ཕྱགས་ཐོན་རྫས་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཚོང་ཉགས་འཁོར་པ་དང་། “ཐོན་རྫས་གསུམ་
 དང་མཚོན་ཉགས་གཅིག་གི་ཞིང་ཕྱགས་ཐོན་རྫས་10
 རིམ་འཛིན་ཐོ་འགོད་བྱེད་པ། གཙོ་བོད་ཐོན་རྫས་ཀྱི་
 ཚོང་ཉགས་ཐོ་འགོད་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བྱལ་བ་བཅས་
 བྱས་ནས། ལྷང་མདོག་སྤྱི་ལྗན་ཞིང་ཕྱགས་ཐོན་རྫས་
 ཕྱིར་གཏོང་ཁྲལ་གཏོང་རྒྱར་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས།

འགན་ཁུར་མགོ་བཟུང་། ཨ་ཁྲལ་།

སྤྱི་མིང་ལས་ཁུངས། ཁྲལ་ཞིང་ཕྱགས་དང་ཚན་
 ཅལ་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྲལ་ལོར་མིང་
 ཅུ། ཁྲལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་
 ཅུ། ཁྲལ་ཚོང་ར་ལྟ་སྤེལ་དོ་དམ་ཅུ། ཁྲལ་གྲོང་གསེར་
 དར་སྤེལ་ཅུ།

5.བྱང་ལྗན་སྤྱི་ཁམས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་

ཐོན་ལས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཡོད་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ཁྲལ་
 སྤྱི་མིང་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ལྟལ་འཇུགས་སྤྱོད་བྱེད་
 པར་དམིགས་ནས། ས་ཁོངས་ཁྲལ་པོ་འདི་གནས་སྐོར་
 དཔེ་སྤྱོད་ཁྲལ་གཏོང་རྒྱ་གཞི་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་
 སྐོར་ལས་རིགས་དེ་ཁྲལ་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་རང་
 བཞིན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ཐོན་ལས་སྤྱོད་སྤྱིང་བྱ་རྒྱ། མཚེ་
 སྤྱོད་པོ་དང་མདོ་ལ་རིང་མའི་གནས་སྐོར་མཛེས་
 ལྗངས་ཁྲམས་ལས་ཀྱི་ཚོང་མཐོ་བའི་འཆར་འགོད་
 དང་སྤྱོད་ཚོང་མཐོ་བའི་སྤྱོད་ཉགས་འཇུགས་སྤྱོད་པ་
 དང་། སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་དང་གསར་
 བཅེད་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་གཙོ་གནད་དུ་འཕེལ་
 རྒྱས་གཏོང་བ། གནས་སྐོར་ལས་ཐིག་ལེགས་ཤོས་
 ཁག་གཅིག་འཇུགས་སྤྱོད་བྱེད་པ། མཐོན་པོ་སྤྱོད་
 གསར་བཅེད་སྤྱོད་གསོའི་ཞིབ་འཇུག་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་
 གཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཡོད་རྒྱས་བསྐྱེད་ནས། ཀན་མཚེ་
 དང་མཚོ་བོད། མཚོ་ཁྱོན། མཚོ་ཞིན་བཅས་ཀྱི་གནས་
 སྐོར་སྐོར་ལས་ཆེན་པོའི་ནང་འདྲེས་དགོས། མངའ་
 ཁོངས་ཁྲལ་པོ་འདི་གནས་སྐོར་ལ་མ་དངུལ་སྐོར་དུང་
 རྒྱར་11.25གཏོང་བ་ལེགས་འགྲུབ་དང་། མཛེས་
 ལྗངས་ཁྲལ་གཙོ་བོའི་འཇུགས་སྤྱོད་ལུ་མཐུད་དུ་དམ་
 འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ཨ་ཁྲལ་སྤྱོད་སོ་Aཅན་5རིམ་
 པའི་མཛེས་ལྗངས་ཁྲལ་གྱི་ནང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལེགས་སུ་
 གཏོང་བ། གསེར་དངུལ་ཐང་དང་མ་རྒྱལ་མཁའ། ལེ་
 བར་བརྒྱ་ཡིས་ཚོད་པའི་ལོག་དཀར་མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་
 མཚེ་བཅས་ཀྱི་Aཅན་5རིམ་པའི་མཛེས་ལྗངས་ཁྲལ་
 གཏོང་རྒྱར་སྤེལ་འདེད་རྒྱར་ཐག་གཏོང་བ། མཚེ་

སྒོན་པའི་གསེར་ཉའི་བྱིས་གཞིའི་མངོས་སྒྲོངས་ཁྱུ་
སྒྲུར་བཀོད་བྱས་ཏེ། མངོས་སྒྲོངས་ཁྱུ་གཙོ་པོའི་
འཇུགས་སྒྲུན་ལ་བཞེན་ནས་ཁྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོད་མཐོ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྤྱོད་འདེད་གཏོང་བ་དང་། སྤྱོད་ཁམས་གནས་སྐོར་
དང་མངའ་ཁོངས་སྤེལ་པོའི་གནས་སྐོར་གཉིས་
“མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་
བ་བསྒྲུབ་དགོས།

འགན་ཁུར་མགོ་བྱིད། དབྱིན་མོ་ལུན།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་རིག་ལུས་གནས་སྐོར་
རྒྱུ་བརྟན་ཅུ། ཁྱུ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱོད་འདེན་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་རང་བྱུང་
ཐོན་ཁུངས་ཅུ། ཁྱུ་ནགས་ལས་དང་མུ་ཐང་ཅུ་
སོགས་སྤྱིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་གཞུང་། ལུ་
ཐན་མཚོན་ཆ་དང་པོ་ཞིབ་བཟོ་རྟེན་གཞིའི་གནས་
རྟིང་སྤྱང་སྤྱོད་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་།

6.འགྲིམ་འགྲུལ་གནས་སྐོར་མཉམ་འདེས་ཀྱིས་
མངའ་ཁོངས་སྤེལ་པོའི་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་
བྱིད་བྱས་ཏེ། མངོས་སྒྲོངས་ཁྱུ་གྲུ་དལ་བཟོད་མ་
ལག་འཇུགས་སྒྲུན་དང་། དེ་བཞིན་མངོས་སྒྲོངས་
ཁྱུ་གྱི་ཁོར་ལུག་བཅོས་སྤྱོད་དང་གནས་སྐོར་སྤྱིག་
བཀོད་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་
བྱས་ཏེ། ལུ་ཐན་མཚོ་དང་བཅུན་མོ་གཞིང་། རྒྱ་
མདོ། འོ་མ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐོར་འདུ་གྲུ་ལ་ཉེ་
གནས་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་ཁེ་རམ་
ཐང་དང་མཚོ་འབྲིལ་ལུ་ཆོ། མཚོ་མཚོད་སྤྱིགས་

བྱ། མངའ་བཞི་རྒྱུད་གི་ཤར་གྱི་སྤྱོད་ཆོད་དང་ལུ་ཐན་མཚོ་
གྲོང་རྒྱལ། མདོ་ལ་རྒྱུད་གི་མཁར་དམར་གྲོང་
རྒྱལ། འཇུ་ལག་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ཁོར་གྲོང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་
གནས་སྐོར་སྤྱིགས་བསྒྲུས་ཞབས་ཞུ་མ་ལག་གི་
འཇུགས་སྒྲུན་རེ་མཉམ་སྤྱོད་སུ་གཏོང་བ་དང་། མ་རྒྱལ་
མཁར་གྱི་གསང་བ་འཚོལ་ཞིབ་དང་། མདོ་ལའི་
ནགས་ཆལ་ཁམས་གསོ། མཚོ་སྐོར་སྤྱོད་གསེང་སོགས་
ཀྱི་གནས་སྐོར་ལམ་ཐིག་ལེགས་ཤོས་བསྒྲུབ་པར་
ཤུགས་བརྟན་ནས། དཔུན་དབྱིད་དུས་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་སྐོར་དང་གངས་འབྲུག་གནས་སྐོར་ཆོང་
ནགས་རྒྱུར་ཐག་གིས་གསོ་སྤྱོད་དང་འཇུགས་སྒྲུན་
བྱེད་པ། མངའ་ཁོངས་སྤེལ་པོའི་གནས་སྐོར་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་མི་འདུངས་ཁ་གསལ་བྱས་ནས། འཇུ་ལག་
དང་མངའ་བཞི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་
ཁོངས་སྤེལ་པོའི་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁྱུ་གསར་
འཇུགས་བྱེད་པར་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་
ཁབ་རིམ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
གནས་སྐོར་གཙོ་གནད་གྲོང་ཆོ6དང་། ལུང་མཐར་
ཡང་སྐར་མ་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གནས་སྐོར་སྤྱི་
ལེན་ས་ཚོགས3 གསར་འཇུགས་བྱེད་དགོས།

འགན་ཁུར་མགོ་བྱིད། དབྱིན་མོ་ལུན།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་རིག་ལུས་གནས་སྐོར་
རྒྱུ་བརྟན་ཅུ། ཁྱུ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱོད་འདེན་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་འཕེལ་རྒྱས་
བཅོས་སྒྲུར་ཞུ། ཁྱུ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུ། ཁྱུ་
སྤྱོད་ཁང་དང་མཁར་གྲོང་འཇུགས་སྒྲུན་ཅུ། ཁྱུ་

གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་བྱ།

7. “མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”དང་། དམར་དམག་ཅུབ་ལམ་དམག་དཔུང་། “རུས་རབས་ཀྱི་མིག་དཔེ”འབྲོག་པ་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱི་པ་ཡུལ་སོགས་གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས། གསར་བརྗེའི་གནས་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གཏོང་པ་དང་། ཚོང་ལས་ཀྱི་ཆ་སྤྱི་ཞབས་ཞུའི་སྤྱི་བཏོད་འཐུས་ཚང་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་དང་གནས་སྐོར། སློབ་གསོ། སློ་གསེང་། ཁམས་གསོ། ལུས་ཚལ་བཅས་གཞི་གཅིག་རུ་འདུས་པའི་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་གྱི་ནུས་པ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་སུ་འཇུག་དགོས་ལ། གནས་སྐོར་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་རྗེ་ཚོགས་སུ་བཏང་ནས། རྫོང་བཞི་བོའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་བྱ་དུང་ཚོས་མི་འདྲ་བ་དང་ལོ་རྒྱུས། ກິ་གནས། རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་བཅས་ལ་བྱུང་འབྱེལ་གྱིས་བཏོད་སྤྱི་བཏོད་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་ལྷན་གནས་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། མཚེ་བྱང་གི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་ཉོན་ཁུལ་རུ་བསྐྱུན་དགོས།

འགན་ཁུར་མགོ་བཟོ། དབྱིན་མོ་ལྷན་

སྤྱི་བཟོ་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐོར་རྒྱུ་བརྟན་བྱ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱི་དགུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁག་སོ་སོ།

8. ལུས་རྒྱ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་མགྲོགས་སྐུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ཁུལ་ཁབ་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་

གཙང་མའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐོ་ས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པར་དམིགས་ནས། འོད་ཤུགས་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་སོགས་ལུས་རྒྱ་གཙང་མ་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། མ་དུལ་སྐོར་རུ་རྒྱུ་53བཏང་ནས་རྒྱུ་ཚའི་ཆན་མ་བྱི320ཡི་ཁུངས་དྲ་རྩ་གསོག་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་རུས་ཐངས་དང་པོའི་ཆན་མ་བྱི102ཟེན་པའི་བཟོ་སྐྱེད་གཙོ་གནད་ཐོག་དམ་འཛིན་ལག་པོ་བྱས་ཏེ། ཆན་མ་བྱི5ཡི་དྲ་སྤེལ་སྤྱོད་གཏོང་དང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆན་མ་བྱི20.4ཟེན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ནུས་གངས་ཀྱི་དྲ་སྤེལ་བྱེད་པ་མ་ཟད་སྤྱོད་གཏོང་བྱུང་བ་བྱས་ནས། ལུས་རྒྱ་གསར་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། ལུས་པ་མང་པོ་གསལ་རེས་བྱེད་པ། རྩོ་སོལ་སྤྱོད་འདོན་བྱེད་ས་བརྒྱུ་པའི་ཁུལ་རུ་འོད་ཤུགས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ནུས་གངས་རྒྱས་འགོད་རྒྱར་ཐག་བྱེད་གདོས་ལ། “ལྷ་བརྒྱ་བཞིའི”རིང་གི་སྤྱོད་འདོན་འཐུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་འདོན་ཚད་ཚད་བཀལ་ཆེ་ཅམ་ཡོང་བའི་བཙོན་ལེན་བྱས་ཏེ། ལུས་རྒྱ་གཙང་མ་ཐོན་སྐྱེད་བྱུང་པ་དང་བྱིན་ཚོང་བྱུང་པ། ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་ཀྱི་འབད་བཙོན་བྱས་ནས་མཚེ་བྱང་འདི་ཉིད་ལུས་རྒྱ་གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་ཆེ་གས་ཤིག་རུ་གཏོང་དགོས།

འགན་འཁུར་མགོ་བཟོ། ཨ་རྒྱུང་།

སྤྱི་བཟོ་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་སྐུར་བཅོས་ལྷན་

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བྱ། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་བྱ། ཁུལ་བཟོ་

ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ། རྒྱལ་ཁབ་སློག་
དུ་མཚེ་བྱང་སློག་འདོན་སྤྱི་གཉེན།

9. རྒྱལ་ཤུགས་ཡོད་རྒྱལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་
ལེགས་སྒྲིག་དང་ལེགས་སྐྱར་ལ་སྤྱལ་འདེད་བཏང་
སྟེ། གཏོར་ཁ་སློག་འདོན་དང་དེ་བཞིན་ཐོག་མའི་
ལས་སློན་ཐོན་ལས་དང་ལྡང་མདོག་འཇུགས་སྐྱར་རྒྱ་
ཆའི་སྒོལ་རྒྱན་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་གཉིས་སྐྱར་བཀོད་
དང་རིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། རྩུ་ཐག་གིས་བྱང་ལྷན་
བཟའ་བཅའ་དང་། གནས་སྒྲོར་ཐོན་རྒྱུ་སྤྱི་དངོས་
སྤྱི་ལྷན་ལུང་། ཞིང་ཕུགས་ཐོན་རྒྱུ་ལས་སློན་ཞིབ་
ཚགས་སོགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས། ལོ་
རེར་གཞི་བྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་འཕར་ཐང3%
ཡན་འཕར་བྱུང་པ་བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས།

འགན་ལཱི་མགོ་བྲིད། དབྱིན་མོ་ལུན།

སྤྱི་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་
དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་སྤྱི་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁག་སོ་སོ།

10. གཞི་བྱོན་ལྷན་པའི་ཁེ་ལས་གསེབ་སྤྱི་བྲིད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་
གཉེར་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ཁེ་
ལས་རེར་ཐབས་རྒྱས་གཅིག་གི་རྒྱུ་འདེད་སྤྱི་བྲིད་
ལས་སྒོལ་བཅུགས་ཏེ། རང་འགྲུལ་སློག་ཁེ་ལས་ནང་
ཞུགས་རྒྱའི་མཛུབ་བྲིད་ཞབས་ཞུ་རྩུ་ཐག་གིས་སྤེལ་
ནས་ཁེ་ལས་སྤྱི་བྲིད་སྤྱི་བྲིད་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་
བཏང་སྟེ། ཁྱུང་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་

འཕོར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། ལོ་རེར་ཆ་སློམས་བྱས་
ན་གཞི་བྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་གཅིག་གསར་
རུ་འཕར་སློན་ཡོང་བ་བཙོན་ལེན་བྱས་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་ཅན་གྱི་ཁེ་ལས་འབྲིང་རྒྱུང་དང་ཆེས་རྒྱུང་གས
40སྤྱི་བྲིད་བྱེད་དགོས།

འགན་ལཱི་མགོ་བྲིད། དབྱིན་མོ་ལུན།

སྤྱི་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་
དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་སྤྱི་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁག་སོ་སོ།

11. ས་ཁོངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་མདོན་གསལ་ཡིན་
པའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་རྩུ་ཐག་
གིས་གཏོང་དགོས། མཚེ་བྱང་གི་དོན་དངོས་དང་
བསྐྱར་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེངས་དང་། ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་
གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་དང་འཚོ་བའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་གཙོ་གནད་རུ་བཟུང་
ནས། གསེབ་སྤྱི་བྲིད་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་
བཏང་སྟེ་མདེལ་གཉིས་སྐྱར་གཅིག་གི་ཕུགས་བསམ་
དང་སེམས་སློབ་གསའི་སློབ་སྤྱི་གིས་སྤྱི་བྲིད་དེ་
རྒྱལ་ཡོངས་ལ་སྤྱུགས་པའི་གསེབ་སྤྱི་བྲིད་སྤྱི་བྲིད་
ཉེན་གཞི་བཏོང་དེ། འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱི་བྲིད་
དང་། བཟའ་བཏུང་ཞག་སྤྱི་བྲིད་། རིག་གནས་ཞིབ་
འཇུག་གསར་གཏོང་། ཉམས་ལེན་གཏོང་བཅས་སོགས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།

འགན་ལཱི་མགོ་བྲིད། ཨ་ཁུང་།

ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།

གཞིགས་འདིགས་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
གཞིགས་འདིགས་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
འགྲུལ་སྒྲུབ་འདྲིན་ཅུ། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
ཅུ། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
འཕྲིན་ཅན་ཅུ། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
སྐར་གཅིག་ལྟགས་བསམ་དད་སེམས་སྐྱོབ་གསོའི་
སྐྱོབ་སྒྲིང་།

12. ཏུར་ཐག་གིས་མཛོད་ཉར་ཐོག་འགྲེམས་ལས་
རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལྟ་བུར་ནས། མཚེ་བྱང་གི་ས་
བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤྲོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། མ་
རུབ་བར་བྱམས་སྤེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་ས་ཁོངས་རང་
བཞིན་གྱི་འགྲེམ་འགྲུལ་ཐོག་འགྲེམས་ལྟེ་གནས་
བཏོད་དགོས་པ་དང་། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེམས་
ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཆེད་དང་ཐོག་འགྲེམས་སྤེལ་སྒྲུབ་
རུས་པ་ཟུང་མི་ཆད་པར་ཆེ་བྱ་གཏོང་དགོས། རྩ་ཐོག་
ཆོང་དོན་ལས་སྤྲོད་གངས་འཛིན་ཅན་རྩ་རིམ་སྤྲོད་
བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། བྱང་ལྗན་ཞིང་
ལྟགས་ཐོན་རྒྱས་ཐད་གཏོང་དང་དངོས་ཐོག་འདྲིན་
རྒྱར་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་ནས་མཚེ་བྱང་གི་བྱང་ཆོས་
ལྗན་པའི་ཞིང་ལས་བྱང་ལྗན་ཐོན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་
བསྒྲུས་གངས་འཛིན་བྱིར་ཆོང་ལས་སྤྲོད་གངས་
རྒྱང་ཞིག་གཏོད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། དཔྱིན་མོ་ལུན།

ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ།

གཞིགས་འདིགས་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་ཆན་ཁག་སོ་སོ།

13. 《མཚེ་བྱང་ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྲོད་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ལྟེ་འཆར་
འགོད་བཅུ་བཞི་དང་2035ལོའི་རྒྱུ་རིང་གི་དམིགས་
འབེན་ཆེད་ཆ་གནད་》དང་། 《མཚེ་བྱང་ཁྱེ་བྱིད་ལས་
བཅུ་བཞིའི་རུས་ཁྱུངས་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་》
《མཚེ་བྱང་ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས་བཅུ་བཞིའི་རུས་ཁྱུངས་འཕེལ་
རྒྱས་འཆར་འགོད་》《ལྗན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་མཚེ་
སྤེལ་མཚེ་བྱང་ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་གཏོང་དོན་སྤྲོད་
པའི་ལོ་ལྟེ་འཆར་འགོད་དོན་འབྲེལ་བྱེད་
དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། ལ་ཁྱུང་།

ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།

གཞིགས་འདིགས་ལས་ཁྱུངས། ཁྱེ་བྱིད་ལས་ཁྱུངས།
གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་ཆན་ཁག་སོ་སོ།

14. སྤྱོད་བཟོན་འགྱུར་མེད་དང་མ་འཛོག་སྒྲུལ་
བྱིད་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་བྱས་ཏེ། གི་འཐབ་
རྒྱས་དང་རུབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་ཆེན་མོའི་འཐབ་
རྒྱས། གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་གྱི་འཐབ་རྒྱས་དང་མ་ཆུ་
བཟུར་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ཆེད་མཐོ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འཐབ་རྒྱས་བཅས་གཙོ་གནད་ལག་བཟླར་བྱེད་པར་
དམིགས་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤེལ་འགོ་

གཅིག་དང་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་ཉིས་ཀྱི་འཐབ་རྩལ་བཞུགས་སྐྱོད་སྤྱི་ལོ་དམིགས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་མ་དངུལ་གཏོང་སྤྱོད་གནད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ནུ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚུན་འཛིན་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་སྔོན་འགོའི་ཆ་རྒྱུན་འདུག་སྤྱི་ལོ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱི་ལོ་དང་མང་གཞིའི་སྤྱི་ལོ་ཆས། ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས། གཞི་རྒྱུ་བའི་ཞབས་ཞུའི་འཕྲུགས་སྤྱོད་ནུ་ཅན་གྲངས་ཁག་ཅིག་ལ་ཞིབ་འཕྲུག་བྱས་ནས། ཐབས་བརྒྱ་རྩལ་སྤྱོད་གིས་པན་ལྷན་མ་གཏོང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་། “ནུ་གྲངས་གཙོ་བོ་”ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུགས་ནས། གཏན་འཇགས་མ་རྒྱུ་མ་གཏོང་7.5%ཏུ་འཕར་དགོས།

འགན་ལེན་འགོ་བྱེད། ཨ་ཁུང་།

སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས། ཁྲལ་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་སྤྱི་ལོ་ཨ་ཁུང་།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྲལ་སྤྱི་ལོ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལོ་ཆེན་ཁག་སོ་སོ།

15.སྤྱི་ལོ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་རིམ་སྤྱོད་དམ་འཛིན་མངོན་གསལ་དོན་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱུང་བཞིའི་བཅོ་ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཞུགས་སྐྱོད་རིམ་སྤྱོད་གཙོ་གནད་ཐོན་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་བ་དང་། བཅོ་ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མང་གཞིའི་ཆ་ཆེན་སྤྱི་ལོ་འཐབ་རྩལ་ཏུ་གཏོང་བ། དོ་དམ་གཉེར་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ལེགས་སྤྱོད་གཏོང་བ། ལག་རྩལ་སྤྱི་ལོ་དང་། ཆུ་རྩལ་གསར་གཏོང་། རྒྱུ་རྒྱ་ཐོན་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་

བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་འདེད་དང་། ལྷང་མདོག་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་དང་རིག་རྩལ་བཅོ་ལྷན་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། སྤྱི་ལོ་ལེགས་མ་རྒྱུ་འདེན་འགྲུག་བྱས་ཏེ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཐོན་ལས་དང་གཙོ་གནད་སྤྱི་ལོ་གཅིག་རྒྱུ་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་འགོ་བྱེད། དབྱིན་མོ་ལྷན་ཁག་།

སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས། ཁྲལ་བཅོ་ལས་ཆེན་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཏུ། ཁྲལ་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་སྤྱི་ལོ་ཨ་ཁུང་།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྲལ་སྤྱི་ལོ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལོ་ཆེན་ཁག་སོ་སོ།

16.སྤྱི་ལོ་རིམ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་བཅོ་ལྷན་ལ་སྤྱོད་འདེད་རྒྱུ་ཐབས་བཏང་ནས། གཙོ་གནད་རྒྱུ་མ་དངུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་5.4བཏང་བའི་མདོ་ལའི་བཅུན་མོ་གཞིང་གི་330kVསྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་བཅོ་ལྷན། མ་དངུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་5བཏང་བའི་རྒྱུ་ཆའི་ཆུ་ཁོལ་གྱི་330kVསྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་བཅོ་ལྷན། ལྷ་མཆོའི་330kVསྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ཆེན་ཆེ་རྒྱུ་གཏོང་བའི་བཅོ་ལྷན་བཅས་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱུ་ཆའི་750kVསྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁོའི་ལས་དོན་ལ་སྤྱོད་འདེད་བཏང་ནས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་ཆེ་གསལ་མཁོགས་རྒྱུ་མ་ཏུ་བཏོང་དེ། ཁྲལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་གཙང་མ་མྱིར་གཏོང་གི་བཞུགས་ལམ་དེ་ལྷ་བཅུ་བཞིའི་རིང་རོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆེན་བཀལ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་འགོ་བྱེད། ཨ་ཁུང་།

སྡེ་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་
སྒྱུར་ཞུ།

གཞིགས་འདིགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རང་བྱུང་
ཐོན་ཁུངས་ཅུ། ཁུལ་སྡེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུ། ཁུལ་
ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་ཅུ། ཁུལ་ཁབ་སློག་དྲ་མཚོ་
བྱང་སློག་འདོན་སྤྱི་གཉེར།

17.བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཨང་དང་པོར་
འཛིན་པ་དང་། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྤྱིའི་གནི་
གདངས་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལོ་ལྷ་ཚན་བཅུ་བཞི་
བའི་འཆར་འགོད་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཚགས་དམ་པོས་
བརྟན་པའི་ཕན་ཡོད་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་
དང་། ས་བབ་གྱི་ལེགས་ཆ་འཕུགས་མེད་འཚོལ་
བ། རང་འགྲུལ་སློམ་འབྲེལ་མཐུན་དང་རྒྱས་ཤུགས་
ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གོང་རིམ་གྱི་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཡོང་འབབ་བསྐྱེད་དང་
དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། གཙོ་
གནད་ཁལ་རིགས་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཡོང་འབབ་འཕར་སྤོར་ཡོང་བའི་
གཏིང་ཤུགས་སློག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་
ཏེ། བསྐྱེད་གོས་རིགས་ཆང་མ་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་བྱེད་
དགོས། རྩ་སྤྱི་སྡེ་ཅིས་གྱི་གཏོང་སློབ་གོད་
གཏོང་ལམ་སློལ་འཕུས་ཆང་རུ་གཏོང་བ་དང་།
གཏོང་སློའི་བྱབ་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། གཏོང་
སློའི་ལྷན་ཆོད་མཁྱེས་སུ་གཏོང་བ། རྩ་སྤྱི་མ་
དངུལ་གྱི་སྐབས་འཕལ་སྐུལ་བྱིད་རྒྱས་པ་རྒྱས་ཐོག་རུ་
འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱེད་དགོས། རྩ་སྤྱི་གྱི་ཐོན་

ཁུངས་རྩ་ཚགས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་གཅིག་
གུར་གྱིས་འཆར་འགོད་དང་། རྩ་སྤྱི་གྱི་གཅིག་
བསྐྱེས་གྱིས་རྩ་གངས་གལ་ཆེན་དང་བྱབ་ཁོངས་
གལ་ཆེན་གྱི་གཏོང་སློབ་འགན་སྐྱུང་བྱེད་དགོས། ལོ་
ལྷན་ཁུལ་ཡོངས་གྱི་དམངས་འཚོའི་བྱབ་ཁོངས་སུ་
སྤྱོད་པའི་རྩ་སྤྱི་མ་དངུལ་གྱི་བསྐྱར་ཆད80%ལས་
ཁུངས་མི་རུང་།

འགན་འཁུན་མགོ་བྱིད། ཆོ་ཅི་ཆང་།
སྡེ་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རྩ་སྤྱི་ཅུ།
གཞིགས་འདིགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱི་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་སོ་སོ།

18.ཁྲིམས་ལྟར་རྩ་སྤྱི་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
སྤྱི་གཞིའི་གཟབ་ནན་རུ་གཏོང་བ་དང་། རྩ་སྤྱི་
སྡེ་ཅིས་གྱི་ཕན་འབྲས་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ། ཡོང་སློབ་དང་འགྲོ་སློབ་ཐོན་ཆུང་དང་།
བསགས་འཕོར་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་པ། འཕར་
ཆད་ལེགས་པོ་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྩ་སྤྱི་གྱི་
ཡོང་འགྲོ་སློབ་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། “འཚོ་བ་དམ་པོ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་སྒྲུབ་བྱ་དོན་འཁྱོལ་
ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ཆོད་ཡོད་གྱི་རྩ་སྤྱི་ཤེས་ལེགས་
སྐྱུང་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྤོར་དང་། སྤྱི་ཆོད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད། དམངས་འཚོ་འགན་སྐྱུང་
དང་ལེགས་བཅས་བཅས་བྱེད་པའི་ཐང་རུ་སྤྱོད་དགོས།

འགན་འཁུན་མགོ་བྱིད། ཆོ་ཅི་ཆང་།
སྡེ་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རྩ་སྤྱི་ཅུ།
གཞིགས་འདིགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱི་གཞུང་

གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་སོ་སོ།

19.སྲིད་གཞུང་གི་བྱ་ལོན་ལ་ལྟ་སྦྲེལ་དོ་དམ་
 བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། བྱ་ལོན་གྱི་བཅད་
 གངས་དོ་དམ་ནན་མོར་བྱེད་པ། མངོན་མེད་བྱ་ལོན་
 གྱི་འཕར་ཚད་དང་བསགས་འཕོར་སེལ་རིགས་
 བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་རུ་བྱེད་དགོས། “ནོར་
 སྲིད་དབུལ་ཚུའི་འདེགས་ཤིང་གི་རུས་པ་འདོན་སྡེལ་
 གང་ལེགས་བྱས་ནས། དབུ་ཁྲལ་ཆག་ཡང་དང་གོན་
 དབུལ་གཅོག་པ་དང་། ཡིད་རྟོན་དབུལ་བྱུན་གྱི་ཁག་
 ཐེག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་དང་བྱེད་ཐབས་
 བརྒྱད་ནས། དམངས་པན་གྱིས་ཁི་ལས་ལ་རྟོད་ཁོལ་
 སྦྱོར་ཤུགས་ལྷ་མཚུང་རུ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཁི་ལས་
 འབྲིང་ཆུང་དང་ཆེས་ཆུང་གས་དང་“ཞིང་གསུམ་”
 འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས། དབུལ་
 ཚུའི་ཉེན་ཁ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ཉེན་ཚོན་སྡོན་
 བརྒྱ་གཏོང་བ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོལ་
 འཕུས་ཚད་རུ་གཏོང་བ་དང་། དབུལ་ཚུའི་ཉེན་ཁ་
 སྡོན་འགོག་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་པ། རྒྱུད་ཁོངས་
 རང་བཞིན་གྱི་བྱ་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་བའི་གཞི་
 ཐེག་དམ་པོར་བསྐྱུང་དགོས།

འགན་ལུག་མགོ་བྲིད། ཚེ་ཅི་ཆང་།

སྡེ་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ནོར་སྲིད་རྒྱ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་
 གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་སོ་སོ།

20.དབུལ་པོར་བསྐྱར་ལོག་སྡོན་འགོག་གི་འགུལ་
 རྣམ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལ་རོགས་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་

རུ་གཏོང་དགོས། རང་གི་དབུལ་བྲལ་མང་ཚོགས་ལ་
 ལྷ་མཚུང་རུ་འགུལ་རྣམ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པ་
 དང་། དབུལ་པོར་བསྐྱར་ལོག་གི་ཉེན་ཚོན་ཉེན་བརྒྱ་
 གཏོང་བ་དང་རྗེས་མཚུང་རོགས་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་ཡུན་
 བན་ལམ་སྟོལ་ལྷ་མཚུང་རུ་འཕུས་ཚད་གཏོང་
 བ། དབུལ་པོར་བསྐྱར་ལོག་བྱེད་སྟེ་བའི་མི་འཕོར་
 དང་ནད་དང་ཆག་སྟོ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 ལས་འཛོལ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་མེད་
 རང་བཞིན་གྱི་འགོ་སྟོ་རུང་ཆེ་བའམ་ཡོང་འབབ་
 མངོན་གསལ་གྱིས་རྗེ་རུང་རུ་སོང་ནས་གཞི་ཚུའི་འཚོ་
 བར་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོང་
 འབབ་དམའ་བའི་མི་འཕོར་ཡོད་པ་དག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་
 ལེན་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ནང་འཇུག་དགོས་ལ། བྱིས་ཚང་
 དང་མིའི་དབར་གྱི་སྲིད་རྒྱས་ལག་ལེན་བསྟར་
 བ་ནས། ཐོན་ལས་དང་ངལ་ཚོལ་རུས་ཤུགས་གཞན་
 སྐྱར་ལས་ཞུགས། མ་མཐའི་འཚོ་བ་འགན་ལེན་
 སོགས་ཀྱི་རོགས་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་ལྷ་མཚུང་རུ་ཆེ་རུ་
 བཏང་སྟེ་སྡོན་མོ་ནས་ཤེས་རྟོགས་དང་། སྡོན་མོ་ནས་ཐེ་
 གཏོགས། སྡོན་མོ་ནས་རོགས་སྦྱོར་བཅས་བྱས་ནས།
 དབུལ་པོར་བསྐྱར་ལོག་གི་མི་མངོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་
 བསལ་དགོས།

འགན་ལུག་མགོ་བྲིད། ཨ་ཁུང་།

སྡེ་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྟེལ་རྒྱ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕྲོད་
 བསྟེན་བདེ་ཐང་ལྷ། ཁུལ་སྟོབ་གསོ་རྒྱ། ཁུལ་སྟུན་
 བཅོས་འགན་སྐྱུང་རྒྱ། ཁུལ་སྡོད་ཁང་དང་མཁར་

ཤོང་འཇུགས་སྐྱབ་ཅུ། ཁུལ་ཚུ་བེད་ཅུ། ཁུལ་དམངས་
སྲིད་ཅུ། ཁུལ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྐྱབ་ཅུ། ཁུལ་འཚུ་བ་བསྐྱབ་དོ་དམ་ཅུ། ཁུལ་
ཞིང་ཕྱགས་དང་ཚན་ཅུ། ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཅུ། ཁུལ་
ནགས་ལས་དང་ཚུ་ཐང་ཅུ། ཁུལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།

21.དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཟུ་
མཐུད་རུ་སྐྱ་བརྟན་རུ་གཏོང་དགོས། “འགན་ལེན་
གསུམ་”དང་འཐུང་ཚུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་
ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ། ད་ཡོད་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་
སྲིད་རྒྱུ་གཞི་ཚུའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་
ཏེ་ཤོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་ལེན་ཚུ་ཚད་སྐྱ་བརྟན་དང་
མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། ཡ་ཁྱུང་།

ཕྱི་མིང་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཤོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕྲོད་
བསྐྱེད་བདེ་ཐང་ཟུ། ཁུལ་སྒོ་བ་གསོ་ཅུ། ཁུལ་སྐྱབ་
བཅོས་འགན་སྐྱབ་ཅུ། ཁུལ་སྤོང་ཁང་དང་མཁའ་ཤོང་
འཇུགས་སྐྱབ་ཅུ། ཁུལ་ཚུ་བེད་ཅུ། ཁུལ་དམངས་སྲིད་
ཅུ། ཁུལ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་
སྐྱབ་ཅུ། ཁུལ་ཞིང་ཕྱགས་དང་ཚན་ཅུ། ཁུལ་
ཁོར་སྲིད་ཅུ། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐྱོར་རྒྱུ་བརྟན་
ཅུ། ཁུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུ། ཁུལ་ནགས་
ལས་དང་ཚུ་ཐང་ཅུ། ཁུལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས། རྒྱལ་ཁབ་སློག་དུ་མཚེ་བྱང་སློག་
འདོན་གྱི་གཉེར། གྲུང་གོ་སློག་འཕྲིན་མཚེ་བྱང་ཡན་

ལག་སྤྱི་གཉེར། གྲུང་གོ་སློ་འགྲུལ་མཚེ་བྱང་ཡན་ལག་
སྤྱི་གཉེར། གྲུང་གོ་འབྲེལ་འཕྲིན་མཚེ་བྱང་ཡན་ལག་
སྤྱི་གཉེར།

22.དབུལ་སྐྱོར་རྒྱ་ཁོར་གྱི་རྩིས་མཐུད་ལྟ་སྤེལ་དོ་
དམ་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས། དབུལ་སྐྱོར་རྒྱ་ཁོར་
གཉེར་སྐྱོང་དང་ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལམ་
སྒོལ་དང་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་རྒྱན་མཐུད་དང་འཐུས་
ཚང་རུ་གཏོང་བ་དང་། དབུལ་སྐྱོར་རྒྱ་ཁོར་ཁག་ཅིག་
གི་ཕན་འབྲས་མདོན་གསལ་མིན་ཞིང་རྒྱ་ཁོར་བེད་
མེད་རུ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་གནད་རུ་
བཟུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། དབུལ་སྐྱོར་རྒྱ་ཁོར་
གྱིས་ཡུན་བརྟན་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་འགན་ལེན་
བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། ཡ་ཁྱུང་།

ཕྱི་མིང་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཤོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅོས་སྐྱར་ཟུ། ཁུལ་མི་རིགས་ཚོས་ལུགས་ལས་
དོན་ཟུ། ཁུལ་ནགས་ལས་དང་ཚུ་ཐང་ཅུ། ཁུལ་ཞིང་
ཕྱགས་དང་ཚན་ཅུ། ཁུལ་ཚུ་བེད་ཅུ། ཁུལ་
འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུ། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་
སྐྱོར་རྒྱུ་བརྟན་ཅུ།

23.རྒྱུར་ཐག་གིས་གྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་
པའི་ཁོར་སྲིད་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་ཤོང་གསེབ་དར་
སྤེལ་གཏོང་བའི་ཁ་གསལ་རོགས་དབུལ་སྐྱོར་རྒྱུར་
ཟུར4.6ཡན་བཙོན་ལེན་དང་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་པ་
དང་། འབྲེལ་མཐུད་མ་དབུལ་ནམ་གངས་འཇུགས་

སྐྱེད་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡ། ལོ་འཁོར་ནང་ཀྱང་
དབྱང་གི་འབྲེལ་མཐུན་མ་དུལ་གཏོང་ཆད་92%ཡན་
ཟིན་དགོས། རྩི་བ་རིམ་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་རྩི་བ་རིམ་པའི་མང་གཞིའི་སྤྱི་
བཀོད་ཀྱི་ཞན་ཆ་ལུ་མཐུན་དུ་ཁ་གསལ་བ་བྱས་ནས་རྩི་
བ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུ་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་དགོས།

འགན་ལུགས་མགོ་བྱིད། ཨ་ཁུང་།

རྩི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་དར་སྤེལ་རུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅས་སྒྱུར་ཞུ། ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་ཆོས་ཤུགས་ལས་
དོན་ཞུ། ཁྱེད་ཀྱི་ནགས་ལས་དང་རྩི་བ་རྒྱུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་
ཤུགས་དང་ཆོན་ཆུ་རུ། ཁྱེད་ཀྱི་འོར་ཁྱིད་རུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཚུ་
བེད་རུ། ཁྱེད་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲེལ་འདྲེན་རུ། ཁྱེད་ཀྱི་རིག་
ལུས་གནས་སྒྲོར་རྒྱུ་བརྟན་རུ། ཁྱེད་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཆོང་
དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་རུ།

24. དུས་ཐོག་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
ཡོངས་བཤེར་ཐེངས་ལུ་བའི་ལས་དོན་སྤྱི་ཆད་མཐོ་
བའི་ངང་ལེགས་སྒྱུབ་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིམ་གཞིས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཁོང་དུ་
ཚུད་པ་བྱས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོད་
འཛིན་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་མཚོན་ནས། སྤྱི་ཆད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མགྱོགས་སྤྱི་ཆད་འདྲེན་
གཏོང་རྒྱུ་མང་གཞིའི་གྲངས་གཞི་མཐོ་འདོན་བྱེད་
དགོས། 《མཚའ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་འཁོར་
ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་བདུན་པའི་དབྱུང་

ཡིག་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཔར་འགྲེམ་བྱས་ནས་ཆོན་
རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
འཆར་འགོད་བཟོས་ཏེ། ཡོང་འབབ་དང་། འཛད་
སྤྱོད། སྒྲོབ་གསོ། ལས་ཞུགས། ཆན་གསོ་སོགས་ཀྱི་
ཁྱིད་རྒྱས་བྱེད་ཐབས་འཐུས་སྒྲོ་རྩི་ཆོང་དུ་གཏོང་ཆེད་
ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་མི་འཁོར་གྱི་གྲངས་གཞི་མཐོ་འདོན་
བྱས་ནས་སྤྱི་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་
འདེགས་བྱེད་དགོས།

འགན་ལུགས་མགོ་བྱིད། ཆོ་ཅི་ཆང་།

རྩི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤེལ་རུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་སྤྱོད་སོ།

25. GDPཞིབ་ཅིས་བསྒྱུར་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་
དམ་འཛིན་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། 《མཚའ་བྱང་ཁྱེད་
ཆོན་སྤེལ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱིའི་རིན་ཐང་གཅིག་གྱུར་
ཞིབ་ཅིས་ལག་བསྟར་རྒྱས་གཞི》གཞིར་བཟུང་
ནས། རིམ་དབྱེད་ཞིབ་ཅིས་དང་གཅིག་གྱུར་ཞིབ་
ཅིས་མཉམ་སྦྲུལ་ཀྱི་ལས་ཤུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་
ཆད་དེ་སྤེལ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱིའི་རིན་ཐང་བསྒྲིམས་
འཁོར་དེ་ཞིང་ཆོན་ཡོངས་དང་རྒྱུ་ཆད་བཞིའི་གྲངས་
འཁོར་གྱི་སྤྱི་འཁོར་དང་། རྒྱུ་ཆད། རྒྱུ་ཆའི་ཐད་
གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་སྤེལ་མཐུན་སྤྱི་ཆད་དགོས།

འགན་ལུགས་མགོ་བྱིད། ཆོ་ཅི་ཆང་།

རྩི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤེལ་རུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཤུགས་
དང་ཆོན་ཆུ་རུ། ཁྱེད་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཆོང་དོན་དང་ཆ་

འཕྲིན་ཅན་ཅུ། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅས་བསྐྱར་
ཏུ། ཁུལ་ནོར་མིང་ཅུ། ཁུལ་སྡོད་ཁང་དང་མཁའ་གོང་
འཇུགས་སྐྱོན་ཅུ། ཁུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲིན་ཅུ།

26. ཚིས་བཤེར་གཙོ་གནད་འབྲུར་ཐོན་ཡོང་བར་
བྱེད་དགོས། དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆོད་མཐོ་པོའི་སྒོ་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་དང་། དབང་
ཆ་ཆོད་ལྡན་དང་འཁོར་སྐྱོད་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད།
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་བཅས་བྱ་བ་སྤེལ། རུལ་གྲོལ་
གཙང་སྤེལ་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བཅས་བྱ་བ་གཙོ་གནད་དུ་
བཟུང་ནས། མིང་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ལ་
ཤུགས་བསྐྱན་ནས་རྗེས་སྒྲིག་ཚིས་བཤེར་ལག་བསྟར་
དོན་འཁྲུལ་བྱེད་པ་དང་། མགོ་བྲིད་ལས་བྱེད་པའི་
དཔལ་འབྱོར་འགན་འཁུར་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་
ཀྱི་རྒྱ་ཚོར་ཚིས་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་
བ། དམངས་འཛོའི་མ་དདུལ་དང་རྣམ་གྲངས་གལ་
ཆེན་ལ་ཚིས་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ནས། གནད་དོན་ཐོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འདོན་
པ། སྐྱོད་གོ་ཆོད་པའི་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐང་གི་བསམ་
འཆར་ཞིབ་ཕྲ་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། མིང་རྒྱས་
དོན་འཁྲུལ་མཐར་ཕྱིན་དང་ཟུང་མི་ཆོད་པར་འཇུག་
ཆོད་དུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

འགན་འཁུར་མགོ་བྲིད། ཨ་ཁུང་།

སྤྱི་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཚིས་བཤེར་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་མིང་གཞུང་།

གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁག་སོ་སོ།

27. མིང་གཞུང་གི་འགན་ཁུས་ལག་བསྟར་དང་
མིང་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྲངས་སྐྱར་ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ལས་
རིགས་སོ་སོ་དང་བྱུང་ཁོངས་སོ་སོའི་མིང་དོན་བཀོལ་
སྤྱོད་མ་ལག་ལེགས་བསྐྱས་ཞིབ་གཏིང་འཇུགས་སྐྱོན་
དང་། སན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད། མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་
འགྲུལ་བཅས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་། མིང་གཞུང་གི་འགན་ཁུས་
སྦྲེལ་པའི་གྲངས་གཞི་ཅན་དང་། རིག་ཁུས་ཅན་གྱི་རྒྱ་
ཆོད། མིང་གཞུང་གི་ཐབས་རྒྱས་ཆོད་རིག་དང་
མཐུན་པ། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་སྐྱོང་གནད་འཁུལ་
ཅན། སྤྱི་བའི་ཞབས་ཁུ་སན་འབྲས་ཅན་བཅས་སུ་
འགྱུར་བའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
གོང་མཐོར་བཏང་སྟེ། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐུན་སྦྲེལ་
དང་། རིག་ཁུས་གནད་འཁུལ། སྒོ་དབྱེ་ཁ་གསལ།
དྲང་གཞག་དང་ཀུན་སན་བཅས་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་
མིང་གཞུང་གྲུབ་པར་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུར་མགོ་བྲིད། ཨ་ཁུང་།

སྤྱི་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་མིང་གཞུང་གཞུང་
ལས་ཁང་།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱོད་ཚིས་ཅུ།

(གཉིས།) རི་རྒྱུང་མཐོང་ཤིང་རྩ་རྩུག་པ་དང་སྤྱི་

ཁུལ་ཁོང་སྤྱུག་སྤྱུང་བས་ལེགས་པའི་མཐོང་སྤྱུག་སྤྱུན་པའི་
མཚེ་བྱང་སྐྱོན་པར་ཤུགས་སྐྱོན་དགོས།

28. མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་གི་སྤྱིག་

སྒྲིལ་ཚོད་ལྟ་དང་མཚེ་སྒྲིལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིལ་སྒྲིང་གཏོད་པའི་ལས་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིལ་སྒྲིང་དཔེ་སྟོན་ཁྲུལ་བསྐྱུན་རྒྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིལ་སྒྲིང་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རང་བྱུང་སྤྱང་སྒྲོང་ཁྲུལ་གྱི་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ། བཀོད་པ་ལྷགས་མཐུན་དང་། བདག་དབང་ཁ་གསལ། སྒྲིག་སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་ཚང་བཅས་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤྱང་སྒྲོང་ཁྲུལ་གྱི་མ་ལག་རིམ་བཞིན་འཇུགས་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། མ་ཕུ་ཞང་།

སྒྲིལ་སྒྲིང་ལས་ཁུངས། ཁྲུལ་ནགས་ལས་དང་ལྷ་ཐང་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅས་བསྐྱར་སྤྱ། ཁྲུལ་སྒྲིལ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུ། ཁྲུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུ། ཁྲུལ་རྒྱ་བེད་ཅུ། ཁྲུལ་ཁོར་སྒྲིང་ཅུ། ཁྲུལ་འབྲིམ་འབྲུལ་སྒྲིལ་འདྲིན་ཅུ། ཁྲུལ་རིག་ལུས་གནས་སྒྲོར་རྒྱུ་བརྟན་ཅུ། ཁྲུལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་ཅུ། ཁྲུལ་སྒྲིབ་དེ་ཅུ། ཁྲུལ་སྒྲོབ་གསོ་ཅུ། ཁྲུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ། ཁྲུལ་ཞིང་ལྷགས་དང་ཚན་ཅུ། ཁྲུལ་སྒོད་ཁང་དང་མཁར་གྲོང་འཇུགས་སྐྱུན་ཅུ། ཁྲུལ་སྒྲིལ་ཅིས་ཅུ།

29. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མཚེ་བོད་མཐོ་སྐང་གི་སྒྲིལ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྒྲོང་དང་རྒྱན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱང་སྒྲོང་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིལ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་གཏོད་པའི་གོ་སྐབས་གསར་པ་གཏོད་

རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཏུར་ཐག་གིས་རྒྱས་འགོད་བྱས་ནས་སྒྲོར་ཞིག་གི་ཞན་ཆ་གསལ་རྒྱུ་དང་ཉམས་རྒྱུ་ལ་སྒྲོབས་ལྷགས་རྒྱས་སུ་འཇུག་པ་ཙུ་འཇུགས་ལག་བསྟར་གྱིས་བཙོན་ལེན་བྱས་ནས། མཚེ་བྱང་གི་རི་སྒོ་རྒྱ་དྲངས་དང་། སྒྲིལ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱན་མཐུད་དང་ལེགས་སུ་འགོ་བའི་གལ་ཆེའི་སྒྲིལ་ཁམས་ནམ་གངས་འགན་སྤྱང་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། མ་ཕུ་ཞང་།

སྒྲིལ་སྒྲིང་ལས་ཁུངས། ཁྲུལ་སྒྲིལ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུ།
གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྲུལ་ནགས་ལས་དང་ལྷ་ཐང་ཅུ།

30. མདོ་ལ་རིང་མོའི་སྒྲིལ་ཁམས་སྒྲིབ་དངོས་འཇུགས་སྐྱུན་དང་ཆ་རྒྱུའི་འབབ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་ཁམས་སྤྱང་སྒྲོང་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། རི་རྒྱ་ནགས་ཞིང་མཚོའུ་རྒྱ་བྱེ་གངས་བཅས་ཀྱི་མ་ལག་བཅས་སྒྲོང་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་གྱིས་སྤྱང་སྒྲོང་གཏོང་བ་དང་། ཙོང་རྒྱུ་དང་། འཇུ་ལག་རྒྱ་བོ། རྒྱ་ནག་བཅས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་རྒྱུའི་སྒྲིལ་ཁམས་སྤྱང་གསོ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། མཚེ་བོད་མཐོ་སྐང་གི་སྒྲིལ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤྱང་སྒྲོང་དང་། མ་ལག་སྤྱང་གསོ། ལྷགས་བསྐྱར་བཅས་སྒྲོང་བཅས་བྱས་ནས་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་ཆེ་སྒྲིག་གི་སྤྱང་བོ་གཅིག་གྱུ་གྱི་ལྷགས་སུ་མཚེ་བྱང་གི་ནམ་པ་ཆགས་པ་དང་མཚེ་བྱང་གི་ཉམས་རྒྱུང་གྲུབ་པར་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། མ་ཕུ་ཞང་།

སྡེ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ལུལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུ།
གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ལུལ་ནགས་ལས་
དང་རྩ་ཐང་ཅུ། ལུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅས་བསྐྱར་
ཞུ། ལུལ་རྒྱ་བེད་ཅུ།

31. རེས་སྐྱོར་གཉིས་པའི་ཀྱང་དབྱང་གི་སྐྱེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ལ་ལན་སྟོག་པའི་
གནད་དོན་དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་
སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ལ་ལན་སྟོག་པའི་གནད་དོན། མ་ཆུར་
བརྟག་དབྱང་ལ་ལན་སྟོག་པའི་གནད་དོན། མ་ཆུའི་
ཉེན་ཐོན་བརྟན་པར་ལ་ལན་སྟོག་པའི་གནད་དོན་
སོགས་ཀྱི་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐྱང་ལས་དོན་དང་དེ་བཞིན་
སྤྱ་བརྟན་མཐོར་གཏོང་ལས་དོན་ལེགས་སྤྱབ་བྱས་
ཏེ། གནས་ཀྱིས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་སྡེ་བྱིང་དང་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
གི་གནད་དོན་འཐོར་ཆེན་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་
སྤུལ་བྱིང་བྱེད་དགོས།

འགན་ལཱི་མགོ་བྱིང་། མ་རུ་ཁྱུ་ཞང་།

སྡེ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ལུལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུ།
གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ལན་སྟོག་པའི་
གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐྱང་བྱེད་པའི་འགན་ལཱི་
ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

32. རིམ་པ་སྟོར་བའི་གནས་སྡོན་པོ་དང་། རྒྱ་
དྲུངས་མོ། ས་གཙང་མ་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་
འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱལ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དང་
རྫོང་བཞིའི་རྫོང་མཁར་གཙོ་གནད་རྒྱ་འཛིན་པའི་
རྒྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་བཅོག་སྡོན་འགོག་ཚོད་

འཛིན་དང་། མཚོ་སྡོན་པོ་དང་ཙོང་རྒྱའི་འབབ་རྒྱུད་
གཙོ་གནད་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་སྤྱགས་བསྐྱས་
བཅས་སྐྱོང་། སྤྱགས་བཅོག་བཟོ་ཡུལ་དང་བེད་མེད་
གཏོར་རི་གཙོ་གནད་རྒྱ་འཛིན་པའི་ས་རྒྱའི་སྤྱགས་
བཅོག་བཅས་སྐྱོང་ཉམས་གསོ། ཡུལ་ཚོ་དང་གོང་རྒྱལ་
གྱི་གོང་སྡེ་གཙོ་གནད་རྒྱ་འཛིན་པའི་རོང་འབྲོག་ལུལ་
གྱི་མིའི་འཚོ་གནས་ཁོར་ཡུག་སྤྱགས་བསྐྱས་བཅས་སྐྱོང་
དང་རོས་ཁུངས་སྤྱགས་བཅོག་འགོག་བཅས་བཅས་
སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། “ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་འགྲིག་
བཟོས་མི་ཆོག་པའི་”ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ནས་སྤྱགས་
བསྐྱས་བཅས་སྐྱོང་དེ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤྱང་སྐྱོང་བྱེད་
པའི་སྤྱགས་སུ་བསྐྱར་དགོས།

འགན་ལཱི་མགོ་བྱིང་། མ་རུ་ཁྱུ་ཞང་།

སྡེ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ལུལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུ།
གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ལུལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅས་སྐྱར་ཞུ། ལུལ་རྒྱ་བེད་ཅུ། ལུལ་བཟོ་ལས་
ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ། ལུལ་སྡོད་ཁང་དང་
མཁར་གོང་འཛུགས་སྤྱན་ཅུ། ལུལ་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་ཅུ། ལུལ་ཞིང་སྤྱགས་དང་ཆོན་ཅལ་ཅུ། ལུལ་
གོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཅུ།

33. སྤྱང་ཚང་གཏོར་དོང་དང་པོ་དང་མདོ་ལ་
རིང་མོའི་སྟོ་འདབས་ཀྱི་མཚོ་སྡོན་སྤྱགས་དང་མཚོ་
བྱང་བར་མཚམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱགས་
བསྐྱས་བཅས་སྤྱིག་གི་སྤྱ་སོ་སོའི་ལས་དོན་སུ་མཐུད་
རྒྱ་བརྟན་དང་རིམ་སྟོར་བྱེད་དགོས།

འགན་ལཱི་མགོ་བྱིང་། མ་རུ་ཁྱུ་ཞང་།

སྡེ་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུ།
གཞིགས་འདིགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ནགས་ལས་
དང་ལྗང་ཐང་ཅུ། ཁུལ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུ། ཀླང་ཆ་
རྫོང་མི་དམངས་མིང་གཞུང་།

34.གཞི་བྱོན་ཆེ་བའི་རང་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁོངས་
ལྗང་བསྐྱར་དང་སྤྱོད་བཟུང་། མཐོར་འདིགས་ཀྱི་ལས་
འགུལ་ལུ་མཐུན་དུ་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་
རང་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁོངས་ལྗང་བསྐྱར་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་
རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱལ་འདེད་གཏོང་བ། རྒྱལ་
ཁབ་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྤྱང་རགས་
བཟུན་པོ་བཟོ་བ། མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་བདེ་སྤྱིད་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དང་རང་བྱུང་
ཁམས་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྤྱལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། ལོ་རེ་འོས་འགན་ནགས་འཇུགས་ཀླང་
བྲི110ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྲིད། མ་རུ་འཁྱེད་ཞང་།

སྡེ་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ནགས་ལས་དང་ལྗང་
ཐང་ཅུ།

གཞིགས་འདིགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅོས་སྐྱར་ལུ། ཁུལ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
ཅུ། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུ། ཁུལ་རྒྱ་བེད་
ཅུ། ཁུལ་སྤྱོད་ཁང་དང་མཁར་གྲོང་འཇུགས་སྐྱར་
ཅུ། ཁུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱེལ་འདེན་ཅུ། ཁུལ་ལོར་སྤྱིད་
ཅུ། ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཅུ། ཁུལ་ཞིང་ཕུགས་དང་ཚན་རྩལ་
ཅུ། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐོར་རྒྱང་བཟུན་ཅུ། ཁུལ་
བཟོ་ལས་ཆོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅུ།

35.ལྗང་ཐང་དང་ལྗང་བསྐྱར། གསོ་སྤྱིད་། དོ་
དམ་སྤྱང་སྤྱིད་བཅས་ལ་སྤྱལ་འདེད་བཟུང་
ནས། མཚུ་སྤྱོད་པོ་བྱང་དོགས་ཀྱི་རྒྱང་འགོག་དང་བྱེ་
བཅོས། གཞོད་འཆོ་འགོག་པའི་སྤྱི་ཁམས་བཅོས་སྤྱིད་
བཟོ་སྐྱོན་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། རི་རྒྱ་ནགས་ཞིང་
མཆོའུ་ལྗང་ཐང་དང་བྱེ་མ། གངས་འབྲུགས་བཅས་
གཞི་གཅིག་ཅན་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱིད་དང་མ་ལག་བཅོས་སྤྱིད་
ལ་སྤྱལ་འདེད་བཟུང་ནས་རང་བྱུང་སྤྱི་ཁམས་མ་ལག་
གི་སྤྱི་ཚད་དང་བཟུན་བསྐྱོང་རང་བཞིན་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་པན་ནགས་ཚལ་(རང་བྱུང་
ནགས་ཚལ) དོ་དམ་སྤྱང་སྤྱིད་གི་ལས་འགན་ལེགས་
སྐྱབ་བྱེད་ཆད100%ཟིན་དགོས་པ་དང་། བྱེ་འགྲུར་ས་
ཆ་ལུ་བྲི5.4བཅོས་སྤྱིག་བྱེད་པ། ལྗང་ཐང་གི་སྤྱོགས་
བསྐྱར་སྤོ་ཁེབས་བྱེད་ཆད69.22%ཟིན་པ། ཞན་
འགྲུར་ལྗང་ས་ལུ་བྲི13བཅོས་སྤྱིག་བྱེད་པ། ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་ནགས་ཚལ་སྤྱི་ཆིང་བྲི23.5དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་པན་ནགས་ཚལ་ལུ་བྲི40.13ལ་དོ་
དམ་དང་སྤྱང་སྤྱིད་རུས་ལྗང་ཐང་པ་དང་། སྤྱི་ཆིང་
བྲི265ཡི་རང་བྱུང་ལྗང་ཐང་ལ་སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱང་
སྤྱིད་བྱས་ནས་ལྗང་ཐང་སྤྱང་སྤྱིད་དང་འགོག་པའི་ཡོང་
སྤོ་འཕར་སྤོན་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྲིད། མ་རུ་འཁྱེད་ཞང་།

སྡེ་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ནགས་ལས་དང་ལྗང་
ཐང་ཅུ།

གཞིགས་འདིགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅོས་སྐྱར་ལུ། ཁུལ་ལོར་སྤྱིད་ཅུ། ཁུལ་རང་

བྱང་ཐོན་ཁུངས་ཏུ། ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཏུ། ཁུལ་ཞིང་
ཕྱགས་དང་ཚན་ཅལ་ཏུ། ཁུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱིལ་
འདྲིན་ཏུ། ཁུལ་ཚུ་བེད་ཏུ། ཁུལ་སྡོད་ཁང་དང་
མཁར་གྲོང་འཇུགས་སྐྱབ་ཏུ། ཁུལ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་ཏུ། ཁུལ་ནོར་སྤྱིད་ཏུ། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་
སྐྱོར་རྒྱུ་བརྟན་ཏུ།

36.སྤྱི་དངོས་སྤྱི་མང་རང་བཞིན་སྤྱང་སྤྱོད་ལ་
སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྡོད་རྒྱག་པ་དང་། རི་སྤྱི་
སྤྱིག་ཆགས་འཚོ་སྡོད་ས་ཁུལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཕྱགས་ཆེ་
ཏུ་གཏོང་བ། སྤྱི་དངོས་སྤྱི་མང་རང་བཞིན་ལ་བརྟན་
དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱེད་པ། སྤྱང་སྤྱོད་དང་
དྲིལ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་
རིམ་བཞིན་མི་དང་སྤྱིག་ཆགས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་
གནས་གྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། མ་ཟུང་ཞང་།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ནགས་ལས་དང་རྩ་
ཐང་ཏུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅས་སྐྱུར་ལྷ། ཁུལ་ནོར་སྤྱིད་ཏུ། ཁུལ་སྤྱི་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་
ཏུ། ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཏུ། ཁུལ་སྤྱོད་གསོ་ཏུ། ཁུལ་འགྲིམ་
འགྲུལ་སྤྱིལ་འདྲིན་ཏུ། ཁུལ་ཚུ་བེད་ཏུ། ཁུལ་སྤྱོད་ར་
ལྷ་སྤྱིལ་དོ་དམ་ཏུ། ཁུལ་ཞིང་ཕྱགས་དང་ཚན་ཅལ་
ཏུ། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐྱོར་རྒྱུ་བརྟན་ཏུ།

37.ཆེས་གཟབ་ནན་གྱི་ཚོ་ཞིང་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱིད་
རྩལ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། ཚོ་ཞིང་ཞིང་མིན་ཅན་གྱི་

ལས་དོན་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་། ཁུལ་ཡོངས་སུ་ཚོ་ཞིང་སྤྱི་ཆིང་བྱི5.48ཡོད་པ་
དང་། སྤྱི་ཆིང་བྱི4.38ཟེན་པའི་གཞི་ཅའི་ཞིང་ས་སྤྱང་
སྤྱོད་རྒྱ་ཁྱོན་ཉུང་ཏུ་མི་འགོ་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོ་མི་འགྱུར་
བ། སྤྱི་ཆིང་དམའ་ཏུ་མི་འགོ་བ་བཅས་འགན་ལེན་
བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། མ་ཟུང་ཞང་།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཏུ།
གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཞིང་ཕྱགས་
དང་ཚན་ཅལ་ཏུ།

38.ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་
ཁོངས་བར་སྤྱོད་འཆར་འགོད་བཟོ་བ་དང་། རྒྱལ་
ཁོངས་བར་སྤྱོད་འཆར་འགོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོ་དོ་དམ་
ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཕྱགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཁམས་
སྤྱང་སྤྱོད་གི་དམར་ཐིག་ནན་སྤྱང་བྱེད་པ། གནད་
ཁེལ་སྤྱང་སྤྱོད་ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། མ་ཟུང་ཞང་།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཏུ།
གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅས་སྐྱུར་ལྷ། ཁུལ་སྡོད་ཁང་དང་མཁར་གྲོང་
འཇུགས་སྐྱབ་ཏུ། ཁུལ་ཚུ་བེད་ཏུ། ཁུལ་ནགས་ལས་
རྩ་ཐང་ཏུ། ཁུལ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ཁུལ་ཞིང་
ཕྱགས་དང་ཚན་ཅལ་ཏུ། ཁུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱིལ་
འདྲིན་ཏུ། ཁུལ་ནོར་སྤྱིད་ཏུ།

39.2022ལོར་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་རོང་འབྲོག་
ཁུལ་གྱི་འཕྲུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་བཟོ་སྐྱབ་21གི་ཉམས་

གསོ་བདག་སྒྲིང་དང་འཐུང་ཆུ་འགན་ལེན་ལས་སྐབ་
མཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ནས། ལོ་མཇུག་གོང་འཇུགས་སྐབ་
ལས་འགན་སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་པ་
དང་། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་གྲོང་དང་ཡུལ་ཚོ་29དང་
གྲོང་ཚོ་97དང་། མི་ཁྲི10.9ཡི་འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་
ཆུ་ཚད་སྤར་བས་རྩིས་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། ཡུལ་ཁྱེད་།

སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཆུ་བེད་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་མིང་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁག་སོ་སོ།

40. རྒྱ་མདོ་ཆུ་མཚོ་དང་འཇུགས་སྐབ་ཀྱི་འཕེལ་
རིམ་དང་པའོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུ་མཚོ་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་
མགོའི་ལས་དོན་མཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་མདོ་
ཆུ་མཚོ་དང་འཇུགས་སྐབ་ཀྱི་ཐུར་ཚད་རྩིས་ལེགས་སུ་
བཏང་ནས་ལོ་མཇུག་གི་སྤོང་རྒྱ་ཆུ་གསོག་པ་མངོན་
འགྱུར་ཡོང་བར་བཅོན་ལེན་བྱེད་པ། མདའ་བཞི་
རྩྭ་པའོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུ་མཚོ་དང་རྒྱ་མགོའི་ལས་དོན་
ཁག་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་སྤེལ་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་ཐོག་
མའི་རྒྱས་གཞིར་ཞིབ་མཆན་འགོད་ཐུབ་པའི་བཅོན་
ལེན་བྱེད་པ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་པའོ་རྒྱུ་ཆུ་བོ་
དང་མཚོ་འབྲེལ་ཆུ་བོ། གསེར་ལྷན་ཆུ་བོ་བཅས་ཀྱི་
བཅོས་སྒྲིང་ལས་དོན་མཁྱེད་ཀྱི་རང་སྤེལ་ནས་ཆུ་
ལམ་སྤྱི་ལོ་31བཅོས་སྒྲིང་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། ཡུལ་ཁྱེད་།

སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཆུ་བེད་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། འཇུ་ལག་རྩོང་།

མིང་གཞུང་། མདའ་བཞི་རྩྭ་པའོ་མིང་གཞུང་།

(གསུམ།) བདེ་སྤོང་ལས་བཅོན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་

ཐོབ་ཕྱང་ཐུར་ལས་ཆེ་བའི་བདེ་སྤོང་ལྷན་པའི་མཚེ་བྱང་
གསར་སྐྱེད་བྱེད་དགོས།

41. སྤར་བས་དགེ་མཚན་ལྷན་པའི་ལས་ཁུགས་
བཟན་པོ་ཡོང་བའི་མིང་རྒྱས་དང་བྱེད་ཐབས་འཐུས་
ཚང་དང་དོན་འབྱེད་བྱས་ཏེ། མཚེ་བྱང་གི་བྱེད་ཚས་
ལྷན་པའི་ངལ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གསར་བཏོང་བྱེད་པ་
དང་། ངལ་ལས་མིར་གཏོང་གི་སྤྱི་ཚད་མཐོ་རུ་
བཏང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུགས་གནས་བབ་བཟན་པོ་
ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ། ལོ་ནང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
མཁའ་གྲོང་གི་ལས་ཁུགས་ཐུབ་མཁན་མི1800དང་།
ལས་ཁུགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི50ལས་ཁུགས་
ཐུབ་པ། མཁའ་གྲོང་གི་ལས་ཤོར་མི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལས་
ཁུགས་མི500དང་། རོང་འབྲོག་ཁུལ་ཀྱི་ངལ་ལས་
གཞན་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུགས་ཐུབ་ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི4.5ཟེན་
པ། སྤོང་ཆེན་མཐར་ཐུན་སྤོང་མའི་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུགས་
ཐུབ་ཚད་87%ཡན་ཟེན་པ། མཁའ་གྲོང་གི་ལས་ཤོར་
མི་འགོད་བྱེད་ཚད་3.55%ནང་ཆུན་རུ་ཆོད་འཛིན་
བྱེད་པ། མཁའ་གྲོང་གི་བཟླ་དབྱེད་ལས་ཤོར་བྱེད་
ཚད་5.5%ནང་ཆུན་རུ་ཆོད་འཛིན་ཐུབ་པ་བཅས་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི།

སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས། ཁུལ་མི་ཤུགས་ཐོན་
ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྐྱེད་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་

དང་བཅས་སྒྱུར་ཏུ། ཁྱུ་མེད་ལྷགས་དང་ཚན་ཅུ་
ཏུ། ཁྱུ་མེད་བཟོ་ཆོང་ཆ་འཕྲིན་ཏུ། ཁྱུ་མེད་གྲོང་གསེབ་
དང་སྤེལ་ཏུ། ཁྱུ་མེད་དབང་པོ་སྒྱུན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་
ལྷན་ཚོགས།

42.མཚེ་བྱང་ཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་ལ་
བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ལས་རིགས་ཅུ་ལྷག་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལ་གྱི་འདོམས་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། རལས་གྲོང་གི་དལ་ཚལ་རྒྱས་པའི་ཆོལ་ཐོ་
ནམ་པའི་ཅུ་ལྷག་གསོ་སྦྱང་བཟོ་སྒྲུན་ལག་བསྟར་
གཏོང་བའི་བྱེད་པ། ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་དང་བྱེད་
ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ལས་ཁུགས་ཀྱི་ཡོང་སྤོ་འཕར་སྒྲོན་ཡོང་བར་སྒྲུལ་
འདེད་གཏོང་བ། ལོའི་ནང་། ཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཆེད་
ལས་ལག་ཅུ་མི་སྤྱི་2109ཡི་རྒྱུན་མཐུད་སློབ་གསོ་
དང་གསོ་སྦྱང་ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་པ། ཅུ་ལྷག་ཤེས་
ལྡན་མི་སྤྱི་ལས་རིགས་ཅུ་ལྷག་རིམ་པའི་ལམ་
ལྷགས་འཕུས་ཆོང་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཅན་
ཀྱི་ལས་རིགས་ཅུ་ལྷག་རིམ་པ་དོན་འཛིན་སྒྲུལ་སྤེལ་
བྱེད་པ། ལས་རིགས་ཅུ་ལྷག་གསོ་སྦྱང་ལམ་སྤོལ་
འཕུས་ཆོང་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། རིམ་པ་དབྱེ་ནས་ལས་
རིགས་ཅུ་ལྷག་གསོ་སྦྱང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ལས་
རིགས་ཅུ་ལྷག་མཐོར་འདེགས་གསོ་སྦྱང་མི་
ཐེངས་5500བྱེད་དཔོན།

འགན་ལེན་མགོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི།

སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་མི་ལྷགས་ཐོན་ཁུངས་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྒྲུབ་ཏུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་མི་ལྷགས་
དང་ཚན་ཅུ་ཏུ། ཁྱུ་མེད་གསེབ་དང་སྤེལ་ཏུ། ཁྱུ་
མེད་འབྲུར་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཏུ། ཁྱུ་མེད་དམངས་སྤྱིད་
ཏུ། ཁྱུ་མེད་དབང་པོ་སྒྱུན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།

43.རིམ་པ་མང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྒྲུབ་མ་ལག་
འཕུས་ཆོང་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། ཆན་གསོ་འགན་བཅོལ་
ལམ་ལྷགས་བསྒྱུར་བཅོས་བརྟན་པའི་དང་སྒྲུལ་འདེད་
གཏོང་བ། ལས་ཤོར་དང་ལས་ཆས་འགན་བཅོལ་ལས་
དོན་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་
པ། ལོ་ནང་ཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལས་བཟོ་བ་གཞི་
ཅའི་ཆན་གསོ་འགན་བཅོལ་ནང་ཁུགས་མཁན་མི་
གྲངས་39842ཟིན་པ་དང་། ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་ནང་
ཁུགས་མཁན་མི་གྲངས་18831ཟིན་པ། ལས་ཆས་འགན་
བཅོལ་ནང་ཁུགས་མཁན་མི་གྲངས་27314ཟིན་པ།
གསར་རྒྱུ་ལས་མགོ་བཅུགས་པའི་བཟོ་སྒྲུན་འཕྲུགས་
སྒྲུན་ནམ་གྲངས་ཀྱི་ལས་ཆས་འགན་བཅོལ་ནང་ཁུགས་
ཆོད་90%ཟིན་པར་བྱེད་དཔོན།

འགན་ལེན་མགོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི།

སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་མི་ལྷགས་ཐོན་ཁུངས་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྒྲུབ་ཏུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་མེད་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་

44.སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྒྲུབ་རྒྱ་བ་བརྟན་པོ་བཟོ་བ་
དང་། གཞི་ཅའི་འཆོ་བའི་རོགས་སྒྲུབ་དང་ཆེད་དོན་
སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྒྲུབ། དཀའ་ཉེན་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་
རོགས་སྒྲུབ་བཅས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་

སྟོབས་ཤུགས་དེ་ཁ་གསལ་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱེ་
 བ་དང་རིགས་དབྱེ་བའི་རོགས་སྐྱོབ་མ་ལག་འཛུགས་
 པ། “དངོས་པོ་ཞབས་ཁུ་ནམ་པའི་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་
 རྒྱུ་དུས་གསར་པ་འཛུལ་ཞིབ་དུར་ཐག་བྱས་ནས་
 དཀའ་ཉེན་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ་རེ་ཁུ་དང་
 དཀའ་ཉེན་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་སྟོན་ཞུ། རང་འགྲུལ་
 རང་ཐབས་ལམ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ། མཚོགས་སྤྱར་
 དང་ལེན་བྱེད་པ། སྤྱོད་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་སྒོས་སྤེལ་
 བྱེད་པ། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་དཀའ་
 ཉེན་ལ་འཕྲད་སྐབས་ཚུ་ཚོ་དཔེ་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་
 པ་བཅས་བྱེད་དགོས་ལ། མདོ་ལ་རྫོང་དང་རྒྱ་ཆ་
 རྫོང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ་ཚོད་ལཱ་འཕེལ་དོན་
 གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུ་མཛུབ་བཟོ་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བཟོ་བྱེད། ཉ་ལུན་ལུག
 རྩི་བྱེད་ལས་ཁུངས། ཁྱལ་དམངས་སྤྱི་ཙུ
 གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱལ་སྤྱི་གཞུང་
 གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

45.ཆན་གསལ་བྱ་གཞག་དང་ཆན་གསལ་ཐོན་
 ལས་མཐུན་སྦྱར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྦྲུལ་
 འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱིམ་སྡོད་དང་
 རྩི་ཁྱལ་གྱི་ཆན་གསལ་ཞབས་ཁུ་རྩི་སྐྱར་བཅོས་ཚོད་ལྟ་
 ཁག་བཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱིམ་སྡོད་
 དང་རྩི་ཁྱལ་གྱི་གཞི་ཚུལ་ཆན་གསལ་ཞབས་ཁུ་མཐོར་
 འདེགས་ནམ་གངས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། སྤྱི་
 གཞུང་གིས་ཆན་གསལ་ཞབས་ཁུ་ཉ་སྐྱོབ་བྱེད་ཤུགས་
 ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་གྲོང་བྱིར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དཀའ་

ངལ་ཡོད་པའི་ཆན་ཆོན་7727ལ་སྟོ་རྩེ་སོང་ནས་
 ཞབས་ཁུ་སྐྱོབ་དགོས། ལོ70དང་དེ་ཡན་གྱི་ཆན་
 ཆོན་13000ལྟ་ཅམ་ལ་ཚད་གཞི་ལྟར་ལོ་ན་མཐོ་བའི་
 ཁ་གསལ་མ་དངུལ་སྟོད་པ་མ་ཟད། ལྷང་བྱ་ལྟར་
 འགྲུལ་ནམ་ལེགས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་སྟོན་
 ཅན་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞིས་ལུས་བྱིས་པར་ཤུགས་
 ཁུར་དང་གཅེས་སྦྱོང་གི་ཞབས་ཁུ་འཕེལ་དོན་ལག་པོ་
 སྐྱོབ་ནས། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དུ་ཤུག་19དང་། དོན་
 དངོས་ཐོག་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་བྱིས་
 པ་177དང་། གཞན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བྱིས་
 པ་6བཅས་ལ་ཚད་གཞི་ལྟར་དུས་ཐོག་དུ་འཛོལ་བའི་
 འགན་ལེན་དངུལ་འདར་ངེས་སྟོད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བཟོ་བྱེད། ཉ་ལུན་ལུག
 རྩི་བྱེད་ལས་ཁུངས། ཁྱལ་དམངས་སྤྱི་ཙུ
 གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱལ་སྤྱི་གཞུང་
 གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

46.《ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་
 ཁྱུང་ཁང་གི་སྤྱན་བཅོས་འགན་སྤྱང་ལམ་ལུགས་
 བསྐྱར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་བསམ་འཆར་》
 དང་རང་ཁིང་ཆེན་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་དོན་
 འབྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། བད་གཞི་ཚབས་ཆེན་གྱི་
 སྤྱན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་རོགས་སྐྱོབ་ལམ་
 ལུགས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྦྲུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
 ལམ་ལུགས་གལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་འགན་
 སྤྱང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱན་བཅོས་
 རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་མཐེལ་འདེགས་ལུས་པ་བརྟན་དུ་

གཏོང་བ། བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱིས་ནད་
ཆེན་ཕོག་པའི་ནད་པའི་སྤྲོད་བཅས་འགོ་གྲོན་གྱི་ཁྱུ་
པོ་ཡང་རྒྱ་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་བཅས་རོགས་སྦྲོལ་ཐོབ་ཐང་100%
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། དབྱིན་མོ་ལུག།

སྤྲོད་པའི་ཁྱུ་མིང་སྤྲོད་བཅས་འགན་
སྤྲོད་ཐུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁྱུ་མིང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་
བཅས་བདེ་ཐང་ལྟ། ཁྱུ་མིང་ཐང་སྤྲོད་ཐུ། ཁྱུ་མིང་
གསེབ་དར་སྤྲོད་ཐུ། ཁྱུ་མིང་ཐང་པོ་སྤྲོད་ཐུ་མཉམ་
འབྲེལ་ལྟ་ཆོགས།

47.ལྟ་ལ་གཞན་རྒྱ་སྤྲོད་བཅས་བྱེད་པའི་སྤྲོད་
རིན་ཅིས་རྒྱ་ལས་སྤྲོད་འབྲེལ་ཆང་རྒྱ་གཏོང་
བ། རྒྱ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྟ་ལ་གཞན་རྒྱ་སྤྲོད་
བཅས་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ཐུ་དོན་འབྲེལ་བྱེད་ལྟ་ཆོགས་ཆེ་
རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ཁབ་རྒྱ་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་
བཅས་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་ཐང་ཀར་ཅིས་རྒྱ་
ཆང་རྒྱ་ཆང་མེད་པར་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་བ། སྤྲོད་བཅས་
སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་གཅོང་ནད་དང་སྤྲོད་ཐུ་ཆོང་ཁབ་
གིས་ཐང་ཀར་ཅིས་རྒྱ་པའི་ཆོད་ལྟ་བཏན་པོའི་ངང་
སྤྲོད་འདེད་གཏོང་བ། ཞིང་ཆེན་བཟུལ་ནས་ལྟ་
གཞན་རྒྱ་སྤྲོད་བཅས་བྱེད་པར་ཐང་ཀར་ཅིས་རྒྱ་
ཆང་50%ཡན་བཅས་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་རྒྱ་ལས་
ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཐུ་དང་ཡོ་བྱེད་ཐུ་བྱེད་དགོས།
རྒྱ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་སྤྲོད་བཅས་འགན་སྤྲོད་ཐུ་

ཡིས་ཆ་འཇུགས་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ཐུ་མོང་ཐོ་བཟུ་ལ་རྒྱ་
ཕོག་རྒྱ་ཆེས་སྤྲོད་ཐུ་ཏེ། རྒྱ་ཐག་གིས་ཞིང་ཆེན་
བར་གྱི་མནལ་འབྲེལ་གཅིག་སྤྲོད་ཐོ་བཟུའི་ནད་
ལྟ་ཆོགས་ནས་གཅིག་སྤྲོད་ཐོ་བཟུའི་སྤྲོད་ཐུ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོད་
འབྲེལ་450ཡན་བཅས་པ་དང་། ཆ་སྤྲོད་ཐུ་རིན་ཐོང་40%
ཡན་ཆག་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། དབྱིན་མོ་ལུག།

སྤྲོད་པའི་ཁྱུ་མིང་སྤྲོད་བཅས་འགན་
སྤྲོད་ཐུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁྱུ་མིང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་
བཅས་བདེ་ཐང་ལྟ། ཁྱུ་མིང་ཐང་རྒྱ་སྤྲོད་ཐུ་དོན་ཐུ།

48.ལས་བཅོ་བའི་སྤྲོད་བཅས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྤྲོད་
བཅས་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་རོགས་སྦྲོལ་འགན་ལེན་ལས་
སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་ཐུ་མིང་སྤྲོད་བཅས་འགན་བཅོལ་གྱི་
སྤྲོད་བཅས་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་སྤྲོད་ཐུ་འདོམས་སྤྲོད་
ཐུ་དོན་འབྲེལ་བྱས་ནས། ཁྱུ་མིང་ཐུ་གྲོང་ཁྱེད་
དང་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བཅོ་བ་ཁྱི3.2ཀྱིས་དམངས་ཐན་
སྤྲོད་ཐུ་ལོངས་སྤྲོད་ཐུ་པ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། དབྱིན་མོ་ལུག།

སྤྲོད་པའི་ཁྱུ་མིང་སྤྲོད་བཅས་འགན་
སྤྲོད་ཐུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁྱུ་མིང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་
བཅས་བདེ་ཐང་ལྟ།

49.རིམས་ནད་སྤྲོད་ཐུ་འགོག་ཆོད་འཛིན་དང་།
འགོག་ནད་འགོག་བཅས་ལྟ་ཆོགས་སྤྲོད་ཐུ་
ཕོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐང་ལྟ་ཆོགས་སྤྲོད་ཐུ་མཉམ་སྦྲེད་ཐུ་

བཏང་ནས། སློ་ཚད་དང་རིམས་ནད་སློན་འགོག་
ཚད་འཛིན་གྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་དང་གཙོ་གནད་སྒྲི་
ཚོགས་སློན་འགོག་ཚད་འཛིན་དང་གཙོ་གནད་མི་
ཚོགས་ལ་དོ་དམ་ཚད་འཛིན་ནན་པོ་དང་ཞིབ་
ཚགས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། ཞི་འཐབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཚད་འཛིན་དང་འབྲེལ་སྒྲིམ་
སློན་བཅས་རོགས་སྒྲུབ་མ་ལག་འཇུགས་པ་དང་འཐུས་
ཚང་དུ་བཏང་ནས། ཁྲུང་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆོ་
སྲོག་བདེ་འཇགས་དང་ལུས་སྤང་གི་བདེ་ཐང་ལ་སྤུང་
སྒྲིབ་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུན་མགོ་བྲིད། དབྱིན་མོ་ལྷན།

སྡེ་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁྲུང་ཡོངས་བརྟེན་བདེ་
ཐང་ལྷ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྲུང་གི་ཁྲིད་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

50.བདེ་ཐང་མཚའ་བྱང་འཇུགས་སློན་ལ་ཕྱི་
མཐུད་དུ་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་ནས།《བདེ་ཐང་མཚའ་
བྱང་གི་ལས་འགུལ (2020ལོ་ནས་2030ལོ་བར) གྱི་
ལག་བསྟར་རྒྱུ་གཞི》ནང་གི་2022ལོའི་དུས་མཚམས་
རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་ཚད་སྒྲུགས་ཡོངས་ནས་
ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་དགོས། “སློན་བཅས་ལྷ་མཉམ་
འགུལ”གྱི་སྒྲུར་བཅས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་
གཏོང་བ་དང་། གཙོ་གནད་ཆེད་ཆེན་དང་རྫོང་
ཁོངས་ཀྱི་ཆགས་དམ་ནམ་པའི་སློན་བཅས་མཉམ་
ལས་སྒྲིག་གཞི་འཇུགས་སློན་ལ་ཤུགས་སློན་བརྒྱབ་
སྟེ། རྫོང་ཁོངས་སུ་སློན་བཅས་བྱེད་ཚད་90%ཡན་

བྲིན་པ་དང་། བདེ་ཐང་རྫོང་ཁོངས་ནས་སློན་བཅས་
བྱེད་པ་ལས་བྱི་སྒྲུགས་སུ་མི་འགོ་བ་གཞི་ཚའི་ཆ་ནས་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུན་མགོ་བྲིད། དབྱིན་མོ་ལྷན།

སྡེ་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁྲུང་ཡོངས་བརྟེན་བདེ་
ཐང་ལྷ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྲུང་གི་ཁྲིད་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

51.“བདེ་ཐང་མཚའ་བྱང་2030”ཆེད་དོན་ལས་
འགུལ་ཁག་19གཏིང་ཟབ་དུ་བཏང་ནས། རིས་སྒོར་
གསར་པའི་ཐུམ་འབྲུའི་ནད་དང་ཡུལ་ནད་འགོག་
བཅས་ལས་འགུལ་སྒྲུལ་བ་དང་། སློག་ཆགས་བར་གྱི་
བྱི་རིམས་དུས་ཐོག་དུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། བྱི་རིམས་
མི་ཚོགས་སྤོང་དུ་མི་ཐོན་པ་བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཐུམ་འབྲུའི་ནད་འགོག་བཅས་ཀྱི་ད་ཡོད་གྲུབ་འབྲས་
སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། བདེ་ཐང་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་
བྱེད་པའི་བྱུང་ཁོངས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་
སྲ་ཚམ་ནས་ཤེས་རྟོགས་དང་སྲ་ཚམ་ནས་སློན་བཅས་
སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་མཇུག་བར་དུ། བྱི་ནད་དུས་
ཐོག་དུ་སློན་ཁེང་ཁྱེད་དང་ཐག་གཅོད་དུས་ལྡན་
སྒྲུབ་ཚད་100%སྒྲིབས་པར་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཁྲུང་
ཡོངས་ཀྱི་ཐུམ་འབྲུའི་ནད་མཆེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱི་
མཐུད་དུ་ཆོད་འཛིན་དང་། ཏེན་རྒྱ་མི་འདང་བའི་
ནད་དང་གྲུམ་བྱ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ནད་སེལ་བ། འཐུང་
རྒྱ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུལ་དུག་སློག་པའི་ཆོད་འཛིན་གྲུབ་
འབྲས་སུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། སྤུ་སྤུ་

གསུམ་སྐྱེ་ཚོག་པའི་མིང་རྩལ་དང་ཆ་སྤེལ་རྒྱལ་སྐྱོར་
བྱེད་ཐབས་དོན་འབྱོལ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་གསུམ་མན་
ཀྱི་ཕུ་གུའི་ལྟ་སྐྱོང་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྟན་
པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཏེ། མི་འཕོར་དོ་སྟོམས་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྲིད། དབྱིན་མོ་ལུན།

སྡེ་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་
ཐང་ཟུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་ལ་མིང་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

52.ཞིང་ཆེན་དང་སྤུ་ཡིས་མཐོ་སྐང་གི་མངོས་
རྒྱལ་ལྟན་པའི་མཁར་གྲོང་འཕྲུགས་སྐྱོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་
ཞིང་ཆེན་མཉམ་སྐྱོན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ལ་བརྟེན་
ནས། “མགོ་འཕྲུགས་ས་མཐོ་བའི་འཆར་འགོད་
དང་། ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་འཕྲུགས་སྐྱོན། རྒྱ་ཚད་
མཐོ་བའི་དོ་དམ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་མཉམ་འབྲེས།
ལས་སྐྱོད་ཆེ་བའི་མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱར་གཞི་
འཛིན་པ་དང་། “ཉེ་བ་གཅིག་དང་མཁར་གྲོང་
གསུམ། ས་གནས་མང་པོའི་མཁར་གྲོང་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་བར་སྟོང་ལ་དམིགས་ནས་མདའ་བཞི་རྫོང་གི་
མཁར་རྒྱར་གསུམ་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་འདུ་ཅན་གྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མཁར་གྲོང་
གི་ཞབས་ཞུའི་རྩལ་པ་དང་སྟོགས་བརྩམས་ཐེག་རྩལ་
སྟོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ཏེ། འཕྲུ་ལག་རྫོང་
མཁར་དེ་དཀྱེལ་ཡངས་སྒོ་འབྲེད་དང་བྱུང་ཚོས་
མངོན་གསལ་ཡིན་པའི་རི་རྒྱ་ཞིང་གསུམ་གྱི་གྲོང་བྱིར་

ཞིག་གསར་འཕྲུགས་བྱེད་པ། མདོ་ལ་རྫོང་མཁར་དེ་
སྐར་བས་གཞིས་སྟོང་ལ་འཚམ་པ་དང་ལས་ཞུགས་
ལ་འཚམ་པ། གནས་སྐྱོར་ལ་འཚམ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་
གནས་སྐྱོར་གྱི་གྲོང་བྱིར་ཞིག་དུ་གསར་འཕྲུགས་བྱེད་
པ། ཀྱང་ཆ་རྫོང་མཁར་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་དང་
དེང་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཉམ་འབྲེས་ཡིན་པའི་ས་
མཐོའི་མཚོ་དོགས་བོད་གྲོང་དུ་གསར་འཕྲུགས་བྱེད་
པ། རྒྱལ་མཚོ་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མངོས་རྒྱལ་ལྟན་པའི་
མཁར་གྲོང་སོགས་འཕྲུགས་སྐྱོན་རྣམ་གྲངས་དམིགས་
སྤྱོད་བཀར་ནས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། མངོས་
རྒྱལ་ལྟན་པའི་མཁར་གྲོང་ཁག་གཅིག་གསར་
འཕྲུགས་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྲིད། དབྱིན་མོ་ལུན།

སྡེ་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་ལ་སྟོང་ཁང་དང་མཁར་
གྲོང་འཕྲུགས་སྐྱོན་ཟུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅས་སྐྱར་ཟུ། ཁྱུ་ལ་ལོར་མིང་ཟུ། ཁྱུ་ལ་རང་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཟུ། ཁྱུ་ལ་རིག་ལུས་གནས་སྐྱོར་རྒྱང་
བརྟན་ཟུ། ཁྱུ་ལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཟུ། ཁྱུ་ལ་འགྲིམ་
འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཟུ། ཁྱུ་ལ་རྒྱ་བེད་ཟུ། ཁྱུ་ལ་ནགས་
ལས་དང་རྩ་ཐང་ཟུ། ཁྱུ་ལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་ཟུ། ཁྱུ་ལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཟུ། ཁྱུ་ལ་
ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཟུ། རྒྱལ་ཁབ་སྟོག་དྲ་མཚོ་
བྱང་སྟོག་འདོན་སྤྱི་གཉེར།

53.མཐོ་སྐང་གི་མངོས་རྒྱལ་ལྟན་པའི་གྲོང་གསེབ་
དང་རོང་འབྲོག་ཁྱུ་ལ་གྱི་སྟོང་གནས་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་སྤྱོད་

གཏོང་བ་སོགས་གཙོ་གནད་ནུས་གྲངས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་
གཏོང་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། མཐོ་སྤང་གི་མཛེས་
རྒྱལ་ལྷན་པའི་གོང་གསེབ་འཕྲུགས་སྐྱུན་ལས་འགན་
དང་རོང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རུད་ཚང་4000ཡི་སྡོད་གནས་
ཆ་སྤྱོད་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་འགན་ལེགས་སྐྱབ་
བྱེད་དགོས། འཕྲུ་ལག་གི་“1.08དང6.9”ས་ཡོམ་རྩེས་
རོང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྡོད་ཁང་སྤྱི་ལོ་གསེབ་བསྐྱར་སྐྱུན་ལས་
དོན་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། འཕྲུ་ལག་རྫོང་གིས་
ལོ་མཇུག་བར་རུ་སྡོད་ཁང་བསྐྱར་སྐྱུན་ལེགས་བྱུ་
བྱིན་ནས་སྡོད་ཁུང་པར་བཙོན་ལེན་བྱེད་པ་དང་། མདོ་
ལ་རྫོང་དང་རྒྱང་ཆ་རྫོང་གིས་བསྐྱར་སྐྱུན་སྡོད་ཁང་
དེ2023ལོའི་ཟླ9པའི་ཟླ་མཇུག་གོང་ལས་མཇུག་འགྲིལ་
ནས་སྡོད་ཁུང་པ་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། དབྱིན་མོ་ལྷན།

སྡེ་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྡོད་ཁང་དང་མཁར་
གོང་འཕྲུགས་སྐྱུན་ཏུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅོས་སྐྱར་ཏུ། ཁུལ་ནོར་སྡིད་ཏུ། ཁུལ་རང་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཏུ། ཁུལ་གོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཏུ།
ཁུལ་ཞིང་ལྗོགས་དང་ཚན་རྩལ་ཏུ།

54.ལུ་མཐུད་རུ་སྐྱུལ་བའི་ཁང་བ་སྐྱར་བཀོད་
དང་གཞིས་ཁུལ་རྒྱུད་བ་དང་རྩིང་པ་སྐྱར་བཀོད་བྱ་རྒྱ་
དེ་དམངས་འཛོའི་བཟོ་སྐྱུན་གལ་ཆེན་ནང་བཅུག་
ནས་ལས་དོན་སྤེལ་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་
ཀའི་བྱེད་ཐབས་བྱུགས་ཆེར་གཏོང་བ། རྒྱང་གཞིའི་
སྤྱི་གཤོང་ཆ་ཚང་སྤྱི་གཤོང་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་

བྱས་ཏེ། བཟོ་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུས་ཚད་དང་། ལུ་ཚད། མ་
དུལ་བཅས་དོན་ཐོག་རུ་འབྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་ནུས་དོ་དམ་བྱེད་
དགོས། གཞིས་ཁུལ་རྒྱུད་བ་དང་རྩིང་པ་89སྐྱར་བཀོད་
དང་རུབ་མཚོ་གོང་རལ་གྱི་ཐོག་ཁང་4ཡི་སྤྱི་དོན་སྐྱར་
བཀོད་ལས་མགོ་འཕྲུགས་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། དབྱིན་མོ་ལྷན།

སྡེ་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྡོད་ཁང་དང་མཁར་
གོང་འཕྲུགས་སྐྱུན་ཏུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྡིད་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་

55.“རྒྱང་གཞི་བཟོན་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཞན་ཆ་
གསབ་པ། མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ། རྒྱེ་
ཁམས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། རྒྱུ་ཚད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་
བ་”བཅས་སྤྱི་བསམ་སྤྱོད་གསུང་བྱས་ནས་གནས་སྐོར་
གཞུང་ལམ་གྱི་བྱེད་པོ་དང་། དལ་འགོ། མཛེས་
སྡོངས། ཞབས་ཞུ། ཆ་འཕྲིན་བཅས་མ་ལག་ཆེན་པོ་
ལ་འཕྲུགས་སྐྱུན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་
སྟེ། “ལུ་སྐོར”དང་“དལ་སྐོར”གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
སྤྱོད་པ་བསྐྱར་འགྲིམ་འབྲུལ་དུ་བ་འཕྲུགས་སྐྱུན་བྱས་
ཏེ། གནས་སྐོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་ཅུས་
དེ་སྤེལ་རྒྱུན་གྱི་འགོ་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་སྐོར་བ་ནས་
འགྲིམ་འབྲུལ་དང་རིག་གནས། གནས་སྐོར། རྒྱེ་
ཁམས་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་མཉམ་འདྲེས་
འཕེལ་རྒྱས་སུ་འཕོ་འགྱུར་དང་། གནས་སྐོར་གཞུང་
ལམ་དེ་གཞུང་ལམ་གནས་སྐོར་རུ་བསྐྱར་བ་མདོན་

འགྱུར་བྱེད་དགོས། མཚེ་བྱང་ཁྱུང་ཁྱིད་མངའ་སྡེ་གི་
 བྱང་ནས་སྒྲོ་དང་། ཤར་ནས་རྒྱ་ཁྱིད་པའི་གནས་
 སྐོར་འགྲུལ་འགྱུར་གྱི་མཛེས་སྡེ་དང་གསར་སྐྱེད་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱལ་ནང་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་ཡུགས་སྐྱེད་
 ཆེ་བའི་མཐོ་སྤངས་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་
 གནས་སྐོར་དང་གསར་བཞེད་གནས་སྐོར། དམངས་
 སྐོར་རིག་གནས་གནས་སྐོར། སྤྱོད་གསལ་གནས་
 སྐོར། ཞིབ་འཇུག་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་གནས་སྐོར། སྐོར་འཁོར་
 གནས་སྐོར། ལྷགས་རྟའི་གནས་སྐོར་སོགས་གནས་
 སྐོར་གྱི་རྣམས་རྟགས་གསར་བཙོ་བྱས་ཏེ། འགྲུལ་འགྱུར་
 གནས་སྐོར་ཞབས་ཞུའི་སྤྱི་ཚད་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་
 མཐོ་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། མཚེ་བྱང་ཁྱུང་གི་ས་ཁོངས་
 སྤེལ་པོའི་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་
 རུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུན་མགོ་བཙུག། དབྱིན་མོ་ལྷན་ཁག་

སྤྱི་བྱེད་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་ཁྱིད་འགྲུལ་སྐྱེལ་
འདེན་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་ཁྱིད་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

56.རྒྱུར་ཐག་གིས་འགྲུལ་འགྱུར་གནས་སྐོར་བསྐྱེད་
 འགྲུལ་ཞེ་གནས་འཇུགས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་
 པ་དང་། མཛེས་སྡེ་དང་ཁྱུང་གཙོ་བོའི་ཉེ་འགྲུལ་
 དང་། འགྲུལ་འགྱུར་འབྲེལ་ཆོགས། གཙོ་གནད་སྤྱོད་
 བྱེད་དང་སྤྱོད་ལ་བཅས་སྤྱོད་ཆོས་མངོན་གསལ་
 རྒྱུར་པ་དང་། རུས་པ་ཆ་ཆང་བ། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལྷག་
 སྤྱོད་སྐྱོར་། ཞབས་ཞུ་ཆད་ལྡན་བཅས་ཀྱི་འགྲུལ་འགྱུར་

མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞབས་ཞུའི་སྤྱི་གཞི་
 བསྐྱེད་ནས་གནས་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་དང་། གནས་
 སྐོར་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཁེ་ལས། ཆོང་སྤྱོད་། མཐོན་ཁང་
 སོགས་གནས་དེར་གཞིས་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཚུར་འདེན་
 བྱེད་དགོས། “དྲ་ཐོག”དང་“དྲ་སྤྱིའི”ཞབས་ཞུ་མཉམ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྤེལ་ནས་གནས་སྐོར་བར་གནས་སྐོར་སྤྱོད་
 འདྲི་དང་རྒྱུངས་འཁོར་བོགས་གཏོང་། ཁམས་གསལ་
 ཅིང་འཛོལ་ཐོག་ཉེ། བཟའ་བཏུང་། རྒྱུངས་འཁོར་
 འཛོགས། སྐྱེད་བཅོས་སོགས་ཆ་ཆང་སྤྱི་གཞི་པའི་ཞབས་
 ཞུ་ཉམས་རོལ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།

འགན་འཁུན་མགོ་བཙུག། དབྱིན་མོ་ལྷན་ཁག་

སྤྱི་བྱེད་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་ཁྱིད་འགྲུལ་སྐྱེལ་
འདེན་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་ཁྱིད་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

57.སྤྱི་དོན་ཞབས་ཞུའི་དོན་ཆུན་དག་གི་
 གཅིག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབ་ལྷན་མཐུན་དུ་སྐྱེལ་འདེད་
 གཏོང་བ་དང་། “གཅིག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབ་བྱེད་འོས་
 དག་མཐའ་གཅིག་དུ་གཅིག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབ་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་དང་
 ཁྲིམས་སྤེལ་ནང་གཞན་པའི་གཏན་འབེབས་ཡོད་
 པའམ་ཡང་ན་དམིགས་བསལ་དོན་ཆུན་ལུང་། སྤྱི་
 དོན་ཞབས་ཞུའི་དོན་ཆུན་ཆང་མ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞི་
 གཅིག་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྤྱོད་དང་
 སྐྱེལ་བའི་མཐའ་སྤྱོད་ནང་བཟུག་ནས་“དྲ་ཐོག་ནས་
 སྐྱབ་པ་དང་ལག་ཐོག་ནས་སྐྱབ་པ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་

དགོས། ལས་སྐྱབ་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱན་མཐུད་ངང་ལེགས་
སྦྱར་དང་ལྷ་ཚོགས་ཁྱུ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། “དྲ་ཐོག་ནས་རེ་
ཁྱུ་དང་། དྲ་ཐོག་ནས་ཞིབ་མཆན་འཁོད་པ། རྒྱག་
ཐོག་ནས་སྦྱེལ་སྦྱོད་”བཅས་རྩ་ཁྲི་མི་དགོས་པའི་ཞིབ་
མཆན་ཞབས་ཁུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས། ལོ་མཇུག་
ཤོང་དུ། ཁུལ་དང་རྫོང་གིས་རྩ་ཁྲི་མི་དགོས་པའི་
ཞིབ་མཆན་དོན་ཚན་གྱི་གསལ་ཐོ་ལེགས་སྒྲིག་དང་
ཡོངས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མ་ཟད། འགྲུལ་ལྷན་དོ་དམ་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། ཉ་ལྷན་ལྷག

སྡེ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྡེ་དོན་ཞབས་ཁུ་ལྷ་
སྐུལ་དོ་དམ་ཁུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྡེ་གཞུང་
གི་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་དང་ཁུལ་དུ་སྡོད་པའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་
ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

58.སྡེ་དོན་ཞབས་ཁུའི་དོན་ཚན་མང་པོ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞི་འཛིན་ས་དང་། བདག་སྡོད་
ཆ་རྒྱུ། རེ་ཁུའི་རྒྱ་ཆ། ལས་སྐྱབ་བརྒྱུད་རིམ། ལས་
སྐྱབ་དུས་བཀག་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ལེགས་སྦྱར་
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། ཤེས་སྒྲ་
པའི་དོན་དག་གཅིག་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྐྱབ་པའི་ལས་
སྐྱབ་སྒྲིགས་སྟོན་བཟོ་བ་མ་ཟད། ཡོངས་བསྐྱེད་
བྱེད་དགོས། ཉུར་ཐག་གིས་ཞིང་ཆེན་ལས་བཀལ་
ནས་ལས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དོན་ཚན་གྱི་གསལ་ཐོ་འཛོལ་
ཞིབ་དང་གཏན་ཁུལ་བྱེད་པ་དང་། སྐང་བྱ་ལྷན་སྒྲིག་
འབྲི་བྱས་པའི་གཅིག་གྱུར་ཆད་ལྷན་གྱི་དོན་ཚན་25ཡི

“དོན་དག་གཅིག་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྐྱབ་པའི་”གསལ་
ཐོ་དང་“ཞིང་ཆེན་བཀལ་ནས་ལས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་
”དོན་ཚན་ཁག་75ཡི་གསལ་ཐོ་བཟོས་ནས་ཡོངས་
བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། ཉ་ལྷན་ལྷག

སྡེ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྡེ་དོན་ཞབས་ཁུ་ལྷ་
སྐུལ་དོ་དམ་ཁུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྡེ་གཞུང་
གི་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་དང་ཁུལ་དུ་སྡོད་པའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་
ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

(བཞེ།) མཉམ་སྦྲུལ་མཉམ་སྦྲུལ་སྡོད་དང་། སྡེ་དམངས་
ཀྱི་བྱང་ཆད་ལྷན་ལས་མཐོ་བའི་དབལ་ཡོན་མཚེ་བྱང་
འཇུགས་སྦྱར་བྱེད་པར་བྱགས་རྒྱག་དགོས།

59.སྐར་བས་དྲང་སྟོམས་དང་སྐར་ཆད་མཐོ་
བའི་སྟོབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། གུན་སྡོད་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་སྡོད་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་ལས་
འགན་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
དུས་རབས་གསར་པའི་གྲང་གོའི་བྱང་ཆོས་ལྷན་པའི་
སྡེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་སྟོབ་དེབ་
དང་སྟོབ་ཁང་། བསམ་སྟོ་བཅས་སུ་འཇུག་རྒྱར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སྟོབ་མས་
ཉར་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཞིང་ཆེན་
གི་གནས་ཚུལ། ཁུལ་གི་གནས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ངོས་
ཟིན་ཐོ་ཟབ་དུ་གཏོང་དགོས། “མདེལ་གཉིས་དང་
སྐར་གཅིག་གི་སྡོད་སྟོབས་དང་། “དམིགས་བསལ་
ལུང་མཚོ་བོད་མཐོ་རྒྱ་གི་སྡོད་སྟོབས། མཚོ་སྟོན་

གསར་པའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་པ་བཅས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་
བཏང་ནས་དགའ་ཞེན་བཞི་དང་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སྟོན་པ་གསེར་གྱི་ཀླན་འཛོམས་སྟོན་
པས་ཡི་བརྒྱད་རིམ་རྒྱུ་པོར་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། སྟོན་
པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱད་དེ་བསམ་སྟོ་
ཆབ་སྤྱིད་སྟོན་པ་ཆེན་གྱི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་དང་
གཞུང་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་ཆེན་
ཁག་ཁག་གི་བསམ་སྟོ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་སྟོན་
འདོན་གཏོང་ཟབ་སྟོན་མི་གསོ་སྦྱོང་གི་དངོས་འབྲས་
ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། ཉ་ལྷན་ལྷན།

སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་སྟོན་པས་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་སྤྱིད་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

60.སྟོན་པ་མཚམས་ཁག་གི་སྟོན་པ་གསོའི་འགོ་བྱོན་
འགན་ལེན་ལམ་སྟོན་འཐུས་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། སྟོན་པས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་2.0གི་ལས་འབྲུལ་
འཆར་གཞིར་སྤེལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། སྟོན་
ལྷན་གོང་གི་སྟོན་པས་བྱུང་གདལ་དང་། འོས་
འགན་སྟོན་པས་སྤེལ་ལེགས་དོ་མཉམ། མཐོ་རིམ་སྟོན་
འབྲིང་གི་སྟོན་པས་བྱུང་ཆོས་ལྷན་ཞིང་སྟོན་པ་
བ། ལས་རིགས་སྟོན་པས་སྤེལ་ཆད་ལེགས་གཏོང་
བཅས་སྤེལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས། སྟོན་
ལྷན་གོང་གི་སྟོན་པ་བྱུང་བཅོལ་ཁང་ཏུ་ལྷན་ཆད་
94.66%ལེགས་འབྲུབ་བྱེད་པ་དང་། འོས་འགན་སྟོན་
པས་སྤེལ་བཏན་ཏུ་གཏོང་ཆད་97.6%ལས་མི་དམའ་

བ། མཐོ་རིམ་སྟོན་པ་འབྲིང་རྒྱུ་མཚམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
སྟོན་པ་ལྷན་ལྷན་ཆད་95.22%དང་འབྲིང་རིམ་ལས་
རིགས་སྟོན་པས་སྟོན་པ་བཟུའི་མི་བྱངས་1700སྟོན་པས་པའི་
ལས་འགན་དམིགས་ཆད་ཡོངས་འབྲུབ་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱིད། ཉ་ལྷན་ལྷན།

སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་སྟོན་པས་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་འབྲེལ་རྒྱུ་
དང་བཅོས་སྦྱར་ལྷན། ཁྱུང་ལོར་སྤྱིད་ཅུ། ཁྱུང་མི་
ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྤྱད་ཅུ། ཁྱུང་
བཟོ་ལས་ཆེད་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ།

61.སྟོན་པས་སྤེལ་སྤེལ་སྤྱད་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་
དང་། མཐོ་རྒྱུགས་གསར་པའི་སྤྱད་བཅོས་ལ་བཏན་
པོའི་དང་སྤེལ་འདེད་གཏོང་བ། “གཉིས་འཕྲི”སྤྱིད་
རྒྱུ་དང་བྱེད་ཐབས་དོན་འབྲེལ་ནན་པོ་བྱེད་
པ། སྟོན་པས་སྤེལ་ཆད་གདེང་འཛིན་ལྷན་ཞིབ་ཆད་
ལེན་མ་ལག་འཐུས་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ། སྟོན་པའི་
སྤྱིགས་བཟུས་བྱང་ཆད་གདེང་འཛིན་བྱེད་ཐབས་
གསར་གཏོང་བྱེད་པ། བསམ་སྟོ་ཆབ་སྤྱིད་སྟོན་པ་ཆེན་
གཞི་གཅིག་ཅན་ཏུ་འཛུགས་སྦྱོང་བྱེད་པ། བྱིས་ཆད་
དང་སྟོན་པ། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྟོན་
པས་སྤེལ་སྤེལ་འཐུས་ཚང་བཟོ་བ། མཚུ་བྱང་གི་བྱང་
ཆོས་ལྷན་པའི་“ཀླན་འཛོམས་སྟོན་པས་སྤེལ་”ནམ་པ་
གསར་བཟོ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྟོན་པའི་ཀླན་སྦྱོང་དང་
ཤེས་རིག་ལུས་རྩལ། རི་མོ། དལ་རྩལ་བཅས་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་འབྲེལ་རྒྱས་སྤེལ་འགོ་བར་སྤེལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིང་། ཏ་ལུན་ལུག
མྱེ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སློབ་གསོ་ཏུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅས་སྐྱུར་ལྷ། ཁུལ་ཞོར་མིང་ཏུ། ཁུལ་མི་
ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཏུ། ཁུལ་
ཁོམ་ར་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་ཏུ། ཁུལ་ཞིང་ཤུགས་དང་
ཚན་ཚལ་ཏུ། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐྱོར་རྒྱུ་བརྟན་
ཏུ། ཁུལ་མི་རིགས་ཚོས་ཤུགས་ལས་དོན་ལྷ། ཁུལ་སྤྱི་
བདེ་ཏུ། ཁུལ་བྲིམས་འཛིན་ཏུ།

62.སློབ་གསོའི་ཁ་གཏང་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལེགས་
ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། སློབ་སྦྱོར་དགེ་ཆུན་དང་།
ཡུལ་གཞན་དུ་འཛིན་སྒྲིག་གཉེར་བ། དགེ་ཆུན་གསོ་
སྦྱོང་། རྣམ་གྲངས་འཇུགས་སྐྱོན་སོགས་སྤྲུགས་གྱི་
ལས་དོན་ལུ་མཐུད་དུ་ཡག་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། དར་
རྒྱས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྲུལ་ལེགས་སློབ་གསོའི་ཐོན་
ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཁུལ་གྱི་སློབ་གསོ་དང་སློབ་
བྱིང་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་ཏུ་གཏོང་
དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིང་། ཏ་ལུན་ལུག
མྱེ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སློབ་གསོ་ཏུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅས་སྐྱུར་ལྷ། ཁུལ་ཞོར་མིང་ཏུ། ཁུལ་མི་
ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཏུ།

63.རིག་གནས་བྱ་གཞག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་ཉེ་བའི་རིན་ཐང་ལྷ་བས་རིག་

གནས་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་སྤྱི་བྱིང་བྱ་རྒྱ་རྒྱུ་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ། མཛེས་སྤྱད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མཛེས་སྤྱད་
གསར་གཏོང་བྱིང་པ། མཛེས་སྤྱད་ལག་ལེན་བཅས་
བྱིང་པ་དེ་མཚེ་བྱང་གི་ས་གནི་ཆེ་མོའི་གོམས་སྤྱོལ་
ཞིག་དུ་ཆགས་པར་བྱིང་པ་དང་། མཚེ་བྱང་གི་བསམ་
པའི་གཤིས་རྒྱུ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་པར་བྱིང་
དགོས། མཚེ་བྱང་གི་གསར་བཞེད་ཐོན་ཁུངས་བེད་
སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱིང་པ་དང་། གྲུང་དབྱང་གིས་གསར་
བཞེད་རིག་དངོས་སྤྱང་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་ལ་མཐོང་
ཆེན་བྱིང་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་དམ་འཛིན་བྱས་
ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མ་དདུལ་
གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བཙོན་ལེན་བྱིང་པ་དང་། གསར་བཞེད་
“བལྟ་ཐབ་སྐྱོན་པ་དང་གསར་བཞེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
མི་རྣམས་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱིང་
པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁུལ་བརྟན་
སྤྱང་བྱ་རྒྱུ་བྱིང་སྟོན་བྱིང་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིང་། དབྱིན་མོ་ལུག།

མྱེ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐྱོར་
རྒྱུ་བརྟན་ཏུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་མིང་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

64.ཐང་ལོ་པིན་གྱི་རོལ་དབྱངས་རིག་གནས་
གནས་སྐྱོར་དུས་ཆེན་དང་། འཇུ་ལག་ལོག་དཀར་མི་
ཏོག་རིག་གནས་གནས་སྐྱོར་གྱི་ལུ་འབྲེལ་བྱིང་སྟོ། མདོ་
ལ་རིང་མོའི་རྩ་ཐང་གི་ཡུལ་སྤྱོལ་གོམས་གཤིས་རིག་
གནས་གནས་སྐྱོར་གྱི་ལུ་འབྲེལ་བྱིང་སྟོ། མཚེ་སྟོན་པའི་

གསེར་ཉ་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་གཏོང་དང་ཉ་གཟིགས་སྤྱོད་
 ཐར་རུས་ཆེན། “དགུན་དཔྱིད་རུས་ཀྱི་གནས་སྐྱོར། སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་མཚེ་བྱང་”དང་། ཁྲལ་བཅུགས་ནས་ལོ70
 འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་སོགས་
 རུས་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་གལ་ཆེན་སྤྱོད་འཇུགས་ཡག་པོ་
 བྱེད་དགོས། མང་ཆོགས་ལུས་ཚལ་གྱི་གཙོ་གནད་
 འགན་བསྐྱར་སྤྱོད། ཉ་ཚལ་དང་འཇུ་རེས་སོགས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལུས་ཚལ་འགན་ཆོགས་གཉེར་ནས་རང་ཁྲལ་གྱི་
 ཉམས་སྤྱང་མདོན་པ་དང་། གནས་སྐྱོར་གྱི་འདྲན་
 རྒྱལ་མདོན་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སྐྱོར་བའི་མིག་དབང་
 འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། དཔྱིན་མོ་ལུན།

སྤྱོད་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་
 ཁྲལ་བཅུན་ཏུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་
 གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་

65.ས་ཁོངས་དང་ཡུལ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་
 བརྒྱུ་རེས་ལ་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་བྱེད་གཏོང་བ་དང་།
 “མཚེ་སྤྱོད་ལ་རོགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རིག་གནས་དང་
 གནས་སྐྱོར་མནའ་འབྲེལ་”ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་པ་
 འདྲན་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱེད་པ། མཚེ་བྱང་རིག་
 གནས་གནས་སྐྱོར་ཐོན་ཁྲལ་དྲིལ་སྤྱོད་དང་འོས་
 སྤྱོད་བྱེད་པ། “དག་སྤྱོད་མཚེ་བྱང་”གི་སྤྱོད་གཟུགས་
 ཆོད་ཆོད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ། སྤྱོད་ཉམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཐེབས་རྒྱལ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་
 དགོས། ཁྲལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁམས་གནས་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་གྱི་

གནད་སྤྱོད་སྤྱོད་རེས་དང་། སྤྱོད་གསེབ་གནས་སྐྱོར་
 གསོ་སྤྱོད་འདྲན་གྱ། གསེར་བརྒྱུ་རེས་གནས་སྐྱོར་སྤྱོད་
 བན་པ་སོགས་གསོ་སྤྱོད་འདྲན་གྱ། གཉེར་བ་དང་།
 ལུལ་བྱང་གནས་སྐྱོར་གྱི་ཐད་གཏོང་ཤེས་ལྡན་པ་
 འདེམས་སྤྱོད་བྱེད་པ། རྒྱ་ཐོག་དྲིལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱལ་
 ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཁྲལ་དུ་གནས་སྐྱོར་
 ཡོང་མཁན་གྱི་མི་གྲངས་མང་ཏུ་གཏོང་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། དཔྱིན་མོ་ལུན།

སྤྱོད་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་
 ཁྲལ་བཅུན་ཏུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་
 གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་

66.དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་“ཁ་གསལ་ཁག་གཉིས་”
 ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་
 པོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གཞི་ཚུལ་ཆུན་གསོ་དང་སྤྱོད་བཅས་
 ཁ་གསལ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤྱོད་དགོས། “གཅིག་སྤྱོད་
 གསོ་བཅོལ་+ཉན་མོའི་ལྷ་སྤྱོད་+བྱིས་སྤྱོད་བདེ་
 གསོ་+བྱིས་མཚེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་”བཅས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོགས་བརྒྱད། གསོ་བཅོལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་
 རིག་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཁམས། ཆོབས་ཆེ་བའི་
 དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་བཅས་གསོ་བཅོལ་དང་ལྷ་སྤྱོད་གི་
 ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། ཉ་ལུན་ལུན།

སྤྱོད་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་
 མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་

ཁྱིད་ཅུ། ཁྱལ་སྐྱེ་བཅས་འགན་སྲུང་ཅུ།

67.《ཉིང་རྩལ་མཚོན་ཆ་དང་པོའི་ཞིབ་བཟོ་
རྟེན་གཞིའི་གནས་ཉིང་སྲུང་སྐྱོང་འཆར་འགོད་
(2018ལོ—2025ལོ)》དང་ཀྱང་དབྱང་དྲིལ་སྒྲོག་སྤྱི་
ཡིད་འཐད་བྱང་བའི《ཉིང་རྩལ་མཚོན་ཆ་དང་པོའི་
ཞིབ་བཟོ་རྟེན་གཞིའི་གནས་ཉིང་སྲུང་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་
ལས་དོན་རྩལ་གཞི》གཞིར་བཟུང་ཞིང་། ཞིང་ཁྱའི་
དྲིལ་སྒྲོག་སྤྱི་དང་ཞིང་ཆེན་རིག་དངོས་རྩུ་དང་མཉམ་
དུ《ཉིང་རྩལ་མཚོན་ཆ་དང་པོའི་ཞིབ་བཟོ་རྟེན་
གཞིའི་གནས་ཉིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་
བསྟར་འཆར་གཞི》བཟོས་ནས། ལག་བསྟར་འཆར་
གཞི་ལྟར་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལས་འགན་དོན་འབྲེལ་བྱ་
རྒྱུ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། དབྱིན་མོ་ལུག།

ཕྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱལ་གྲ་བས་འཇུགས་
གཞུང་ལས་ཁང་།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅས་སྐྱུར་ཞུ། ཁྱལ་རིག་ལུས་གནས་སྐྱོར་རྒྱང་
བརྟན་ཅུ། ཁྱལ་ལོར་ཁྱིད་ཅུ།

68.དོ་དམ་ལམ་སྒོལ་མཐུན་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་བེད་
སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་རྟེན་གཞི་གནས་
ཉིང་གི་སྒྲིག་བཀོད་ཁག་གཅིག་སྐྱོར་སྐྱོང་དང་བསྐྱུ་
ལེན་ལས་དོན་ལ་སྐར་བས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། རྟེན་གཞི་གནས་ཉིང་གི་རིག་དངོས་ས་
ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོར་ཀྱི་བདག་དབང་
གཏན་ཁེལ་བྱེད་པའི་(བརྗེ་སྐྱུར) མོ་འགོད་ལས་དོན་

ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཆེན་ཐད་གཏོགས་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་སྒྲེལ་མཐུད་རྒྱར་
ཐག་བྱས་ཏེ་ཆེད་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་
ནས། རྟེན་གཞི་ཉིང་པའི་གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་གཞིའི་མངོན་བཅུགས་ཏེ་
གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་གྲངས་འཛིན་ཅན་ཀྱི་སྲུང་
སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། དབྱིན་མོ་ལུག།

ཕྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱལ་གྲ་བས་འཇུགས་
གཞུང་ལས་ཁང་།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱལ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་བཅས་སྐྱུར་ཞུ། ཁྱལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་ཅུ། ཁྱལ་རིག་ལུས་གནས་སྐྱོར་རྒྱང་
བརྟན་ཅུ། ཁྱལ་ལོར་ཁྱིད་ཅུ། ཁྱལ་ཞིང་ལུགས་དང་ཆོན་
ཅལ་ཅུ། ཁྱལ་སྒོལ་གསོ་ཅུ།

69.ཀྱང་དབྱང་དྲིལ་སྒྲོག་སྤྱི་ཡིད་འཐད་བྱང་བའི
《ཉིང་རྩལ་མཚོན་ཆ་དང་པོའི་ཞིབ་བཟོ་རྟེན་གཞིའི་
གནས་ཉིང་གི་རིག་དངོས་ཞིག་གསོ་དང་དེ་བཞིན་
རིག་དངོས་ས་གནས་ཁག་གཅིག་གི་སྐར་གསོ་
འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་པའི་རྩལ་གཞི》དང་། ཞིང་ཆེན་
མགོ་བྱིད་ཆོན་རྒྱང་གིས་བཟོས་པའི《ཉིང་རྩལ་
མཚོན་ཆ་དང་པོའི་ཞིབ་བཟོ་རྟེན་གཞིའི་གནས་ཉིང་
སྲུང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་བསྟར་འཆར་གཞི》
གཞིར་བཟུང་ནས། བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་དང་ལོ་
རྒྱས་སྐར་གསོ་བྱས་ཏེ་རིག་དངོས་ས་གནས་12ལྟག་
ཅམ་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་པའི་རྩལ་གཞི་བཟོ་བ་དང་

འབྲེལ་གོ་རིམ་ལྟར་སྟོན་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
 འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། དབྱིན་མོ་ལུན།
 རྩེ་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་གྲ་བས་འཇུགས་
 གཞུང་ལས་ཁང་།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
 དང་བཅས་སྐྱར་ལྷ། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐྱར་རྒྱང་
 བརྟན་ཅུ།

70. རྟེན་གཞི་གནས་རྟིང་གི་རིག་དངོས་ས་
 གནས་སྤང་སྤྱོད་དང་བེད་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་དམིགས་
 ཏེ། རིག་དངོས་སྤར་གསོ་བྱས་རྗེས་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་
 པའི་ཆ་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་ཡན་ལག་བཟོ་གྲ་དང་
 བོར་འབྲེམས་སྟོན་ས་གནས་དང་ཡན་ལག་བཟོ་གྲ་
 བཞི་བའི་གནས་སུ་ཆུ་དང་། སྟོག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། བཟོ་
 འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་མང་གཞི་སྤྱི་ག་བཞུགས་ཆ་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། ཨ་ཁུང་།
 རྩེ་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་
 བཅས་སྐྱར་ལྷ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་གྲ་བས་
 འཇུགས་གཞུང་ལས་ཁང་། ཁུལ་ལྷོ་རྩེ་ཅུ། ཁུལ་
 བཟོ་ལས་ཆོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ། ཁུལ་རིག་
 ལུས་གནས་སྐྱར་རྒྱང་བརྟན་ཅུ། ཁུལ་སྤྱོད་ཁང་དང་
 མཁར་གྲོང་འཇུགས་སྟོན་ཅུ། རྒྱལ་ཁབ་སྟོག་ཏུ་མཚོ་
 བྱང་སྟོག་འདོན་སྤྱི་གཞུང་། གྲུང་གོ་སྟོ་འབྲུལ་མཚོ་
 བྱང་ཡན་ལག་སྤྱི་གཞུང་། གྲུང་གོ་མཉམ་འཕྲིན་མཚོ་
 བྱང་ཡན་ལག་སྤྱི་གཞུང་། གྲུང་གོ་སྟོག་འཕྲིན་མཚོ་

བྱང་ཡན་ལག་སྤྱི་གཞུང་།
 71. འཆར་འགོད་ཀྱི་རྩེ་བྱིད་རྒྱུ་འཁྱོངས་དང་
 རྩེགས་མང་པོའི་མ་དངུལ་འཛོག་པར་མཐོང་ཆེན་
 བྱས་ཏེ། རུབ་མཚོ་གྲོང་རྒྱལ་ནི་མ་རྒྱལ་མཁར་གསར་
 བརྗེའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལྟན་པའི་གྲོང་རྒྱལ་
 ཆུང་བར་བསྟན་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། དབྱིན་མོ་ལུན།
 རྩེ་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱོད་ཁང་དང་མཁར་
 གྲོང་འཇུགས་སྟོན་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
 དང་བཅས་སྐྱར་ལྷ། ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཁུལ་རིག་ལུས་
 གནས་སྐྱར་རྒྱང་བརྟན་ཅུ། ཁུལ་ལྷོ་རྩེ་ཅུ། ཁུལ་
 རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུ། ཁུལ་འགྲིམ་འབྲུལ་སྐྱེལ་
 འདེན་ཅུ། མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག་ལུགས་འདུན་
 དད་སེམས་སྟོབ་གསོའི་སྟོབ་སྤྱིང་། མདེལ་བཞི་རྒྱུང་
 སྤྱིང་གཞུང་།

72. སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཀྱུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆད་
 མཐོ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་རྩེ་བྱིད་ཏུ་བྱས་ནས་མི་ཆོས་རྟོགས་
 སྟོབ་བྱེད་ལུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་གནད་ཏུ་བྱས་
 ཏེ། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གམ་དམར་པོའི་ལས་དོན་བདེ་
 བར་དང་། རྒྱུ་མཐུད། བརྟན་ལྷིང་བཅས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་སྤུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་
 གཏོང་དགོས། ལོ་འཁོར་ནང་ནད་ཆེན་རྟོགས་སྟོབ་
 དང་མི་ཆོས་རྟོགས་སྟོབ་མི་ཐེངས་10ཡོངས་འབྲུལ་
 བྱས་ལ། འཆམས་འདྲི་བྱེད་སྟོ་ཐེངས་10ཟེལ། གནད་
 འཁེལ་རྟོགས་སྟོབ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་

དདུལ་དངོས་པོ་ལ་འབས་ཁྱུ་ལྷན་སྦྲེན་བཅས་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ལངས་གཞུགས་རོགས་སྦྲོལ་བྱེད་སྒྲུངས་
 འཚོལ་ཞིབ་རྒྱུ་ཐག་བྱས་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་། བསྐྱུ་
 རུབ་མ་དདུལ་གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་ཚུ་བཅུགས་ནས་
 རོགས་སྦྲོལ་བྱ་གཞག་དེ་མ་དདུལ་རྒྱུང་པ་དང་དངོས་
 པོ་གཞན་བརྟེན་བྱེད་སྒྲུངས་ནས་ཐོན་ཁུངས་ལས་
 རྟེགས་དང་ཉམས་ཞན་ཚོགས་སྤྱི་རང་བརྟེན་བྱེད་
 སྒྲུངས་སུ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

འགན་འཁུག་མགོ་བྲིད། ༡.ལྷན་ཁྱུག

སྡེ་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རྒྱ་ཁྱམ་དམར་པོའི་
 ཚོགས་པ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་མིང་གཞུང་གི་
 གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག

(ཟ།) མཐུན་སྦྲེལ་བརྟན་མིང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
 ལས་ཁུངས་ལས་ཁུངས་པའི་འཆམ་མཐུན་མཚེ་བྱང་བསྐྱུན་
 གང་ཐུབ་བྱ་དགོས།

73.མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་གྱི་རིམ་པ་
 མཐོ་དུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་
 ཁུལ་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་ཀྱུ་ལ་འབྲས་སྲ་བརྟན་
 དང་མཐོ་དུ་བཏང་ནས། ཀྱང་དུ་མི་རིགས་སྤང་བོ་
 གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ། བརྗོད་
 དོན་གཙོ་བོའི་སྦྲོལ་གསོའི་ལག་ལེན་བྱེད་སྡེ་སྡེ་པ་
 དང་། “མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་”མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་
 རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས། མི་
 རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དྲིལ་སྦྲོག་སྦྲོལ་

གསོའི་གཅིག་ཅན་བཅུ་གསུམ་དང་སྦྲོད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་སྡེ་གཏིང་ཟབ་དུ་སྡེལ་བ་བཅས་བྱེད་
 དགོས་ལ། ཁུལ་ཡོངས་སུ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་
 ཐོན་གྱི་སྦྲོལ་གསོའི་རྟེན་གཞི་ཁག་ཅིག་བཏོད་པ་
 དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་གྱི་མཐོང་ཚོར་
 སྤང་བརྟན་བཟོ་སྐྱུན་ཁག་ཅིག་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་
 པ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་ལས་དོན་གྱི་ཚོང་
 ཉགས་ཁག་ཅིག་སྦྲེད་སྤྱིང་བྱས་ནས། མི་རིགས་སོ་
 སོའི་འགྲོ་འོང་དང་རྗེས་རེས། འདྲེས་འདྲེས་བཅས་
 བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། སྡེ་ཁུལ་ནི་མི་
 རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་ལས་དོན་གྱི་གཡུལ་ས་
 གལ་ཆེན་དུ་བྱས་ཏེ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་སེ་འབྲུའི་བྲིམ་
 གཞི་འཛུགས་སྐྱུན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས། སྤྱི་བྱ་བ་
 སུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སེ་འབྲུ་ལྟར་དམ་པོར་སྡེལ་
 བ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་བྱ་མཚེ་བྱང་དུ་ཚུ་བ་ཚུགས་པ་དང་
 མི་རྟོག་བཞད་ཅིང་འབྲས་བུ་སྤྲོན་དུ་འཛུགས་དགོས།

འགན་འཁུག་མགོ་བྲིད། ལི་ཁང་དུང་།

སྡེ་བྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་མི་རིགས་ཚོས་ལུགས་
 ལས་དོན་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། མཚེ་བྱང་ཁུལ་
 ལུའི་ཀྱང་དུ་མི་རིགས་སྤང་བོ་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་སྲ་
 བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་མཚེ་བྱང་ཁུལ་མི་རིགས་
 མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་ལས་དོན་མགོ་བྲིད་
 ཚོན་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་དང་དེ་བཞིན་ཁོངས་
 ལུགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་

74.ཏང་གི་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་ཅན་

བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་། ཚེས་
ལྷན་གྲངས་ཀྱི་ཅན་གྱི་ཁ་སྒྲུབ་རྒྱ་ལོངས། བྱིས་
ལྷན་ཚེས་ལྷན་ལས་དོན་དོན་ལ་ལྷན་སྒྲུབ་
རྒྱ་ལ། “འཆམ་མཐུན་དགོན་པ”དང་“བདེ་འཇགས་
དགོན་པ” “ལྷན་མདོག་དགོན་པ”བཅས་གཏོང་པའི་
བྱེད་སྒྲུབ་ལྷན་སྒྲུབ་རྒྱ་ལ་དགོན་ལ། “ཚེས་སྒོལ་
འཇགས་སྒྲུབ་ཡོད་”བྱེད་སྒྲུབ་དང་ཚེས་ལྷན་ལས་དོན་
མི་སྒྲིལ་རིས་སྒྲུབ་སྒྲིང་བཟར་བཟོ་སྒྲུབ་དང་“སྒྲུབ་སྒྲིག་
བཟོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་ལྷན་ལས་འཆམ་
མཐུན་དང་མི་རིགས་མཐུན་འགྲིག་སྒྲིལ་ཚེས་ལས་འཆམ་
མཐུན་ཡོང་བར་སྒྲུབ་འདེད་བཅས་བྱས་ཏེ། མཚེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་མཚེ་བྱང་གི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྷན་
པའི་ཚེས་ལྷན་ལས་དོན་བཅས་སྒྲིང་གི་མ་ལག་
འཇགས་པ་དང་། ཚེས་ལྷན་སྒྲིལ་ཚེས་རིང་ལྷན་
ཀྱི་སྒྲིལ་ཚེས་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲུབ་
བྱེད་དགོས།

འགན་ཁུར་མགོ་བྱེད། ལི་ཁང་ཏུང་།

སྒྲིལ་ལས་ཁུངས། ལུལ་མི་རིགས་ཚེས་ལྷན་
ལས་དོན་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ལུལ་སྒྲིལ་བདེ་
ཅུ། ལུལ་བྱིས་འཛིན་ཅུ། ལུལ་ནགས་ལས་དང་རྩ་
ཐང་ཅུ།

75. ལུལ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚེས་བཅས་སྒྲིང་དེར་
རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྩ་ཆ་དུས་ལྷན་ཡོད་
རྒྱུ་མཐོ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲིལ་ཚེས་བཅས་སྒྲིང་ལ་
ལྷན་སྒྲུབ་དང་གསར་གཏོང་བྱེད་པ། མ་ལག་

བཅས་སྒྲིང་དང་བྱིས་ལྷན་བཅས་སྒྲིང་། ལྷན་
བསྐྱེད་བཅས་སྒྲིང་། འབྱུང་རྩ་བཅས་སྒྲིང་བཅས་བྱེད་
ལྷན་ཆེ་ཅུ་བཏང་ནས། མི་ཆང་མར་འགན་ཁུར་
ཡོད་པ་དང་། མི་ཆང་མས་འགན་ཁུར་འབྲི་འབྲུར་བ། མི་
ཆང་མས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚེས་བཅས་
སྒྲིང་གི་གཅིག་མཐུན་ལུང་བོ་སྒྲུབ་དགོས། སྒྲིལ་ཚེས་
བདེ་འཇགས་སྒྲུབ་འགོག་ཆོད་འཛིན་མ་ལག་གི་“དཔེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་”འཇགས་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཅུ་བྱས་
ཏེ། ལངས་གཟུགས་ཅན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་
ཚེས་བདེ་འཇགས་སྒྲུབ་འགོག་ཆོད་འཛིན་མ་ལག་
འཇགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་འདེད་མཐོགས་སུ་གཏོང་བ་
དང་། བདེ་འཇགས་སྒྲུབ་འགོག་ཆོད་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་
ཡོངས་རང་བཞིན་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་རང་བཞིན།
གནད་འཁུལ་རང་བཞིན་བཅས་ཟུམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་
ཅུ་གཏོང་དགོས་ལ། ཀྱོང་བྱེད་དང་གོང་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་
ལུལ་བཅས་སྒྲིང་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་
བཀོད་འཇགས་སྒྲུབ་ལ་ལྷན་སྒྲུབ་རྒྱ་ལ་དང་། སྒྲིལ་
ཚེས་བཅས་སྒྲིང་གི་གཙོ་གནད་གཞི་རིམ་དུ་བསྒྱུར་
བར་སྒྲུབ་འདེད་བཏང་ནས། གཞི་རིམ་ལ་དབང་ཆ་
དང་ཅུས་ཁུངས་སྒྲིང་དགོས།

འགན་ཁུར་མགོ་བྱེད། ལི་ཁང་ཏུང་།

སྒྲིལ་ལས་ཁུངས། ལུལ་སྒྲིལ་བདེ་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ལུལ་སྒྲིལ་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིལ་ལག་ཁྲིམས་སྒྲིལ་

76. ཡང་དག་པའི་སྒྲིལ་ནས་གནས་བབ་གསར་
བའི་འོག་གི་མི་དམངས་ནང་ལུལ་གྱི་འགལ་བ་ཐག་

གཙོ་བོ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོར་མཚེ་བྱང་རྒྱུ་
 ཅན་གྱི་ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱོར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བྱུང་གཤེད་གཏོང་བ་དང་། གཉེན་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཆད་དང་། བྱིས་མཆོས། ལུ་ལོན། རིམས་
 བཟུང་སྤྱོད་པ་དེ་འཇགས་གནད་དོན་ཐོན་སྐྱེད་པའི་
 འགལ་བ་དང་ཚོད་གཞི་གཤེད་པའི་དང་ཐག་གཙོ་
 བཟུང་སྤྱོད་དགོས་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་
 མཚོན་པ་དང་། ཁི་པན་ལ་མཐུན་སྦྱོར། ཁི་པན་
 འགན་སྦྱང་བཟོད་ལས་བཅས་ཀྱི་བཟོད་ལས་ཤར་
 གཏོང་དང་ཆད་ལུན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། འབྲུང་
 ཁུངས་སྤོང་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ། ལེབ་བཟུང་
 གཞི་དགོས་ལ། འཕྲོ་བཟུང་ཐག་གཙོ་བཅས་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བཅས་
 རྒྱུང་ལས་སྤོང་འཕྲོགས་དགོས། གཏུམ་སྤོང་འཛིན་
 སྤྱོད་དང་། བཟུང་སྤོང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤོང་
 རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་ཉམས་གསོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུ་དང་
 སྤོང་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཟུང་འཇགས་
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཚོགས་
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་སྤོང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་རིམ་
 རིམ་པོར་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུར་མགོ་བཟོད། ལི་ཁང་ཏུང་།
 སྤྱོད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱོད་བཟུང་
 གཞི་གས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱོད་གཞུང་
 གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཁག་སོ་སོ།

77.མཐོ་གནས་ནས་བྱིས་སྤྱོད་མཚེ་བྱང་
 འཕྲོགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་དགོས། ཁི་ཅིན་

མིང་གི་བྱིས་སྤྱོད་བསམ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་
 གཏོང་བཟུང་བྱས་ཏེ་བྱིས་སྤྱོད་མཚེ་བྱང་དང་།
 བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་། བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་
 བཅས་ཀྱི་འཕྲོགས་སྤོང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་བྱུགས་
 སྤོང་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་སྤྱོད་འཕྲོགས་སྤོང་གི་
 འགན་ཁུར་མཐའ་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་བས་
 བཟུང་སྤོང་གཏོང་དགོས་ལ། “འཆར་འགོད་གཅིག་དང་
 ཅ་གནད་གཉིས་”དང་“བརྒྱུད་ལུང་”བྱིས་སྤྱོད་སྤོང་
 གཙོ་གནད་ལས་འགན་དོན་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱོད་
 འདེད་མཐོགས་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་། “བཅའ་བྱིས་སྤྱོད་
 བརྒྱུད་པ་བཟུང་གཉིས་”བྱེད་སྤོང་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་
 ཟབ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ལི་ཁང་བྱིས་སྤྱོད་
 ལུགས་ཁུངས་གཤེད་རིམ་སྤོང་བྱེད་སྤོང་སྤོང་ཐེངས་12
 ལས་མི་ཏུང་བ་བྱེད་དགོས། ལི་འདིའི་ནང་ཁུལ་
 ཡོངས་ཀྱི་བྱིས་སྤྱོད་རིམ་སྤོང་སྤོང་གསལ་རྒྱུ་
 འཛིན་པའི་གསལ་སྤོང་འཛིན་གྲུ་ཐེངས་12ལ་དགོས་པ་
 དང་། འགལ་ཁྲ་དང་ཚོད་གཞི་གཤེད་པའི་ཆེན་པོ་
 དང་སེལ་བའི་འགག་སྤོང་ལས་དོན་ལུས་བྱུགས་ཡོད་
 རྒྱས་སྤོང་ནས། འགལ་ཁྲ་དང་ཚོད་གཞི་འདུམ་
 འགྲིག་སྤོང་ཆད་95%ཡན་བཟུང་དགོས།

འགན་འཁུར་མགོ་བཟོད། ལི་ཁང་ཏུང་།
 སྤྱོད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་བྱིས་སྤོང་
 གཞི་གས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱོད་གཞུང་
 གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཁག་སོ་སོ།

78.འགལ་ཁྲ་དང་ཚོད་གཞི་གཤེད་པའི་དང་
 སེལ་བའི་ལས་དོན་ལ་ལུས་བྱུགས་ཡོད་རྒྱས་སྤོང་

འདིད་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚྭ་གས་འཆམ་མཐུན་བརྟན་མྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་བཟོ་བའི་འགལ་ཟླ་ཚོད་གཞི་དང་མངོན་མེད་རྒྱུན་དན་གྲལ་བཤེར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས། མང་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་ཆེ་བའི་སྤྱིང་མང་བ་དང་དཀའ་གནད་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། མང་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་རེ་འཕོད་ཐག་གཅོད་འོས་འཆམ་བྱས་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་དོ་བཅར་ལས་དོན་སྤྱོད་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྤྱོད་འདིད་གཏོང་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། ལི་ཁང་ཏུང་།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཡིག་སྐྱར་དོ་གཏུག་ཏུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཡིག་བསྐྱར་དོ་གཏུག་ལས་དོན་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཁོངས་ཁྲུགས་ལས་ཁུངས།

79.དོན་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལེན་ཟབ་མ་བྱེད་པ་དང་། གནད་དོན་གྱི་ཞན་ཆར་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྤྱོད་འདིད་བཏང་སྟེ། “གཅོད་བཤེར་ནམ་པའི”འགན་ལེན་ལག་བསྟར་ཐུ་མཐུད་བྱུང་གདལ་གཏོང་བ་དང་། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དཔུང་ཞིབ་ལམ་སྟོལ་འཐུས་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས་ལ། གཙོ་གནད་ལས་རིགས་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཉེ་ཁ་སྡོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་འཛུལ་ཆོད་ཆོད་ཆེན་བྱུང་བར་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས། རྫོ་སོལ་གཏིར་ཁུངས་8དང་། ལྷགས་རིགས་གཏིར་རི3དང་། གཏིར་མཛོད3དང་། ཉེན་ཆེའི་རྩ་

འགྱུར་དངོས་རྩ་བཟོ་སྐྱབ་16བཅས་ཀྱི་ཉེན་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་སྤྱོད་དོ་དམ་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ཏེ་ཤུགས་སྡོན་བརྒྱབ་ནས། ཁེ་ཕན་ལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྒྱུན་དན་དུས་ཐོག་ཏུ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་སྤྱོད་འདིད་གཏོང་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། ཨ་ཁུང་།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕྲོ་བ་བསྐྱབ་དོ་དམ་ཏུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁུལ་བདེ་འཇགས་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་ཁྲུགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ།

80.བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཆེད་དོན་བཅས་སྤྱིག་གི་ལོ་གསུམ་འགྲལ་སྐྱོད་སྤྱོད་ལོངས་ནས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་དགོས། “ཆེད་དོན2”དང་“ཆེད་དམིགས”

ནམ་གངས་19”སྟོན་འགོད་སྤྱོད་འདིད་བཏང་ནས། 《མཚེ་བྱང་ཁུལ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཆེད་དོན་བཅས་སྤྱིག་གི་ལོ་གསུམ་འགྲལ་སྐྱོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལས་འགན་དང་འགན་ལེན་གསལ་ཐོའི》ནང་ཁ་གསལ་བཅོས་པའི་ལས་འགན་གསལ་ཐོ་ཁག་164ལ་“སྤྱིར་མིག་བལྟས”ནས། གྲལ་བཤེར་བཅས་སྤྱིག་དང་གཅིག་སྦྲད་འགག་སྟོལ་དུས་མཚམས་ཀྱི་ལས་དོན་ལས་འགན་དོན་འབྲེལ་བྱས་ཚུལ་ནན་ཏན་དང་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། དུས་ལྟར་ཆད་བཤེར་ཆད་གསལ་བྱས་ནས། སྤྱི་བརྟན་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བའི་དུས་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་སོ་སོ་ཡོངས་འགྲུབ་བྱེད་དགོས།

འགན་ལེན་མགོ་བྱེད། ཨ་ཁུང་།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་འཕྲོ་བ་བསྐྱབ་དོ་དམ་ཏུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁྲུངས། ཁྱུང་བདེ་
འཇགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་ཁྲགས་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོ།

81.འཇུབ་བསྐྱུན་དོ་དམ་སྒྲིག་སྒོལ་བཅོས་སྒྱུར་
ལུ་མཐུད་དུ་གཏོང་བ་དུ་བཏང་ནས། ཁྱུང་གི་སྒོལ་
བྱང་དོན་རྒྱུ་འཇུབ་བསྐྱུན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་ཁང་
བཅུགས་ཏེ། རིགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་འཇུབ་བསྐྱུན་སྒོལ་
རྒྱུ་དང་དང་ལེན་གོ་རིམ་འཐུས་ཆང་དུ་གཏོང་བ་
དང་། འཇུབ་བསྐྱུན་སྒོལ་བྱང་དོན་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་
རྒྱུ་པ་དང་ཆུ་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་དགོས་ལ། མི་
དམངས་མང་ཆོགས་གྱི་ཆེ་སྒོག་དང་རྒྱ་ཁོར་གྱི་བདེ་
འཇགས་ལ་དོན་དངོས་ནས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། ལ་ཁྲུང་།

སྒྲིབ་ལས་ཁྲུངས། ཁྱུང་འཇུབ་བསྐྱུན་དོ་དམ་ལུ་
གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁྲུངས། ཁྱུང་སྒྲིབ་གཞུང་
གི་སྒྲིབ་སོ་སོ།

82.《མཚེ་སྒོལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་“ལྷ་བཅུ་བཞིའི”
དམག་ཁོངས་ནས་སྒྲིབ་ལྷ་པའི་དམག་མིའི་ཞབས་
ཁུ་དང་འགན་སྒྲུང་འཆར་འགོད་》དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་
བྱས་ནས། ཞབས་ཁུ་འགན་སྒྲུང་སྒྲིག་གཞི་འཇུགས་
སྒྲུན་ལ་ལུ་མཐུད་དུ་བྱགས་སྒོལ་བརྒྱབ་སྟེ། ཞབས་ཁུ་
བྱ་ཡུལ་གྱི་མི30དང་དེའི་ཡན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་(སྒྲིབ་ལྷ་)
དམག་ཁོངས་ནས་སྒྲིབ་ལྷ་པའི་དམག་མིའི་ཞབས་
ཁུ་ས་ཆོགས་དང་2021ལོར་ཆད་གཞི་མ་ལོན་པའི་
ཡུལ་གྲོང་(སྒྲུང་ལམ) དུ་དམག་ཁོངས་ནས་སྒྲིབ་ལྷ་
པའི་དམག་མིའི་ཞབས་ཁུ་འི་ས་ཆོགས་བཅུགས་
ནས། “དམག་ཁོངས་ནས་སྒྲིབ་ལྷ་པའི་དམག་མིའི་

བྱིས་གཞིས་”གསར་འཇུགས་བྱེད་པ་མ་ཟད། “དམག་
ཁོངས་ནས་སྒྲིབ་ལྷ་པའི་དམག་མིའི་བྱིས་ཆང་”26གི་
སྐར་རིམ་དབྱེད་བསྐྱུར་གཏན་འབེབས་ལས་དོན་
ཡོངས་འགྲུབ་བྱེད་དགོས་ལ། “བཅའ་བྲིམས་དང་
སྒྲིབ་རྒྱུ་དོན་འཁྱོལ་ལོའི་བྱེད་སྒོ་ལུ་མཐུད་དུ་སྒྲུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ་《དམག་ཁོངས་ནས་སྒྲིབ་ལྷ་པའི་
དམག་མིའི་འགན་སྒྲུང་བཅའ་བྲིམས་》གྱི་དོན་ཆེན65
དང་། 66པ། 67པ་བཅས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་
ནས། སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ་དམག་ཁོངས་ནས་སྒྲིབ་ལྷ་པའི་
དམག་མིའི་ཞབས་ཁུ་འགན་སྒྲུང་ལས་དོན་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ནང་དོན་སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་
ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
སྒོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྷ་སྒྲུལ་སྒོལ་སྟོན་ལ་བྱགས་
སྒོལ། བྱེད་ཐབས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་བཅས་བྱས་ཏེ། སྒྲིབ་
རྒྱུ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་ལུས་མེད་པར་དོན་ཐོག་དུ་
འཁྱོལ་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། ལི་ཁང་དུང་།

སྒྲིབ་ལས་ཁྲུངས། ཁྱུང་དམག་ཁོངས་ནས་
སྒྲིབ་ལྷ་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ལུ་

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁྲུངས། ཁྱུང་དམངས་
སྒྲིབ་ལུ་ ཁྱུང་ཁོར་སྒྲིབ་ལུ་ ཁྱུང་མི་བྱགས་སྒོལ་
ཁྲུངས་དང་སྒྲིབ་ཆོགས་འགན་སྒྲུང་ལུ་ ཁྱུང་བྲིམས་
འཛིན་ལུ་

83.《ཞིང་ཆེན་ཡོངས་གྱི་ཏང་སྒྲིབ་ལས་ཁྲུངས་
དང་དེ་བཞིན་བྱ་ལས་ལས་ཁྲུངས་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་
གི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་རྒྱུ་གཞིའི་སྒྲོར་གྱི་བརྒྱ་ཐོའི་》

སྒྲིབ་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས། བཅོས་སྒྲིག་འགན་ཁུལ་གྱི་
གསལ་ཐོག་གསལ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁྱུང་ཁྱིད་གཞུང་གསལ་ལས་
ཁྱུང་སྒྲིབ་དང་། མི་སྒྲིབ་། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ཁག་བཅས་ཀྱི་
གཞུང་ལས་ཁང་ཆེད་གཞི་ལས་བཟུལ་བའི་གནད་
དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲིབ་བྱས་
ཤིང་། ལེགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཆེད་95%ཡན་ཟིན་དགོས། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁྱུང་ཁྱིད་གཞུང་གསལ་ལས་
ཁྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དབང་ཆའི་གཞུང་གསལ་
ཁོངས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་འགོད་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྒྲིག་
ནས། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལྷན་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་
ཁྱུང་སྒྲིབ་ཁང་འཛུགས་སྒྲིག་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁྱུང་སྒྲིབ་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ཁག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་སྒྲིབ་མཐུན་ཏུར་ཐག་
བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིབ་རྒྱས་གཏན་འབེབས་བྱེད་
དགོས་ལ། ཁྱུང་ཁྱིད་གཞུང་གསལ་ལས་ཁྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་
ལས་ཁང་གི་དབང་ཆའི་གཞུང་གསལ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་འགོད་
“མེད་པ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས།

འགན་ཁུལ་མགོ་བློན། ཚཱ་ཅི་ཆང་།

སྒྲིབ་ཁྱུང་ལས་ཁྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱུང་ཁྱིད་གཞུང་གསལ་
ལས་ཁྱུང་སྒྲིབ་དོན་དོ་དམ་ཏུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་
གི་སྒྲིབ་ཁག་སོ་སོ།

84.གཞུང་སྒྲིབ་རྒྱུངས་འཁོར་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་
སྒྲིབ་བཟུབ་ནས།《མཚུ་སྒྲིབ་ཞིང་ཆེན་ཏུ་སྒྲིབ་ལས་
ཁྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་སྒྲིབ་རྒྱུངས་འཁོར་དོ་དམ་ལག་
བཟུར་ཞིབ་སྒྲིབ་》ལག་བཟུར་དོན་འབྱེད་ནན་མོ་བྱས་
ཏེ། སྒྲིབ་ཁོངས་དང་ཆེད་གཞི་དོ་དམ་དང་། བཞོད་

སྒྲིབ་དང་གོན་དངུལ་དོ་དམ། བེད་སྒྲིབ་དང་ཐག་
གཅོད་དོ་དམ། ལྷ་སྒྲིབ་འགན་ཁུལ་གྱི་བདེ་ལ་འདེད།
ཞིག་གསལ་ལྷ་སྒྲིབ་དོ་དམ་བཅས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ནས་དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ལས་ལུགས་བཟོ་བ་དང་། གཞུང་སྒྲིབ་རྒྱུངས་འཁོར་
དོ་དམ་ལས་དོན་ལས་ལུགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྒྲིབ་
འདེད་གཏོང་དགོས་ལ། བཞོད་སྒྲིབ་རང་བཞིན་ཆེ་
བའི་ཤུགས་ཐན་ལས་སྒྲིབ་ཆགས་སུ་འཁུག་པ་
དང་། རྒྱན་ལྷན་གྱི་ལྷ་སྒྲིབ་ལ་ཤུགས་སྒྲིབ་བཟུབ་
སྒྲིབ་། གཞུང་སྒྲིབ་རྒྱུངས་འཁོར་བེད་སྒྲིབ་དོ་དམ་བྱེད་
པ་ཆེད་ལྷན་ཏུ་གཏོང་དགོས།

འགན་ཁུལ་མགོ་བློན། ཚཱ་ཅི་ཆང་།

སྒྲིབ་ཁྱུང་ལས་ཁྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱུང་ཁྱིད་གཞུང་གསལ་
ལས་ཁྱུང་སྒྲིབ་དོན་དོ་དམ་ཏུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་
གི་སྒྲིབ་ཁག་སོ་སོ།

85.མཁོ་འདོན་འགན་ལེན་དང་རིན་པོ་ལ་བཟུན་
པོ་ཡོང་བར་ཤུགས་སྒྲིབ་བཟུབ་ནས་བཟུབ་བཅའ་བཅའ་
དང་། སྒྲིབ་རྒྱས། དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་ཆས། སྒྲིབ་
ཆེད་བདེ་འཇགས་སྒྲིབ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིབ་བཟུབ་
སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། ཁྱེན་རའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་
ཆབས་ཆེན་སྒྲིབ་འགོག་བྱེད་དགོས། ལོ་འདིའི་ནང་
ཁྱུང་རིམ་པ་དེ་གའི་བཟུབ་བཅའ་ཁག་ཐེངས་1000
དང་སྒྲིབ་རྒྱས་འཐེན་བཞེར་ལས་འགན་ཁག་150
ཡོངས་འགྲུབ་བྱེད་དགོས་ལ། དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་
ཆས་“དམར་སེལ་ལས་འགྲུལ་སྒྲིབ་བ་དང་། ཞིབ་

བཤེར་གཏན་ཁེལ་བྱེད་ཚད་95%ཡན་ཟིན་དགོས།
 འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། ཉ་ལུན་ལྷག
 རྩེ་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་ཁྱིམ་ར་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་
 དམ་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་ཁྱིམ་དོ་
 བཤེན་བདེ་ཐང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

86.“སྐབས་བསྐྱུན་གཉིས་དང་ཡོངས་བསྐྱུགས་
 གཅིག་གི་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་ལ་ལྟ་མཐུད་ཏུ་སྐྱུལ་འདེད་
 བྱས་ནས། ལས་དོན་སྐྱབ་རིང་དང་བསྐྱུབས་རྗེས་ཀྱི་
 ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟགས་སྟོན་
 བརྒྱབ་སྟེ་འདྲ་མཉམ་དང་ཡོངས་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཚོང་
 གཉེར་ཁོར་ལུག་གཏོང་དགོས།

འགན་འཁུལ་མགོ་བྱིད། ཉ་ལུན་ལྷག
 རྩེ་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་ཁྱིམ་ར་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་
 དམ་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་ཁྱིམ་གཞུང་
 གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་སོ་སོ།

༣། བྱ་བའི་ཁྲུང་བྱ།

(གཅིག) མགོ་བྱིད་ལ་ལྟགས་སྟོན་དང་དོན་
 འཁྱོལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། རྩེ་བྱིད་ལས་
 ཁུངས་དང་གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་“མགོ་
 བྱིད་གཙོ་བོས་”རྩེ་བྱིད་དེ་དངོས་སྐྱབ་བྱེད་པ་
 དང་། གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་བསམ་སྒྲོག་གཏིང་ཟབ་
 བཏང་ནས། འགན་འཁུལ་གཙོ་བོ་དང་ལས་རིགས་གཙོ་
 བོར་དམིགས་ཏེ་《བྱ་བ་ལས་བཀོས་རྒྱས་གཞིའི》ནང་

གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་ལས་འགན་རྣམས་སོ་སོར་ཞིབ་
 འཇུག་བྱས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཐབས་བཏོན་འདོན་
 པ་དང་། ལས་འགན་རྣམས་སོ་སོ་དུས་བཅད་ལྟར་ཡོངས་
 འབྲུབ་བྱེད་པ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྡོད་པོ་ཞིང་རས་
 གཏོགས་ཁོངས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་
 འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། རང་འབྲུལ་གྱིས་ཁྱུང་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་《བྱ་བ་
 ལས་བཀོས་རྒྱས་གཞི》ལ་དམིགས་གཏད་བྱས་
 བས། བྱ་བའི་འགན་ཁུར་ལས་བཀོས་དང་བྱ་བའི་བྱེད་
 ཐབས་ཞིབ་ཆགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་སོ་
 དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་སྐྱུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས་
 པ་མ་ཟད། 2022ལོའི་ཟླ12ཚེས30ཉིན་གྱི་ཡར་སྡོད་ཏུ་
 《ལག་བསྟར་རྒྱས་གཞི》གོང་སྡོད་བྱས་ཏེ་“མཚོ་བྱང་
 ལྟ་ཡིས་”243”ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ནམ་པ་གསར་པ་གཏོང་
 རྒྱུར་རྩེ་བྱིད་བྱས་ནས། “དག་སྟངས་མཚོ་བྱང་”མངོན་
 འབྱུང་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མགོ་བྱིད་ཆོན་ཆུང་གཞུང་
 ལས་ཁང་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་དགོས། (ཁྱུང་ཁྱིམ་ལས་ཁུངས་
 དང་བཅས་སྐྱུར་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།)

(གཉིས།) ལྟ་བས་ལྟགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་
 རིགས་ལས་བྱེད་པའི་མཉམ་ལྷན་ལྟགས་ཆགས་པར་བྱེད་
 དགོས། རྩེ་བྱིད་ལས་ཁུངས་དང་གཞོགས་འདེགས་
 ལས་ཁུངས་སོ་སོས་སྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་། སྤྱི་
 ཡོངས་ལ་ཞབས་ཞུ། རང་འགན་རང་འཁུར་དང་
 རང་དོན་རང་སྐྱབ། ཕན་ཚུན་གཞོགས་འདེགས།
 མཐུན་སྦྱོར་སྐྱུལ་འདེད་བཅས་བྱེད་དགོས། རང་
 འབྲུལ་སྒོས་ལས་འགན་གསལ་ཐོ་དང་བསྐྱར་

ནས། ལས་འགན་དོན་འབྱེད་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ་
 དང་། སྐབ་རིམ་གྱི་དུས་བཅད་དང་ཚད་གཞིའི་སྒྲུབ་
 བྱ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ། རེ་རེ་བཞིན་དོན་འབྱེད་དམ་
 འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས། རྩི་བྲིད་ལས་
 ཁུངས་སོ་སོས་ལས་བཀོས་ལས་འགན་ལག་བསྟར་
 དོན་འབྱེད་བྱེད་པར་སྦྱིའི་འགན་ཁུར་ནས། ལས་
 བཀོས་ཚད་མར་དུས་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་ཐུར་ཚད་
 བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་བཏང་
 བྱས་ལས་དོན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ས་
 གནས་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ལས་དོན་སྤྲོ་སོ་སོ་ལ་སྐྱུལ་
 འདེད་གཏོང་བའི་འཕེལ་རིམ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཅུང་
 པ་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་མང་བ་དང་ཟུར་ཚད་མང་པོའི་
 ཐོག་ནས་གནད་འགག་དང་གནད་དོན་གྱི་འབྱུང་ཚ་
 འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་དོན་སྤེལ་རིང་
 ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་
 གསར་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་རང་འགྲུལ་ངང་ཞིབ་འཇུག་
 དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ལ། དམིགས་ས་ཡོད་
 པའི་སློ་ནས་བྱེད་ཐབས་འདོན་པ་དང་། བསམ་
 རྟུགས་མཐུན་སྦྱོར། གནད་དོན་ཐག་གཅོད། གསར་
 གཏོང་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་དོན་འབྱེད་ལ་སྐྱུལ་
 འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། དེ་དང་ཆབས་

ཅིག་ཏུ་དུས་ལྟར་བྱ་བའི་ཉམས་སྦྱང་སྦྱོར་དང་
 ལྷག་པའི་གནད་དོན་གསེད་གྲོལ་བྱེད་པ་མ་ཟད། བྱ་
 བར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་ཚུལ་ལོ་རེའི་ཟླ6ཆེས་20ཉིན་
 དང་ཟླ12ཆེས་20ཉིན་སློན་གྱི་ལོ་བྱེད་དང་ལོ་འཁྲུལ་
 པོའི་ལས་དོན་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱུ་
 འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅས་སྐྱར་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་སྟན་
 བའི་ཞུ་དགོས།

(བཞི།) ལྷ་སྐྱུལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་
 བཏང་ནས་འགན་འཁུལ་ཅད་གཅོད་འཐུས་ཚད་དུ་
 གཏོང་དགོས། ཁྱུ་ཁྱིད་གཞུང་ལྷ་སྐྱུལ་ཞིབ་བཤེར་
 ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་
 སྐྱུལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སློན་རྒྱུ་པ་དང་། དུས་
 ལྟར་རྒྱུ་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་ལག་བསྟར་དོན་
 འབྱེད་བྱས་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཅུང་པ་བྱས་ཏེ། མཐོང་ཆེན་
 བྱེད་ཤུགས་མི་འདང་བ་དང་ལས་དོན་ལ་སྐྱུལ་
 འདེད་གཏོང་ཤུགས་དལ་བའི་ས་ཁུལ་དང་སྡེ་ཁག་ལ་
 བར་ཁྱབ་བཏང་ནས་སྦྱོར་བརྒྱུད་བྱེད་དགོས། དེ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ས་གནས་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་
 སོས་“མཚེ་བྱང་ལྷ”དང་“དག་སྤང་མཚེ་བྱང”གི་ལས་
 དོན་ཚད་མའི་ཁྲོད་མཛོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལག་
 བསྟར་དོན་འབྱེད་བྱེད་པར་རྒྱན་འབྲེངས་སྟོན་མེད་
 བྱེད་དགོས།

༡༡། །མཚོ་བྱང་བྱུང་མི་དམངས་ཁྱེད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གསོག་འཛུགས་
རྒྱ་ཁྱོར་ལྷན་པས་གང་འགའ་ཅི་སྟོན་བྱས་ནས་རྒྱས་ལྡན་མ་འཛུགས་
རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་ལས་དོན་རྒྱས་གཞི་དཔར་འགྲེམ་
བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་ཁྱེད་ཁང་[2022]ཨང100པ།

རྒྱ་ཆེར་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཁྱེད་གཞུང་དང་། མཚོ་སྔོན་པོའི་ཞིང་ར། བྱང་ཁྱེད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་དང་ལས་
ཁུངས་སོ་སོར།

《གསོག་འཛུགས་རྒྱ་ཁྱོར་ལྷན་པས་གང་འགའ་ཅི་སྟོན་བྱས་ནས་རྒྱས་ལྡན་མ་འཛུགས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་
སྐོར་གྱི་ལས་དོན་རྒྱས་གཞི》ལ་བྱང་ཁྱེད་གཞུང་ཡིད་འཐད་བྱང་ནས་ད་ལྟ་བུའི་ཆར་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པ་
ཡིན་པས་དོན་དངོས་དང་བྱང་འགྲེམ་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་འབྱོར་ལ་དམ་འཛིན་ནན་མོ་བྱེད་དགོས།

མཚོ་བྱང་བྱུང་མི་དམངས་ཁྱེད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་ཟླ12ཆོས19ཉིན།

༡༢། །མཚོ་བྱང་བྱུང་མི་དམངས་ཁྱེད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གསོག་འཛུགས་རྒྱ་ཁྱོར་ལྷན་པས་
ལྷན་པས་འཛུགས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་ལས་དོན་རྒྱས་གཞི།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་གྲུང་གོའི་
བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ལག་བསྟར་གཏོང་བ་དང་། 《མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་
དམངས་ཁྱེད་གཞུང་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་གསོག་འཛུགས་

རྒྱ་ཁྱོར་ལྷན་པས་གང་འགའ་ཅི་སྟོན་བྱས་ནས་རྒྱས་
ལྡན་གྱི་མ་འཛུགས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་ལས་དོན་རྒྱས་
གཞི་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན》(མཚོ་
སྔོན་ཁྱེད་དོན་གཞུང་ཁང་(2022)ཨང74པ། གཤམ་དུ

《བསམ་འཆར》ཞེས་བསྟུ་རྒྱུ། དགོངས་དོན་སྟོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤར་བས་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རང་ཁྱུལ་གྱི་གསོག་འཛོག་རྒྱ་ལྡོག་པའི་ལུས་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་གང་འགའ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་པ། གསོག་འཛོག་རྒྱ་ལྡོག་དང་གསར་འཕེལ་མ་འཛོག་གི་འཁོར་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཆགས་སུ་འཇུག་པ། རྒྱ་ཆད་མེད་པར་མང་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་འཁོར་སྤྱོད་ཆོད་གཉེར་གྱི་དོན་མ་རྒྱ་ཆད་ཅེ་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། ལུང་ཐག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་གཏོང་ལམ་སྤུ་རྒྱ་སྤྱོད་པ། འོས་མཐུན་གྱིས་པན་ལྡན་མ་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤུ་ལོན་རྒྱུ་ཆད་རིམ་བཞིན་དམའ་རུ་བཏང་ནས། རང་ཁྱུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་ལ་བྱུང་འབྱེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་གཞི་འདི་བཟོས་པ་ཡིན།

གཅིག་སྤྱི་འཛུགས་བྱ།

རང་ཁྱུལ་གྱི་གསོག་འཛོག་རྒྱ་ལྡོག་གི་ཁྱིམ་སོ་སྟོགས་ཡོངས་ནས་མཐིལ་རྟོགས་དང་། རིགས་དང་དབྱེ་བ་བྱས་གསོག་འཛོག་རྒྱ་ལྡོག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་པན་སྦྱར་བྱས་ཏེ། རང་ཁྱུལ་གྱི་ལུས་ལྡན་མ་འཛོག་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་ཁྲོད་གསོག་འཛོག་རྒྱ་ལྡོག་གི་ལུས་ལ་གལ་ཆེན་འདོན་སྤེལ་གང་ལགས་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ལས་དོན་གྱི་རྩ་དོན།

(གཅིག) སྟོགས་ཡོངས་ནས་གཙང་བཤེར་བྱས་

ཏེ་ཁྱིམ་སོ་སྟོགས་ལྗོངས་གསལ་རྟོགས་བྱེད་དགོས། “སྤུ་དོན་མ་བྱས་ན་དེས་འགན་ཁུར་བའི”སྤང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས། ས་ཁྱུལ་སོ་སོ་དང་ལས་རིགས་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་《བསམ་འཆར》གཞིར་བཟུང་ནས་གསོག་འཛོག་རྒྱ་ལྡོག་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་གཙོ་གནད་ས་ཁྱུལ། གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་བཅས་སུ་གང་འགའ་ཅི་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། གསོག་འཛོག་རྒྱ་ལྡོག་སྟོགས་ཡོངས་ནས་མཐིལ་རྟོགས་དང་གཙང་བཤེར་སོ་འགོད་བྱེད་དགོས་ལ། གསོག་འཛོག་རྒྱ་ལྡོག་གི་གྲངས་འཕོར་དང་དཔྱད་གནས་ལྗོངས་གནད་ལ་འཕེལ་བའི་སྟོན་པ་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) སྟོན་སྤྱོད་དཀའ་དང་རིགས་དབྱེ་

གཙང་ཁེལ་བྱེད་དགོས། གསོག་འཛོག་རྒྱ་ལྡོག་གི་གཙོ་གནད་ཁ་སྟོགས་ལ་གཞིགས་ནས་གལ་ཆེ་ཆུང་དང་དལ་བྱེལ་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྟོན་སྤྱོད་དཀའ་རྒྱུན་འབྱོར་བྱས་ཏེ་དབང་ཆའི་གཏོགས་ཁོངས་གསལ་སོ་ཡོད་རིགས་སྟོན་ལ་གཙང་བཤེར་བྱེད་དགོས། དབང་ཆ་གསལ་སོ་མེད་པ་དང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཤུལ་ལུས་གནད་དོན་ཡོད་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་མཉམ་རུ་གསེད་བཀོལ་གསལ་སོ་བྱས་རྒྱུ་བསྐྱར་རུ་གཙང་བཤེར་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གསོལ་ལྟར་

ཡོངས་བསྒྲགས་གསལ་ཆ་ལྡན་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྟོན། སྤྱི་རྒྱུས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལས་དོན་ལ་སྤུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་ལས་དོན་ཁག་ཁྲིམས་མཐུན་ལུགས་

མཐུན་དང་། ཡོངས་བསྒྲགས་ཁ་གསལ། ཀུན་གསལ་བཀོལ་སྤྱོད་བཅས་ཡོང་བ་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ། མངོན་མེད་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་དང་གཞི་ཐིག་ལ་ཕོག་ཐུག་མི་གཏོང་བ་བྱེད་དགོས།

(བཞི།) གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སློན་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་བརྟན་ལྡན་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། རང་ས་གནས་དང་རང་ལས་རིགས་སྡེ་ཁག་གི་གསོག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་གསེད་བཀོལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གཞིའི་ཉིང་། རྩལ་གཞིའི་ནང་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་རྩལ་ཚོད་ཀྱི་མཚམས་ཚོགས་དང་ལས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ནས་གོམ་སྟབས་དབྱེ་ནས་ལག་བསྟར་དང་བརྟན་པོའི་དང་སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

གསུམ། ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན།

(གཅིག) ལམ་སྲོལ་བཅུགས་ནས་གསོག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲོད་གང་འགའ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྩལ་སྤྱོད་གཞུང་གི་མགོ་བློ་གཙོ་བོ་ཚོགས་བསྡུ་བྱེད་མཁན་དང་། རྩལ་དཔོན་གཞོན་པ་རྣམས་ཚོགས་བསྡུ་མཁན་གཞོན་པ། རྩལ་སྤྱོད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་རྫོང་སྤྱོད་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་སོ་སོ་ཁོངས་མིར་བྱས་པའི་གསོག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲོད་པན་སྐྱར་དང་རྩལ་ལྡན་དང་མ་འཛུགས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་ལམ་སྲོལ་བཅུགས་ནས། དམིགས་ཚད་ཁ་གསལ་དང་། འགན་འཁུན་དོན་འབྱེད། གཅིག་གྱུར་

མགོ་བློ། སྤྱི་འཇུགས་མཐུན་སྦྲེལ་བཅས་བྱས་ཏེ་གཙང་བཤེར་དང་གང་འགའ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས། མཐུན་སྦྲེལ་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཁོངས་མིའི་ཚན་ཁག་སོ་སོས་ཆ་འཕྲིན་འབྲེལ་གཏུག་དང་སྤྱོད་རྩལ་སྤེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྤོར་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་དཔེ་དང་། དཀའ་གནད་དང་འགག་གནད་གཅིག་གྱུར་གྱིས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་པ། ལས་དོན་གྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། གསོག་འཛུགས་པན་སྐྱར་ལས་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། (རྩལ་འབྲེལ་སྐྱར་ཁྱུ་ལྡན་གྱིས་སྡེ་བློ་བྱེད་པ་དང་། ས་རྩལ་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པ། ལེགས་སྐྱབ་བྱུང་བའི་རྩལ་ཚོད་2022ལོའི་ཟླ11པའི་ཟླ་མཇུག་གོང་ཡིན།)

(གཉིས།) ཅིས་ཁྲ་བཅོས་ནས་གནད་འཁེལ་སློན་ཀྱི་ཁྲོད་གང་འགའ་ཅི་སྤྱོད་བཀོད་གཏོང་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཆེན་སྤྱོད་གཞུང་གིས་བཅོས་པའི་《བསམ་འཆར་》ནང་གཙོ་གནད་ཁྲ་ཁོངས་དང་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས། གཙོ་གནད་ཁེལ་བཅས་ཁ་གསལ་བཅོས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ས་གནས་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་རང་ས་གནས་དང་རང་ལས་རིགས་སྡེ་ཁག་གི་ཀྱི་ཁྲོད་གསོག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆ་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚན་ཁག་དང་རང་ས་གནས་སྤྱོད་པ་ལྡན་པའི་གདམ་གསེས་བྱས་ནས་རྩལ་རིམ་པའི་གསོག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་བཅོས་ཏེ་འགྲུལ་རྣམ་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། (རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྤྱོད་

གཞུང་དང་། ཁྲུང་ལྷིམ་འབྲུལ་སྒྲིལ་འདྲིན་ཅུ། ཁྲུང་
ཆུ་བེད་ཅུ། ཁྲུང་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅས་བསྐྱར་
ཞུ། ཁྲུང་བཅོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ་
བཅས་ཀྱིས་འགན་འཁུའི་ལས་བཅོས་ལྟར་སྒྲིལ་བ་
དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་གཞིགས་འདེགས་བྱེད་
དགོས། ལེགས་འབྲུལ་བྱང་བའི་དུས་ཚོད་2022ལོའི་
ཟླ12པའི་ཟླ་མཇུག་བར་དུ་ཡིན།)

(གསུམ།) ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་སྟབས་བསྟན་
སྟུང་དེ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་གསོག་འཛོག་རྒྱ་ཁྲོར་ཕན་
སྐྱར་ལུས་ལྡན་བྱ་དགོས། ས་གནས་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་
སོ་སོས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་བྱང་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཐབས་མི་འདྲ་བ་སྟུང་ནས་གང་
འགའ་ཅི་སྟོང་བྱེད་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་ཆ་རྒྱུན་
འཛུམས་པའི་མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གསོག་འཛོག་
རྣམ་གྲངས་ལ་མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་
གཏན་འཇགས་རྒྱ་ཁྲོར་མ་འཛོག་ཡིད་ཉོན་མངག་
བཅོལ་ཐེབས་ཆ (གཤམ་དུ་མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
REITsཞེས་བསྟུ་རྒྱུ) དང་། སྲིད་གཞུང་དང་སྒྲི་
ཚོགས་ཀྱི་མ་ཆ་མཉམ་ལས (PPP) སོགས་ཀྱི་བྱེད་
ཐབས་སྟུང་དེ་གང་འགའ་ཅི་སྟོང་བྱེད་ཚོག་ཡུན་
རིང་བེད་མེད་དུ་བཞག་ཀྱང་གསར་སྡེལ་བེད་སྟོང་གི་
རིན་ཐང་ཆེ་ཅན་ལྡན་པའི་བཅོ་ཁང་རྒྱུང་པ་དང་།
རིག་གནས་ལུས་ཆལ་ཐང་། བེད་མེད་དུ་བཞག་པའི་
ས་ཆ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོར་ལ་རྒྱ་ཁྲོར་རིམ་སྒྲོར་སྐྱར་
བཀོད་དང་གནས་ངེས་རིགས་སྐྱར། ཆེད་ལས་ཅན་
ཀྱི་གཉེར་སྟོང་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱུ་པ་སོགས་

བྱས་ནས་རྒྱ་ཁྲོར་གི་མངོན་མེད་རིན་ཐང་སྒྲོག་འདོན་
གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་ལ། དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་རྒྱ་
ཚོང་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། གསོག་འཛོག་གང་འགའ་
ཅི་སྟོང་དང་བསྐྱར་སྐྱོན་རྒྱས་སྐྱོན་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་
པའི་ཆ་རྒྱུན་འཛུམས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། བྱོང་
བྱིར་གི་རྒྱ་ཁྲོར་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུང་པ་དང་སྟག་པར་དུ་
ཁྲུང་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་སྐྱར་བཀོད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་
གནད་འབེལ་གནས་ཐིག་གཏན་ཁེལ་དང་། སྐྱས་
ཚོང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། སྟོང་སྡོ་འབྲས་ཚོང་རུ་གཏོང་
བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོར་གི་ལུས་པ་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པོ་
བརྒྱད་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཆ་ལྷགས་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་
འབྲུག་དགོས། གཞན་ཡང་བདག་དབང་ཚོད་ལྡན་ཉོ་
ཚོང་དང་། མཉམ་ཉོ་བསྐྱར་སྒྲིག་ངན་འབྱུང་རྒྱ་ཁྲོར་
ཉོ་སྐྱབ་ཐག་གཅོད། དབང་བའི་ལམ་ལུགས་འདྲིས་
མའི་སྐྱར་བཅས། ཁྲོམ་ར་ཅན་གི་བྱ་ལོན་མ་རྒྱུ་དུ་
བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱད། གསོག་འཛོག་
རྒྱ་ཁྲོར་གང་འགའ་ཅི་སྟོང་བྱས་ནས་གསོག་འཛོར་རྒྱ་
ཁྲོར་ལེགས་སྐྱར་བསྟུ་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱུ་དགོས།
(རྒྱང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཁྲུང་
སྟོང་ཁང་དང་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྱོན་ཅུ་བཅས་
ཀྱིས་འགན་འཁུའི་ཁག་བཅོས་ལྟར་སྒྲིལ་དང་། སྡེ་
ཁག་སོ་སོས་གཞིགས་འདེགས་བྱེད་དགོས། ལེགས་
འབྲུལ་དུས་ཚོད། 2023ལོའི་ཟླ་དང་པོའི་ཟླ་མཇུག་
བར་ཡིན་ལ། ཡུན་རིང་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།)

(བཞི།) རིགས་དབྱེ་ནས་གང་འགའ་ཅི་སྟོང་གི་
ཆ་རྒྱུན་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཏེ། གསོག་འཛོག་རྒྱ་ཁྲོར་གི་

གང་ལག་ཅི་སྤྱོད་མཚུགས་སུ་གཏོང་དགོས། གསལ་
 འཛིག་རྒྱ་ལོར་གང་ལག་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕན་སྐྱུར་
 གི་ཕན་ལུས་ལྡན་པའི་མ་འཛིག་རྒྱ་སྤྱོད་གཏོང་བའི་
 ལས་དོན་ལས་སྒོལ་གི་ལུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཏན་ཏིག་
 བྱས་ཏེ། ས་གནས་སོ་སོ་དང་སྤེལ་ཁག་སོ་སོས་འབྲེལ་
 གཏུག་མཐུན་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས།
 གསལ་འཛིག་རྒྱ་ལོར་རྣམ་གྲངས་གི་ཞིབ་པའི་གནས་
 ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་རིགས་འབྲེད་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་
 པའི་ཕན་སྐྱུར་ཆ་ཆེན་ཁག་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པར་སྐུལ་
 འདེད་གཏོང་དགོས། རྣམ་གྲངས་གི་རུས་མགོའི་ལས་
 དོན་འགོ་ལུགས་ཆ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་སྤྱུགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་
 བ་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ལུགས་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་སྐུལ་
 འདེད་གཏོང་བ་དང་། ལས་མཆུག་འགྲིལ་བའི་ཞིབ་
 བཤེར་ཅིས་ལེན་སོགས་གི་གོ་རིམ་མཚུགས་སུ་རུ་
 ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། གོན་བསྐྱེད་ཆེད་གཞི་ཁ་
 གསལ་བཅོ་དགོས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྣམ་གྲངས་གི་
 གོན་བསྐྱེད་ཆེད་གཞི་ཞིབ་བཤེར་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པ་
 མཚུགས་སུ་བཏང་ནས། སྤྱི་བའི་ཞབས་ཁུ་དང་སྤྱི་
 བའི་ཐོན་རྒྱས་གི་རིན་པོ་ལང་འབྲུལ་རྣམ་ལེགས་སྤྱིག་
 ལས་སྒོལ་འཐུས་ཆེན་རུ་གཏོང་དགོས། ཐོན་དབང་
 ཁ་གསལ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
 སྤྱིག་སྒོལ་ལྟར་ཐོན་དབང་གི་འབྲེལ་བ་མཐུན་སྤྱོད་
 བྱས་ཏེ་ཐོན་དབང་གི་དབྱེ་མཚམས་ལེགས་འབྲུབ་
 བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་དབང་ཐོ་འགོད་གང་
 མཚུགས་སུ་སྐྱབ་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་འཆར་འགོད་

དམ་ཡང་ན་ས་ཆའི་སྤྱོད་སྤོ་དངོས་འབྲེལ་ལེགས་
 སྤྱིག་བྱེད་དགོས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་
 སྤྱུགས་ཀྱིས་འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་དང་དཔུང་
 དཔོག་གང་ལེགས་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་བ་
 དང་། ཁྲིམས་སྒོལ་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་གོ་རིམ་ལག་
 བསྟར་བྱས་ཏེ་ཆ་ཆེན་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་རུ་ཐག་
 བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཡོངས་གི་ཡོང་འབབ་རྒྱ་ཆེད་ཅུང་
 དམའ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱ་ལོར་བསྐྱར་སྤྱིག་བྱུང་
 མཆུབ་བྱིད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་དང་གཞེར་
 སྤྱོད་རང་བཞིན་གི་རྣམ་གྲངས་ཐུམ་སྤྱིལ་སོགས་གི་
 བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་རྒྱ་ལོར་གི་ཡིད་དབང་འབྲུག་
 ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། (རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་
 སྤྱིད་གཞུང་དང་། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་སྐྱུར་
 གུ། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུ། ཁུལ་སྤྱི་ཁམས་
 ཁོར་ལྷག་ཅུ། ཁུལ་བཅོ་ལས་ཆེན་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་
 ཅན་ཅུ་སོགས་སྤེལ་ཁག་གིས་འགན་འཁུལ་ཁག་བཅོས་
 ལྟར་སྤེལ་བྱེད་དང་སྤེལ་ཁག་སོ་སོས་གཞོགས་འདེགས་
 བྱེད་དགོས། ལེགས་འབྲུབ་རུས་ཆེད། 2023ལོའི་ལྷ་
 དང་པོའི་ལྷ་མཆུག་བར་རུ་ཡིན།)

(ལྷ།) མ་དངུལ་བེད་སྤྱོད་རྗེ་མཚུགས་སུ་བཏང་
 བ་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྱུན་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བྱེད་དགོས། བསགས་འཕོར་རྒྱ་ལོར་ཚུར་བསྐྱེད་
 མ་དངུལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚུལ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ལྟ་སྐུལ་
 བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རུས་བཀག་ལྟར་
 ཚུར་བསྐྱེད་མ་དངུལ་དེ་གཙོ་གནད་ཁུབ་ཁོངས་གི་
 རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྱུན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་

རྒྱུ་ལྟོན་གྱི་ལས་འཁོར་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
བཞུགས་གཏོང་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་ཁུལ་ལྷན་པའི་མ་འཛོགས་
གང་མཚུགས་ཆགས་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། ཚུར་བསྐྱེད་མ་དངུལ་གཏོང་ཅིས་ཡོད་པའི་
ནམ་གངས་གསར་པར་ནམ་གངས་ཀྱི་ཞིབ་མཚན་ཐོ་
འགོད་སྟེན་མེད་དང་། འཆར་འགོད་ས་ཆ་འདེམས་
པ། ས་ཆ་སྦྱོད་པ། ཁོར་ཕྱག་ལ་ཤུགས་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེབས་
ཚུལ་གདེང་འཛོགས་བཟོ་སྒྲིལ་ཆོག་འཕྲུས་སོགས་ཀྱི་
དུས་མགོའི་ལས་དོན་གྱི་སྐྱུལ་འདེད་མཚུགས་སུ་
བཏང་ནས། རྒྱུ་ལྟོན་གང་མཚུགས་ཀྱིས་ལས་མགོ་
འཛུགས་རྒྱུར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཚུར་
བསྐྱེད་མ་དངུལ་གྱི་ཕན་འབྲས་གང་མཚུགས་ཀྱིས་
འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། ཚུར་བསྐྱེད་མ་དངུལ་སྤྱད་
ནས་འཛུགས་སྒྲིལ་བྱས་པའི་མ་འཛོགས་ནམ་གངས་
དེ། གྲུང་དབྱང་གི་སྟོན་ཅིས་ནང་གི་མ་འཛོགས་དང་ས་
གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་མ་འཛོགས་མ་དངུལ་བཞུགས་སྤྱོད་
བྱེད་སྐབས། ཆ་སྒྲིལ་གཅིག་མཚུངས་འོག་སྟོན་ལ་
རྒྱུ་ལྟོན་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། གཏན་འབེབས་གཞིར་
བཟུང་ནས་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་བྱུ་
འཛོན་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྟོན་ཡང་བྱེད་ཆོག (རྒྱུ་ལྟོན་སྤྱི་
མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་དང་། ཁྱུ་ལྟོན་སྤྱིད་
ཅུ། ཁྱུ་ལྟོན་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་སྒྱུར་ལྷ། ཁྱུ་ལྟོན་རང་བྱུང་
ཐོན་ཁུངས་ཅུ། ཁྱུ་ལྟོན་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་ཅུ། ཁྱུ་ལྟོན་
བཟོ་ལས་ཆོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ་སོགས་སྟེ་
ཁག་གིས་འགན་འཁུལ་ལས་བཞོན་ལྟར་སྟེ་བྱེད་པ་དང་
སྟེ་ཁག་སོ་སོས་གཞིགས་འདེགས་བྱེད་དགོས། ལྷགས་

འཕྲུབ་དུས་ཆོད། 2023ལོའི་ཟླ་དང་པོའི་ཟླ་མཇུག་
བར་དུ་ཡིན་ལ། ཡུན་རིང་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་དགོས།)

(དུག) ཆ་སྤྱོད་སྤྱིད་རྒྱུ་ལྟོན་རྒྱུ་ལྟོན་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་ཅུ་བཏང་ནས། གསོག་འཛོགས་རྒྱ་ལྟོན་གང་
འགའ་ཅི་སྦྱོད་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་
དགོས། མ་འཛོགས་དང་མ་དངུལ་མཉམ་འབྲེས་ཀྱི་
མཉམ་ལས་སྤྱོད་མཉམ་ལས་དོན་སྤྱོད་སྐབས། གསོག་
འཛོགས་རྒྱ་ལྟོན་གང་འགའ་ཅི་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་གཙོ་
གནད་ནང་དོན་དུ་བཅིས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ནམ་
གངས་འོས་སྦྱོར་དུར་ཐག་བྱེད་དགོས། དངུལ་ཚའི་རྒྱ་
ལྟོན་དོ་དམ་སྤྱོད་གཉེར་དང་། དངུལ་ཚའི་མ་ཆ་མ་
འཛོགས་སྤྱོད་གཉེར། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟོན་ལ་དབང་བའི་
མ་ཆའི་མ་འཛོགས་དང་གཉེར་སྦྱོར་སྤྱོད་གཉེར་སོགས་
གསོག་འཛོགས་རྒྱ་ལྟོན་གང་འགའ་ཅི་སྦྱོད་བྱེད་པར་
ཞུགས་པར་རྒྱུ་ལྟོན་བྱེད་དགོས། དངུལ་ཁང་སོགས་
དངུལ་ཚའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོང་ར་ཅན་གྱི་ཆ་དོན་
ལྟར་མ་དངུལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་ནམ་གངས་གསར་
པར་མ་དངུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོན་བྱེད་པར་སྐྱུལ་
མ་གཏོང་དགོས། རང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
དངོས་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་བབ་དང་བསྐྱེད་
ནས་གསོག་འཛོགས་རྒྱ་ལྟོན་གང་འགའ་ཅི་སྦྱོད་བྱེད་
པའི་བྱེད་ཐབས་ལྟར་སྤྲོད་ཞིབ་འཇུག་དང་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པར་སྐྱུལ་མ་གཏོང་བ་དང་། འབྲེལ་
ཡོད་ཡིག་ཆ་བཏོན་ཏེ་རང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསོག་འཛོགས་རྒྱ་ལྟོན་གང་འགའ་ཅི་
སྦྱོད་བྱེད་པར་དུར་ཐག་དང་། སྐྱེ་ཁུལ་ལྷན་པའི་མ་

དངུལ་འཛིག་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
 དགོས་ལ། གསོག་འཛིག་རྒྱ་ལོར་གང་འགབ་ཅི་སྟོང་
 བྱེད་སྐབས་ཚོང་རའི་བྱེད་པོ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྟོགས་རིས་
 མེད་པར་ཁ་གཏད་འཇལ་བ་དང་། དམངས་གཉེར་
 ཁི་ལས་ཀྱིས་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་གསོག་འཛིག་རྒྱ་ལོར་གང་
 འགབ་ཅི་སྟོང་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་ངོས་ཀྱི་
 གསོག་འཛིག་རྒྱ་ལོར་གང་འགབ་ཅི་སྟོང་རྒྱར་ཐག་
 བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཐུད་དང་སྟོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་
 རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། (རྫོང་སོ་
 སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཁྲུལ་ལོར་སྲིད་
 རྒྱུ་ཁྲུལ་ཁྲུལ་དོན་རྒྱུ་ཁྲུལ་དངུལ་ཁང་འགན་བཅོལ་
 ལྟ་སྐུལ་ཡན་ལག་རྒྱུ་མི་དམངས་དངུལ་ཁང་མཚོ་
 བྱང་ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་སོགས་ཀྱིས་འགན་འཁུ་
 ཁག་བཀོས་ལྟར་སྡེ་བྲིད་པ་དང་། ཁྲུལ་བཟོ་ལས་
 ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་རྒྱ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་
 གཞོགས་འདེགས་བྱེད་དགོས། ལེགས་འབྲུབ་རྒྱས་
 ཚོད། 2023ལོའི་ལྷ་དང་པོའི་ལྷ་མཆུག་བར་རུ་ཡིན་
 ལ། ཡུན་རིང་རུ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་དགོས།)

(བརྟན།) ཚོད་ལྟའི་དཔེ་སྟོན་བྱས་ནས་དཔེ་
 མཚོན་གྱིད་དཔེ་ཡི་བྲིད་སྟོན་དང་སྐུལ་བྲིད་ཀྱི་རུས་
 པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས། ས་གནས་སོ་སོས་ཆ་རྒྱུན་
 འཛུམས་པའི་རྣམ་གྲངས་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཆར་
 གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་REITsལ་སྐུལ་ལྷག་རྒྱར་ཐག་གཏོང་
 བ་དང་། འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་ཆར་གཞིའི་སྒྲིག་
 བཀོད་REITsརྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་བྱེད་

ཐབས་དྲིལ་སྒྲོག་དང་བྱབ་གདལ་བཏང་ནས། དཔེ་
 སྟོན་སྡེ་བྲིད་ཀྱི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་
 ཡོད་སྟོགས་ཞུགས་པའི་རྒྱར་སེམས་ལ་སྐུལ་སྟོང་བྱེད་
 དགོས། རྣམ་གྲངས་གྲབས་གསོག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་
 གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ཁྲུལ་གྱིས་ཡིད་དབང་
 འགྲུག་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་ཆེ་
 བའི་གསོག་འཛིག་རྒྱ་ལོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་འོས་སྦྱར་
 བྱས་ཏེ། འབྲུ་བཟོ་བྱེད་ཚོག་པ་དང་བྱབ་གདལ་
 གཏོང་ཚོག་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་བྱེད་ཐབས་ཤིག་
 ཆགས་པ་བྱས་ནས། དཔེ་མཚོན་ཉམས་སྦྱང་སྟོགས་
 རྣམ་དང་བྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་སྟོགས་སོ་སོའི་གསོག་
 འཛིག་རྒྱ་ལོར་གྱི་པན་སྐྱར་བྱེད་རུས་ཟུམ་མི་ཆད་
 པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། (རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་
 སྲིད་གཞུང་དང་། ཁྲུལ་སྲིད་ཁང་དང་གྲོང་གསེབ་
 འཛུགས་སྐྱར་རྒྱ་བཅས་ཀྱིས་འགན་འཁུ་ཁག་བཀོས་
 ལྟར་སྡེ་བྲིད་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་གཞོགས་འདེགས་
 བྱེད་དགོས། ལེགས་འབྲུབ་རྒྱས་ཚོད། 2023ལོའི་ལྷ་
 དང་པོའི་ལྷ་མཆུག་བར་རུ་ཡིན་ལ། ཡུན་རིང་རུ་སྐུལ་
 འདེད་བྱེད་དགོས།)

(བརྟན།) དྲིལ་སྒྲོག་བྲིད་སྟོན་དང་སྐུལ་སྐུལ་
 ལྷག་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱས་ཏེ་དཔེ་ནང་ཞུགས་པའི་རྒྱར་
 སེམས་ལ་སྐུལ་སྟོང་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། ས་
 གནས་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་དྲིལ་སྒྲོག་བྲིད་སྟོན་
 ལ་ཤུགས་སྟོན་ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་ནས། ས་གནས་སྲིད་
 གཞུང་གི་མངོན་མེད་བྱ་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ་སྟོན་འགོག་
 དང་སེལ་ཐབས་དང་། ཁི་ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་བརྒྱར་

འཛིག་རུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། མང་གཞིའི་སྒྲིག་
བཀོད་ཀྱི་གཉེར་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་
ཐད་ཀྱི་གསོག་འཛིག་རྒྱ་ཁོར་གྱི་དགེ་མཚན་ལུག་པའི་
རུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ། གསོག་འཛིག་རྒྱ་ཁོར་ཕན་སྐྱར་ནང་
ཞུགས་པའི་རྩར་སེམས་ལ་སྐུལ་སྤོང་བྱ་དགོས། རུས་
ཐོག་རྩ་ལས་རིགས་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་དང་། བསགས་
འཁོར་རྒྱ་ཁོར་འཛིན་མཁན། དངུལ་ཅའི་སྒྲིག་གཞི་
སོགས་སྒྲིག་འཁུགས་བྱས་ནས་ལས་སྐོ་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་
པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཁུས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་
གསལ་འབྲེལ། གསོག་འཛིག་རྒྱ་ཁོར་གང་འགབ་ཅི་
སྤྱོད་བྱེད་པའི་བྱེད་སྤངས་དང་བྱེད་ཐབས་རོ་སྤྱོད་
བྱེད་པ། དཔེ་མཚན་གྱིད་དཔེ་དྲིལ་སྒོག་བཅས་བྱས་
ནས་བཀོལ་སྤྱོད་ཚུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། ལྷ་
སྐུལ་སྐུལ་ལྷག་ལ་བྱགས་སྒོན་བརྒྱབ་ནས་བྱ་བའི་ཕན་
འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ས་ཁུལ་ལམ་སྡེ་ཁག་
ལ་བྱེད་ཐབས་འོས་འཚམ་སྤྱད་དེ་སྐུལ་ལྷག་གཏོང་བ་
དང་། རྒྱ་ཁོར་ཡུན་རིང་བེད་མེད་རུ་ལྷས་པ་དང་།
ཕན་སྐྱར་གྱི་འཕེལ་རིམ་ཡག་པོ་མེད་པར་ལྷ་སྐུལ་
བྱེད་བྱགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གསོག་འཛིག་རྒྱ་ཁོར་
ཕན་སྐྱར་གྱི་ལས་དོན་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རུས་ལུག་གྱི་མ་
འཛིག་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕར་རྒྱ་
བརྟན་པོ་ཡོང་ཆེད་རྩར་ཐག་གིས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་
དགོས། (རྫོང་སོ་སའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་།
ཁུལ་ཁོར་སྲིད་ཁུ་ཡིས་འགན་འཁུའི་ཁག་བཀོས་སྐྱར་སྡེ་

བྲིད་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་གཞིགས་འདིགས་བྱེད་
དགོས། ལེགས་འགྲུབ་དུས་ཚོད། 2023ལོའི་ཟླ་དང་
པོའི་ཟླ་མཇུག་བར་དུ་ཡིན་ལ། ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུལ་
འདིད་བྱེད་དགོས།)

བཞི། ལག་བསྟར་གྱི་རིམ།

(གཅིག) ཇིལ་ཐོག་སྐུལ་སྤོང་མིག་འཕྲུག་མ་བུད་
པ། (2022ལོའི་ཟླ11པའི་ཟླ་མཇུག་བར།)

བཀོད་སྒྲིག་ཚུགས་འདུ་འཚོགས་ནས་དེལ་སྒྲིག་
སྐྱལ་སྤོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། རུས་
གཞི་ཞིབ་འཇུག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ། བྱ་བའི་བྱེད་
ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། མཐིལ་རྟོགས་གྲལ་བཤེར་
དང་གསོག་འཛོག་རྒྱ་ཞོར་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་
པའི་ལས་དོན་ལ་མཚུབ་བྲིད་དང་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། མགོ་བྲིད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁོངས་མིའི་ཚན་པ་
སོ་སོའི་འགན་འབྲི་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་བྱ་བའི་
མཉམ་ལྷགས་ཤིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) ལྷ་ལོ་ལ་གཙང་བཤེར་བྱེད་པ།
(2022ལོའི་ཟླ12པར།)

གཅིག་ནི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རང་བཤེར་བྱེད་པ།
(2022ལོའི་ཟླ12པའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།) ས་གནས་སོ་སོ་
དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་བའི་བྲང་བྱ་གཞིར་བཟུང་
ནས་བེད་མེད་དུ་སྐྱར་བའི་ཕན་མེད་བསགས་འཛོར་
སྐྱ་ནོར་གྱི་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལོ་སྐྱུས་གྱི་
ལྷལ་ལྷས་གནད་དོན་སོགས་གནད་ལ་འཁེལ་བ་
དང་། གོ་རིམ་ལྡན་པ། ལུས་ཆེ་བཅས་གྱི་སློ་ནས་

གཙང་བཤེར་བྱེད་པ་མ་ཟད། གང་འགབ་ཅི་སྟོན་གྱི་
 འདོད་སྟོང་དང་བསམ་འཆར་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།
 གཉིས་ནི་ཞིབ་བཤེར་སྒྲིག་འཇུགས་བྱེད་པ། (2022
 ལོའི་ཟླ12པའི་ཟླ་མཇུག་བར།) ས་གནས་སོ་སོ་དང་
 ཟེ་ཁག་སོ་སོས་ཁྱེད་ལ་ཞིན་ཏུ་དང་། ཁྱེད་ལ་བཟོ་
 ལས་ཆ་འཕྲིན་ཏུ། ཁྱེད་ཅིས་བཤེར་ཏུ། ཁྱེད་ཁྱེད་
 དོན་ཏུ། ཁྱེད་དཔུལ་ཁང་འགན་བཅོལ་ལྟ་སྒྲུལ་ཡན་
 ལག་ཏུ་སོགས་ཟེ་ཁག་ལ་གཞིགས་འདེགས་བྱས་ནས་
 བེད་མེད་ཏུ་བཞག་པའི་ཕན་གོ་ཚད་པའི་གསོག་
 འཕོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་རྒྱ་ལོར་གཙང་བཤེར་བྱེད་
 པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཟེ་ཁག་གིས་བཏོན་པའི་གཙང་
 བཤེར་གྱི་འདོད་སྟོང་དང་བསམ་འཆར་ཐད་འབྲེལ་
 གཏུག་གོས་མོལ་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) གཅིག་སྟུང་གཅིག་གྱུར་གྱིས་གང་
 འགབ་ཅི་སྟོན་བྱེད་པ། (2023ལོའི་ཟླ་དང་པོའི་ཟླ་
 མཇུག་གོང་།) ས་གནས་སོ་སོ་དང་ཟེ་ཁག་སོ་སོས་
 མཐིལ་རྟོགས་གྲུལ་བཤེར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་
 བྱས། རང་ས་གནས་དང་རང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསོག་
 འཛུགས་རྒྱ་ལོར་གང་འགབ་ཅི་སྟོན་གྱི་རྒྱས་གཞི་ཞིབ་
 བླ་བཟོས་ནས་འགན་འཁུལ་དང་ལས་འགན་ཁ་གསལ་
 བཟོས་ཏེ། སྒྲིག་འཇུགས་ལག་བསྟར་གནད་ལ་འཁེལ་
 བ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

༤། མཐུན་སྦྱར་ལས་ཁྲུལ།

སྤྱི་ཚད་མཐོ་བ་དང་ལས་ཤོད་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་
 རང་ཁྱེད་གསོག་འཛུགས་རྒྱ་ལོར་གང་འགབ་ཅི་སྟོན་

བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གནད་ལ་སྒྲུལ་འདེད་
 གཏོང་ཆེད། ཁྱེད་རིམ་པའི་གསོག་འཛུགས་རྒྱ་ལོར་
 གང་འགབ་ཅི་སྟོན་བྱས་ནས། རྒྱས་ལྡན་མ་འཛུགས་
 མཐུན་སྦྱར་ལས་ཁྲུལ་འཇུགས་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་
 བྱས་པ་དང་ཚོགས་བསྐྱེད་མི་སྤྱི་ཞིབ་པའི་མིང་ཐོ་
 གཤམ་གསལ།

ཚོགས་བསྐྱེད་མཁུ་ཤ་ལོ་སྒྲུབས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཅི་གཞིན་པའམ་ཁྱེད་དཔོན་ཚབ་མ།

ཚོགས་བསྐྱེད་མཁུ་གཞིན་པ། རུང་རུང་གྱི། ཁྱེད་
 རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་ཁྱེད་དཔོན་གཞིན་པ།

ཨ་ཁུང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་
 དཔོན་གཞིན་པ།

དབྱིན་མོ་ལུན་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྱེད་དཔོན་
 གཞིན་པ།

ལི་ཁང་རུང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྱེད་དཔོན་
 གཞིན་པའམ་རྒྱུ་བེད་ཏུ་འུལ་ཏེ།

ཚོ་ཅི་ཆང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྱེད་དཔོན་གཞིན་པ།
 མ་རུང་ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྱེད་དཔོན་

གཞིན་པ།
 ཏ་ལུན་ལུག་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྱེད་དཔོན་

གཞིན་པ།
 ཁོངས་མི། མ་ལོ་མེད་། འཇུ་ལག་རྫོང་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་

ཅི་གཞིན་པའམ་རྫོང་དཔོན།
 ཉི་མེད་ཅེ། མདོ་ལ་རྫོང་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་

པའམ་རྫོང་དཔོན།
 ལྷག་ལྷ། ཀང་ཆ་རྫོང་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་

རྫོང་དཔོན།

ཀྱང་མི་དབྱིན། མདའ་བཞི་རྫོང་ལུ་འུ་ཅི་
གཞོན་པའམ་རྫོང་དཔོན།

དུང་གོང་ལུ་ ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅས་
བསྐྱར་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུ་རིན།

ལུ་ཅིན་མེ། ཁུལ་ལོ་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་པ།

ཀྱང་ཆི་སྤྱོད་། ཁུལ་བཟོ་ལས་ཆོང་དོན་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་ལུ་ལྷན་པ།

པ་ཐུར། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལུ་ལྷན་པ།

གོ་ཁྲང་མིང་། ཁུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་
ལུ་ལྷན་པ།

རྟ་ཏེ་ལུང་། ཁུལ་སྤྱོད་ཁང་དང་གྲོང་གསེབ་
འཕྲུགས་སྐྱོན་ལུ་ལྷན་པ།

མང་ཆིན། ཁུལ་སྐྱེལ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལུ་ལྷན་པ།

གོན་ཡུས་མིན། ཁུལ་ལུ་བེད་ལུ་ལྷན་པ།

སྒོ་བཟང་། ཁུལ་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་ལུ་ལྷན་པ།

དུང་པོ། ཁུལ་ཞིང་ཕྱགས་དང་ཆོན་ཆལ་ལུ་ལྷན་
པ།

ཆེ་རིང་ལོར་བ། ཁུལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ལུ་
ལྷན་པ།

སྟག་ཅེ་རྒྱལ། ཁུལ་རིག་གནས་ལུས་ཆལ་གནས་
སྐོར་རྒྱང་བརྟན་ལུ་ལྷན་པ།

ལ་མིན་སྐྱུ་ལུ། ཁུལ་འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ཐང་ལུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུ་རིན།

ལས་ཀྱིན་ཡེ། ཁུལ་སྐྱོབ་གསོ་ལུ་ལྷན་པ།

ལས་ཡུས་ཆིང་། ཁུལ་དམངས་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་པ།

ལས་མིན། ཁུལ་ཚིས་བཤེར་ལུ་ལྷན་པ།

མོ་རོང་པོ། ཁུལ་ཁུལ་དོན་ལུ་ལྷན་པ།

མིང་ཡོན་ལུང་། ཁུལ་དདུལ་ཁང་སྤྱང་སྤྱོད་ལུ་
སྐྱེལ་ཡན་ལག་ལུ་ལྷན་པ།

ལུ་ལེ། མི་དམངས་དདུལ་ཁང་མཚེ་བྱང་ཁུལ་
ལུ་བེད་ལུ་ལག་དདུལ་ཁང་གི་མགོ་གཙོ།

ལི་ཞིན་མིང་། ཐོག་དང་པོའི་ལུ་ལྷན་པ་མཚོན་
ཆ་ཞིབ་བཟོའི་རྟེན་གཞིའི་གནས་རྟེན་སྤྱང་སྤྱོད་བེད་

སྤྱོད་ལས་དོན་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྱུ་རིན།

བྱག་ཅེ་འཕྲུགས་འགན་སྐྱོང་།

(གཅིག) མགོ་བྲིད་ལ་ཕྱགས་སྤྱོད་དང་འགན་
འཁུལ་ཕྱགས་ཆེར་གཏོང་དགོས། ས་གནས་སོ་སོ་དང་

ཕྱི་ཁག་སོ་སོས་གསོག་འཛིག་རྒྱ་ལོར་གང་འགབ་ཅི་
སྤྱོད་དང་ལུས་ལྷན་མ་འཛིག་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་དོན་

སྤྱོད་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་ནན་ཏན་བྲངས་ནས། ཏང་
ཀྱང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་གི་ཐབས་རྒྱས་

བཀོད་སྤྱོད་དང་། ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་ལུ་སྤྱོད་གཞུང་
གི་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱོད་ལག་བསྐྱར་དོན་འབྱུང་

གཏོང་བའི་བྱེད་པ་དང་། མགོ་བྲིད་གཙོ་བོས་དངོས་
སྤྱོད་དམ་འཛིན་དང་ལས་བགོས་འགན་གཉེར་མགོ་

བྲིད་ཀྱིས་ཞིབ་ཐུབ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་འགན་འཁུལ་
འཁུར་སེམས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ་དང་། བྱ་བའི་བྱ་ཐབས་

ཞིབ་ཆགས་སྤྱོད་གཏོང་བ། འགན་འཁུལ་དང་ལས་འགན་
ཁ་གསལ་བཟོ་བ། ལྷ་སྐྱེལ་མཚུབ་བྲིད་ལ་ཕྱགས་སྤྱོད་

རྒྱལ་པ། ལྷག་པའི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་དུ་ཤེས་རྟོགས་

དང་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་ནས་ལས་དོན་དོན་ཐོག་
ཏུ་འཁྱོལ་སྒྲུབ་པ་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) མཉམ་ཤུགས་མཉམ་འདོན་དང་
ལས་ཚད་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
རྫོང་བཞིའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཁྱུ་ལ་འཕེལ་
ཐུག་བཅས་སྒྱུར་ལྷ། ཁྱུ་ལ་ཁོར་སྲིད་ཏུ། ཁྱུ་ལ་བཟོ་ལས་
ཆ་འཕྲིན་ཏུ། ཁྱུ་ལ་ཁྲལ་དོན་ཏུ། ཁྱུ་ལ་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་ཏུ། ཁྱུ་ལ་རྫོང་ཁང་འཛུགས་སྒྱུར་ཏུ། ཁྱུ་ལ་སྤྱི་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ཁྱུ་ལ་དངུལ་ཁང་འགན་བཅོལ་ལྟ་
སྤྱུལ་ཡན་ལག་ཏུ་སོགས་སྤེལ་གིས་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་
སྒོལ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ཆ་འཕྲིན་འབྲེལ་གཏུག་དང་
སྲིད་ཁྲིམས་སྤེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྒོན་བརྒྱབ་ནས། ཏུས་
ཐོག་ཏུ་དགོས་མཁོ་དང་ལེན་དང་བྱ་བའི་མཉམ་
ཤུགས་ཆགས་པ་བྱས་ཏེ་གསོག་འཛུགས་ཏུ་ཁོར་གྱི་དོན་
དག་གལ་ཆེན་ཏུས་ཐོག་ཏུ་ཁྱུ་ལ་ལྷ་དང་ཁྱུ་ལ་སྲིད་
གཞུང་ལ་སྒྲན་སེང་ལྷ་དགོས།

(གསུམ།) སྤྱི་གཤིས་ནན་སྲུང་དང་འགན་
འཁུན་ཆད་གཅོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ས་
གནས་སོ་སོ་དང་སྤེལ་གས་སོ་སོས་ཆ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཁམས་ནན་སྲུང་དང་། ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་ལྟར་རང་
བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། གཙང་བཤེར་དང་ཕན་སྒྱུར་གྱི་
ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤྱུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཁྱུ་
རིམ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྒོལ་གྱིས་གསོག་འཛུགས་

ཁོར་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་དང་ཏུས་ལྟན་མ་འཛུགས་ལས་
དོན་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་མི་འདང་བའི་ས་གནས་དང་
སྤེལ་གས་ལ་ལྟ་སྤྱུལ་མཐུད་བྲིད་དང་སྒྲོང་འདྲི་སོགས་
གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ལྟ་སྤྱུལ་མཐུད་བྲིད་བྱུགས་
ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། འགན་འཁུན་ལག་བརྟར་གནད་
ལ་མི་འཁེལ་བའི་ལས་ཁུངས་དང་མི་སྡེར་ལ་བཅའ་
ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཤིས་ལྟར་འགན་འཁུན་བདའ་འདེད་
བྱེད་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུངས་བའི་འགན་
འཁུན་བདའ་འདེད་བྱེད་དགོས། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་
གི་བྱ་ལོན་ལྷག་ཆད་ཏུ་མཐོ་བའི་ས་ཁྲུལ་ལ་གཙོ་
གནད་ཏུ་དེས་གསོག་འཛུགས་ཏུ་ཁོར་གང་འགབ་ཅི་
སྤྱོད་བྱས་པ་བརྒྱད། བྱ་ལོན་གྱི་ཆད་དམའ་ཏུ་གཏོང་
བ་དང་མ་འཛུགས་བསྒྱུར་མ་བྱེད་ཏུས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་
སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ལོ་དེར་གཞུང་ཁོངས་
སྤྱོད་ཁོར་གསོག་འཛུགས་གི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་
འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁྱུ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་
སོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལོ་འཁོར་གྱི་གཞུང་ཁོངས་སྤྱོད་ཁོར་
སྒྲན་ཁྱའི་ནང་འཛུགས་དགོས།

ཏུས་གཞི་འདི་དཔར་འགྲེམས་བྱས་ཉིན་ནས་
བཟུང་ལག་བརྟར་བྱ་རྒྱ་དང་གོ་ཚད་ཏུས་ལྷན་ལོ་ལྟ་
ཡིན་ལ། 2022ལོའི་ཟླ11པ་ནས་2027ལོའི་ཟླ10པའི་
བར་ཡིན།

༢༡། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲུལ་སྐད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་《མཚོ་བྱང་
ཁུལ་གྱི་ཚོང་འབྲུག་མ་འདྲན་གྱི་སྐུལ་ཁྱུག་བྱེད་ཐབས་》
དཔར་འབྲེལ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་སྲིད་ཁང [2022] ཨང103པ།

རྒྱུ་མེད་མེད་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྐོན་པོ་ཞིང་ར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་
སོ་སོར།

《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཚོང་འབྲུག་མ་འདྲན་གྱི་སྐུལ་ཁྱུག་བྱེད་ཐབས་》ལ་ཁུལ་ཁྱུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ནས་སྐོར་འཆམ་བྱུང་བས། ད་ལྟ་བུའི་ཚོང་དཔར་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་
དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲུལ་སྐད་ལས་ཁུངས་།

2022ལོའི་ཟླ12ཚེས7ཉིན།

༢༢། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཚོང་འབྲུག་མ་འདྲན་གྱི་སྐུལ་ཁྱུག་བྱེད་ཐབས།

ཡེ་ལྷོ་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་དོན་ཆ་ན།

དོན་ཆ་དང་པོ། འཕེལ་ཁྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
གསར་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་། དེང་
རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་སྐོན་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱབས་ཀྱི་
སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ། ཐོན་

ལས་ས་ཁུལ་བཞི་འཛུགས་སྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་གཙོ་གནད་
དུ་འཛིན་པ། “243”འཕེལ་ཁྱུས་ཀྱི་ཆགས་སྐྱབས་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། ཚོང་འབྲུག་མ་
འདྲན་གྱི་སྐུལ་ཁྱུག་ལས་སྐོལ་འཕུས་ཚད་དུ་གཏོང་
བ། མ་འཛོག་ཁོར་ལུག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་
སྤྱོད་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཁྱུས་ཀྱི་འབྲུལ་

རུས་གསར་པ་སྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་ནམ་
སྐྱུར་རིམ་སྤྱོད་ལ་སྐྱལ་སྤེལ་བཏང་སྟེ། ལྷང་མདོག་
སྤྲོན་ཏུང་གི་འཁོར་སྐྱོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་མ་ལག་བཏོད་ནས་སྤྱོད་ཆ་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་བྱེད་ཐབས་
འདི་བཙུགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། བྱེད་ཐབས་འདི་མཚོ་སྤོང་
ཞིང་ཆེན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཚུབ་བྲིད་དཀར་
ཆག་ནང་གི་སྐྱལ་ལྷག་གི་རིགས་དང་མཚོ་བྱང་ཁྱལ་
ཀྱི་ལྷ་བརྟུ་བཞིའི་འཆར་འགོད་དང་མཐུན་པའི་གཙོ་
གནད་ཆོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་ནམ་གངས་ལ་སྐྱོད་ཆོག་
པ་ཡིན། ས་ཁང་བདག་ཁོངས་གསར་སྤེལ་དང་། རྒྱ་
འོད། རྒྱང་སོགས་ཐོན་ཁུངས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་
སྤེལ་ནམ་གངས་སུ་སྐྱོད་མི་ཆོག་སྐྱལ་ལྷག་བྱེད་པའི་
ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མཚོ་བྱང་ཁྱལ་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་
འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་བྱ་ལས་ལས་ཁུངས། དེ་
བཞིན་ཁོངས་གཏོགས་རྒྱལ་དབང་ཁེ་ལས་སོགས་
ལས་ཁུངས་དང་ཁོངས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་མི་
ཚུངས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། བྱེད་ཐབས་འདིའི་ནང་
བསྐྱར་པའི་ཆོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ཆེད་སྐྱོད་མ་
དཔུལ་(གཤམ་རུ་ཆེད་སྐྱོད་མ་དཔུལ་)ཞེས་བསྐྱུ་
ཡོད་)ཞེས་པ་ནི་ཁྱལ་དང་རྫོང་གི་ནོར་སྤྱོད་སྤོང་
ཆེས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ཆོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་དང་
དེ་བཞིན་མ་འཛོགས་སྐྱལ་སྤེལ་ལས་དོན་ལ་སྐྱོད་པའི་

ཆེད་སྐྱོད་མ་དཔུལ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱེད་ཐབས་འདི་བདེ་ལྷག་
དང་ནང་འདྲེན་བྱེད་པ་མ་ཟད་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པའི་ནམ་གངས་གལ་ཆེན་ནམ་ཡང་ན་
མ་འཛོགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་མཚོ་བྱང་ཁྱལ་གྱི་མངའ་
ཁོངས་སུ་ཐོ་འགོད་དང་། འཇུགས་སྐྱོན། གཉེར་
སྐྱོར་། ཁྱལ་འཇལ་བཅས་བྱེད་པའི་ཆོང་འགྲུག་མ་
འདྲེན་གྱི་ཐོན་ལས་ནམ་གངས་སུ་སྐྱོད་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། མ་འཛོགས་གི་སྐྱལ་བྲིད་རུས་པ་
ཆེ་བ་དང་། ཆོན་རྩལ་འདུས་ཆད་མཐོ་བ། དཔེ་སྟོན་
སྐྱལ་བྲིད་གྱི་རུས་པ་ཆེ་བ། ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤེལ་བྲིད་རུས་
པ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ནམ་གངས་གལ་ཆེན་ལ་ཁྱལ་ནང་
ཁྱལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཡག་པོ་སྟོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
ནས། “ཁེ་ལས་རེར་སྤྱོད་རུས་རེར་དང་དོན་རེར་
གྲོས་རེ”བྱེད་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། བྱེད་ཐབས་འདིའི་ནང་གི་
ཆོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་ནམ་གངས་ཀྱི་མ་འཛོགས་ལེགས་
སྐྱབ་ཀྱི་ཆེད་གཞི་ནི། མཚོ་བྱང་ཁྱལ་རྩ་རང་ཚུགས་
བྲིམས་མིའི་ལས་ཁུངས་པ་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་དང་། མ་
དཔུལ་དངོས་སུ་འབྱོར་ཆད་དང་གཏན་འཇགས་རྒྱ་
ནོར་གྱི་མ་འཛོགས་ལེགས་སྐྱབ་བྱས་པ་མ་ཟད་ཐོན་
སྐྱོད་གཉེར་སྐྱོར་བྱེད་མགོ་ཚུགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མ་
དཔུལ་བཏང་བའི་ནང་སྤྱོད་གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་སྤྱོད་རུས་རང་བཞིན་གྱི་མ་དཔུལ་
མི་ཚུངས་པ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་ལ། རྣོ་མིང་གི་རྣོ་གས་སྒྲུར།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་ལ། ཁུལ་དང་རྣོ་མིང་གིས་ལོ་རེ་རྣོ་མིང་འགྲུག་མ་འདྲིན་གྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་གྲངས་ཆད་ངེས་ཅན་བཞེད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། རྣོ་མིང་འགྲུག་མ་འདྲིན་གྱི་རྣོ་གས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱག་དང་། མ་གཏོང་ཁ་གསལ། ལག་ཆ་ལ་གསར་གཏོང་། ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲིན་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས། ཁྲིམ་རེ་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་པན་ཚུན་འགྲན་ཚད་དང་འཕེལ་རྒྱས་དང་། རྣོ་མིང་གིས་རྣོ་མིང་འགྲུག་མ་འདྲིན་ནང་ཁྲུགས་རྒྱུ་སྒྲུལ་སྒྲོང་བྱས་ཏེ། ཁུལ་ལྡན་ཐོན་ལས་གཅིག་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདྲིན་གཏོང་བ་དང་། ལྡང་མདོག་སྒྲུབ་ཏུ་འཁོར་སྒྲོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་མཁྱོགས་ལྟར་དང་བསྒྲུབ་དགོས།

ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་ཕྱག་དངུལ་གྲངས་དེ་རྣོ་མིང་དོ་དམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུལ་དང་ཁུལ་ཁུངས་གྲུབ་ཆའི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཁུལ་དང་རྣོ་མིང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣོ་མིང་གིས་2: 8ཀྱི་བསྒྲུར་ཆེད་ལྟར་རིམ་པ་དབྱེ་བའི་འགན་ཁུར་ནས་སྒྲུལ་ཕྱག་གཏོང་དགོས། ཁུལ་རིམ་པའི་སྒྲུལ་ཕྱག་མ་དངུལ་ནི་ཁུལ་རིམ་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་རྣོ་མིང་དོན་མ་དངུལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བཞེད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ལ། རྣོ་མིང་པའི་སྒྲུལ་ཕྱག་

མ་དངུལ་དེ་རྣོ་མིང་འགྲུར་འོས་པའི་བསྒྲུར་ཆེད་ལྟར་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྒྲུལ་ཕྱག་མ་དངུལ་བཞེད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་ལ། གན་འཛིག་དངུལ་འབོར་སྒྲོར་དུང་ཕུར་1ཡན (སྒྲོར་དུང་ཕུར་1དེའི་ནང་ཚུད་ཡོད) ལོ་རེ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་མ་ཟད། མ་འཛིག་བྱེད་ཆེད་80%ཡན་ཟིན་པའི་རྣོ་གས་ལ་ཐེངས་གཅིག་གིས་སྒྲོར་བྱི་30ཡི་སྒྲུལ་བྱུང་རྣོ་གས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཕྱག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དགྲུ་ལ། ལོ་རེ་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོར་ལ་མ་དངུལ་སྒྲོར་དུང་ཕུར་0.5ནས་དུང་ཕུར་1བར་དང་། སྒྲོར་དུང་ཕུར་1ནས་དུང་ཕུར་3བར། སྒྲོར་དུང་ཕུར་3ཡན་བཏང་བའི་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣོ་གས་ལ། སྒྲུབ་ཕྱིན་ཁ་གསལ་བམ་ཡང་ན་སྒྲིད་གསལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྒྲུབ་ནས་སོ་སོར་སྒྲོར་བྱི་10 དང་། བྱི་20དང་བྱི་30བཅས་ཀྱི་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་དང་། འཆར་འགོད་སྲིད་ཁྲུག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བམ་ཡང་ན་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཙོ་གནད་རྣོ་གས་སྒྲོར་བྱ་ཡུལ་ནང་འཛིག་དགོས། ལོ་རེ་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དངུལ་བུན་གྱི་སྒྲིད་ཀ་ལ་དུས་མཉམ་གྱི་མི་དམངས་དངུལ་ཁང་གི་གཞི་ཚུལ་སྒྲིད་ཀའི་ཆེད་ལྟར་གྲངས་ཆད་ངེས་ཅན་གྱི་སྒྲིད་ཀ་སྒྲོང་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་ལ། རྣོ་མིང་བཅད་ལྟར་འཇུགས་སྒྲུབ་ལས་མགོ་བཅུགས་པ་མ་ཟད། ཐོན་སྒྲིད་བྱེད་མགོ་ཚུགས་པའི་པན་འབྲས་ཐོན་པའི་གན་རྒྱ་བཞག་

པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོན་གྲབས་ལས་
ཀར་སྐུལ་ལྷག་གཏོང་བའི་སྲིད་ཅུས་ལག་བསྟར་བྱེད་
དགོས། རྣམ་གྲངས་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕུར་0.5
ནས་དུང་ཕུར་1བར་དང་། སྒོར་དུང་ཕུར་1ནས་དུང་
ཕུར་3བར། སྒོར་དུང་ཕུར་3ཡན་བཏང་བ་བཅས་ལ་སོ་
སོར་སྒོར་བེད་5དང་། བེད་10དང་བེད་15ཡི་སྐུལ་ལྷག་
གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། གསར་དུ་ངོས་འཛིན་
བྱས་པའི་ལག་ཆ་ལ་མཐོ་ལ་གསར་བའི་ཁེ་ལས་ལ་
ཐངས་གཅིག་གིས་སྐུལ་ལྷག་སྒོར་བེད་20ཉེར་རྒྱ་
དང་། ལག་ཆ་ལ་མཐོ་ལ་གསར་བའི་ཁེ་ལས་ཁྲིའི་རིམ་
སྒར་བྱས་ནས་ཁྲིའི་ཆེན་རིམ་པའི་ཚན་ཆ་ལ་གྲུབ་
འབྲས་ལེགས་པའི་ཁེ་ལས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་
པའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁྲིའི་ཆེན་རིམ་པའི་སྐུལ་ལྷག་མ་
དངུལ་དུར་ཐག་གིས་བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་
ཟད། ཉེན་ཁའི་ཁ་གསལ་དང་། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ནང་
འདྲེན་གསོ་སྐྱོང་། ས་ཆ་མཁོ་འདོན། རྒྱ་སྒྲིལ་གཙོ་བོའི་
འགན་སྐྱུང་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་
བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། གྲུང་གོའི་ཆེད་ཁེའི་
གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་དང་། དངུལ་གྱི་བྱ་དགའ། ལུལ་
བྱང་བྱ་དགའ་བཅས་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཁེའི་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་ཐངས་གཅིག་ལྟར་གྱི་སྐུལ་ལྷག་སྒོར་བེད་10
དང་། བེད་8དང་བེད་5སྒྲིལ་དགོས་པ་དང་། མཚེ་སྒོན་
ཁྲིའི་ཆེན་གྱི་ཆེད་ཁེའི་གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་དང་།

དངུལ་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཁེའི་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་ཐངས་གཅིག་ལྟར་གྱི་སྐུལ་ལྷག་སྒོར་བེད་6དང་
བེད་3ཉེར་དགོས། གསར་གཏོང་གྱི་ཆེད་ཁེའི་ལག་ཆ་ལ་
དང་ལག་ཆ་ལ་སྒྲིལ་བོ་ཉེ་སྐྱབ་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་
ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པ་མ་ཟད། བན་འབྲས་དངོས་
ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཆེད་ཁེའི་ཉེ་སྐྱབ་
བྱས་པའི་འགོ་གྲོན་གྱི་5%ལྟར་ཆས་མཐོ་ཤོས་ལ་སྒོར་
བེད་20ལས་མི་བཀལ་བའི་ཁ་གསལ་སྒྲིལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཙུག་པ། འཇུགས་སྐྱོན་གྲུབ་
ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མགོ་ཚུགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
ལ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱོན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མགོ་
ཚུགས་པའི་ལོ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་། ས་གནས་ནོར་
སྲིད་ལ་བྱས་རྒྱུས་བཞག་པའི་50%གཞིར་བཟུང་ནས་
བསྐྱེད་མར་ལོ་གསུམ་རིང་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ནོར་ལ་
མ་དངུལ་འཛོག་པའི་ཁ་གསལ་དང་། ལག་ཆ་ལ་
གསར་གཏོང་། ལག་ཆ་ལ་བསྐྱར་བཀོད་རྒྱས་སྐྱོན་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་རོགས་དངུལ་
སྒྲིལ་པ་དང་། བྱོན་བཞེས་ཁ་གསལ་རོགས་དངུལ་
བཅད་གྲངས་ཆས་མཐོ་ཤོས་སྒོར་བེད་30ལྟར་ནས། ཁེ་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། གཞི་བྱོན་ཡན་ནང་
ཐངས་དང་པོར་བརྟག་པའི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ལ་
ཐངས་གཅིག་ལ་སྒོར་བེད་20ཡི་སྐུལ་ལྷག་བྱེད་རྒྱ། ཆེད་
ལས་སྐྱུས་ལེགས་ཤིང་བྱང་ཚོས་གསར་བ་ལྡན་པའི་ཁེ་

ལས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ལ་སྒྲོར་བྲི20ལས་མི་
བཀལ་བའི་ཐེངས་གཅིག་གི་སྐུལ་ཕྱག་བྱེད་
དགོས། ཆེད་ལས་སྤྱོད་ལེགས་ཤིང་བྱེད་ཆོས་གསར་
བ་ལྟན་པར་ངོས་བཟུང་བའི་“འཛིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཁེ”
ལས་ལ་སྒྲོར་བྲི30ལས་མི་བཀལ་བའི་ཐེངས་གཅིག་གི་
སྐུལ་ཕྱག་བྱེད་རྒྱ། ལོ་དེའི་ནང་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་
ཆེད་བཀག་ཡན་གྱི་སྤེལ་ཆོང་དང་། སེལ་ཆོང་། ཞག་
སྤྱོད་བཟའ་བཏུང་བཅས་ཀྱི་ཆོང་དོན་ཁེ་ལས་ལ་རིམ་
པ་བཞིན་ཐེངས་གཅིག་གི་སྐུལ་ཕྱག་སྒྲོར་བྲི20དང་།
བྲི10དང་བྲི5ཉེར་དགོས།

དོན་ཆན་བཅོ་ལྔ་པ། ཁེ་ཆེན་རིམ་པ་དང་
ཁུལ་རིམ་པའི་ཁེ་སྤྱོད་ལས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་སྤེལ་
འབྲེན་ཁེ་ལས་དང་རིག་གནས་གནས་སྒྲོར་ལས་
རིགས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་སྤེལ་འབྲེན་ཁེ་ལས་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་ཐེངས་གཅིག་གི་སྐུལ་ཕྱག་སྒྲོར་བྲི20དང་
བྲི10ཉེར་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་དྲུག་པ། བདེ་སྐྱེད་ངང་ནང་
འབྲེན་བྱས་པ་མ་ཟད་རང་ཁུལ་གྱི་ཁེ་ལས་སྤྱི་བྱུང་
སྤེལ་ཡང་ན་ཁེ་ལས་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་སྤེལ་
ནམ་གངས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་བྱ་
དགའ་དེ། ཁུལ་བཅོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་རྩ་ཡིས་
ཁུལ་ནོར་སྤྱོད་རྩ་དང་། ཁུལ་ཁུལ་དོན་རྩ་དང་
མཉམ་དུ་ཁེ་ལས་སྤྱི་བྱུང་སུ་རྩ་གཞིས་ཆགས་ཐོ་
འགོད་བྱས་པའི་གྲོས་མཐུན་གཞིར་བཟུང་ནས།
“དོན་རེར་གྲོས་རེར”ཀྱི་ཅ་དོན་ལྟར་བསམ་འཆར་

བཏོན་ཏེ་ཁུལ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏན་
འབེབས་བྱེད་རྒྱུར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་དྲུག་པ། ཆོང་འབྲུག་མ་འབྲེན་
བརྒྱུད་ནས་རང་ཁུལ་དུ་ཡོང་སྟེ་བཅུགས་པའི་རང་
ཚུགས་བྲིམས་མིའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱང་བཀལ་ནས་ཁྲོམ་
རར་བཏོན་པ་ལ། ཁུལ་དང་རྫོང་ནོར་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་
མགོའི་འགྲོ་གྲོན་གྱི་30%ལྟར་ཁ་གསབ་སྤྱོད་རྒྱ་
དང་། ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་ཆེས་མཐོ་ཤོས་སྒྲོར་
བྲི20ཉེར་ནས། ཁྲོམ་རར་ཞུགས་ནས་རེ་ཞུ་དང་། ཕྱིས་
བཤེར་དང་དེ་བཞིན་བཅའ་བྲིམས་བཟླ་དཔྱད།
མཚམས་སྒྲོར་ལས་ཁུངས་གདམ་གསེས་གདན་ཞུ། མ་
རྒྱུ་ལམ་ལུགས་སྒྲུར་བཀོད། དངུལ་འཛིན་ཆོང་པའི་
བྱུང་བྲིད་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་
རམ་དང་མཐུན་བྲིད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་བཅོ་བརྒྱད་པ། གསར་དུ་བཅུགས་
པའི་དངུལ་རྩི་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱོད་རྩུང་དང་། ལག་
རྩལ། རོ་དམ། ཁོར་ལུག་སོགས་ཀྱི་ཐད་མཐུན་བྲིད་
དང་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་བརྒྱུད་
རིམ་དང་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་
ཐད་འགྲོ་ལུགས་སྟབས་བདེ་རུ་གཏོང་དགོས་
ལ། རང་ཁུལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ནང་ས་གནས་རང་
བཞིན་གྱི་དངུལ་རྩི་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་
པ་ཡིན་ཕྱིན་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྒྲོར་བྲི20ཡི་བྱ་དགའ་
ཉེར་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་དྲུག་པ། རང་ཁུལ་གྱིས་བདེ་སྐྱེད་

ངང་ནང་འདྲེན་བྱས་ཤིང་གནས་གཞན་དུ་སྒེལ་བའི་
དཔལ་འབྱོར་རྣམས་གྲངས་ཀྱིས་ལོ་དེའི་ནང་ཁུལ་རིམ་
པ་འདིའི་ནོར་སྲིད་ལ་སྒྲོར་བྱི50ཡན་གྱི་ཁུལ་འཇལ་
སྒྲོན་བྱས་པའི་ཁེ་ལས་ཡིན་ན། ཁུལ་འབབ་བསྐྱེམས་
འཕོར་གྱི50%ལྟར་ཐེངས་གཅིག་གི་བྱ་དགའ་སྟེར་བ་
དང་། བྱ་དགའི་དངུལ་གྲངས་ཆེས་མཐོ་ཤོས་སྒྲོར་
བྱི30ལས་བརྒལ་མི་ཆོག

ལེའུ་གསུམ་པ། ས་ཆ་མཁོ་འདོན།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་བ། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཙོ་
གནད་གྱི་ཆོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཛོད་
ནང་བཅུག་པའི་རིགས་ལ། བྲིམས་ལྟར་ས་རིན་གྱི་
གཟིགས་སྒྲོང་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒོན་
ལ་ས་ཆ་མཁོ་འདོན་གྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་འཛོག་པ་
དང་སྒོན་ལ་ས་ཆ་མཁོ་འདོན་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཁེ་ལས་ཀྱིས་བྲིམས་ལྟར་བཟོ་ལས་ལ་སྒྱུད་པའི་ས་ཆ་
ཐོབ་པའི་རིགས་ལ། ས་ཆ་ནང་བཟུག་གཏོང་བའི་
གན་རྒྱུ་ཁ་ཆད་ལྟར་དུས་བཞོས་ཀྱིས་ས་ཆ་ནང་
བཟུག་གཏོང་བའི་གྲོན་དངུལ་འཇལ་ཆོག་པ་དང་།
ཐོག་མར་འཇལ་བའི་བསྐྱར་ཆད་དེ30%ལས་མི་
དམའ་བ་དང་50%ལས་མི་བརྒལ་བ་བྱས་ནས་ལོ་
གཉིས་ནང་རྒྱུ་དུ་གཙང་འཇལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ཤེར་གཅིག་པ། ཁུལ་ནང་ཁུལ་དུ་སྒོན་
ལ་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བའི་བཟོ་ལས་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་རིགས་
ལ། བཟོ་ལས་ལ་སྒྱུད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཡུན་རིང་བོགས་

གཏོང་དང་། སྒོན་ལ་བོགས་མར་གཏོང་བ་དང་རྗེས་
སུ་ནང་བཟུག་གཏོང་བ། བོགས་བཟུག་ཟུང་འབྲེལ།
ལྷེམ་ཤུགས་ལྡན་པའི་དུས་ཡུན་ནང་བཟུག་གཏོང་བ་
སོགས་ཀྱི་མཁོ་འདོན་བྱེད་སྒྲུངས་སྒྱུད་ཆོག ས་ཆ་ནང་
བཟུག་གཏོང་བའི་རིན་གོང་དེ་ས་གནས་དེའི་ས་ཆ་
སོགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ལ་སྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ནང་
བཟུག་གཏོང་བའི་རིན་གོང་དམའ་ཤོས་ཀྱི་ཆད་
གཞིའི70%ལས་མི་དམའ་བ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་
དགོས། བཟོ་ལས་སྤྱིང་ཁུལ་གྱི་བཟོ་ལས་ས་ཆ་ནང་
བཟུག་གཏོང་བའི་མ་དངུལ་གྱི་ཆད་གཞི་དམའ་ཤོས་
ནི། ས་གནས་བྱུང་པར་གྱི་གནས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བར་
གཞིགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ས་ཆ་ནང་
བཟུག་གཏོང་བའི་རིན་གོང་དམའ་ཤོས་ཀྱི་ཆད་གཞི་
ལྟར་10%-50%བར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ཤེར་གཉིས་པ། ཆོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་
གྱི་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་གྱི་ས་ཆ་སྒོན་འཛོག་དང་། རོ་
བོ་བརྗེ་སྒྱུར། ས་ཆ་སྒྱུད་རྒྱུ་ཆོག་མཆན་ལྷུ་བ་སོགས་
རང་གཤིས་ཅན་གྱི་ས་ཆའི་སྲིད་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་
པ་དང་། ས་ཆ་ཡུན་རིང་བོགས་གཏོང་བྱེད་པ། སྒོན་
ལ་བོགས་མར་གཏོང་བ་དང་རྗེས་སུ་ནང་བཟུག་
གཏོང་བ། བོགས་བཟུག་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་སོགས་
ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྒྱུད་དེ་ས་ཆ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བཞི་བ། ཁུལ་བསྐྱེད་གཟིགས་སྒྲོང་།

དོན་ཚན་ཉི་ཤེར་གསུམ་པ། ཡུལ་མིའི་ཁེ་ལས

(གཤམ་དུ་ཁེ་ལས་ཞེས་བསྟུས་ཡོད།)ལ་འབྲེལ་ཡོད་མྱེ་
ཁག་གི་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་ནས། 《སྤྱི་བའི་
མང་གཞིའི་སྤྱིག་བཀོད་ནམ་གངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་
ཁལ་གཟིགས་སྤྱོད་དཀར་ཆག》(གཤམ་དུ་《དཀར་
ཆག》ཅེས་བསྟུས་ཡོད།)དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
ཁྱབ་ཁོངས་དང་། ཆ་རྒྱུན། ཆོད་གཞི་བཅས་དང་
མཐུན་པའི་སྤྱི་བའི་མང་གཞིའི་སྤྱིག་བཀོད་ནམ་
གངས་ཀྱི་མ་འཛོག་གཉེར་སྤྱོད་གི་ཐོབ་ཆ་དེ། རྣམ་
གངས་དེའི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྤྱོད་གི་ཡོང་འབབ་དང་
པོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཁལ་འཇལ་གྱི་ལོ་འཁོར་ནས་
བརྒྱུད་། ལོ་དང་པོ་ནས་ལོ་གསུམ་པའི་བར་ཁེ་ལས་
ཀྱི་ཐོབ་ཁལ་ཙུ་ཆག་གཏོང་རྒྱ་དང་། ལོ་བཞི་བ་ནས་
ལོ་དྲུག་པའི་བར་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁལ་བྱེད་ཀ་བཅག་
ནས་བསྟུ་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་
རོགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་བའི་མང་གཞིའི་སྤྱིག་བཀོད་
ནམ་གངས་ཞེས་པ་ནི་《སྤྱི་བའི་མང་གཞིའི་སྤྱིག་
བཀོད་ནམ་གངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁལ་གཟིགས་སྤྱོད་
དཀར་ཆག》ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲུ་ཁ་
དང་། གནམ་གྲུ་ཐང་། ལྷགས་ལམ། གཞུང་
ལམ། གྲོང་བྱིར་གྱི་སྤྱི་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ། སློག་
ཤུགས། རྒྱ་བེད་སོགས་ནམ་གངས་ལ་ཟེར། དཔྱ་ཁལ་
ཙུ་ཆག་གཏོང་བའི་ནམ་གངས་ནང་རྒྱ་དང་འོད།
རྒྱུང་སོགས་ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་གསར་སྤེལ་
བྱས་པའི་སྤྱི་བའི་མང་གཞི་རྒྱུད་མེད་པ་དང་། ཁེ་
ལས་ཀྱིས་གཉེར་སྤྱོད་འགན་གཙང་ལེན་དང་།

འཇུགས་སྤྱོད་འགན་གཙང་ལེན། ནང་ཁལ་དུ་རང་
སྤྱོད་རང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་《དཀར་ཆག》ནང་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་ནམ་གངས་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་ཡིན་ན། གོང་
གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ནང་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁལ་གཟིགས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་
སྤྱོད་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་བ། ཁེ་ལས་དེ་《སྤྱི་བའི་མང་
གཞིའི་སྤྱིག་བཀོད་ནམ་གངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁལ་
གཟིགས་སྤྱོད་དཀར་ཆག》གི་གཏན་འབེབས་དང་
མཐུན་པ་དང་། 2007ལོའི་ཟླ12ཚེས31ཉིན་སྤོན་ལ་
ཚོག་མཆན་སྤྱད་པའི་སྤྱི་བའི་མང་གཞིའི་སྤྱིག་བཀོད་
ནམ་གངས་མ་འཛོག་གཉེར་སྤྱོད་གི་ཐོབ་ཆ་དང་། དེ་
བཞིན་《ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྤྱོད་དང་རུས་རྒྱ་གོན་
རྒྱུད་། རྒྱ་གོན་རྒྱུད་གི་ནམ་གངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་
ཁལ་གཟིགས་སྤྱོད་དཀར་ཆག》གི་གཏན་འབེབས་
དང་མཐུན་པ་དང་། 2007ལོའི་ཟླ12ཚེས31ཉིན་སྤོན་
ལ་ཚོག་མཆན་བཀོད་པའི་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྤྱོད་
དང་། རུས་ཁུངས་དང་རྒྱ་གོན་རྒྱུད་བྱེད་པའི་ནམ་
གངས་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་ནམས། རྣམ་གངས་དེར་ཐོན་སྐྱེད་
གཉེར་སྤྱོད་ཡོང་འབབ་ཁག་དང་པོའི་ཁལ་འཇལ་གྱི་
ཁོངས་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ནས་བརྒྱུད་། དཔྱ་
ཁལ་བཅའ་ཁྲིམས་གསར་པའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་
ཅེས་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁལ་ཙུ་ཆག་གསུམ་དང་
བྱེད་སྤོན་གསུམ་གཟིགས་སྤྱོད་བྱེད་རིང་། 2008ལོའི་
ཟླ1ཚེས1ཉིན་ནས་བརྒྱུད་དེའི་ལྷག་མའི་ལོ་ཚང་གི་ཁེ་

ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁུལ་ཆག་ཡང་དང་ཅ་ཆག་གཏོང་བའི་གཟིགས་སྐྱོང་ལོངས་སྤྱད་སྤྱད་ཆོག

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། ཁེ་ལས་ཀྱིས་2008ལོའི་ལྷ་1
ཆོས་1ཉིན་ནས་བཟུང་《ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་སྐྱོང་ཆེད་སྤྱད་
སྤྱད་ཆོས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁུལ་གཟིགས་སྐྱོང་ལག་
བསྟར་བྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཁུལ་དོན་སྤྱད་ཀྱི་ཐོབ་
ཁུལ་ཆེད་སྤྱད་སྤྱད་ཆོས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁུལ་གཟིགས་
སྐྱོང་དཀར་ཆག་དང་། ལུས་ཁུངས་དང་ཆུ་ཤོན་ཆུང་
གི་ཆེད་སྤྱད་སྤྱད་ཆོས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁུལ་གཟིགས་
སྐྱོང་དཀར་ཆག བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོང་ཆེད་སྤྱད་
སྤྱད་ཆོས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁུལ་གཟིགས་སྐྱོང་དཀར་
ཆག》བཅས་ཀྱི་ཁུལ་ཁོངས་ནང་གི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་
སྐྱོང་དང་། ལུས་ཁུངས་དང་ཆུ་བེད་ཤོན་ཆུང་། བདེ་
འཇགས་ཐོན་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱད་སྤྱད་ཆོས་ཁེ་
ལས་ཀྱི་སྤྱད་དང་བཀོལ་སྤྱད་བྱེད་པ་མ་ཟད། ཆེད་སྤྱད་སྤྱད་
ཆོས་ཀྱི་མ་འཛོག་བསྐྱོམས་འཁོར་གྱི་10%གཞིར་བཟུང་
ནས་ལོ་དེའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་འབབ་ཁུལ་གྱི་འཇལ་དགོས་
པའི་ཁུལ་འབབ་འཕྲི་གཅོག་བྱས་ཆོག ཁེ་ལས་ཀྱིས་
ལོ་དེའི་འཇལ་དགོས་པའི་ཁུལ་འབབ་ཁུང་དུ་འཕྲི་
གཅོག་བྱས་མིད་ན། ལོ་རྒྱུས་མའི་ལོ་འཁོར་དུ་ཅིས་
སྤྱད་བྱས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ཅིས་སྤྱད་དུས་ཆེད་དེ་
ཁུལ་འཇལ་ལོ་འཁོར་5ལས་བཟུལ་མི་ཆོག ཁེ་ལས་
ཆུང་གས་དང་ཆེས་ཆུང་གས་དང་། ལག་རྩལ་མཐོ་
གསར་གྱི་ཁེ་ལས། ཆོན་རྩལ་གསར་གཏོད། ཁེ་ལས་
ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་འགོ་ཤོན་སྤོན་ཅིས་འཕྲི་

འཐེན་བྱེད་པ། གཏན་འཇགས་སྤྱད་མོར་སྤྱད་གཅོག་
བྱེད་ཆེད་མཁྱོགས་སྤྱད་གཏོང་བ། ཐོན་ཁུངས་སྤྱད་སྤྱད་
བསྐྱས་བེད་སྤྱད་དང་དེ་བཞིན་ལུས་ཆུང་གསར་སྤེལ་
ཆོན་པོ་སྤྱད་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྤྱད་ཆུས་དོན་འཁྱོལ་
བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། 2021ལོའི་ལྷ་1ཆོས་1ཉིན་
ནས་2030ལོའི་ལྷ་12ཆོས་31ཉིན་བར། ལུས་ཆུང་ས་
ཁུལ་དུ་བཅུགས་པའི་སྤྱད་སྤྱད་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཁེ་
ལས་ལ་ཁུལ་ཆེད་15%གཞིར་བཟུང་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་
ཐོབ་ཁུལ་བསྐྱད་དགོས། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་བཏོན་
པའི་སྤྱད་སྤྱད་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཁེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་
《ལུས་ཆུང་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་
དཀར་ཆག》ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཐོན་ལས་
ནམ་གངས་གཅོག་གཉེར་ལས་སྤོང་པ་མ་ཟད། དེའི་
གཅོག་གཉེར་ལས་སྤོང་པའི་འབབ་ཀྱིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཡོང་
འབབ་བསྐྱོམས་འཁོར་གྱི་60%ཡན་བཟུང་བའི་ཁེ་ལས་
ལ་ཟེར།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱུ་པ། རིན་འཕར་ཁུལ་གྱི་
སྤྱད་བཏང་ཁུལ་འཇལ་མཁན་གྱིས་རང་གིས་ཐོན་
སྤྱད་བྱས་པའི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱད་སྤྱད་བསྐྱས་བེད་སྤྱད་
ཐོན་རྒྱས་སྤྱད་འཛོང་དང་ཐོན་ཁུངས་སྤྱད་སྤྱད་བསྐྱས་
བེད་སྤྱད་ཀྱི་ངལ་ལས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པར་རིན་
འཕར་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་བསྐྱད་འཕལ་སྤོག་གི་སྤྱད་ཆུས་
ལོངས་སྤྱད་ཆོག ཐོན་སྤྱད་བསྐྱས་བེད་སྤྱད་བྱེད་པའི་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་མིང་དང་། ཐོན་སྤྱད་བསྐྱས་བེད་སྤྱད་

བྱེད་པའི་ཐོན་རྫས་དང་རལ་ལས་ཀྱི་མིང་། ལག་རྩལ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་རྒྱུན། ཁུལ་སློག་གི་བསྟར་ཚད་སོགས་《ཐོན་ཁུངས་སློག་སྟེན་བཟུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐོན་རྫས་དང་རལ་ལས་ཀྱི་རིན་འཕར་ཁུལ་གྱི་གཞིགས་སྤྱོད་དཀར་ཆག(2022ལོའི་པར་གཞི)》གི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། འབྲེལ་ཡོད་ཆ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་ཁུལ་འཇལ་མཁན་གྱིས་ཁུལ་དོན་གཙོ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་འཕར་གྲངས་འཕྲི་གཙོག་བྱས་པའི་ཁུལ་འབབ་ཕྱིར་སློག་རེ་ཞུ་བྱས་ཆོག

ལེའུ་ལྔ་པ། སློག་ཤུགས་འགན་སྐྱོང་།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློག་ཤུགས་རིན་གོང་ཚོང་ར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་རྩལ་ལག་བསྟར་དང་། ཏུར་ཐག་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་སློག་སློག་དུ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པར་མ་དངུལ་འཛོག་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། མ་དངུལ་འཛོག་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་སློག་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་དང་། སློག་ཤུགས་མཁོ་འདོན་དང་སློབ་འགྲེལ་ཆོག་པའི་རང་བཞིན་འགན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། ཁེ་ལས་ཀྱི་སློག་སྤྱོད་ཐེག་ཚད་ཀྱི་ངོ་བོར་གཞིགས་ཏེ། སློག་མཁོ་འདོན་འཆར་གཞི་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱིས་སློན་ལ་སློག་འདོན་རྒྱ་དང་གཙོ་གནད་དུ་འགན་སྐྱོང་བྱེད་

དགོས། མ་འཛོག་ཁེ་ལས་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་སློག་ཉོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་རྩལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཚབ་བྱས་ནས་སློག་ཉོ་དགོས་ལ། ཁེ་ལས་ནང་ཁུལ་གྱི་སློག་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲངས་དང་ཐེག་ཚད་ལ་དམིགས་ནས་སློག་སྟེན་བཟུང་ལུས་རྒྱུ་ལྟེན་པན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་སློ་འདྲིའི་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་བ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་སློག་སྤྱོད་འཆར་འགོད་ལ་མཐུན་བྱིད་བྱེད་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་སློག་སྤྱོད་སྤྱི་བཀོད་བྱེད་པ། འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་མ་འཛོག་མ་གནས་རི་དམའ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། མ་འཛོག་ཁེ་ལས་གྱིས་ཚོང་འགྲུལ་པའི་བཟོ་སྐྱུན་འཛུགས་ཞིབ་ཁྲོན་དངུལ་དང་། རེའུ་མིག་དཔུད་ཆས་ཁྲོན་དངུལ། དཔེ་རིས་ཞིབ་བཞེར་ཁྲོན་དངུལ། ཐེམ་ཐོ་བསྐྱར་བའི་ཁྲོན་དངུལ། སློག་འདོན་རྩལ་གཞི་བསྐྱར་བའི་ཁྲོན་དངུལ། ཐེག་ཚད་ཚོད་འཛིན་གྱི་མ་མཐའི་ཁྲོན་དངུལ་བཅས་མི་བསྟར་བ་དང་། ཚོང་འགྲུལ་པས་སློག་སྐྱབ་པ་དང་སློག་སྤྱོད་པའི་མ་གནས་གཙོག་དགོས། ཚོང་འགྲུལ་པའི་སྤྱི་གཉེར་འགན་འཁུའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ཆེད་ལས་སློག་འདོན་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་རྩ་འཇུགས་བྱས་ནས་དུས་བཀག་ལྟར་སློག་སྤྱོད་སྤྱི་ཆས་འོས་འགན་སྐྱབ་བཅོས་བྱས་ཏེ། ཐག་གཙོད་རྩལ་གཞི་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ཐོན་སྐྱོད་བརྒྱན་པོ་ཡོང་བར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བྱུག་ལ། ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འབྱེན།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། “ཁུ་རུའི་ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་འགུལ་འཆར་གཞིའི་ནང་ཚུད་པའི་ལུ་བྱང་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱད་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དམིགས་བསལ་གྲོན་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའི་མང་གཞིའི་སྤྱིང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྲོན་དངུལ་གྱི་20%གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྱད་ཡང་གྲོན་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་མ་ཟད། བདམས་ཐོན་བྱང་བའི་“ཁུ་རུའི་ཤེས་ལྡན་པའི་”ལས་འགུལ་འཆར་གཞིའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱད་གནས་སའི་ཁེ་ལས་ལ་མ་དངུལ་གྱི་སྤྱུལ་ལྷག་བྱེད་དགོས། དེའི་ནང་ནས་མི1གས་ཡང་ན་ཚོགས་པ1བདམས་ནས་“ཅེར་སོན་གསར་གཏོང་ཤེས་ལྡན་པ་”དང་“ཚན་ཅལ་སྡེ་བྲིད་ཤེས་ལྡན་པ་”ལ་གཞིགས་ནས་སྒྲིང་བྲི1གིས་སྤྱུལ་ལྷག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། ངལ་ཚོལ་འདུས་ཚད་ཆེ་བའི་ཐོན་ལས་ནམ་གངས་ལ་མ་དངུལ་སྒྲིང་བྲི5000ཡན་བཞག་པ་མ་ཟད། མི100ཡན་དང་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་ལོ་གཅིག་ཡན་བཞག་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མགོ་ཚུགས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤྱད་པའི་ལས་བཟོ་པའི་གཞི་ཅའི་ཆུ་གསོའི་འགན་བཅོལ་གྲོན་དངུལ་དང་། ལས་བཟོ་པའི་གཞི་ཅའི་སྤྱན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྲོན་དངུལ་ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་གྲོན་དངུལ་བཅས་ཀྱི15%ཡི་

བསྐྱར་ཚད་ལྟར་ཁ་གསལ་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་(མི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇལ་དགོས་པའི་ཆ་ཤས་ཚུད་མེད)ལས་ཁུགས་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྤྱད་དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་མཐོ་རིམ་སྒོ་བ་གྲུའི་སྒོ་བ་ཐོན་སྒོ་བ་མ། དམག་ཞབས་ཐིམས་པའི་དམག་མི་བཅས་ལས་ཀར་ཁུགས་པར་མི་རེར་སྒྲིང་བྲི1000གི་ཚད་གཞི་ལྟར་སྤྱུལ་ལྷག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། རིགས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཅེར་སོན་ལག་ཅལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱད་དུར་ཐག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན། ཁུལ་གྱི་ཚན་ཅལ་ནམ་གངས་རེ་ཞུ་བྱས་ཏེ། ནམ་གངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚན་ཅལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྐྱར་ལ་སྤྱུལ་བྲིད་བྱ་རྒྱར་སྤྱུལ་ལྷག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་གཙོ་གནད་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལག་ཅལ་ཡར་ཐོན་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁེ་ལས་ལ་ནམ་གངས་རེར་སྒྲིང་བྲི30ལས་མི་བཞུལ་བའི་མ་དངུལ་གྱི་སྤྱུལ་ལྷག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ཚན་ཅལ་སྒོ་འདྲི་བ་གདན་ཞུ་བྱས་ནས་ཡོན་ཁྱེད་ལས་དོན་ས་ཚོགས་དང་། རིགས་གཅིག་མཁས་པའི་ལས་དོན་ཁང་། འབྲམ་རམས་པའི་(ཞིབ་འཇུག་སྒོ་བ་མ།)ལས་དོན་ས་ཚོགས་བཅས་འཇུགས་པ་ལ། ལས་དོན་ས་ཚོགས་(ཁང་)རེར་ཁ་གསལ་རིགས་དངུལ་སྒྲིང་བྲི5སྤྱོད་དགོས། རེ་ཞུ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཁུལ་དུ་བཅུགས་པའི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་“ཡོན་ཁྱེད་ལས་དོན་ས་ཚོགས་”དང་“རིགས་

གཅིག་མཁས་པའི་ལས་དོན་ཁང་”སོ་སོར་སྒྲོར་
བྲི30དང་སྒྲོར་བྲི20ཡི་སྐུལ་ལྷག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་རྒྱུག་པ། མཚའ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོང་
འགྲུག་མ་འདྲིན་རྒྱུན་ཕྱོད་བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལག་
རྩལ་བསྐྱར་བཀོད་རྣམ་གྲངས་དེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁེ་ལས་
འཕུག་གསར་སྤེལ་སྤྱི་གཞིའམ་ཡང་ན་ཞིང་ཆེན་གྱི་
ནང་གི་ཆེན་རྩལ་མཐོ་བའི་ཁེ་ལས་དང་མཉམ་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ལག་རྩལ་འགྲུག་སྤེལ་བྱེད་དགོས་
རིགས་ལ། ཞིང་ཆེན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་
ཁག་གིས་དབྱེད་དཔོག་བྱས་པ་བརྒྱུད་གསར་གཏོང་
ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་སུ་
གཏན་ཁེལ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གྱིས་
ཐེངས་གཅིག་གིས་ཁེ་ལས་ལ་སྒྲོར་བྲི20ཡི་སྐུལ་ལྷག་
གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བཅུན་པ། ཤེས་ལྡན་མི་རྣམས་
འདྲིན་དང་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མཚོ་སྔོན་དུ་ཞིང་ཆེན་
རིམ་པའི་ལོ་སྤྱི་མ་དུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱབ་
སྦྱོར་སྒོ་བའི་སྒྲིབ་འབབ་དབྱུགས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་
བགོ་སྐུལ་ཆ་ཤས་དེ་100%གཞིར་བཟུང་ནས་ཁ་
གསབ་སྒྲོད་དགོས་པ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་དོ་
དམ་པའམ་ཡང་ན་ཁེ་ལས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ལྡན་
པས་འངལ་བྱེད་པའི་མི་སྡེར་གྱི་སྒོ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོ་
སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་མཐོ་རིམ་ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲིན་
བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བཟུང་ནས་
ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས།

ལེབ་བཅུན་པ། ཚོང་གཉེར་ཁོང་ལྷག

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱུད་པ། མཉམ་འགྲུལ་ལམ་སྤེལ་
ལག་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མཚའ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་སྔོན་བྱེད་
པའི་གན་རྒྱ་འཛོག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཅིག་གཏད་
གཅིག་གི་ཞབས་ཁུ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། ཁེ་ལས་
ཀྱི་ལག་བྱེར་གཉེར་བའི་རྒྱུ་ཚོད་ཐུང་དུ་གཏོང་
བ། བརྒྱུད་རིམ་གྱི་པོར་སྒྲོག་རྒྱལ་ཅན་དང་དྲ་སྟོན་
ཞིབ་མཆན་འགོད་རྒྱུ་སྐུལ་འདྲིན་གཏོང་བ། རྣམ་
གྲངས་འཕྱགས་པ་དང་། ཞིབ་མཆན་འགོད་པ། ལག་
བྱེར་གཉེར་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགྲོ་ལྷགས་གཉེར་
རྒྱུ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་པོར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པ་མ་
ཟད། ལྷག་གིས་གནས་གཤིས་དང་། རྒྱ་དབྱེད། ས་
གཤིས། ས་དབྱིབས་སོགས་ཐད་ཀྱི་གྲངས་གཞི་དང་
དབྱེད་ཡིག་མཐོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། སྔོན་བཀོད་ཞིབ་མཆན་
དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གན་རྒྱ་འཛོག་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཕྱིན་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྔོན་འགོད་
དང་། ཐམ་ག་ཤོ་བཟོ། ཐོག་མར་རེ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་
འཛིན་ཤོག་གཉེར་བའི་རྒྱུ་ཚོད་དེ་ཉིན་གསུམ་ནང་
ཡོངས་འགྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྲིམས་ལྷན་སྔོན་
བཀོད་ཞིབ་མཆན་སྔོན་རྒྱུ་གཞི་ནས་གཉེར་སྦྱོང་
བྱེད་ཆོག་པའི་གན་རྒྱ་འཛོག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་
འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་མཆན་སྡེ་ཁག་གིས་《མཚོ་སྔོན་ཞིང་
ཆེན་གྱི་“ལག་བྱེར་ལོགས་དབྱེ”རྒྱུར་བཅས་ཀྱི་དོན་

གནད་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་གསལ་ཐོའི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་ཞིབ་མཆན་འགན་འཁུར་སྤྱི་ཚུབ་དགོས་པ་ལས། སྤྱི་གཤམ་ངང་ཁེ་ལས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིགས་བྱབ་ཁོངས་ནང་ཞུགས་པར་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། འཆར་འགོད་དང་། ས་ཆ། མེ་ཚོན། མི་དམངས་མཁའ་སྤྱང་། ཡིག་ཆགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཞིབ་བཤེར་ཅིས་ལེན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། མཉམ་འབྲེལ་ལྷ་ཞིབ། མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་ཅིས་ལེན། ཚོན་ལ་བརྒྱ་གཞིར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྤྲེལ་གྱི་བྱ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་བསྐྱ་སྤྱི་བྱས་ནས་ལྷ་ཞིབ་དང་། ཞིབ་བཤེར་ཅིས་ལེན། དཔུང་བསྐྱར་བཅས་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞི་གཅིག་པ། ཁེ་ལས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་དོ་དམ་མི་སྣ་འཕེལ་ཡང་ན་ཁེ་ལས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ལྡན་པས་འཇལ་བེན་པའི་མི་སྣར་ཀྱི་ཐོབ་བྱལ་དེ་40% ལས་མི་དམངས་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚུབ་གཞིར་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་མ་དངུལ་འཛོག་མཁན་དང་། ཁེ་ལས་པ། དོ་དམ་མི་སྣ། ཆེད་ལས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དང་དེའི་བྱིམ་མིས་རྩལ་ལྷན་གསལ་སྤྱོད་དང་། གོ་མིང་དཔུང་ཞིབ། ལས་རིགས་དཔུང་བསྐྱར་གཏན་འབེབས། ལས་ཞུགས་འགན་ལེན། བྱིམ་ཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བ་དང་།

བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཁུ་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྤྱབས་བདེ་བསྐྱར་དགོས།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ། ཕྱོགས་གཞན་དག

དོན་ཚན་ཁེ་གཉིས་པ། མཚམས་སྦྱར་གྱིས་ཚོང་འགྲུག་དང་། ཚོང་འགྲུག་ཚབ་སྤྱབ། ཚོང་འགྲུག་མངགས་བཅོལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་ནས་ནང་འབྲེན་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་ལ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ་འཛོག་གྲངས་འཕོར་དང་འཇུགས་སྤྱན་སྦྱར་ཚད་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱི་ཚུབ་ལྷག་གཞིར་དགོས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་རྒྱུ་པར་སྤྱི་ཚུབ་ལྷག་མཐོ་ཤོས་སྒྲོར་བྱི30ལས་བརྒྱལ་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་ཁེ་གསུམ་པ། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་ཕྱིར་གཏོང་ལ་སྤྱི་ཚུབ་འདེད་དང་སྤྱི་ཚུབ་ལྷག་བཏང་ནས་ཁུལ་དེའི་སྤྱི་ཚོན་ས་ཁོངས་ནང་བྱལ་འཇལ་མཁན་ཕྱིར་གཏོང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་གྲངས་འཕོར་གྱི་ལོའི་འཕར་ཚད་ཀྱི་2%ལ་གཞིགས་ནས་མ་དངུལ་ཀྱི་སྤྱི་ཚུབ་ལྷག་བྱེད་པ་དང་། ཁ་གསལ་མཐོ་ཤོས་སྒྲོར་བྱི30ལས་བརྒྱལ་མི་ཆོག ཁེ་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་ར་གསར་གཏོད་བྱེད་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། ཁེ་ལས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱིར་གཏོང་ཉ་ཚོང་འགྲེམས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པར་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ལ། ཕྱི་ཕྱོགས་ཉ་ཚོང་འགྲེམས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཁེ་ལས་ཡིན་ཕྱིན་འགྲེམས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲོན་ལ་ཁ་གསལ་འོས་འཚམ་སྤྱོད་དགོས།

ལེའུ་དགུ་བ། ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་ཀྱི་གོ་རིམ།

དོན་ཚན་ཞིབ་ཞིབ་པ། ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་
 ཚེད་སྒྱུད་མ་དངུལ་རེ་ཞུའི་ལས་དོན་དེ། ལོ་ལྟར་ལོ་
 མགོར་ཁྲུལ་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅུ་ཡིས་ཁྲུལ་ནོར་
 སྲིད་ཅུ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱ་སྒྲིལ་གཏོང་བ་དང་། ཚོང་
 འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ནུས་གྲངས་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱི་
 སྡེ་ཁག་གིས་རེ་ཞུའི་སྒྲིགས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་གཞིར་
 བཟུང་ནས་གནས་ཡུལ་རྫོང་གི་བཟོ་ལས་དང་ཆ་
 འཕྲིན་ཅན་ཅུ་ལ་རེ་ཞུ་བྱས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྟན་
 ཞུའི་དབྱེད་ཡིག་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་། གནས་
 ཡུལ་རྫོང་གི་བཟོ་ལས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་དང་ནོར་སྲིད་
 སྡེ་ཁག་གིས་རིམ་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་དང་སྒྲིགས་སྟོན་
 བྱས་རྗེས། ཁྲུལ་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅུ་དང་ཁྲུལ་
 ནོར་སྲིད་ཅུ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་སྟོན་མེད་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞིབ་ལྟ་པ། ཡིག་ཐོག་སྟན་ཞུར་གཤམ་
གསལ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་འདོན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་སྟེ།

(གཅིག) མ་འཛོག་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་
 དང་། ནུས་གྲངས་ཐོ་འགོད་སྟན་མེད་གི་བརྒྱ་སྒྲིལ་
 རམ་ཡང་ན་ཞིབ་བཤེར་ཚོག་མཆན་གྱི་མཆན་བཏོད་
 བཀའ་ལན།

(གཉིས།) མ་དངུལ་གྱི་གྲངས་འཁོར་ར་སྒྲིལ་
 ཡིག་ཆ་དམིགས་སར་འབྱོར་དགོས། མ་དངུལ་གྱི་
 ཡོང་ཁུངས་དང་། མ་འཛོག་ནུས་གྲངས་ཀྱི་གན་རྒྱ།
 མ་འཛོག་གྲོས་མཐུན་བཅས་དམིགས་སར་འབྱོར་

བ། ཚིས་གཉེར་པའི་ལས་དོན་ཁང་གིས་བཏོན་པའི་
 མ་དངུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྟན་ཞུ་དང་། དངུལ་ཁང་གི་
 ནང་འདྲེན་ཚིས་སྟོ། ཚིས་འགོད་དཔང་ཡིག

(གསུམ།) ནང་འདྲེན་ནུས་གྲངས་ཡོངས་འགྲུབ་
 བྱས་པའི་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོར་གྱི་མ་འཛོག་དཔང་
 ཡིག(སྟོན་ཚིས་སྡེ་ཁག་གིས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་
 འབེབས་བྱས་པ་གཞིར་འཛིན་པ།)

(བཞི།) ནུས་གྲངས་ལས་མཐུག་སྒྲིལ་བའི་ཞིབ་
 བཤེར་ཚིས་ལེན་དང་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མགོ་ཚུགས་པའི་
 ཞིབ་བཤེར་ཚིས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ (ལས་རིགས་གཙོ་
 གཉེར་རམ་ཡང་ན་ལྟ་སྒྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གིས་
 བཏོན་པ་ཚད་གཞིར་འཛིན་པ།)

(ལྔ།) ལས་གཉེར་ལག་བྱེད་དང་བྲིམས་མིའི་གོ་
 ཚོད་ཐོབ་ཐང་དཔང་ཡིག དེ་བཞིན་ནུས་གྲངས་སྡེ་
 ཁག་གིས་ལོ་འཁོར་གོང་མར་ཚིས་གཉེར་པའི་དོན་
 གཙོད་ཁང་གིས་ཚིས་བཤེར་བྱས་པའི་ནོར་དོན་ཚིས་
 གཉེར་སྟན་ཞུ་དང་། ཚེད་དོན་ཚིས་བཤེར་སྟན་ཞུ།
 ཡིད་ཉོན་སྟན་ཞུ།

(དུག) སྒྲིལ་དགོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ངོས་འཛིན་
 ཡིག་རིགས་གཞན་དག

དོན་ཚན་ཞིབ་ལྟ་པ། ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་
 རེ་ཞུའི་ནུས་གྲངས་དེ་ཞིབ་དབྱེད་འཆར་འགོད་
 བཟོས་ནས་རྒྱབ་སྒྲིལ་ནུས་གྲངས་ཡོངས་བསྒྲགས་
 བྱས་ཏེ། བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་མེད་ཆོ་ཁྲུལ་སྲིད་
 གཞུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་རྒྱ་དང་། ཁྲུལ་

ནོར་སྲིད་གྱིས་ཁྱལ་སྲིད་གཞུང་གི་གོས་ཚལ་གྱི་
ཟིན་བྱིས་གནད་བསྐྱེས་གཞིར་བཟུང་ནས་《ཁྱལ་རིམ་
པ་དེའི་སྒོན་ཅིས་མ་དངུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》ཀྱི་
གོ་རིམ་ལྟར་མ་དངུལ་གཤམ་སྲོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། རྫོང་སོ་སོའི་བཟོ་ལས་
དང་ཆ་འཕྲིན་རྩ་ཡིས་ནམ་གངས་སྟན་འཕུལ་མཁན་
སྡེ་ཁག་ལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་བྱ་དགའི་དངུལ་ལེན་
རྒྱའི་བརྒྱུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། བྱ་དགའ་སྲོད་པའི་བརྒྱ་
རྒྱུར་བཏང་ནས་ལྷ་གསུམ་ནང་བྱ་དགའི་དངུལ་མ་
སྤངས་ཆེ་རང་འགྲུལ་ངང་དོར་བར་བཅི་དགོས།

ལེབ་བཅུ་བ། འར་བྱང་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། རིམ་པ་དེའི་ཆོང་འགྲུག་
མ་འདྲེན་གྱི་བྱ་དགའི་རིགས་སྲིད་རྒྱས་མང་པོའི་གཏན་
འབེབས་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ལ། མཐོ་ནའང་བསྐྱར་
ལྷོས་མི་བྱེད་པའི་ཅ་དོན་ལྟར་བྱ་དགའ་སྲོད་རྒྱ་
དང་། བྱ་དགའི་མ་དངུལ་གྱི་ཁྲལ་འབྲེལ་གཏོང་སྒོ་དེ་
བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་གྱིས་འགན་ཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། བྱེད་ཐབས་འདི་ལག་
བསྟར་བྱེད་རིང་། གོང་རིམ་སྲིད་རྒྱས་གྱི་བྱ་དགའ་
ཐོབ་ཡོད་ན། ཡང་བསྐྱར་བྱ་དགའ་མི་སྲོད། གོང་
རིམ་གྱི་བྱ་དགའི་དངུལ་གྲངས་དེ་བྱེད་ཐབས་འདིའི་
ཆོད་གཞིར་མ་ལོན་པའི་རིགས་ལ་ཁྱལ་དང་རྫོང་

རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ནོར་སྲིད་གྱིས་2:8ཀྱི་བསྐྱར་ཆོད་ལྟར་
རིམ་པ་དབྱེ་ནས་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གལ་
ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲིད་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་ལེགས་སྒྲིག་
བྱས་ཆེ་སྤང་བྱ་གསར་པ་དང་། གཏན་འབེབས་
གསར་པ། ཆོད་གཞི་གསར་པ་བཅས་གཞིར་བཟུང་
ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། གལ་ཏེ་རེ་ལྷའི་བྱ་དགའ་
ཐོབ་མཁན་ལ་བྱེད་ཐབས་འདི་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པའི་
གནས་ཚུལ་དང་འཕྲལ་ཆོ། རེ་ལྷའི་བྱ་དགའ་གཏན་
ཁེལ་གྱི་ཐོ་འགོད་རྒྱས་ཆོད་དེ་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་
བཟོ་བཅོས་མ་བརྒྱབ་གོང་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱ་དགའི་
ཆ་རྒྱུན་འཛུལ་ཡོད་ཆེ་སྤང་བཞིན་བྱེད་ཐབས་འདི་
གཞིར་བཟུང་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། བྱེད་ཐབས་འདི་མཚོ་
བྱང་ཁྱལ་བཟོ་ལས་ཆོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་རྩ་
ཡིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་འགན་ཁུར་རྒྱ་དང་། ལག་
བསྟར་བྱེད་རིང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁིང་ཆེན་རིམ་པའི་
འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་རྒྱས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཆེ་སྲིད་རྒྱས་གྱི་
གཏན་འབེབས་གསར་ཤོས་ཆོད་གཞིར་འཛིན་དགོས།

དོན་ཚན་ད་གཉིས་པ། བྱེད་ཐབས་འདི་དཔར་
འགྲེམ་བྱས་ནས་ཉིན་30འགོར་རྗེས་ལག་བསྟར་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། གོ་ཆོད་པའི་རྒྱས་ཆོད་ནི་2023ལོའི་
ཟླ11ཆོས་19ཉིན་ནས་2025ལོའི་ཟླ12ཆོས་31ཉིན་བར་ཡིན།

༄༅། །མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་《ཚོང་འགྲུག་
མ་འདྲེན་ལས་དོན་ལ་སྐར་ལས་ཤུགས་སྒྲིལ་བའི་ལག་བསྟར་
རྒྱུ་གཞི》དཔར་འབྲེལ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྟུན་པ།

བྱང་སྲིད་ཁང་[2022] ཨང104པ།

ཚོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྒོན་པོ་ཞིང་ར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་
སོ་སོར།

《ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་ལས་དོན་ལ་སྐར་ལས་ཤུགས་སྒྲིལ་བའི་ལག་བསྟར་རྒྱུ་གཞི》ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གོས་འཆམ་བྱང་བས། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོར་དཔར་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱིད་
ཚོས་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་ཟླ12ཚེས7ཉིན།

༄༅། །ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་ལས་དོན་ལ་སྐར་ལས་ཤུགས་སྒྲིལ་
བའི་ལག་བསྟར་རྒྱུ་གཞི།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་ལས་དོན་
གྱི་སྤྱི་ཚད་དང་ཚུ་ཚད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ་དང་། ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱིས་མཚོ་བྱང་
ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྤུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རུས་པ་གལ་ཆེན་དེ་བས་

ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ། ཚོང་འགྲུག་
མ་འདྲེན་གྱི་ལེགས་ཆ་གསར་པ་གཏོང་པ། དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་སྤུལ་རུས་གསར་པ་སྦྱེད་སྤྱོད་
བྱེད་པ། ཐོན་ལས་སྤྲེལ་སྤྱོད་རིམ་སྒྲིལ་གྱི་འདེགས་
སྦྱར་གསར་པ་གཏོང་པ། མ་འཛོག་ཁོར་ཕྱག་སྐར་

བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱུ་མཐུད་དང་བརྟན་པོའི་དང་འཕེལ་རྒྱས་
འགོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་ཆེད། རང་
ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་ལ་བྱུང་འབྱེལ་བྱས་ནས་《ལག་
བསྟར་རྒྱས་གཞི》བཟོས་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

གཅིག མྱེའི་ཁྲུང་བྱ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྒྱུ་རབས་གསར་པའི་ཀྲང་གོའི་
ཁྲུང་ཚོས་ལྷན་པའི་མྱེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་མཐུན་བྲིད་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་
པ་དང་། ཞིང་ཆེན། ཁུལ་བཅས་ཀྱི་ཚང་འཛོམས་
གོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་དེ་བཞིན་《མཚུ་
སྡོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཚང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ལས་
འགུལ་ཆེན་པོ་རྒྱུག་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱས་
གཞི (2022—2025 (ལོ་བར))》ཡི་ཁྲུང་བྱ་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྲོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། རྒྱེ་ཁམས་
དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་ནས། “ས་
ཁུལ་བཞི་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་། “སྡོན་འགོ་གཅིག་དང་སྐྱུས་
ལེགས་གཉིས་”རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་“243”ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
པ་བྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་བྱས་
ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚམས་གསར་པར་གཞི་
ཚུགས་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་
ལག་བསྟར་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་

མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པ། ཅེ་རིམ་རྒྱས་འགོད་ལ་ཤུགས་
སྡོན་རྒྱག་པ། ཚོང་འགྲུག་གི་ལས་སྡེགས་གཏོང་
པ། གནད་སྤྱི་ཚོང་འགྲུག་དང་ཆེད་ལས་ཚོང་
འགྲུག་བཅས་བྱས་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
བདེ་ཐང་དང་། ལྗང་མདོག་རྒྱུ་མཐུད་བཅས་ཀྱི་སྡོ་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་འདེགས་སྐྱོར་རྒྱས་ལྷན་
བྱེད་དགོས།

གཉིས། ཞིབ་ཕྱེའི་བྱེད་ཐབས།

(གཅིག) སྲིད་རྒྱས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་རྒྱ་དམ་
འཛིན་བྱེད་དགོས། གཅིག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོང་
འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་གཞིགས་སྐྱོང་སྲིད་རྒྱས་དོན་
འཁྲོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་
སོ་སོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཞིང་ཆེན། ཁུལ་བཅས་ཀྱི་
གཞིགས་སྐྱོང་སྲིད་རྒྱས་དང་། ཆག་ཡང་དང་ཅ་ཆག་
གཏོང་བའི་སྲིད་རྒྱས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་བྱས་
ཏེ། ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོའི་
གཞིགས་སྐྱོང་སྲིད་རྒྱས་འདང་ངེས་ཀྱིས་སྤྱད་དེ་རྣམ་
གྲངས་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་རྒྱུར་ཐག་གིས་འབྲེལ་
ཡོད་འགོ་ལུགས་གཉེར་རྒྱུར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་
པ་དང་། རྒྱས་ལེགས་ཞབས་ཁུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་
པ། སྲིད་རྒྱས་གསལ་འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་
རྣམ་གྲངས་མ་འཛོག་ཁེ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་
གཞིགས་སྐྱོང་སྲིད་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལེགས་སྤུབ་
པར་བྱེད་དགོས། གཉིས་ནས་ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་སྡེ་

ཁག་སོ་སོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁིང་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་རིགས་དང་། དམག་དམངས་མཉམ་འདྲེས། ས་
ཁོངས་མཐུན་སྦྱར། གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་སྒྲིག་ ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས། རུས་རྒྱ་བསྐྱོད་ཆོགས་དང་བཅོམ་འབྱུང་
ཉུང་གཏོང་སོགས་ཐད་གྱི་སྲིད་ཁྲུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲིན་དང་ཚོང་
པས་མ་དདུལ་འཛོག་པར་སྲིད་ཁྲུས་གྱི་འགན་ལེན་
རུས་ལྡན་བྱེད་དགོས། གསུམ་ནས་ས་ཁྲལ་སོ་སོ་དང་
ཕྱེ་ཁག་སོ་སོས་སྲིད་ཁྲུས་ཁ་གསལ་བཅོས་ནས་རྣམ་
གྲངས་གྱི་བདག་པོར་སྲིད་ཁྲུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་
ལེགས་བྱེད་རོགས་བྱེད་པ་དང་། རུས་མཚུངས་སུ་
དུར་ཐག་གིས་རིམ་པ་དེའི་སྲིད་ཁྲུས་རང་བཞིན་གྱི་
རོགས་སྦྱོར་མ་དདུལ་དང་བྱ་དགའི་མ་དདུལ་དོན་
འབྱོལ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁིང་ཆེན། ཁྲལ་
བཅས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཁྲུས་ལག་བསྟར་ནན་
ཏན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་ངོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་
དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་
འབྲེལ་ཡོད་གཟིགས་སྦྱོང་སྲིད་ཁྲུས་བཅོ་དགོས།

(གཉིས།) ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འབྱར་དུ་
གཏོང་དགོས། ས་ཁྲལ་སོ་སོ་དང་ཕྱེ་ཁག་སོ་སོས་རུས་
རྒྱ་གསར་པ་དང་། ཁིང་ཕྱགས། རིག་གནས་གནས་
སྒོར། ཞབས་ཁུ་སོགས་ཐོན་ལས་ལ་དམིགས་ནས་
དུར་ཐག་གིས་ས་གནས་དེའི་བྱང་ལྡན་ལེགས་ཆའི་
ཐོན་ཁུངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། ས་ཁྲལ་དེའི་ཐོན་
ཁུངས་ལྡར་བས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་

ཆའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོན་ལས་གཙོ་བོ་
སྒྲིག་འདོན་བྱེད་པ། ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་
ཆ་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་
པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་གནས་དང་འཆར་འགོད་
ཡག་པོ་བྱེད་པ། གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོན་སོ་
ཡོད་བ་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆགས་པར་
བྱས་ཏེ། ཐོན་ལས་གཙོ་བོ་བདེ་ཐང་དང་རྒྱན་མཐུད་
དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དམ་འཛིན་བྱེད་སར་བྱས་
ནས་མཆེད་སྦྱོས་ཐོན་ལས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤེལ་བ་
དང་། རྒྱང་བ་ནས་ཆེ་བར་བྲིད་པ་དམིགས་ཡུལ་བྱས་
ཏེ། སྲིད་ཁྲལ་དང་། ཚོང་ཁོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
ཐོན་ལས་སྤེལ་ཐག་ཅན། གཞི་རྟེན་ཅན། ལེགས་
བསྐྱས་ཅན་བཅས་རིམ་བཞིན་མངོན་འབྱུང་ཡོད་
བར་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) ཚོང་འགྲུག་གི་ཁོར་ཕྱག་རྩི་ལེགས་སུ་
གཏོང་དགོས། ས་ཁྲལ་སོ་སོ་དང་ཕྱེ་ཁག་སོ་སོས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་རྩི་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ས་
ཁོངས་ཀྱི་འགན་ཚུན་རུས་པ་ཆེ་བྱ་གཏོང་བའི་མང་
གཞིའི་བཅོ་སྒྲུབ་ཞིག་དུ་བཅིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་
རྒྱ་རྒྱུན་འབྱོངས་བྱས་ཏེ། “འགོག་རྒྱུན་མེད་པ་
དང་། མ་གནས་དམའ་བ། ལས་སྤྱོད་ཆེ་བ་”བཅས་ཀྱི་
ཞབས་ཁུའི་འདུ་ཤེས་གཞིར་བཟུང་ནས། ཕྱེ་ཁག་གི་
སྲིད་འཛིན་འགན་རུས་དང་ཞབས་ཁུའི་འགན་རུས་
ལ་གཞིགས་ནས་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་དོན་ཚན་
ལྡར་བས་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་སྐྱབ་སྤྱོད་ཆོགས་

སྐབས་བདེ་ཅུ་གཏོང་བ། ལས་སྤྱོད་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་
 བཅས་བྱེད་དགོས། རྣམ་གྲངས་མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་
 བཤེར་ལས་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་འབྲེལ་
 ཡོད་འགན་ལུས་སྡེ་ཁག་གིས་རང་འགན་རང་འཁུར་
 བྱས་ཏེ། མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
 རྗེས་སྡེ་ཞིག་ཞབས་ཞུ་ལུས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་འཛིན་
 ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་དང་
 གནད་དོན་མཐུན་སྦྱར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། རྣམ་
 གྲངས་སྤྱི་ཙམ་ནས་ལས་མགོ་བཙུགས་ནས་ཐོན་སྐྱོད་
 བྱེད་མགོ་ཚུགས་པར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མ་
 དངུལ་འཛོག་པའི་ཁོར་ལུག་སྤར་ལས་རྗེ་ལེགས་སུ་
 བཏང་ནས་རྩར་ཐག་གིས་“ཚོང་ལས་ལ་འཆམ་པ་
 དང་། ཚོང་ལས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ། ཚོང་ལས་ལ་
 དཀའ་ཞེན་བྱེད་པ་”བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་བཏོད་
 དེ། “མཛེལ་མཐུན”དང་“སྦྱོད་གཙང་”གི་སྤྱོད་ཚོང་
 འབྲེལ་བ་གསར་པ་འཛུགས་དགོས། ས་ཁུལ་སོ་སོ་
 དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་གསར་གཏོད་བྱེད་མཁས་དགོས་
 པ་ལས། བཀག་རྒྱ་སྤྲོ་ཚོགས་ནན་སྤང་གཏན་ནས་
 བྱེད་མི་ཅུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོར་ལུག་སྤང་
 སྦྱོང་དང་། རང་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་སྤངས། ཁྲོམ་ར་ལྷ་
 སྐུལ། ལུས་རྒྱ། གནས་སྒྲོར། ཞིང་ལུགས་སོགས་
 འགག་ཅའི་སྡེ་ཁག་གིས་ཁོར་ལས་ལ་སྤྱོད་ལེགས་ལུས་
 ཆེད་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ། “སྤྱོད་
 གཞུང་གིས་ཁོར་ལས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་”འདུ་ཤེས་
 འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་རྒྱ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་

ནས། “ཚོང་གཡོག་”ཞབས་ཞུའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཚོང་
 འགྲུག་མ་འདྲིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྤེལ་བོར་བྱ་བ་
 དགོས། སྡེ་ཁག་སོ་སོ་དང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚོང་འགྲུག་
 རྒྱག་གཞི་བདེ་སྤྱོད་དང་སྤེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ། གཞི་
 གཅིག་ཅན་གྱི་ཚོང་འགྲུག་ཞབས་ཞུའི་དུ་རྒྱ་ཞིག་
 ཆགས་ནས་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲིན་གྱི་འགན་ཚུན་ལུས་
 པ་སྦྱགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས། ཚོང་
 འགྲུག་མ་འདྲིན་གྱི་གོས་མོལ་བྱེད་སྐབས། ལྷ་སྦྱོང་ཆ་
 རྒྱུན་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པར་བསམ་གཞིགས་གཟབ་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་སྤྱོད་པོར་ཁས་ལེན་མི་
 བྱེད་པ། ཁས་སྤངས་ཆ་རྒྱུན་ངེས་པར་དུ་ཁ་དན་ཆོག་
 གནས་ཡིན་དགོས་པ་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་བྱེད་
 པ། དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་
 ཏེ། སྤྱོད་གཞུང་གི་མཆན་སྟན་མདོན་པར་ལུགས་
 རྩོན་རྒྱུ་པ་དང་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་
 བྱེད་ཆད་མཐོ་ཅུ་གཏོང་དགོས། ཁོར་ལས་ཀྱི་བྲིམས་
 མཐུན་ཁོ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་ལས་
 འགྲུལ་ཐག་གཅོད་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ཁོར་ལས་ཀྱི་བྲིམས་
 མཐུན་ཁོ་དབང་བྲིམས་ལྟར་སྤང་སྦྱོང་བྱེད་དགོས།

(བཞི།) ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲིན་བྱེད་ལུགས་ཆེ་

ཅུ་གཏོང་དགོས། རང་ཁིང་ཆེན་གྱི་གསར་གཏོད་པའི་
 ཤེས་ལྡན་པ་ཅེ་ག་སྦྱོང་གི་འཆར་གཞི་སོགས་ཤེས་ལྡན་
 པ་ནང་འདྲིན་བྱེད་པའི་གཞིགས་སྦྱོང་སྤྱོད་ལུས་སྦྱགས་
 ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་མང་གཞིའི་སྤྱོད་པ་
 ས་ཁུལ་སོ་སོས་རིམ་པ་མཐོ་བའི་ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲིན་

བྱེད་པའི་སྲིད་ཁྱུ་དང་བྱེད་ཐབས་བཏོན་ནས་རིམ་
 བ་མཐོ་བའི་ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲེན་བྱེད་པའི་སྒྲིག་
 གཞི་དང་མི་སྐྱེར་ལ་སྐྱུལ་མ་གཏོང་དགོས། ལས་
 རིགས་སློབ་གསོ་དང་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཞབས་ཞུའི་
 ལས་ཁུངས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྐྱུལ་མ་གཏོང་བ་
 དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་ཚུལ་ཤེས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་
 འཛུགས་སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ། ཚོང་འགྲུག་
 འོན་འཁྱོལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལས་གནས་སུ་མ་ཞུགས་གོང་
 གི་རྒྱས་ཚུལ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་
 དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་
 ཤེས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྦྱོང་ལ་གདེང་
 འཛིག་ཆད་མེད་བྱས་ནས། ཞབས་ཞུའི་རྒྱས་པ་དང་
 མཐུན་སྦྱོར་རྒྱས་པ་སྤར་བས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ་
 དང་། ཚོང་འགྲུག་ལས་འོན་མི་སྤྲིའི་སྒྲིགས་བསྐྱུས་བྱང་
 ཚད་མཐོ་བྱ་གཏོང་བ། ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་ལ་སྐྱུལ་
 འདེད་གཏོང་བའི་ལས་འོན་མི་སྤྲིའི་སྤྲི་མང་ཅན་གྱི་
 གསོ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྟེན་ལ་ཤུགས་སྒོན་
 རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། བྱ་གཞག་སྐྱབ་སེམས་ཆེ་བ་
 དང་། གསར་འབྱེད་དང་སྐྱེས་འབུལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་
 ལྡན་པ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྲིད་ཁྱུ་ལ་རྒྱས་མང་འ་
 ཡོད་པ། རྣམ་གྲངས་གྲོས་མོལ་བྱེད་མཁས་པ། ཚོང་
 འོན་གྱི་རྒྱན་སྒོལ་ཤེས་པ་བཅས་ཀྱི་ཚོང་འགྲུག་མ་
 འདྲེན་གྱི་ཆེད་ལས་དཔུང་ཁག་ཅིག་བཏོན་ནས། ཚོང་
 འགྲུག་ཤེས་ལྡན་པའི་རིག་པའི་མིང་བྱང་ཡག་པོ་ཞིག་
 འཛུགས་དགོས།

(ལྷ།) དཔུང་ཞིབ་ལམ་སྒོལ་འཐུས་ཚང་དུ་
 གཏོང་དགོས། རང་ཁྱུ་ཀྱི་དཔུང་ཞིབ་ལམ་སྒོལ་
 འཐུས་སྒོ་རྩི་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་ཁ་གསལ་བྱས་
 བས་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་དམིགས་ཚད་འགན་
 འཁུའི་ལམ་ལུགས་སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་བྱབ་གདལ་
 བཏང་སྟེ། ལོ་མཁོར་ཁྱུ་སྲིད་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་དང་
 རྫོང་སོ་སོ་ལ་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་བྱ་བའི་
 དམིགས་ཚད་ལས་འགན (གན་རྒྱ་བཞག་པའི་གྲངས་
 ཀ་དང་། གསར་དུ་ལས་མགོ་རྒྱགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 ཀྱི་གྲངས་འཕོར་དང་ལོ་འཕོར་གྱི་མ་དངུལ་འབྱོར་
 གྲངས། རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་ཁྱུ་འཕོད། གཙོ་
 གནད་རྣམ་གྲངས་ཞབས་ཞུ་སོགས) སོ་སོར་སྦྱོང་བ་
 དང་འབྲེལ་འགན་འཁུའི་ཡི་གེར་མིང་རྣམས་བཏོན་
 བས་ལོ་འཕོར་གྱི་སྒྲིགས་བསྐྱུས་དཔུང་ཞིབ་མ་ལག་
 བང་བཅུག་སྟེ། ཁྱུ་སྲིད་གཞུང་གིས་དོན་དངོས་
 གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ལོ་ལྟར་མ་དངུལ་ངས་
 ཅན་ཞིག་བཏོན་ནས་ལོ་ངེལ་པོའི་བྱ་བའི་དམིགས་
 ཚད་ལས་འགན་ཡོངས་སྐྱབ་དང་དེ་བཞིན་ཚོང་
 འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ལས་འོན་ཁོད་བྱབ་འབྲས་མདོན་
 གསལ་དོད་པའི་སྟེ་ཁག་དང་། ལས་ཁུངས། མི་སྐྱེར་
 བཅས་ལ་གཞུང་སྐྱོང་དང་སྐྱུལ་ལྷག་བྱེད་
 དགོས། ལས་འོན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་ཤུགས་མི་
 འདང་བ་དང་། མ་འཛིག་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོད་འཆོ་
 ཚབས་ཆེན་བཟོ་བ། རྣམ་གྲངས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
 སྐབས་བསམ་ངན་བཅངས་ནས་ཞིབ་མཆན་འཕོད་

རྒྱ་ནར་འགྲངས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡོད་
པའི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བྱེད་པར་བརྟུན་བཏང་
ནས་སྒྲིལ་བཅོལ་དམ་ཡང་ན་འགན་འཁུལ་བཤེད་པ་དང་
འདིད་བྱེད་དགོས།

(དུག) ཚོང་འགྲུག་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོང་
བྱེད་དགོས། གཅིག་ནས་ཉན་རྒྱུ་གི་ཁ་གཏང་
རོགས་སྒྲུར་དང་། དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ། སྤེལ་ག་
གི་ཚོང་འགྲུག་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས་རྒྱུ་
ཐག་གིས་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ནུས་པ་གསར་པ་
འཛུལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་སྤེལ་ག་སོ་
སོའི་ཚོང་འགྲུག་མཉམ་འགྲུལ་ལམ་སྐོལ་སྤེལ་བས་
འཐུས་སྒོ་རི་ཚོང་རྒྱུ་བཏང་ནས་ཚོང་འགྲུག་མངགས་
བཅོལ་དང་། མཚམས་སྒྲུར་ཚོང་འགྲུག་མཉམ་ལས་
ཚོང་འགྲུག་ཚོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོང་འགྲུག་བྱེད་
པ། “དུ་སྤེལ་+ལས་སྤྲོགས་”ཀྱི་ཚོང་འགྲུག་སོགས་ཀྱི་
བྱེད་སྒྲུངས་གསར་པ་སྤྱད་དེ་བྱེད་སྤེལ་མང་ཅན་
དང་། རྒྱ་པ་སྤེལ་མང་ཅན། བྱ་ཡུལ་གནད་སྤྲོན་ཅན་
བཅས་ལ་སྤྱུལ་འདིད་གཏོང་དགོས། གཉིས་ནས་ད་
ཡོད་ཀྱི་ཚོང་འགྲུག་འདུ་ཤེས་ལ་འགྱུར་སྤྱོད་ཡོད་པར་
བྱས་ཏེ་“ཆང་ཞིམ་ན་ཉོ་མཁན་མེད་པར་མི་སྤྲག་
པའི་”ཚོང་འགྲུག་བྱེད་སྒྲུངས་ནས་“སྤྱིར་སྤྱོད་པ་
དང་། བྱང་རྒྱ་འདྲེན་པ། གནས་སྤྱོད་པ། འཕེལ་རྒྱས་
བཟང་བ་”བཅས་ཀྱི་ཚོང་འགྲུག་བྱེད་སྒྲུངས་སུ་བསྒྱུར་
ནས་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་གནད་དེ་
སྤྲོས་ལེགས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་

བསྒྱུར་དགོས། ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་སྤེལ་ག་སོ་སོ་དེ་
བཞིན་ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་
ཚོང་དོན་འགྲེམས་ཚོགས་གྲགས་ཅན་གྱི་བྱེད་སྤྲོད་
ནང་རྒྱུ་ཐག་གིས་ཞུགས་ཏེ། རྒྱས་འགོད་ཞིབ་
ཚགས་དང་མཉམ་འགྲུག་སྤྲོས་ཆགས་པར་བྱས་ནས་ད་
ཡོད་ཀྱི་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་སྤྲོགས་བྱ་གལ་ཆེན་
ཁྲོད་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྲོགས་སྤྲོན་ཐེབས་སྤྲོགས་ཆེ་རྒྱ་
གཏོང་དགོས། གསུམ་ནས་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་དང་
ད་ཡོད་ཀྱི་ཐོན་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་
སྤྲོད་རྒྱུ་གྱི་ཐོན་ལས་ཆ་ཆང་བ་དང་ཐོན་རྒྱས་ཞིབ་
འཇུག་གསར་སྤེལ་བྱེད་པ་དེས་ཡོད་དབང་བཀུག་
ནས་ཐོན་ལས་ཚོང་འགྲུག་བྱེད་དགོས། ཚོང་ཚོགས་
དང་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟམ་དང་འབྲེལ་ཐག་གི་
རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་ཐོན་ཁུངས་
སྤྲོག་འདོན་དང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྤྱོད་སྤྲོགས་
མང་པོའི་ཐད་ནས་ཚོང་འགྲུག་བྱེད་སྤེལ་བ་དང་།
ཚོང་འགྲུག་བྱེད་པར་མ་དངུལ་ནང་འདྲེན་བྱེད་
དགོས་པ་མ་ཟད། ད་རྒྱུ་རིག་སྤྲོས་ནང་འདྲེན་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ནང་འདྲེན་
བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སྦྱོང་དང་བྱེད་སྒྲུངས་ནང་
འདྲེན་བྱས་ནས། ཐོན་ལས་གཞན་སྤྱུར་ལ་སྤྱུལ་
འདིད་གཏོང་བ་དང་ད་ཡོད་རང་སའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་
གསོན་སྤྲོགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་འགན་ཚུན་རྒྱས་པ་
ཆེ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱུ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། མིག་སྤྲོད་
གན་རྒྱ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ཐག་གྲངས་ཀྱི་རྒྱས་མཇུག་དུ་དོན་

འཁྱེལ་བྱེད་དཀའ་བ་དང་ཐོན་རྒྱས་ལྷག་འཕྲོ་སོགས་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་རིགས་གྱི་ངེས་
 གནས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཏེ། འོས་འཚམ་གྱི་ཚོང་ལས་
 གོ་སྐབས་སུ་ཡང་ན་འོས་འཚམ་གྱི་ས་ཁོངས་
 བདམས་ཏེ་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་ཁེལ་ལ་ཡུལ་བབ་
 དང་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་ཁུངས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་
 དགོས།

(བརྟན།) རྣམ་གྲངས་གྱི་སྤྱད་ཆ་མཐོ་ཏུ་
 གཏོང་དགོས། ལཱ་མདོག་འཁོར་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་
 སྒྲིང་བྱ་གསར་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཚོང་འགྲུག་མ་
 འདྲེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསོག་འཛོག་ལས་སྒོལ་
 འཛུགས་པ་དང་འཕྱས་ཚང་ཏུ་བཏང་ནས། ས་ཁུལ་
 སོ་སོ་དང་ཕྱེ་ཁག་སོ་སོས་རང་སོ་སོའི་ཐོན་ལས་གྱི་
 ལེགས་ཆ་དང་བྱ་བའི་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་
 བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་ཐོན་ལས་
 རྒྱར་སྤྱོད་དང་གཅིག་སྦྲད། རིམ་སྒོར་འཕེལ་རྒྱས་
 བཅས་གྱི་སྤྱད་ལེགས་རྣམ་གྲངས་འཆར་འགོད་དང་
 སྤྱི་བཟོ་བྱེད་དགོས། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
 དང་སློ་འདྲི་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱར་
 རྒྱགས་སློན་བརྒྱབ་ནས་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་འགོད་གྱི་
 སྤྱད་ཆ་དང་ཆུ་ཚོད་མཐོ་ཏུ་བཏང་སྟེ། སྤྱད་ཆ་
 མཐོ་བ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ལེགས་པ། གཏོང་རྒྱགས་
 ཆེ་བ། གཤམ་རྒྱགས་ཆེ་བ། ཁྱབ་འབྲེད་རང་བཞིན་ཆེ་
 བ་བཅས་གྱི་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་རྣམ་གྲངས་ཁག་
 ཅིག་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་རྒྱས་འགོད་

བྱས་ཏེ། ཁག་ཅིག་གྲུབས་གསོག་དང་། ཁག་ཅིག་
 གྲོས་མོལ། ཁག་ཅིག་འཛུགས་སྐྱོན། ཁག་ཅིག་ཐོན་
 རྒྱུད་བྱེད་མགོ་འཛུགས་པ་བཅས་གྱི་འཁོར་རྒྱུ་རྣམ་
 པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས། ས་ཁུལ་སོ་
 སོ་དང་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་རང་འགྲུལ་སློན་ཐབས་
 རྒྱས་འདོན་པ་དང་རྣམ་གྲངས་གྱི་ཆ་འཕྲིན་འཚོལ་
 རྒྱུད་བྱས་ཏེ། ཏུར་ཐག་གིས་སྤྱད་ལེགས་རྣམ་གྲངས་
 མཛོད་འཛུགས་རྒྱར་རྒྱས་འགོད་རྒྱས་གཞི་དང་། ཐུམ་
 རྒྱག་ཐབས་རྒྱས། སློ་འདྲིའི་ཞབས་ཁུངས་མཁོ་
 འདོན་བྱེད་དགོས།

(བརྟན།) སྤྱིང་ཁུལ་གྱི་ཐེག་རྒྱས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་
 དགོས། རྫོང་བཞིའི་སྤྱིང་ཁུལ་གྱི་ཚོང་འགྲུག་གཞི་
 ཉེན་གྱི་རྒྱས་པ་འདོན་སྟེལ་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་སྤྱིང་
 ཁུལ་དེ་སློ་དབྱེ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་གཡུལ་ས་གཙོ་བོར་
 འགྱུར་བ་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་ཁུལ་གྱིས་ས་གནས་དེའི་ཐོན་
 ཁུངས་གྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྟེལ་བྱ་རྒྱར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
 པ་དང་། བྱད་ལུན་ཅན་དང་ལེགས་བསྐྱས་ཞིབ་
 གཉེར་ཅན་གྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། “སྤྱིགས་
 གཉེས་སློ་རྒྱར་ཐབས་རྒྱས་”སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་
 དང་། བྱེད་རྒྱས་ངེས་གནས་དང་གཙོ་བོའི་ཐོན་ལས་
 ཁ་གསལ་བཟོ་བ། སྤྱིགས་རྒྱར་གྱི་གོམ་སྤྲུལ་
 མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བ། ཐོན་ལས་སྟེལ་ཐག་གི་གནད་
 སྤྱིན་ཚོང་འགྲུག་བྱེད་པ། རྟེ་བའི་འགྲན་རྩོད་རྒྱས་པ་
 རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་བཀོད་སྤྱིག་ལུགས་
 མཐུན་དང་། བྱེད་རྒྱས་ཆ་ཚང་། ངེས་གནས་གསལ་

བ། བྱང་ཚོས་མངོན་གསལ་དོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྤིང་
 ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་དགོས། “ཚོང་
 བཟོ་བྱ་འགྲུགས་”ལྟར་འབྱོར་བྱས་ཏེ། བན་རྒྱས་ཆེ་
 ཞིང་དང་ལེགས་བསྐྱས་ཞིབ་གཉེར་གྱི་ཅ་དོན་གཞིར་
 བབྱུང་ནས་ཚོང་ལྷན་ཅན་གྱི་བཟོ་ཁང་འཇུགས་སྐྱབ་
 མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཚོང་ལྷན་ཅན་གྱི་
 བཟོ་ཁང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། རྣམ་
 གངས་འཇུགས་སྐྱབ་དོན་འབྱོར་བྱེད་པའི་རུས་འཁོར་
 རི་ཐུང་རུ་གཏོང་བ། ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་གནས་རིམ་དམའ་
 རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་མགྲོགས་
 ལཱ་རང་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མགོ་འཇུགས་པར་སྐྱེལ་
 འདེད་གཏོང་དགོས། སྤིང་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་
 གཙོད་དབང་ཆ་དང་། ཐོན་ལ་ལག་བསྟར་དང་ཚོད་
 ལྷ་བྱེད་པའི་སྤིང་རུས་ཐུར་བས་དོན་འབྱོར་བྱས་
 ཏེ། སྤིང་ཁུལ་གྱི་ལས་སྐྱབ་ལས་ཚོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
 དང་སྤིང་ཁུལ་གྱི་སྤིང་དོན་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་
 རུ་གཏོང་དགོས། སྤིང་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དེ་
 སྤིང་གཞུང་གིས་གཙོ་བྱེད་བྱས་ཚོང་རས་གཙོ་
 བྱེད་བྱེད་པར་བསྐྱར་བ་དང་། སྤིང་གཞུང་གི་འགན་
 ལུས་དེ་གསར་སྤེལ་འཇུགས་སྐྱབ་ནས་སྤྱི་བའི་ཞབས་
 ཞུའི་སྤྱོད་སྲུ་བསྐྱར་དགོས། སྤིང་ཁུལ་གྲགས་ཅན་གྱི་
 གཉེར་སྤྱོད་ཚོང་པ་དང་ཚོགས་པ་འཚོལ་ཞིབ་དང་
 བྱང་འདྲན་བྱས་ཏེ། ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་སྤིང་ཁྲོད་རུ་
 སྤིང་ཡོད་པ་དང་ཚོད་ལྷན་ཅན་གྱི་བཟོ་ཁང་སོགས་
 གཉེར་སྤྱོད་དང་དོ་དམ་བྱས་ནས། སྤིང་ཁུལ་གྱི་

གཉེར་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། རྒྱར་ཐག་
 གིས་ཁེ་ལས་གྲགས་ཅན་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་
 ཏེ། ས་ཞིང་མ་ཀླང་འཛོག་པ་དང་། བཟོ་ཁང་ཚབ་
 སྐྱབ། ཀླང་དབང་མ་འཛོག་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱུད་ནས་སྤིང་ཁུལ་མཉམ་ལས་མཉམ་སྐྱབ་བྱས་
 ཏེ། སྤྱི་བྱུང་ཕྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་འདྲན་ཁེ་ལས་
 ཀྱིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་བྱེད་བྱེད་དགོས།

(དགུ།) ཚོང་འགྲུག་བྱེད་པའི་འགན་འཁུ་
 མངོན་དགོས། གཅིག་ནས་ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་སྤྱི་ཁག་
 སོ་སོས་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲན་གྱི་བྱེད་པའི་རུས་པ་
 འདོན་སྤེལ་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས། “གཙོ་འགན་ཁུར་
 མཁན་གྱིས་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲན་གྱི་འགན་ཆའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རུས་པ་རང་འགྲུལ་རང་འདོན་སྤེལ་བྱས་
 ཏེ། ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲན་གྱི་རྣམ་གངས་གལ་ཆེན་
 ལ་དོན་རེར་གྲོས་རེ”དང་“ཁེ་ལས་རེར་ཐབས་རེ”སྤྱོད་
 རྒྱར་སྐྱེལ་ལྷག་གཏོང་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚོང་
 འགྲུག་སྤྱི་ཁག་གི་སྤྱོད་སྲུ་བསྐྱས་གཅིག་གྱུར་འཆར་
 འགོད་དང་མཐུན་སྤྱོད་གྱི་འགན་ལུས་ཆེ་རུ་བཏང་
 བས་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲན་གྱི་རྣམ་གངས་གལ་ཆེན་ལ་
 དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བཟུར་གཙོད་བྱེད་རྒྱར་
 རྒྱགས་སྤོན་དགོས། མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་མཐུན་
 སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་སྤོལ་བཅུགས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་
 བའི་ལམ་སྤོལ་གྱིས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐག་གཙོད་
 བྱེད་པའི་འགན་ཆའི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རུ་རྣམ་གངས་གལ་ཆེན་དོན་

འཁྱེལ་དང་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པ། རྣམ་གྲངས་སྐྱུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་ཁྱོད་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་གལ་
ཆེན་ལ་མཉམ་འབྲེལ་མཐུན་སྦྱར་ལས་དོན་གྲོས་
ཚོགས་བརྒྱད་ནས་གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྦྱར་དང་དོན་
འཁྱེལ་བྱེད་དགོས། གཉིས་ནས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་འགན་
ལུས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ས་ཁུལ་སོ་སོ་
དང་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་རྩར་ཐག་གིས་ཚོང་འགྲུག་མ་
འདྲེན་གྱི་ལས་དོན་འགན་ལེན་མ་དངུལ་གྲབས་
གསོག་བྱས་ནས་མ་དངུལ་གྱི་ཕན་འབྲས་དོ་དམ་ལ་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ། ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་གོན་
དངུལ་བེད་སྤྱོད་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཤོས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།

(བརྒྱ) ཚོང་འགྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོའི་འགན་
ལེན་དོན་འཁྱེལ་བྱེད་དགོས། གཅིག་ནས་ས་ཆ་མཁོ་
འདོན་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ། “ས་ཆ་
དེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་”འདུ་ཤེས་
བཅུགས་ཏེ། བསམ་སྟོགས་དང་། བྱེད་ཐབས། ལམ་
སྟོལ་བཅས་ཀྱི་ཐད་རྩར་ཐག་གིས་གསར་གཏོང་བྱས་
ནས། འཇུགས་སྐྱུན་ལ་མཁོ་བའི་ས་ཆ་མཁོ་སྤྱོད་མི་
འདང་བ་དང་། བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་དགོན་
པ་སོགས་ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་ལས་དོན་སྤེལ་སྐྱབས་
ཀྱི་འགག་གནད་དང་དཀའ་གནད་ལ་དམ་པོར་
དམིགས་ནས་གནད་དོན་གྱི་སྟོགས་སྟོན་རྒྱ་
འཁྱེལ་དང་། ས་ཆ་མཁོ་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྣོན། བཏོད་
གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་སྐྱུལ་ཅམ་

ནས་དོན་འཁྱེལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མགོ་སྐྱུལ་ཅམ་ནས་
འཇུགས་པ། ཐོན་སྐྱེད་སྐྱུལ་ཅམ་ནས་བྱེད་པ། ཕན་
འབྲས་སྐྱུལ་ཅམ་ནས་ཐོན་པ་བཅས་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། གཉིས་ནས་བཅ་རོ་ལྟ་བུའི་ཁི་ལས་ཐག་
གཙོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཕན་ལུས་དམའ་
བའི་ས་ཆ་དང་བེད་མེད་རུ་བཞག་པའི་བཟོ་ལས་ལ་
མཁོ་བའི་ས་ཆ་ཁག་ཅིག་གཙོད་བཤེར་དང་གང་
འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་སྐྱུར་ནང་བཤུག་
དང་མཉམ་ལས་གསར་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་
བརྒྱད་ནས་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྐྱུལ་ལྷག་
གཏོང་དགོས། བེད་མེད་རུ་བསྐྱར་བའི་ས་ཆ་བསྐྱར་
སྤེལ་གྱི་སྐྱུལ་འདེད་མཁྱེལ་སུ་གཏོང་བ་
དང་། འཇུགས་སྐྱུན་ལ་མཁོ་བའི་ས་ཆ་ཕན་སྐྱུར་བྱེད་
པ། བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ས་ཆ་རྩས་ཐོག་རུ་རྩར་
བསྐྱུ་བ། ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྤྲངས་
འཛིན་ནན་མོ་བཅས་བྱེད་དགོས། གསུམ་ནས་རྣམ་
གྲངས་དོན་འཁྱེལ་བྱེད་པའི་རྩས་མགོའི་ཆ་སྤྲིག་ལས་
དོན་ཡག་པོ་སྐྱབ་དགོས། རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོའི་སྤོན་
འགོའི་ཆ་རྒྱུན་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོའི་རྗེས་སྟོག་ལམ་
སྟོལ་འཐུས་ཚང་རུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོའི་
མཁོ་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱབ་དགོས། ཚོང་
འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ་མཁོ་
འདོན་དང་། སྟོག་འདོན། འགྲིམ་འགྲུལ། འཕྲིན་
གཏོང་། ཟོག་འགྲུམས་སོགས་ཆང་གཞིའི་ཆ་སྤྲིག་
འགན་ལེན་ཆེད་གཞི་མཐོ་བའི་སྤོན་ནས་འགན་ལེན་

བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་སྒོ་
ནས་རྫོང་བཟོ་ལས་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆ་སྤྱི་ག་རྒྱ་
རྒྱུ་བཀོད་སྤྱི་ག་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ཐོན་
ལས་གཞན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲངས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལེགས་
ཆ་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ཆ་འཇུགས་ཀྱི་འགན་ལེན།

(གཅིག) ཆ་འཇུགས་མགོ་བྱེད་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་
དགོས། མཚེ་བྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་འགྲུག་མ་འདྲེན་ལས་
དོན་མགོ་བྱེད་ཆོད་རྒྱུ་(གཤམ་དུ་མགོ་བྱེད་ཆོད་
རྒྱུ་ཞེས་བསྟུན་ཡོད)ཆ་འཇུགས་བྱས་ནས་བཅུགས་
ཏེ། ཁྱུ་ལྟོན་གྱི་ཆོད་འགྲུག་མ་འདྲེན་ལས་དོན་ལ་
སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་དང་ཆོད་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་
གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པའི་འགན་ཁུར་དགོས། མགོ་བྱེད་ཆོད་རྒྱུ་གིས་
དུས་བཀག་ལྟར་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས་ཆོགས་དང་། ལྷ་
སྤྱི་མཐུན་བྱེད་གྱིས་ཆོགས། ལས་དོན་གྱིས་ཆོགས་
བཅས་འཆོགས་ནས་རྒྱུ་གྲངས་གལ་ཆེན་གྱི་ཆོད་
འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གཏན་ཁུར་
བྱེད་དགོས། མགོ་བྱེད་ཆོད་རྒྱུ་འོག་དུ་གཞུང་ལས་
ཁང་འཇུགས་པ་དང་། གཞུང་ལས་ཁང་དེ་ཁྱུ་ལྟོན་བཟོ་
ལས་ཆོད་དོན་དང་ཆ་འཇུག་ཅན་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་
ཁྱུ་ལྟོན་གྱི་ཆོད་འགྲུག་མ་འདྲེན་ལས་དོན་ཆ་
འཇུགས་དོན་འབྱེད་དང་། མཐུན་སྦྱོར་མཐུན་
བྱེད། སྒོ་ཆེས་དཔུང་ཞིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་

པོ་སྤྱི་བའི་འགན་ཁུར་དགོས།
(གཉིས།) སྤྱི་འདོད་ཞིབ་བཤེར་ནན་མོ་བྱེད་
དགོས། ལྷ་བཤེར་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ལུགས་འཇུག་ཆོད་
དུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ལྟོན་སྤྱི་ལྟོན་སྤྱི་ལྟོན་སྤྱི་ལྟོན་
འགྲུག་རྒྱུ་གྲངས་ཀྱི་ཆེས་ཁྱུ་ལྟོན་དོན་གསལ་
ཐོ་བཟོ་བར་སྤྱི་འདོད་བཏང་སྟེ། ཆོད་འགྲུག་མ་
འདྲེན་གྱི་ལས་དོན་དོན་འབྱེད་ལ་གོ་རིམ་ལྟར་པའི་
དང་སྤྱི་འདོད་གཏོང་དགོས། ཁྱུ་ལྟོན་གྱི་ཆོད་
འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་སྤྱི་ལྟོན་བཟོ་བྱེད་དང་། དུས་
ཆོགས་ཀྱི་ཡང་རིམ། ལྷ་མཐུག་གི་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་
ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་སྤྱི་ལྟོན་བཅུགས་ནས་སྤྱི་ལྟོན་
འགྲུག་བྱེད་ཆོད་བཟོ་བྱེད་གཏོང་བ་དང་། དུས་
ཆོགས་རིམ་སྤྱི་གས་བསྟུན་ཡང་རིམ་བྱེད་བསྟུན་
བྱས་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱི་གས་ལས་ལས་སྤྱི་ལྟོན་དང་། དཔུང་
ཞིབ་གཏོང་འཇོག་མ་ལག་བཟོ་འདོད་ལས་ལུགས་
བཅས་འཇུགས་པ་དང་འཇུགས་སྤྱི་ལྟོན་དུ་བཏང་
སྟེ། རྒྱུ་ལྟོན་གྱི་སྤྱི་གས་ལྷ་ཞིབ་དང་། ཆེས་
བཤེར། ལྷ་སྤྱི་ལྟོན་ཞིབ་བཤེར་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་མང་པོས་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལྷ་སྤྱི་ལྟོན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་།
གཙོ་གནད་བཅས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་དོན་འབྱེད་མི་བྱེད་
པ་དང་། ཞབས་ཁུ་དོན་ཐོག་དུ་མི་འབྱེད་བ། ལས་
ལེན་དོན་ཐོག་དུ་མི་འབྱེད་བ། ཐ་ན་ལས་དོན་མི་
སྤྱི་བའི་དང་གང་འདོད་དུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་
ཆོད་བཅས་སྤྱི་གས་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) ཁྱུ་ལྟོན་ནས་འགན་འཁུན་ནན་དུ་

གཏོང་དགོས། ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ཚོང་
འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ལས་དོན་ཙུ་འཇུགས་གྱི་མགོ་བྲིད་
དང་། མཐུན་སྦྱར་གཞིགས་འདེགས། དུར་ཐག་གིས་
ཞུགས་པ། རང་འགྲུལ་ཞབས་ཁུ་བཅས་བྱེད་རྒྱར་
ཤུགས་སྒོན་བརྒྱབ་སྟེ། ཚོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་
མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། “ལོང་
ལོག་མཉམ་འགྲུལ་དང་། གཡས་གཡོན་མཐུན་
སྦྱར། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤུལ་འདེད་”བཅས་གྱི་ནུས་པ་
བཟང་པོ་ཞིག་དངོས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས། ལྷག་
པར་དུ་ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྤར་ལས་རྩེ་
ཟབ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཆེད་བསྐོས་མི་སྣས་འགན་
ཁུར་བ། བྱ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་
བ། ལས་འགན་ཁག་བགོས་ཁ་གསལ་བཟོ་བ། བྱ་
བའི་འགན་འབྲི་དོན་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཚོང་
འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་
སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། “སུས་ཚོང་འགྲུག་བྱས་ན་
དེས་འགན་ཁུར་རྒྱ་དང་། སུས་མིང་རྟགས་བཀོད་ན་

དེས་འགན་ཁུར་རྒྱ། སུས་ཞབས་ཁུ་སྤྱོད་ན་དེས་
འགན་ཁུར་རྒྱ་”བཅས་གྱི་ཙུ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་
ནུས་གངས་དོན་འབྲེལ་གྱི་དུས་མགོའི་ཆ་སྤྲིན་ལས་
དོན་སྤར་བས་ཡག་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐོན་ལས་
གཞན་སྤར་ནུས་གངས་གྱི་གཞིས་ཆགས་ལེགས་ཆ་ཆེ་
རུ་བཏང་སྟེ། ནུས་གངས་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་
དོན་འབྲེལ་བྱེད་རིམ་ཁྲིལ་པོར་བྲིམ་གཡོག་ལྟ་
བུའི་ཞབས་ཁུ་ཡག་པོ་བསྐྱབ་དགོས།

ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ཆ་སྤྲིན་བྱེད་
ཐབས་བཟོ་རྒྱར་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་མཉམ་ཤུགས་
གཅིག་སྤེལ་དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། སྤྲིད་
རྒྱས་དང་བྱེད་ཐབས་སྤེལ་སོ་སོ་དོན་ཐོག་དུ་འབྲེལ་རྒྱུའི་
འགན་ལེན་བྱས་ནས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོང་འགྲུག་མ་
འདྲེན་ལས་དོན་སྤེལ་རིམ་གསར་པ་ཞིག་དུ་སྤེལ་པ་
དང་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས་ལ། ལྡང་མདོག་དང་སྤྱོད་ཁམས། དཔལ་ཡོན།
འཕྲོར་ཕྱག་བཅས་གྱི་མཚོ་བྱང་གསར་པ་འཇུགས་སྤར་
བྱེད་པར་བྱས་རྩིས་འཛོག་དགོས།

༡༡། །མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་《མཛེས་
པའི་མཚོ་བྱང་འཕྲུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱས་གཞི》
དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བཅུ་ཚྭ།

བྱང་སྲིད་ཁང [2022] ཨང106།

ཁོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྔོན་པོའི་ཞིང་ར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་དང་ལས་
ཁུངས་སོ་སོར།

《མཛེས་པའི་མཚོ་བྱང་འཕྲུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱས་གཞི》ལ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱན་ལས་ཤོས་
ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པའི་ཐོག་ཞིབ་འཕྲག་བྱས་ནས་གོས་འཆམ་བུར་བས། ད་ལྟ་བྱིད་ཚོར་དཔར་འགྲེམ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱིད་ཚོས་དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྱེལ་བྱས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡག་
པོ་བྱེད་དགོས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་ཟླ12ཚེས12ཉིན།

༡༡། །མཛེས་པའི་མཚོ་བྱང་འཕྲུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱས་གཞི།

ཞིང་ཁུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་“སྤྱི་སྡེ་
ལེགས་གཅིག་དང་སྔོན་འགོ་གཉིས་”གྱི་འཐབ་རྒྱས་
དམིགས་ཚད་ཚུགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་
ཏེ། ཚུགས་ཡོངས་ནས་མཛེས་པའི་མཚོ་བྱང་གི་ལས་

དོན་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། མཚོ་བྱང་གི་སྤྱི་
ཁམས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་མཚོ་
བྱང་གི་སྤྱི་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྤྱང་ཡོལ་བརྟན་རྒྱ་
གཏོང་བ། མཚོ་བྱང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་

མཛེས་སྤྱད་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་དགོས་
མཁོ་སྤོང་བ་དང་སྤྱད་ཆད་མཐོ་བའི་སྤོ་ནས་སྤྱི་
ཁམས་མཐོ་ས་འཇུགས་སྤྱན་ལ་སྤྱལ་འདེད་གཏོང་
ཆེད། གཤམ་གྱི་ལས་འགུལ་རྩས་གཞི་འདི་ཆེད་དུ་
བཟོས་པ་ཡིན།

གཅིག་སྟོན་སྤྱོད་བསམ་སྒྲི།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་སྤོབ་སྤོན་དུ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱན་འབྱོངས་བྱས་ཏེ། ཉང་
གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་དང་
ཞིང་ཁྱའི་ཉང་གི་འཇུག་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་
བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་
དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྤྱི་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་
དགོངས་པ་དང་། སྤྱི་ཁབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
མཚོ་སྤོན་དང་རྒྱ་ཆར་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་དགོངས་དོན་དོན་འབྱོལ་གཏིང་ཟབ་
བྱེད་དགོས་ཤིང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་
བར་རྒྱང་བཅུགས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་
པ་ལག་བསྟར་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་
པའི་ནང་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། “དེང་རབས་
ཅན་རྒྱལ་གི་མཚོ་སྤོན་གསར་པ”འཇུགས་སྤྱན་གྱི་
དམིགས་ཆད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། “ཆེས་ཆེ་
བ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ཁེལ་ལ་
རྒྱང་བཅུགས་ཏེ། དུར་ཐག་གིས་“243”འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་པ་གསར་བ་སྤྱོད་དགོས། སྤྱི་ཁམས་དཔལ་ཡོན་

གྱི་མཐོ་ས་འཇུགས་སྤྱན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་
དཔེ་སྤོན་ཁུལ་འཇུགས་སྤྱན། སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
སྤྱོགས་བསྐྱས་དག་ཐེར་སྤྱོད་བཟོན་དང་མཐོར་གཏོང་།
སྤྱི་དངོས་སྤྱོད་མང་རང་བཞིན་སྤྱད་སྤྱོད་། གནམ་སྤོ་ཆུ་
དྲངས་ས་གཙང་སྤྱད་སྤྱོད་། སྤྱི་ཁམས་ལེགས་ཆ་
གཞན་རྒྱར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སོགས་ཀྱི་ལས་
དོན་ལ་སྤོབ་འགོད་སྤྱལ་འདེད་བཏང་ནས། མཚོ་
བྱང་གི་སྤྱི་ཁམས་མཛེས་པར་བཞེན་ནས་མཚོ་བྱང་གི་
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་
དགོས་མཁོ་སྤོང་བ་དང་། མཚོ་བྱང་གི་སྤྱི་ཁམས་
མཛེས་པ་ཆང་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྷང་མདོག་སྤྱད་ཆད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ལས་དོན་དམིགས་ཆད།

“འབྱོར་སྤྱད་དང་དཔལ་ཡོན། འཆམ་མཐུན།
མཛེས་སྤྱད་ བདེ་སྤྱོད་”བཅས་ཀྱི་མཚོ་བྱང་ལྷ་མདོན་
འགྱུར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་
བསྟར་བྱས་ཏེ། དུས་མཚམས་དང་རིམ་པ་དབྱེ་ནས་
མཛེས་པའི་མཚོ་བྱང་འཇུགས་སྤྱན་ལ་སྤྱལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཁམས་ལེགས་པ་དང་། འཚོ་བ་
སྤྱད་པོ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་བ། རིག་གནས་དར་
རྒྱས་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་བསྐྱོད་ལམ་ཞིག་འཚོལ་
ཞིབ་དུར་ཐག་བྱས་ནས། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་
འཆམ་མཐུན་གྱི་ཞེ་བྲིད་ཁུལ་གཏོད་པ་དང་། མཛེས་
སྤྱད་ལྡན་པའི་མཚོ་སྤོན་གྱི་མཚོ་བྱང་དཔེ་མཚོན་
བཏོད་དེ། མཛེས་པའི་མཚོ་བྱང་འཇུགས་སྤྱན་གྱི་

དཔེ་སྟོན་ཆོད་གཞི་འཇུགས་དགོས། རྒྱ་མང་ཕུན་
 གུམ་ཚོགས་པའི་མཛེས་སྤྱད་ལྡན་པའི་བར་སྟོང་གང་
 ལེགས་མངོན་པ་དང་། གནམ་སྡོ་ཆུ་དྲངས་ཀྱི་སྒྲི་
 ཁམས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་དུ་གཏོང་བ། སྒྲི་ཁམས་
 ལེགས་ཆ་གཞན་སྐྱར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་
 ལེགས་ཆའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཏེ།
 “རང་སྐྱོན་མཛེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། གཞན་སྐྱོན་
 མཛེས་པར་ཁོར་ཡངས་བྱེད་”པའི་མཛེས་སྤྱད་གི་རི་
 མོ་དུར་ཐག་གིས་བྲིས་ནས། མཛེས་སྤྱད་ལྡན་པའི་
 མཚེ་སྟོན་གྱི་མཛེས་པའི་མཚེ་བྱང་གི་ལེའུ་གསར་པ་
 ཞིག་ཚོམ་དགོས།

2023ལོའི་ལོ་མཇུག་དུ་སྤྱི་བས་དུས། མཛེས་པའི་
 མཚེ་བྱང་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་དམིགས་ཆོད་ཟམ་མི་ཆད་
 པར་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་དང་། སྒྲི་ཁམས་དཔལ་ཡོན་
 གྱི་བསམ་སྒྲོ་སྐྱར་བས་གཏོང་བཅས་དུ་གཏོང་བ། རི་ཆུ་
 བྱགས་ཞིང་མཚོའུ་ཚུ་བྱེ་གངས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་
 བཅོས་སྦྱོང་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཇུགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་
 ས་ཆ་ལྡང་སྐྱར་གྱི་སྤྱོད་ཆོད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་དུ་
 གཏོང་བ། མཚེ་བྱང་གི་བྱང་ལྡན་སྒྲི་ཁམས་དཔལ་
 ཡོན་མ་ལག་སྐྱར་བས་འབྲས་ཆོད་དུ་གཏོང་བ། མདོ་
 ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་མཚེ་སྟོན་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་གཙོ་གཞི་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་སྤྱོད་
 སྦྱོང་ཁྱལ་གྱི་མ་ལག་ཟམ་མི་ཆད་པར་འབྲས་ཆོད་དུ་
 གཏོང་བ། སྒྲི་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྤྱང་ཡོལ་རིམ་
 བཞིན་རྩེ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། སྒྲི་ཁམས་མ་ལག་གལ་
 ཆེན་སྤྱང་སྦྱོང་དང་ཉམས་གསོ་བརྟན་པོའི་རང་སྤྱོད་

སྤེལ་བྱེད་པ། རི་སྤྱོད་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་ཆུང་འཛིན་སྟོན་
 ཁྱུངས་ཉར་ཆགས་མ་ལག་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བསྐྱོན་ཆར་བ་
 བཅས་བྱེད་དགོས།

2024ལོའི་ལོ་མཇུག་དུ་སྤྱི་བས་དུས། ཁྱལ་དང་
 རྫོང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་ལྡན་པའི་འཇུགས་
 སྐྱོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་དངོས་སྟོན་པ་དང་། ཅོང་ཆུ་དང་
 བར་དམ་ཆུ་བོ། ལུ་རི་ཆུ་བོའི་སྟོང་ཆུང་གྱི་སྒྲི་ཁམས་
 བདེ་འཇགས་སྤྱང་ཡོལ་སྐྱར་བས་སྤྱོད་བརྟན་དུ་གཏོང་
 བ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལྡང་མདོག་སྟོན་
 སྐྱར་འཕེལ་བྱས་ལ་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
 སྟོན་པ། སྒྲི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཆུན་མཐུད་ལེགས་སུ་
 འགོ་བ། མཛེས་སྤྱད་ལྡན་པའི་བར་སྟོང་སྐྱར་བས་
 ལུགས་མཐུན་ཡིན་པ། སྒྲི་ཁམས་ཞབས་ཞུའི་རུས་པ་
 མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་དུ་འགོ་བ། མཛེས་པའི་
 མཚེ་བྱང་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་ཕན་འབྲས་རགས་ཅམ་
 སྟོན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།

2025ལོའི་ལོ་མཇུག་དུ་སྤྱི་བས་དུས། སྒྲི་ཁམས་
 སྟོན་རྫས་ཀྱི་རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་ལམ་སྟོལ་གཞི་
 ཅའི་ཆ་ནས་བསྐྱོན་ནས་སྒྲི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་
 སྦྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྦྱོང་རུས་པའི་དེང་རབས་
 ཅན་དེ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་གཤམ་དུ་སྤྱི་བས་
 དགོས། ལྷག་པོ་དེ་ལོས་འཚམ་དང་ལྡང་མདོག་སྐྱོན་
 ཉུང་གི་འཚོ་བ་སྤྱོད་སྤྱངས་རིམ་བཞིན་ཆགས་པ་
 དང་། སྒྲི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱོད་ཆོད་ཞིང་ཆེན་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་ཅེ་ག་ཆུན་མཐུད་དང་ཆུན་འབྱོངས་
 ཐུབ་པ། བཀའ་བློན་གི་འཚོ་བ་སྐྱར་བས་མཛེས་སྤྱད་

ལྷན་པ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཚོ་བ་སྤར་བས་ལྷན་པ་
 ཡོང་བའི་དམིགས་ཚད་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་མདོན་
 འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་
 དུལ་འཇུགས་སྒྲུབ་ལ་ཕན་འབྲས་རགས་ཅམ་ཐོན་པ་
 དང་ལྷན་མདོག་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཕྱགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་
 གཏོང་བྱ་དུལ་འཇུགས་སྒྲུབ་ལ་ཕན་འབྲས་མདོན་
 གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་དགོས། རྒྱུ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་
 མཐོ་ས་འཇུགས་སྒྲུབ་ལ་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་ཐོལ་
 བཀལ་རང་བཞིན། མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་
 འབྲས་ལོན་པ་དང་། མཛེས་པའི་མཚོ་བྱང་འཇུགས་
 སྒྲུབ་བྱ་རྒྱ་དེ་མི་སེམས་སུ་བྱུག་དགོས།

གསུམ། འགན་ཁུར་གཙོ་བོ།

(གཅིག)རི་རྩ་རྒྱུང་གསུམ་དང་དག་སྤང་མཚར་སྒྲུབ་
 ལྷན་པའི་མཚོ་བྱང་གི་བར་སྤྱོད་བཞེངས་དགོས།

མཚོ་བྱང་གི་བྱང་ཚོས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱང་སྤྱོད་
 དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་འགོད་བྱེད་པ་དང་། མཚོ་
 བྱང་གི་རྒྱུ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྤྱང་ཡོལ་འཇུགས་
 སྒྲུབ་དང་ས་ཁོངས་མཐུན་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་
 ཅུས་སྤང་བྱར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ། རི་རྩ་ནགས་
 ཞིང་མཚོ་ཁུ་རྩ་བྱེ་གངས་མ་ལག་ཉམས་གསོ་བཅས་
 སྤྱོད་དང་སྤྱང་སྤྱོད་ལ་མ་ལག་ལྷན་པའི་རང་སྤྱོད་
 འདེད་གཏོང་དགོས། གཙོ་གཞིའི་བྱེད་རྒྱས་ཁྲུལ་གྱི་
 འཐབ་ཅུས་དོན་འབྱོར་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་བར་སྤྱོད་གསར་སྤེལ་སྤྱང་སྤྱོད་
 གི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་

བ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒོ་དོ་
 དམ་ལ་ཕྱ་མཐུད་དུ་བྱུགས་སྒོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་
 ཏེ། རྒྱས་པ་གསལ་བའི་མཛེས་སྤྱད་ལྷན་པའི་རི་རྒྱང་
 དང་། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་
 གནས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་ལྷན་པའི་བར་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་དགོས།

1.རི་བོ་རྒྱང་གཞིར་བྱས་ནས་ས་ཁོངས་ཉིལ་པའི་
 ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་བར་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་
 དགོས། མདོ་ལ་རིང་མོ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་
 བྱས་པའི་ནང་གསེར་ཆེན་རི་བོ་དང་སྤྱ་ཡུང་རི།
 བཅུན་མོ་དམར་ཡག་མ། ཡ་ཕྱེས་སྤྱོད་སོ། ཐོ་ལུ་རི།
 མཐོན་པོ་སྤང་། ཤ་ར་རི། ཤར་གྱི་གོགས་ལྷ། གཉན་
 ཆེན་ཞལ་དཀར། བར་དམ་གངས་དཀར། མེ་ལྷ་
 གངས་དཀར། རྩ་ནག་རྩ་བོའི་གོག་རོང་ཆེན་མོ་
 བཅས་ཚུད་པའི་ས་མཐོའི་སྤང་སྤྱོད་དང་ནགས་
 ཚལ། འདམ་ས། གངས་རི་འབྲུག་རོམ་བཅས་སྤྱང་
 སྤྱོད་བྱེད་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་ཁམས་
 རྒྱས་པའི་ཁྲུལ་གཙོ་གནད་དུ་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་
 སྤྱལ་འདེད་མཁྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ། མཚོ་བྱང་གི་རི་
 བོའི་ཚོགས་ནི་ཡིད་འོང་རྩལ་བཟིད་ལྷན་པའི་ཉམས་
 རྣང་མདོན་དགོས།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྲུལ་ནགས་ལས་དང་རྩ་
 ཐང་བྱ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་སྤྱི་གཞུང་དང་། ཁྲུལ་རང་བྱུང་ཐོན་
 ཁུངས་བྱ། ཁྲུལ་རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བྱ།

ལེགས་སྐྱབ་དུས་ཚད། རྒྱ་མཐུད་སྤྱལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།

2. རྒྱ་ཆ་བར་བྱས་ནས་མངོས་སྤྱད་ལྷན་པའི་རྒྱ་
མཚེ་སྤྱད་དགོས། མཚེ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་
གཏོང་རྒྱ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་དོགས་ས་ཁུལ་
ཀྱི་རྩ་ཐང་སྤྱི་ཁམས་སྤྱད་གསོ་བཅོས་སྦྱོང་དང་བྱང་
དོགས་ས་ཁུལ་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་འཕྲོད་བརྟེན་བཅོས་སྦྱོང་
རྒྱ་མཐུད་དང་སྤེལ་བ་དང་། དུས་ཐོག་དུ་འབབ་
རྒྱུ་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་གི་“སྤྱིགས་རོ་གཙང་སེལ་བྱས་ནས་
མངོས་སྤྱད་ལྷན་པའི་མཚེ་དོགས་རྒྱུད་” རྒྱ་ཤྱགས་
ཡོད་རྒྱས་བཏོང་དེ། མཚེ་སྤྱད་པའི་འབབ་ཁུལ་ཀྱི་སྤྱི་
ཁམས་མ་ལག་སྤྱད་སྦྱོང་ལ་རྒྱ་ཆ་ཆད་མེད་པར་སྤྱལ་
འདེད་གཏོང་དགོས། ཅོང་རྒྱ་དང་ཕྱ་རི་རྒྱ་བོ། གསེར་
ལྷན་རྒྱ་བོ། འོ་མ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འབབ་ཁུལ་ཀྱི་བྱང་ཆོས་
མངོན་གསལ་ཡོད་བ་བྱས་ཏེ། ཟླ་ལྷིང་གོང་ཁྱེར་དང་
མཉམ་དུ་ཅོང་རྒྱ་སྤྱད་བའི་འགྲལ་སྦྱོང་ཀྱི་མཉམ་
འགྲལ་ལམ་སྤེལ་བཅུགས་ནས། དུས་བཅད་ལྟར་ཅོང་
རྒྱ་སྤྱད་སྦྱོང་ལས་འགྲལ་སྤེལ་དགོས། འབབ་ཁུལ་
སྦོད་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་སྤྱད་ཡོལ་རྒྱ་ཆ་ཆད་མེད་པར་
བརྟེན་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཁམས་མཚེ་རྒྱུད་སྤྱད་
སྦྱོང་བྱེད་པ། གཙང་པོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྤྱད་
ནགས་ཆལ་མ་ལག་དང་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་མདོག་
སྤྱི་ཁམས་བར་བྱས་འཕྲུགས་སྤྱད་བྱེད་པ། རྒྱ་
དོགས་ཀྱི་ས་མཐོའི་རྒྱུད་འོད་ས་རྒྱུད་མངོས་ཤོས་
འཕྲུགས་སྤྱད་བྱེད་པ། གསེར་མཚེ་དང་དབུལ་མཚེ་
འཕྲུགས་སྤྱད་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཅོང་རྒྱ་དང་ཕྱ་

རི་རྒྱ་བོ། གསེར་ལྷན་རྒྱ་བོ། འོ་མ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་
ཁམས་གནས་སྐོར་ཀྱི་ལྷ་སྐོར་ལམ་ཐིག་སྤྱད་དགོས།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རྒྱ་བེད་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
དམངས་སྤྱི་གཞུང་དང་། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་ཅུ། ཁུལ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་ཅུ། ཁུལ་ནགས་
ལས་དང་རྩ་ཐང་ཅུ། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐོར་རྒྱུད་
བརྟེན་ཅུ། ཁུལ་འགྲམ་འགྲལ་སྤྱེལ་འདེན་ཅུ།

ལེགས་སྐྱབ་དུས་ཚད། རྒྱ་མཐུད་སྤྱལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།

3. ནགས་རྩ་སྤྱད་བྱས་ནས་ཉམས་འགྱུར་སྦོང་
ལྷན་ཀྱི་མཚེ་བྱང་གསར་པ་འབྲི་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་
རིམ་པའི་སྤྱི་ཐན་ནགས་ཆལ་ཕྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་602དང་། རང་
བྱུང་ནགས་ཆལ་ཕྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་353དང་རང་བྱུང་རྩ་རྩུ་
ཀྱི་3853བཅས་ལ་རྒྱས་ཤྱགས་ཡོད་རྒྱས་སྤྱད་སྦྱོང་ཡག་
པོ་བྱས་ནས། “ནགས་རྩའི་དཔོན་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདོན་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ནགས་ཆལ་དང་རྩ་ཐང་གི་
མེ་ཐོན་དང་ནགས་ལས་ལ་གནོད་ཡོད་སྤྱི་དངོས་
འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་
འཁྲུལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ནགས་ཆལ་དང་རྩ་ཐང་
གི་ཐོན་ཁུངས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་རྒྱས་ལྷན་
བྱེད་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གསེར་དབུལ་ཐང་
གི་རྩ་ཐང་གཉེར་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཚེ་བྱང་རྩ་
ཐང་གི་ཕྱལ་སྤེལ་བྱང་ཆོས་ལྷན་པའི་རྩ་ཐང་གི་
གནས་སྐོར་སྤྱད་ཉམས་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས། མིའི་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་བཟོ་རྩ་འདེབས་བྱས་པ་

བརྒྱུད་ནགས་ཚལ་དང་སྡོ་ཁེབས་ཁྱབ་ཚད་མཐོ་ཏུ་
གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཚལ་གཉེར་སྦྲུང་ལ་ཤུགས་
སྡོན་རྒྱག་པ། རྒྱལ་ཚལ་གསོ་སྦྲུང་དང་འདམ་ས། ལྷ་
ཐང་བཅས་སྤྱང་སྦྲུང་སྤྱར་གསོ་དང་ཉམས་ཞན་སྤྱར་
གསོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྡོན་རྒྱག་པ།
མཚེ་བྱང་གི་རྒྱལ་ཚལ་དང་ལྷ་ཐང་གི་སྤྱོད་ཚད་
གནད་སྡོན་ཁེབས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཤིང་
སྡོང་མང་པོ་སྒྲིས་པ་དང་ཅི་ཤིང་སྤྱ་བརྒྱ་རྒྱས་པ། མི་
ཏོག་ནམ་པར་བཞད་པ་བཅས་ཀྱི་མཚེ་བྱང་གི་སྤྱང་
བརྒྱུན་སྦྲུང་དགོས།

སྡོ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ཁྲལ་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་དང་ལྷ་
ཐང་ཏུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་།

ལེགས་སྦྱབ་དུས་ཚད། རྒྱུ་མཐུད་སྦྱལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།

4.ས་ཁིང་ཙ་བར་བཟུང་ནས་མོ་ཁིང་གི་དམར་
ཐིག་སྤྱང་སྦྲུང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཁྲལ་ཁབ་ཀྱི་
མངའ་ཁོངས་བར་སྡོང་གི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་བདག་
གཙུག་གི་དམིགས་འབེན་ལ་ནན་པོར་གཞིགས་
ནས། མོ་ཁིང་བཟུང་གསལ་དོ་སྟོམས་ལམ་ལུགས་
དོན་འཁྱེད་ནན་པོར་བྱེད་པ་དང་། མོ་ཁིང་སྤྱང་སྦྲུང་
ལམ་ལུགས་ཆེས་ནན་ཤོས་དང་ས་ཁིང་བཀོལ་སྤྱོད་
ཤོན་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཆེས་ནན་ཤོས་ལག་བརྟུར་བྱེད་
པ། མོ་ཁིང་དང་གཞི་རྩའི་ཁིང་ཁ་བྲིམས་འགལ་གྱིས་
བཟུང་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགལ་རིགས་གཏན་འགོག་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། མོ་ཁིང་སྤྱང་སྦྲུང་དང་སྤྱོད་
སྡོན་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། མོ་ཁིང་ཁིང་
མིན་ཅན་དང་མོ་ཁིང་འབྲུ་མིན་ཅན་སྡོན་འགོག་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས། མོ་ཁིང་སྤྱང་སྦྲུང་
གི་འདེམ་ཤོག་གཅིག་གིས་སྒྲིག་པ་དང་ཆོ་གང་
འགན་འཁུའི་བདའ་འདེད་ལམ་སྲོལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་
ཐབས་ལག་བརྟུར་བྱས་ནས། ཁྲལ་ཡོངས་ཀྱི་མོ་ཁིང་
བཟུང་ཚད་དང་ཡུན་རིང་གི་གཞི་རྩའི་ཁིང་ཁ་ཏུང་
དུ་མི་འགོ་བ་དང་སྤྱོད་ཚད་མར་མི་ཆག་པ་འགན་
ཁེབ་བྱེད་དགོས།

སྡོ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ཁྲལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཏུ།
གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་

དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ཁྲལ་ཁིང་སྤྱོད་ཚད་
ཙལ་ཏུ། ཁྲལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཏུ།

ལེགས་སྦྱབ་དུས་ཚད། རྒྱུ་མཐུད་སྦྱལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།

(གཉིས།)མཛེས་རྒྱལ་ལྷན་ཁིང་འཆམ་མཐུན་མཉམ་
གནས་ཀྱི་ཡུལ་གྲོང་ཁོར་ཡུག་འཇུགས་སྦྲུན་བྱེད་དགོས།

ཡུལ་གྲོང་མཐུན་སྦྲུང་མཉམ་འདེས་འཕེལ་རྒྱས་
ལག་བརྟུར་བྱེད་པ་དང་། མཁར་གྲོང་ཅན་གསར་པ་
འཇུགས་སྦྲུན་དང་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
གཉིས་འཁོར་བ་ལ་སྟོམ་འགོད་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཚད་
མཐོ་ལ་སྡོང་པར་འཆམ་པའི་མཁར་གྲོང་ཅན་དུ་
བསྒྱུར་པ་དང་། ས་མཐོའི་མཛེས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་གྲོང་
གསེབ་རིམ་འཕར་ནམ་པ་བསྒྱུར་ནས། ཡུལ་གྲོང་གི་
འཚོ་བའི་སྤྱོད་ཚད་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱོད་ཚད།

འཚོ་སྤོང་སྤྱི་ཚད། མི་ཚོས་སྤྱི་ཚད་བཅས་སྤྱི་ཚད་
ཡོངས་ནས་མཐོ་ཏུ་བཏང་སྟེ། རང་སྤྱོད་མཛེས་སྤྱི་ཚད་
ལ་རོལ་བའི་མཛེས་སྤྱི་ཚད་གི་བྱིས་གཞིས་སྤྱོད་དགོས།

5.མི་སྡེ་བར་བྱེད་པའི་མཛེས་སྤྱི་ཚད་ལྡན་པའི་
མཁའ་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་དགོས། ཞིང་ཆེན་
དང་སྤུ་ཡིས་ས་མཐོའི་མཛེས་སྤྱི་ཚད་ལྡན་པའི་མཁའ་
ཁྱོད་དང་མཚོ་སྤོང་ས་ཁུལ་གྱི་མཁའ་ཁྱོད་ཁུལ་
འཛུགས་སྤྱོད་གྱི་ཆོད་ལྟ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་
ཏེ། མཁའ་ཁྱོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ཆོད་འཛིན་
ནན་པོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཆེན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་སྤོང་སྤྱི་ཚད་མཁའ་ཁྱོད་གསར་སྤེལ་བྱེད་
ཤུགས་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པ། རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་འདེགས་སྤྱོད་རྒྱས་ལྡན་བྱེད་པའི་བར་སྤོང་ཤུགས་
མཐུན་སྤོང་སྤོང་འཛིན་བྱེད་པ། རྒྱུན་མཐུད་དང་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་པའི་བར་སྤོང་ཤུགས་མཐུན་
སྤོང་སྤོང་ཉར་དང་རྒྱས་ལྡན་དང་འདེགས་སྤྱོད་བྱེད་
པ། མཁའ་ཁྱོད་བར་སྤོང་བེད་སྤྱོད་ལས་སྤོང་ཟམ་མི་
ཆད་པར་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ། རང་བྱུང་ཆོད་འཛིན་རྒྱས་
ལྡན་དང་ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ཕྱག་གི་ཐེག་རྒྱས་མཐུན་
སྤྱོད། མི་འཕོར་བཀོད་སྤྱི་ཚད་ཤུགས་མཐུན་བཅས་ཀྱི་
མཁའ་ཁྱོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་
ཆགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་འཚོ་བའི་སྤྱི་ཚད་དང་
འཚོ་བའི་མཐོ་སྤོང་རྒྱས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

སྤེལ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤོང་ཁང་དང་མཁའ་
ཁྱོད་འཛུགས་སྤྱོད་ཏུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་

དམངས་སྤོང་གཞུང་། ཁུལ་ཁྱོད་གསེབ་དར་སྤེལ་
ཏུ། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཏུ། ཁུལ་ཞིང་སྤྱི་ཚད་
དང་ཆེན་ཆུ་ཏུ། ཁུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱོད་འདེན་ཏུ།

ལེགས་སྤྱོད་རྒྱས་ཆད། རྒྱུན་མཐུད་སྤྱོད་འདེད་
གཏོང་དགོས།

6. ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཁུངས་སྤྱོད་དང་ཉམས་
གསོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། རོང་འབྲོག་
ཁུལ་གྱི་སྤྱོད་ཁུངས་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
འདེད་ཉན་ཏིག་བཏང་ནས། ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་སྤྱོད་
ཁུངས་ཁོར་ཕྱག་གི་མཐོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་གཙོ་གནད་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་
ཁུངས་རྒྱས་པ་མཐོར་གཏོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་
དང་། སྤྱོད་ཁུངས་ཁོར་ཕྱག་སྤྱོད་དང་ཉམས་གསོ་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ལ། ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་
མིའི་འཚོ་སྤོང་ཁོར་ཕྱག་དག་ཐེག་བྱ་རྒྱ་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱས་ནས། ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤྱོད་ཁུངས་མ་ལག་
གི་རྒྱས་པ་དང་བཟན་སྤོང་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཡོངས་
ནས་མཐོ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་སྤྱོད་འདེད་བཏང་སྟེ། མི་དང་
རང་བྱུང་ཁུངས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་ཁྱོད་
གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོང་དགོས།

སྤེལ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱོད་ཁུངས་ཁོར་ཕྱག་ཏུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
དམངས་སྤོང་གཞུང་དང་ཁུལ་ཁྱོད་གསེབ་དར་སྤེལ་
ཏུ། ཁུལ་ཞིང་སྤྱི་ཚད་དང་ཆེན་ཆུ་ཏུ། ཁུལ་ནགས་
ལས་དང་རྩ་ཐང་ཏུ།

ལེགས་སྤྱོད་རྒྱས་ཆད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན་

ལ་ཡུན་རིང་རྒྱན་འབྱོར་བྱེད་དགོས།

7.མངོས་པའི་གྲོང་གསེབ་འཕྱུགས་སྐྱོན་ལ་
ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་དགོས། ས་མཐོའི་མངོས་སྐྱག་ལྡན་
པའི་གྲོང་གསེབ་འཕྱུགས་སྐྱོན་ལ་ཕྱ་མཐུད་རྩ་སྐྱུལ་
འདེད་བཏང་ནས་མངོས་སྐྱག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་
རིམ་འཕར་གྱི་ནུམ་པ་གཏོང་དགོས། མངོས་སྐྱག་
ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་འཕྱུགས་སྐྱོན་གྱི་ལས་འགུལ་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། རྫོང་ཁོངས་གྱི་མཁར་གྲོང་དང་
སྡེ་བ་འཆར་འགོད་འཕྱུགས་སྐྱོན་སྡེ་བ་འགོད་
དང་། གྲོང་གསེབ་གྱི་ཆར་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཕུས་
ཚང་རྩ་གཏོང་བ། རོང་འབྲོག་ཁྱུ་ལྟོན་གྱི་མིའི་འཚོ་སྤྱོད་
ཁོར་ཕྱག་སྒྲིགས་བསྐྱུས་བཅས་སྦྱོང་གཏོང་བྱེད་
པ། “ལྗང་མདོག་དྲུངས་གཙང་གི་མཚེ་བྱང་”འཕྱུགས་
སྐྱོན་བྱེད་པ། འགྲིག་བཟོ་འགོག་པ་ཆོད་ལྟ་ལག་
བསྟར་བྱེད་པ། གད་སྒྲིགས་རིགས་དབྱེའི་ཆོད་ལྟ་
བྱེད་པ། ཁོར་ཕྱག་དག་ཐེར་གྱི་ཤུགས་ཕན་ལམ་སྟོན་
འཕྱུགས་པ་དང་འཕུས་ཚང་རྩ་གཏོང་བ། གྲོང་
གསེབ་གྱི་སྒྲིགས་བཞི་སྟོན་ལྗང་ཅན་རྩ་སྐྱུལ་བར་སྐྱུལ་
འདེད་གཏོང་བ། སྡེ་བའི་ནུམ་པར་བདག་གཙུག་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རྩ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། མིའི་
འཚོ་སྤྱོད་ཁོར་ཕྱག་གི་སྐྱུས་ཚད་སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་
མཐོ་རྩ་གཏོང་དགོས།

ཕྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་ལྟོན་ཁང་དང་མཁར་
གྲོང་འཕྱུགས་སྐྱོན་རྒྱ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ཁྱུ་ལྟོན་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་

རྒྱ། ཁྱུ་ལྟོན་ཁུངས་ཁོར་ཕྱག་རྒྱ། ཁྱུ་ལྟོན་ཤུགས་
དང་ཚན་ཅུལ་རྒྱ། ཁྱུ་ལྟོན་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱུལ་འདེད་རྒྱ།

ལེགས་སྐྱབ་རྩ་སྐྱུལ་ཆོད་ནི། རྒྱན་མཐུད་སྐྱུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས།

8. བྱང་ལྡན་གྲོང་གསེབ་གྱི་སྐྱོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱུ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་གནས་
སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཏོང་རྒྱ་དམིགས་ཆོད་རྩ་བྱས་ནས།
གྲོང་གསེབ་གྱི་གནས་སྐོར་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་
ལག་ནང་བཅུག་སྟེ། “བྱང་ཚོས་མདོན་གསལ་དང་
ནུམ་པ་རྒྱན་འབྱོར་ལ། ཡུལ་བབ་དང་བསྐྱུན་པ་”
བཅས་གྱི་ཆ་དོན་རྒྱན་འབྱོར་གྱིས་གྲོང་གསེབ་གྱི་
གནས་སྐོར་སྟོན་རྒྱས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་འདོན་
དང་། གྲོང་གསེབ་གྱི་གནས་སྐོར་ཁོར་ཕྱག་ལེགས་སྐྱབ་
གཏོང་བ། གནས་སྐོར་བྱེད་ལྟངས་གསར་གཏོང་
བཅས་བྱས་ནས། གྲོང་གསེབ་གྱི་གནས་སྐོར་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཡུལ་མིའི་སྤྱོད་
ཁང་དང་། ཡུལ་སྟོན་གོམས་གཤིས། ཞིང་གྲོང་། ལྷ་
ཐང་སོགས་གྲོང་གསེབ་གྱི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་སྤྱད་
དེ། ཞིང་གྲོང་ལྷ་སྐོར་དང་སྟོན་ཚལ་འཕྲོག་པ། དམངས་
སྟོན་ཉམས་ལེན། དམངས་སྟོན་སྟོན་གསེང་། ལྷ་ཐང་
གི་ཡུལ་སྟོན་གོམས་གཤིས་སོགས་གྲོང་གསེབ་གྱི་
གནས་སྐོར་སྟོན་རྒྱས་གསར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བྱས་
ནས། བརྗོད་དོན་མདོན་གསལ་དང་རང་རང་གི་
བྱང་ཚོས་ལྡན་པ། སྐྱུས་ཀ་ལེགས་པ་བཅས་གྱི་གྲོང་
གསེབ་གྱི་བྱང་ལྡན་སྐྱོན་ལས་གཏོང་དགོས།

ཕྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུ་ལྟོན་རིག་ཁུས་གནས་སྐོར་

ཁྱུང་བརྟན་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ཁྱུང་གོང་གསེབ་དར་སྤེལ་
ཅུ། ཁྱུང་ཞིང་ཕྱགས་དང་ཚན་ཅུང་ཅུ། ཁྱུང་ནགས་
ལས་དང་ཚུ་ཐང་ཅུ།

ལེགས་སྐྱབ་དུས་ཚད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན་
ལ་ཡུན་རིང་རྒྱུ་འབྲོངས་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།)གནམ་ཐོ་ས་གཙང་དང་རྒྱ་དྲངས་རི་རྒྱུང་གི་
མཚུ་བྱང་སྤྱོད་ཁམས་ཀྱི་མིང་བྱང་སྐྱུན་དགོས།

སྤྱུགས་བཅོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒོལ་
དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱོད་ཁམས་སྤྱུ་
ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་ཉེ་བར་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུ་
འབྲོངས་བྱེད་པ། སྤྱོད་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྤྱུགས་བསྐྱས་
བཅོས་སྤྱོང་དང་མ་ལག་བཅོས་སྤྱོང་། འབྲུང་ཅ་
བཅོས་སྤྱོང་བཅས་ལ་སྤྱུ་འདེད་གཏོང་བ། རྒྱུང་
ཁམས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ། ས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱུགས་བཅོག་
འགོག་བཅོས་བཅས་གཏོང་བའི་ཕྱི་སྤེལ་བ་
དང་། བཅོག་བཅོས་གནད་འཁེལ་དང་ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པར་བཅོག་བཅོས་བྱེད་པ། བྱིས་ལྟར་
བཅོག་བཅོས་བྱེད་པ་བཅས་འབྲུར་ཐོན་ཡོང་བ་བྱས་
ཏེ། ཁོར་ཕྱག་སྤྱུགས་བསྐྱས་བཅོས་སྤྱོང་བྱེད་ཕྱགས་
ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་ལྡང་འབྲུར་སྤྱུ་
ཚད་དང་ཁེབས་ཁྱོན་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་
རུས་ཕྱགས་ཡོད་རྒྱས་སྤེལ་བ། ཁོར་ཕྱག་གི་སྤྱུ་ཚད་
མཐོ་ཅུ་ཕྱགས་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། གནམ་
སྤོ་དཔུགས་གཙང་དང་རྒྱ་ལྡང་རི་སྤོའི་མཛེས་སྤྱུག་

ལྡན་པའི་མཚུ་བྱང་གི་རི་མོ་མཛོན་པར་བྱེད་དགོས།

9. རྒྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱུ་སྤྱོང་བྱེད་
ཕྱགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས། རུབ་མཚུ་གོང་རྒྱལ་དང་
རྫོང་སོ་སོའི་རྫོང་མཁར་དང་ཐོན་ལས་སྤྱིང་ཁྱུང་
བཅོས་སྤྱོང་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཕྱགས་སྤོན་བརྒྱབ་
ནས་རིལ་གཟུགས་དངོས་པོ་དང་དཀྱ་དབྱང་།
VOCsསྤྱུགས་སྤྱུགས་བཅོག་དངོས་པོ་ཕྱིར་འབྲུད་ཁུང་
གཏོང་གི་མཐུན་སྤྱོང་པན་འབྲས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་
དགོས། སྤྱུགས་བཅོག་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་བཅོས་
སྤྱོང་བྱེད་ཕྱགས་སྤྱུར་བས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས་
ལ། “འཛོར་བྱིང་བཅོག་གསུམ་ཀྱི་ཁེལ་ལས་བཅོས་སྤྱོང་
བྱེད་ཕྱགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། “རྫོ་སོལ་སྤོག་དུ་
སྤྱུར་བ་དང་། རྫོ་སོལ་སོལ་རྒྱངས་སུ་སྤྱུར་བའི”
འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ། “རྒྱུ་ལམ་རྒྱངས་
འཁོར་བཅོས་སྤྱོང་སྤོམ་འགོད་བྱེད་པ། མཉམ་འགོག་
མཉམ་བཅོས་དང་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་བྱེད་ཕྱགས་
ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་ལ། བཟོ་ལས་ཀྱི་
སྤྱུགས་བཅོག་འབྲུང་ཁུངས་སྤྱུགས་ཡོངས་ནས་ཚད་
དང་མཐུན་པའི་འབྲུད་སྤྱུར་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་
བྱེད་དགོས།

སྤོ་བྱིང་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་སྤྱོད་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་ཅུ།
གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ཁྱུང་རང་བྱང་ཐོན་ཁུངས་
ཅུ། ཁྱུང་སྤྱི་བདེ་ཅུ། ཁྱུང་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅུ། ཁྱུང་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱུལ་འདེན་ཅུ། ཁྱུང་
ཚོང་ར་ལྟ་སྤྱུལ་དོ་དམ་ཅུ།

ལེགས་སྐྱབ་དུས་ཚད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན།

ཁྲུང་ས་ཁུ།

10.ས་རྒྱའི་སྤྲུག་པ་བཅོམ་འགོག་བཅོས་སྐྱལ་

ལེགས་སྐྱབ་དུས་ཚད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན།

11.རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ལུ་མཐུད་དུ་

འདེད་གཏོང་དགོས། “ས་རྒྱའི་དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་གས་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ས་རྒྱའི་སྤྲུག་
བཅོམ་བདག་གཟུག་དང་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ་དང་། ས་རྒྱའི་སྤྲུག་བཅོམ་བཅོས་སྐྱོང་
ཉམས་གསོའི་འཆར་འགོད་སྤྲིད་བཟོ་དང་ལག་
བསྟར་བྱེད་པ། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཁ་གཏིང་གཉིས་ཀྱི་
སྤྲུག་བཅོམ་འགོག་བཅོས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་
བ། སྤྲུག་སྤྲུགས་ཐོག་རིམ་སྤྲུག་བཅོམ་འགོག་བཅོས་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་ལྷན་
ལྷན་རིགས་ཁྱིད་གས་ཀྱི་སྤྲུག་བཅོམ་ཁྲུལ་བཅོས་
སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། མཚེ་སྐོར་བྱང་
དོགས་དང་གཏིང་རིམ་སྤྲུག་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྲུགས་
བསྐྱུ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ནས། གཏིང་རིམ་སྤྲུག་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྐྱར་གསོ་
བཅོས་སྐྱོང་གི་སྐྱལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་
དགོས། 2025ལོར་སྤྲུག་དུས། ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུག་
བཅོམ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ཞིང་བདེ་འཇགས་ངང་སྐྱོད་
ཚད90%ཡས་མས་བཟུང་བ་དང་། སྤྲུག་བཅོམ་
ཐེབས་པའི་ས་ཆ་བདེ་འཇགས་ངང་སྐྱོད་ཚད90%
ཡན་བཟུང་དགོས།

ཤུགས་སྐྱོན་དགོས། “རྒྱའི་དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་གས་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་སྐྱོང་དང་
རྒྱའི་སྤྲུག་ཁམས་སྐྱར་གསོ། རྒྱའི་སྤྲུག་བཅོམ་བཅོས་
སྐྱོང་བཅས་ལ་སྐོར་འགོད་ཀྱིས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། རྒྱ་ཁྲུང་ས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཟོ་སྐྱེད་ནས་ཐོན་པའི་
རྒྱ་མཇུག་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱལ་པོའི་དོ་
དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། མཚེ་སྐོར་པའི་
འབབ་ལྷལ་དང་། བར་དམ་རྒྱ་པོའི་འབབ་ལྷལ། ཅོང་
རྒྱའི་འབབ་ལྷལ་བཅས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་དམ་འཛིན་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། འཐུང་རྒྱའི་རྒྱ་མགོ་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཁྲུང་ས་ཀྱི་རྒྱའི་སྤྲུག་
ཚད་བརྟན་པའི་ངང་ཚད་གཞི་ལོན་པ་འགན་ལེན་
བྱེད་དགོས། བཟང་གོང་གི་བཅོམ་རྒྱ་ཆ་སྤྲིད་སྤྲུག་དྲ་
འཇུགས་སྐྱོན་དང་སྤྲུག་དྲ་རྒྱུང་པ། ཆར་རྒྱ་དང་
བཅོམ་རྒྱ་སྤྲུགས་བཅོས་སྤྲུག་དྲ་རྒྱུར་བཞོད་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། བཟང་གོང་གི་བཅོམ་རྒྱ་
བསྐྱུ་རུབ་དང་གཅིང་བཟོ་བྱེད་ལུས་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས། བཟོ་ལས་སྤྲིང་ཁྲུལ་ཀྱི་བཅོམ་རྒྱ་གཅིག་བསྐྱུས་
གཅིང་སྐྱར་སྤྲིད་བཞོད་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷལ་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་ལྷལ་
གོང་གི་བཅོམ་རྒྱ་གཅིང་སྐྱར་སྤྲིད་བཞོད་འཇུགས་
སྐྱོན་བྱེད་དགོས། བཟང་གོང་གི་བཅོམ་རྒྱ་གཅིང་
པལ་ཀྱི་སྤྲུག་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་

སྤྲུག་ལས་ཁྲུང་ས། ཁྲུལ་སྤྲུག་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁྲུང་ས། རྒྱུང་ས་སའི་མི་

དམངས་ཁྱིད་གཞུང་དང་། ཁྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་
བཅོ་སྐྱར་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཁྲུལ་རང་བྱུང་ཐོན་

ལོ་གསུམ་ལས་འགུལ་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་
བཏང་ནས། རྫོང་རིམ་པའི་བཅོམ་ཆུ་གཙང་སེལ་
བཅོ་གྲུའི་ཚད་གཞི་མཐོར་གཏོང་སྐྱར་བཀོད་དང་ཆུ་
རྒྱུ་འབབ་ཁྲུལ་རྒྱུ་གི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་འཚོ་བའི་སྐྱགས་
བཅོམ་འབྱུང་ཁྲུངས་སྒྲིགས་བསྐྱས་བཅོས་སྦྱོང་ལ་
ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱག་པ་དང་། མཁར་གྲོང་གི་འཚོ་བའི་
བཅོམ་ཆུ་གཙང་སེལ་སྒྲིག་བཀོད་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་
པ་བྱས་ཏེ། རོང་འབྲོག་ཁྲུལ་གི་འཚོ་བའི་བཅོམ་ཆུ་
གཙང་སེལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་དགོས།

སྒྲིབ་ལས་ཁྲུངས། ཁྲུལ་རྒྱ་བེད་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁྲུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
དམངས་ཁྱིད་གཞུང་དང་ཁྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་
བཅོས་སྐྱར་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཁྲུལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་ཅུ། ཁྲུལ་སྤྱོད་ཁང་དང་མཁར་གྲོང་འཛུགས་
སྐྱོན་ཅུ། ཁྲུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁྲུངས་ཅུ།

ལེགས་སྐྱབ་དུས་ཚད། རྒྱུ་མཐུད་སྐྱུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།

12. རྒྱུ་ཁོངས་ལྡང་སྐྱར་གི་སྐྱས་ཚད་དང་ཕན་
འབྲས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྐྱུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས། “བྱང་གསུམ”འགོག་སྐྱར་
ནགས་ཚལ་དང་རང་བྱུང་ནགས་ཚལ་སྐྱར་སྦྱོང་བཅོ་
སྐྱོན་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཡུལ་བབ་དང་
བསྐྱུན་ནས་རྒྱ་དང་མེ་ཏོག་བྱང་འབྲེལ་དང་། བཅོ་
སྐྱོན་དང་སྐྱེ་དངོས་བྱེད་ཐབས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཐུར་
གི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱར་གསོའི་བཅོ་སྐྱོན་ལ་སྐྱུལ་མ་གཏོང་
དགོས་ལ། མཚོ་སྒོན་ཞིང་ཆེན་གི་རྒྱུ་ཁོངས་སྤོ་སྐྱར་

གི་ལོ་གསུམ་འགུལ་སྦྱོང་བྱུང་འབྲས་སྐྱ་བརྟན་དང་
མཐོ་ཏུ་བཏང་ནས། སྐྱེ་ཁམས་བཅོ་སྐྱོན་དང་མཐའ་
འཁོར་གི་ཁོར་ཡུག་ཕན་ཚུན་ཆར་པ་རྒྱ་སྐྱོགས་དང་
རང་བྱུང་མཐུན་སྦྱར་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས། 2025ལོའི་
ལོ་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་བས་དུས་ནགས་ཚལ་ཁྲབ་ཚད18%
ཟིན་པར་བཅོན་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་ལྡང་མདོག་བཟོད་ལས་མཁྱོགས་སྐྱར་དུ་བསྐྱུན་
ནས་ལུབ་མཚོ་གྲོང་རྒྱལ་དང་རྒྱ་མདོ་གྲོང་རྒྱལ།
བཅུན་མོ་གཞོང་གྲོང་རྒྱལ། འོམ་རྒྱ་གྲོང་རྒྱལ་བཅས་གི་
ཉེ་འཁོར་གི་གཞུང་ལས་དང་སྐྱར་བཟོད་གཞུང་
ལས། ལྷགས་ལས་བཅས་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ། བཟོད་
ལས་མཐའ་འཁོར་གི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱར་གསོ་དང་སྤོ་སྐྱར་
འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་
ནས། མི་ཚོས་མཛེས་པ་དང་སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་པའི་
མཁར་གྲོང་གི་བཟོད་ལས་ཁོར་ཡུག་གཏོང་དགོས།

སྒྲིབ་ལས་ཁྲུངས། ཁྲུལ་ནགས་ལས་དང་རྒྱ་
ཐང་ཅུ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་ཁྲུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
དམངས་ཁྱིད་གཞུང་དང་། ཁྲུལ་སྤྱོད་ཁང་དང་
མཁར་གྲོང་འཛུགས་སྐྱོན་ཅུ། ཁྲུལ་འགྲིམ་འགུལ་སྐྱེལ་
འབྲེན་ཅུ།

ལེགས་སྐྱབ་དུས་ཚད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན།
(བཞི)སྐྱེ་ཁམས་སྐྱར་སྦྱོང་བཅོ་སྐྱོན་གིས་སྐྱེ་ཁམས་
དཔལ་ཡོན་གི་མཐོ་ས་འཛུགས་སྐྱར་བྱེད་པར་བཀྲག་
མདངས་སྒྲོན་དགོས།

རྒྱུ་ཁབ་སྐྱེ་སྤྱིང་གི་དཔེ་སྟོན་ཁྲུལ་འཛུགས་

སྐྱོན་དང་སྐྱོད་དོས་སྒྲིལ་མང་རང་བཞིན་སྤྱང་སྤྱོད་། སྐྱོ་
 ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་དག་ཐེར་སྤྱོད་བརྟན་
 རིམ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཁམས་བཟོ་སྐྱོན་འཇུག་སྐྱོན་
 ལ་དམིགས་ནས། མཚེ་བྱང་གི་སྐྱོ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་
 མཐོ་ས་རྒྱན་མཐུད་རང་གཏིང་ཟབ་པོས་བཏོད་
 དེ། སྤྱོད་ལྡན་ཕྱ་ཚི་ཤིང་དང་རི་རྩ་བྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱགས་
 བཅས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་བཏོད་ནས། མཚེ་བྱང་གི་སྐྱོ་ཁམས་དཔལ་
 ཡོན་འཇུག་སྐྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོས་པའི་མཚེ་
 བྱང་གི་གྲུབ་འབྲས་འགྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྐྱོན་དགོས།

13. རྒྱལ་ཁབ་སྐྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་འཇུག་སྤྱོད་
 སྐྱོན་བྱེད་དགོས། ཆད་གཞི་མཐོན་པོས་མདོ་ལ་རིང་
 མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱི་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འདེད་
 གཏོང་བ་དང་། མཚེ་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་ལྟ་ཁྱུང་ཁྱུང་འཇུག་སྤྱོད་བྱེད་པ། ལུས་
 རྒྱལ་ཡོད་རྒྱས་མཚེ་བྱང་གི་ཁྱུང་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་སྐྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་འཇུག་སྤྱོད་བཅས་
 བྱེད་དགོས། སྐྱི་སྤྱོད་མཉམ་འགྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་བཟོ་
 སྐྱོན་དང་སྐྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆང་གཞི་མཐོར་གཏོང་བཟོ་
 སྐྱོན། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱི་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་བཟོ་སྐྱོན་བཅས་
 ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱི་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་རང་བྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་མ་ལག་འཇུག་སྤྱོད་
 ལ་སྤྱོད་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས། རང་བྱུང་
 སྤྱོད་གསོ་དང་སྐྱོ་ཁམས་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བཞུགས་ལག་
 བསྟར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོ་ཁམས་ཞིབ་འཇུག་གཙོ་བོར་

བྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་གནས་སྤྱོད་གཉེར་སྤྱོད་
 བྱེད་གནས་བཅུགས་ཏེ། སྐྱོ་ཁམས་དམངས་པན་
 དངོས་སུ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་ལག་ཐེག་བྱེད་
 དགོས། རང་བྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་ལེགས་སྤྱོད་བསྐྱུ་
 སྤྱོད་དང་རང་བྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་དོ་དམ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དང་ལམ་སྤྱོད་གསར་གཏོད། རང་བྱུང་སྤྱང་
 སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་སྤྱོད་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་
 འདེད། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་
 གནས་འཆོལ་ཞིབ། རི་རྩ་ནགས་ཞིང་མཚོ་ལྷ་ཕྱོ་བྱེ་
 གངས་མ་ལག་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ཉམས་གསོ། སྐྱོ་དངོས་
 སྤྱོད་མང་རང་བཞིན་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཐད་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་གསལ་དང་རྒྱ་
 ཐང་ལ།

གཞིགས་འདེགས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དམངས་སྤྱོད་གཞུང་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་འཕེལ་རྒྱས་དང་
 བཅོས་སྤྱོད་ལྟ་ཡོན་ལྟན་ཁང་། ཁྱུང་སྐྱོ་ཁམས་ཁོར་
 ཡུག་ལ། ཁྱུང་རང་བྱུང་ཐོན་སྤྱོད་ལ། ཁྱུང་ཞིང་
 རྒྱལ་དང་ཆོན་ཆལ་ལ།

ལེགས་སྤྱོད་དུས་ཆད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན་
 ལ་རྒྱན་མཐུད་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་དགོས།

14. སྐྱོ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་བཅོས་སྤྱོད་
 ལས་དོན་ལ་རྒྱན་མཐུད་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་དགོས།
 མདོ་ལ་རིང་མོའི་སྤྱོད་འདེད་ཀྱི་མཚེ་བྱང་ས་ཁྱུང་གི་
 སྐྱོ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་དག་ཐེར་དང་སྤྱོད་
 བརྟན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆང་གཞིར་བྱས་ཏེ། གཙོ་གནད་

སྤྱང་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱང་སྤྱི་བྱེད་པར་སྤྱར་བ་
 དང་། སྤྱང་ཆོང་གཏིར་དོང་དང་པོ་དང་མདོ་ལ་རིང་
 མོའི་སྤྱི་འདབས་ཀྱི་ཁ་གསལ་གསུམ་” དང་གཏིར་ལས་
 དབང་ཆ་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་
 བསྐྱབས་ནས། རེས་སྐོར་གཉིས་ཀྱི་གྲུང་དབྱང་ཁོར་
 ཡུག་སྤྱང་སྤྱི་ལྟ་ཞིབ་དང་མ་ཆུ་འབབ་ཡུལ་གྱི་ལུས་
 བཤེར་སོགས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱི་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་ལན་
 རྒྱུད་པའི་གནད་དོན་གྱི་དག་ཐེར་ཡང་ཐོག་སྤྱབ་པའི་
 ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བ་དང་། རུས་
 མཚུག་རྒྱ་དོ་དམ་སྤྱང་སྤྱི་གི་སྤྱུགས་པན་ལམ་སྤྱི་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕུས་ཆོང་རྒྱ་བཏང་སྟེ། དག་ཐེར་
 བཅོས་སྤྱང་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
 སྤྱ་བརྟན་རྒྱ་གཏོང་དགོས།

སྤྱི་ཁྱིམ་ལས་ཁུངས། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་
 རྒྱ་དང་ཁུལ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་སྤྱི་དགུང་དང་། ཁུལ་ནགས་ལས་དང་རྫོ་
 ཐང་རྒྱ། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐོར་རྒྱང་བརྟན་རྒྱ།

ལེགས་སྤྱབ་རྒྱས་ཆོད། 2025ལོའི་ལོ་མཚུག་ཡིན།

15.སྤྱི་དངོས་སྤྱ་མང་རང་བཞིན་སྤྱང་སྤྱི་ལ་
 སྤྱལ་འདེད་གཏིར་ཟབ་གཏོང་དགོས། རི་སྤྱིས་སྤྱི་
 ཆགས་དང་ཚི་ཤིང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་དངོས་བརྟན་
 དབྱེད་དང་། རྒྱུད་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་
 རིགས་སྤྱི་པ་དང་སྤྱང་སྤྱི་། བཤེར་འཇལ་བཅས་
 བྱེད་པ། རི་སྤྱིས་སྤྱི་ཆགས་དང་ཚི་ཤིང་གི་སྤྱི་ཁམས་
 བར་ཁུམས་འཇུགས་སྤྱན། ཚ་ཆེ་ལ་དགོན་ཞིང་རྒྱུད་

ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆགས་དང་ཚི་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་
 སོགས་ཀྱི་འཇུགས་སྤྱན་ལ་སྤྱུགས་སྤྱི་རྒྱུག་པ་
 དང་། མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱི་གི་རི་སྤྱིས་
 སྤྱི་ཆགས་སྤྱང་སྤྱི་ལྟ་གནས་སྤྱན་པ་མ་ཟད་མ་
 འཇོག་འཁོར་སྤྱི་བྱེད་པ། མདོ་ལ་རིང་མོའི་གསལ་
 གཟིག་དང་མཚོ་སྤྱི་པོའི་བྱང་དོགས་ཀྱི་སྤྱི་དམར་
 སོགས་ཚ་ཆེ་ལ་དགོན་པའི་རི་སྤྱིས་སྤྱི་ཆགས་སྤྱང་
 སྤྱི་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤྱབ་པ། མཚོ་སྤྱི་པོའི་ཉ་
 དང་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་སྤྱང་སྤྱི་
 བྱེད་སྤྱུགས་ཆེ་རྒྱ་བཏང་སྟེ། སྤྱི་དངོས་སྤྱ་མང་རང་
 བཞིན་གྱི་གཞི་གྲངས་རྟོག་འཇལ་ས་ཆོགས་འཇུགས་
 རྒྱུན་བྱེད་དགོས།

སྤྱི་ཁྱིམ་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ནགས་ལས་དང་རྫོ་
 ཐང་རྒྱ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་སྤྱི་དགུང་དང་། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་
 བཅོས་སྤྱང་སྤྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཁུལ་སྤྱི་བདེ་རྒྱ།

ལེགས་སྤྱབ་རྒྱས་ཆོད། 2025ལོའི་ལོ་མཚུག་ཡིན།

(ཟླ)སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་ལྡང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་
 ཀྱི་དམངས་ཚུགས་ཐོན་ལས་སྤྱི་རྒྱུད་དགོས།

ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞི་རྒྱུགས་ནས་
 “སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ལ་འཇོག་པའི་མང་གཞིའི་སོག་སྤྱི་
 ཁམས་ནི་བྱང་ཆོས་”དང་“སྤྱི་ཁམས་ནི་རིན་ཐང་”ཡིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ། ལྡང་མདོག་སྤྱི་
 ལྡན་གྱི་ཞིང་སྤྱུགས་ཐོན་ཁུངས་སྤྱིར་གཏོང་ཁུལ་དང་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་འཇུགས་སྤྱན་

གྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ནས། སྤང་སྤྱོད་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་པན་ཚུན་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་
 ཁམས་ལེགས་ཆ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ལེགས་ཆར་སྦྱར་
 བའི་བྱེད་ཐབས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་
 པ་དང་། སྤུན་ཅེར་སླེབས་དང་སྤུན་བཏང་སྟོམས་གྱི་
 དམིགས་ཆ་དང་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤུན་ཏོ་ཚོང་གི་ཐབས་
 ལས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ། དམངས་པན་འབབ་འཕར་
 གྱི་སྤྱི་ཚུས་དང་བྱེད་ཐབས་གོ་རིམ་ལྟན་པའི་རང་
 བཏོན་ནས། སྤར་ལས་ཆན་རིག་དང་མཐུན་ལ་གོ་
 རིམ་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་རི་སྟོ་རྒྱ་གཙང་དང་གསེར་རི་
 དངུལ་རིར་བརྗེ་སྦྱར་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
 མཚེ་བྱང་ཁྱལ་ནི་རི་བོ་གཉིས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལག་
 ལེན་རྟེན་གཞིར་བསྒྱུར་ནས་རི་བོ་གཉིས་སྤྱི་བར་
 སྦྱར་བའི་ལག་ལེན་རྟེན་གཞིར་གཏོང་བ་བཙོན་ལེན་
 བྱེད་དགོས།

16.ས་མཐོའི་སྤྱི་ཁམས་ཞིང་ཕུགས་ལས་གྱི་
 འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། “སྤྱི་
 ཁམས་མཚེ་བྱང་དང་ལྗང་མདོག་ཞིང་ཕུགས་འཕེལ་
 རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་འབྱེད་པ་བྱས་ཏེ། ཐོན་ལས་
 སྤྱི་གཞིའི་བཀོད་པ་ལེགས་སྤྱི་གཞི་ཟུང་མེད་པར་
 ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་
 སྤྱོད་མ་ལག་མཚུགས་པོར་འཇུགས་དགོས་ལ། མཚེ་
 བྱང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནགས་ཆལ་ཐོན་ཁུངས་
 ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། བྱང་ལྡན་འདེབས་
 འཇུགས་ལས་རིགས་དང་བྱང་ལྡན་ཕུགས་ལས། ཞིང་
 ཕུགས་ཐོན་རྫས་ལས་སྟོན་དང་འཁོར་རྒྱུ་ལས་

རིགས། སྤྱི་གསེར་ཞིང་ལས་སོགས་གཙོ་གནད་གྱིས་
 འཕེལ་རྒྱས་བྱགས་ཆེན་གཏོང་བ། རི་སྤྱི་སྤྱི་ཚུལ་
 གྱི་ཤ་བ་དང་གོང་མོ། བོད་ལུག་ བོར་གནག་སོགས་
 བྱང་ལྡན་གསོ་ཆགས་དང་། གྲོ་མ་དང་ལོག་
 དཀར། སྤར་བྱ། བས། སྤོང་སྤྱག་སོགས་བྱང་ལྡན་
 འདེབས་འཇུགས་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་མཚུགས་སུ་
 གཏོང་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལོར་སྤོང་དང་
 “ལུག་ཁྲི་ཡི་གསོ་ཆགས་རྟེན་གཞི་འཇུགས་སྤུན་སྤུལ་
 འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ཕུགས་ཐོན་རྫས་ལས་
 སྟོན་ཞིབ་ཆགས་བྱེད་བྱགས་ཟུང་མེད་ཆད་པར་ཆེ་རུ་
 གཏོང་བ། སྤྱི་ཁམས་ཞིང་ཕུགས་གྱི་ལེགས་ཆ་རང་
 སར་གཞན་སྦྱར་ལ་སྤུལ་འདེད་བཏང་ནས། གཞི་
 བྱོན་ཅན་དང་ཆད་ལྡན་ཅན། ལེགས་བསྐྱས་ཅན།
 སྤྱི་མཐོ་ཅན། སྤྱི་ཉགས་ཅན་བཅས་གྱི་མཚེ་བྱང་
 གི་བྱང་ལྡན་སྤྱི་ཁམས་ཞིང་ཕུགས་ཐོན་ལས་ཤིག་
 ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།

སྤྱི་བྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱལ་ཞིང་ཕུགས་དང་ཆན་
 རྩལ་རུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་སྤྱི་གཞུང་དང་། ཁྱལ་གྲོང་གསེབ་དར་
 སྤེལ་རུ། ཁྱལ་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་རུ།

ལེགས་སྦྱབ་དུས་ཚད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན་
 ལ་ཡུན་རིང་རྒྱུན་འབྱེད་བྱེད་དགོས།

17.ཁྱལ་ཁྱིད་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་རྒྱས་
 བྱགས་ཡོད་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ཁྱལ་ཁྱིད་སྤྱི་ཁམས་
 གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཏོང་རྒྱ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་

ཏེ། མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་འཇུགས་སྐྱབ་
 དང་མཚེ་སྒོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་སྐྱབ་པར་བརྟེན་
 བས། མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་ཚན་ཅལ་
 ཁྲལ་སྤེལ་ཁང་དང་དོ་དམ་སྤྱད་སྤྱོད་ས་ཚོགས། གཞི་
 བྲངས་ཆེན་མོའི་ཉེ་གནས་སོགས་ལས་སྤྱེགས་ཀྱི་
 ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་སྒོས་སྤྱད་དེ། རང་བྱང་སྒོ་བ་
 གསོ་དེ་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐྱོར་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་སྤྱར་
 བ་དང་། “དག་སྤང་གི་མཚེ་བྱང་”དང་“མངོས་པའི་
 མཚེ་བྱང་”གི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐྱོར་གྱི་སྤྱོད་ཉལ་ས་
 གཏོང་དགོས། ལྷལ་བབ་དང་བསྐྱུན་པ་དང་། རྩོམ་
 འགོད་བཀོད་སྤྱི་གཞུགས་མཐུན་གསར་སྤེལ་བཅས་
 བྱས་ཏེ། མདོ་ལ་རིང་མོ་དང་མཚེ་སྒོན་པོ། དེ་བཞིན་
 ལྷ་ཐང་དང་གངས་རི། གངས་ཞོ་སྤྱགས། མེ་ལྷ་
 གངས་དཀར། འདམ་ས། བྱེ་ཐང་། རྒྱ་ཆོན། རི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆགས། གསར་བཟའི་རིག་གནས་སོགས་རྒྱ་ཆེན་
 གཙུ་པོའི་སྤྱི་ཡོངས་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱས་
 ཏེ། མདའ་བཞིའི་བྱེད་ཁུས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
 ད་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤེལ་ཁྲལ་དང་མངོས་གནས་སྤྱོད་ཆེར་
 དང་སྤྱ་བརྟན། མཐོར་འདེགས་བཅས་སུ་གཏོང་
 དགོས་ལ། མདུན་ལམ་བཟང་ལ་བྱུང་ཆོས་གསལ་
 བའི་སྤྱོད་སྤེལ་གནས་མིང་གྲགས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱུན་
 བས། མཚེ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁམས་གནས་
 སྐྱོར་བྱ་ལྷལ་འཇུགས་སྐྱབ་དེ་བརྟེན་པོའི་ངང་མགོ་
 ཚུམ་པར་སྤྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁྲལ་ཁྲལ་རིག་ཁྲལ་གནས་སྐྱོར་
 རྒྱང་བརྟན་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁྲལ་ཁྲལ་རྫོང་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་སྤྱི་གཞུང་དང་། ཁྲལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་
 བཅོས་སྐྱར་ཟུ་ལྷན། ཁྲལ་རང་བྱང་ཐོན་ཁྲལ་
 ཅུ། ཁྲལ་ནགས་ལས་དང་ལྷ་ཐང་ཅུ།

ལེགས་སྐྱབ་དུས་ཚད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན།

18.“སྐྱབ་གཉིས་”ཀྱི་དམིགས་ཚད་གཏན་ཁེལ་
 བྱས་ནས་ལྷང་མདོག་ཤིང་སྤྱོད་བྱེད་བྱགས་ཆེ་བུ་
 གཏོང་དགོས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་“སྐྱབ་གཉིས་”ལས་
 དོན་གྱི་ཁྲལ་འགོད་དང་བཀོད་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་
 བས། སྐྱབ་ཅེར་སྤྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་ལ་ཁུས་བྱགས་ཡོད་
 རྒྱས་སྤྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། དྲོད་ཁང་རྒྱངས་
 གཞུགས་འབྱུང་ཚད་ཚད་འཛིན་བྱེད་བྱགས་ཆེ་བུ་
 གཏོང་བ། ལྷང་མདོག་སྐྱབ་ཁྲལ་གྱི་ཐོན་སྤྱོད་དང་
 འཚོ་བ་སྤྱེལ་སྤྱོད་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་ལ། སྐྱབ་
 ཅེར་སྤྱོད་སྤེལ་དང་སྐྱབ་བཏང་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི་“སྐྱབ་
 གཉིས་”དམིགས་ཚད་ཤིང་སྤྱོད་བྱེད་བྱས་ཏེ། རྩོམ་འགོད་
 སྤྱོད་སྤེལ་གཞིགས་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཁྲལ་བསྐྱར་
 སྤྱོད་མཉམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་གཞུང་གི་གཙུ་ཤིང་
 རྒྱུ་འབྱུངས་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་ཅེར་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི་བཀོད་ལམ་
 སྤྱོད་སྤེལ་ཡོངས་ནས་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས།

སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁྲལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྐྱར་
 བཅོས་ཟུ་ལྷན་ཁང་།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁྲལ་ཁྲལ་རྫོང་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་སྤྱི་གཞུང་དང་། ཁྲལ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ལྷག་
 ཅུ། ཁྲལ་ནགས་ལས་དང་ལྷ་ཐང་ཅུ།

ལེགས་སྐྱབ་དུས་ཚད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན།

19. སྤྱན་འདུས་ཉེ་ཆོང་ནས་གངས་མཚེ་བྱང་དུ་
 དོན་འཁྱོལ་སྤྱབ་པར་འཛོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས། བགས་
 ཚལ་དང་ཚུ་ཐང་གི་སྤྱན་འདུས་ཉེ་ཆོང་ནས་གངས་
 མང་གཞིར་བྱས་ཏེ། སྤྱན་འདུས་གསར་སྤེལ་བྱེད་
 སྤངས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གསར་གཏོད་དང་འཛོལ་
 ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་
 ལེགས་ཆ་ལུགས་མཐུན་ངང་སྦྱོང་བ། སྤྱན་ཉེ་ཆོང་ལ་
 གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤྱལ་འདེད་འོས་འཛམ་གཏོང་
 བ། རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལ་རྟོག་དམ་བྱེད་ཤུགས་
 ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་
 ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་
 འབྲས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཅས་ཀྱི་གསུམ་
 ཕན་མངོན་འགྱུར་འབྱུང་ཆེད་ཐབས་ལམ་རྒྱས་ལྡན་
 མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

ཕྱི་ཁྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་ནགས་ལས་དང་ཚུ་
 ཐང་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་ཁྱིད་གཞུང་དང་ཁྱུང་ཁྱིད་ལེལ་རྒྱས་དང་
 བཅོས་སྒྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁང་།

ལེགས་སྤྱབ་དུས་ཚད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན།

20. སྤྱི་ཁམས་ཁ་གསབ་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་
 མང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁ་གསབ་ལམ་སྤེལ་རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པར་འཇུགས་པ་དང་འཇུགས་ཆོང་ཏུ་གཏོང་བ་
 འཛོལ་ཞིབ་དང་། སྤྱི་ཁམས་སྤྱང་སྦྱོང་ཁ་གསབ་ལམ་
 ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ཚུ་ཐང་དང་

ནགས་ཚལ། ཚུ་མཚོའུ། འདམ་ས། ཐང་ཁོད་སོགས་
 སྤྱི་ཁམས་ཁ་གསབ་དང་སྤྱང་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་སྤྱབ་པར་
 བཅོན་ལེན་ཏུར་ཐག་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཁམས་དོན་མ་
 སྤྱང་སྦྱོང་གི་ལས་གནས་ལུ་མཐུན་དུ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་
 བས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་མཐུན་ངང་འཕར་བའི་ལམ་སྤེལ་
 བཅུགས་ཏེ། ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་
 འབྱོར་ཡོང་འབབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་ཏུ་བཏང་
 བས། སྤྱི་ཁམས་དོན་མ་སྤྱང་སྦྱོང་པའི་དཔུང་ཁག་
 རིམ་བཞིན་བརྟན་པོའི་ངང་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་གཏོང་
 དགོས། སྤྱི་ཁམས་དོན་མ་སྤྱང་སྦྱོང་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་
 ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་བས་འབབ་འཕར་སྤུག་འགྱུར་
 དང་སྤྱི་ཁམས་སྤྱང་སྦྱོང་གཉིས་ཕན་མངོན་འགྱུར་
 འབྱུང་བ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཕྱི་ཁྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྱུང་ནགས་ལས་དང་ཚུ་
 ཐང་ཅུ།

གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་ཁྱིད་གཞུང་དང་། ཁྱུང་ཁྱིད་ལེལ་རྒྱས་དང་
 ཚོན་ཅལ་ཅུ། ཁྱུང་ཅུ་བེད་ཅུ། ཁྱུང་རང་བྱུང་ཐོན་
 ཁུངས་ཅུ། ཁྱུང་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱེལ་འདོན་ཅུ།

ལེགས་སྤྱབ་དུས་ཚད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན།

བཞི། འགན་བྱུང་བྱེད་ཐབས།

(གཅིག) ཚ་འཇུགས་ཀྱི་མགོ་བྱེད་ལ་ཤུགས་སྒོན་
 དགོས། མངོས་པའི་མཚེ་བྱང་འཇུགས་སྤྱན་ལ་སྤྱལ་
 འདེད་གཏོང་བ་དེ་ཁྱུང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་དཔལ་
 ཡོན་འཇུགས་སྤྱན་གྱི་བཅོས་སྒྱུར་ཨང་དང་པོ་ཏུ་བཅི་

བ་རྒྱན་འབྲེངས་བྱས་ནས། བྱམས་རྩ་དཔོན་ལམ་
ལྷགས་དང་རྩ་མཚེ་དཔོན་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཁག་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས། ཁྱུ་མེད་
གཞོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཟེ་ཁག་གིས་རང་འགན་རང་
སྐྱབ་དང་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ། མོང་འོག་
མཉམ་འགྲུལ་བཅས་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་སྐྱུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས། ཟླ་བྲིད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་
གཞོགས་འདེགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་
བགོས་དོན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། མཛེས་པའི་མཚེ་བྱང་
འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲིམས་བཞུགས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་
བར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྫོང་སོ་སོས་ས་ཁུལ་
དེ་གའི་ལས་བགོས་རྒྱས་གཞི་ཞིབ་སྤྲོ་བཅོས་ནས་ལག་
བསྟར་བྱས་ཏེ། མཛེས་པའི་མཚེ་བྱང་འཇུགས་སྐྱབ་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱ་དེ་དམིགས་ཚད་འགན་འཁུལ་དབྱེད་
ཞིབ་ནང་དོན་ནང་འཇུག་དགོས།

(གཉིས།) མ་དབུལ་འགན་སྲུང་བྱེད་ཀྱུགས་ཆེ་དུ་
གཏོང་དགོས། མཛེས་པའི་མཚེ་བྱང་འཇུགས་སྐྱབ་དེ་
མོང་ཁྱིད་གཏོང་སྒྲིའི་གཙོ་གནད་ཁྱུ་མེད་ཁོངས་སུ་བཅི་
བ་དང་། རྒྱ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་མ་དབུལ་གཏོང་བ་
དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྐྱེ་ཆོགས་སྤྱོད་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་འཐབ་
རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་མ་འཛོག་ལ་བཅིས་ནས་གཙོ་
གནད་ཐོག་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ། མཛེས་པའི་མཚེ་
བྱང་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་འགན་དང་པན་ཚུན་
མཐུན་པ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྱིད་གཞུང་དང་

སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་མ་རྩ་མཉམ་ལས་བྱེད་སྐྱེད་ཚད་ལྡན་
དང་མོ་རིམ་ལྡན་པའི་རང་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་མ་དབུལ་མཛེས་པའི་མཚེ་བྱང་
འཇུགས་སྐྱབ་ནང་ཁྱུགས་རྒྱར་སྐྱུལ་ལྷག་དང་བྲིད་
སྟོན། འགྲུག་ཐབས་བཅས་བྱེད་དགོས། གཙོ་གནད་
ནམ་གངས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་སྟོལ་
བཅུགས་ནས། མཛེས་པའི་མཚེ་བྱང་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་
གཙོ་གནད་བཅོ་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་གངས་དེ་ཁྱུ་མེད་ཀྱི་
གཙོ་གནད་ནམ་གངས་འཇུགས་སྐྱབ་འཆར་འགོད་
དང་ནམ་གངས་ཀྱི་མཛོད་དུ་སྟོན་ལ་བཅུག་ནས།
བྲིད་སྟོན་རང་བཞིན་དང་ཟླ་བྲིད་རང་བཞིན། མཚེན་
ཉགས་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་བཅོ་སྐྱབ་གལ་ཆེན་ཁག་
ཅིག་རིམ་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་དང་རྒྱན་མཐུད་སྐྱུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས།

(གསུམ།) རྒྱ་བྱང་དུ་དྲིལ་སྒྲོག་སྐྱུལ་སྒྲོང་བྱེད་
དགོས། ནམ་པ་མང་བ་དང་ཐབས་ལམ་མང་པོའི་
ཐོག་ནས་མཛེས་པའི་མཚེ་བྱང་དྲིལ་སྒྲོག་དང་ཁྱུ་
གདལ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས། མཚེ་བྱང་གི་དོན་
དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། མཛེས་པའི་མཚེ་
བྱང་དེ་རང་བྱུང་སྟོབ་གསོ་དང་རྒྱ་ཁམས་ཞིབ་འཇུག་
སྟོབ་སྟོང་། རྒྱ་ཁམས་གནས་སྟོར་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་
ཁྱུ་མེད་པ་བྱས་ཏེ། དག་སྤང་གི་མཚེ་བྱང་དང་མཛེས་
པའི་མཚེ་བྱང་། རྒྱ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་དྲིལ་སྒྲོག་
བྱེད་པའི་འབྲེལ་གཏུག་དང་དྲིལ་སྒྲོག་སྟེལ་རིས་ལས་
ཉེགས་བསྐྱབ་ནས། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་
བྱུང་ལ་བཅི་མཐོང་དང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་། རང་

བྱང་ལ་དགའ་ཞེན་བཅས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཁམས་འདུ་
ཤེས་ཟམ་མི་ཆད་པར་བབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། རྒྱན་ཆད་
མེད་པར་སྐྱེ་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་ཁོར་ཡུག་སྤངས་སྐྱོང་
ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྤངས་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་ཞིག་ཆགས་
པ་བྱེད་དགོས།

(བཞི།) ཆོད་ལྷའི་དཔེ་སྟོན་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱི་མིང་གི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཏོང་པའི་ལས་དོན་
ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་བསྐྱབ་ནས་ཆ་ཁྱེན་འཛུམས་
པའི་ས་ཁུལ་དང་ལས་ཁུངས་གྱིས་མངའ་པའི་མཚེ་
བྱང་འཇུགས་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་སྣ་ཆོགས་
ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཆོད་ལྷའི་གནས་སྟོན་ལྟ་འབྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སྐྱོར་བྱེད་དགོས། མངའ་པའི་མཚེ་བྱང་རིམ་པའི་
དཔེ་སྟོན་གསར་གཏོང་མ་ལག་འཇུགས་པ་དང་
འཇུགས་ཆང་ཏུ་བཏང་ནས་མངའ་པའི་མཁའ་གྲོང་
དང་མངའ་པའི་གྲོང་གསེབ། མངའ་པའི་རྒྱ་མཚོ།
ལྗང་མདོག་སྐྱོན་ཁུང་། ལུས་རྒྱ་གཙང་མ་གསར་
སྟེལ། སྐྱེ་ཁམས་མཚེ་བྱང་གནས་སྐྱོར་སོགས་ཆོད་
ལྷའི་གནས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལས་འགྲུལ་ལ་བརྒྱུད་རིམ་
ལྷན་པའི་ངང་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། མངའ་པའི་

མཚེ་བྱང་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་དབྱེད་དཔོག་སྤངས་བྱང་
དམ་པོར་དམིགས་ནས། བྱུང་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཉམས་
སྦྱང་དང་བྱེད་ལྷན་བཀའ་མདངས་འཛུམས་ས་ཁུལ་
ཐོག་ཏུ་སྦྱགས་སྟོན་གྱིས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་གདལ་
དང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས།

(ལྔ།) ལྷ་སྐྱུལ་སྐྱོབ་སྟོན་དང་དོན་འབྲེལ་བྱེད་པར་
ཤུགས་སྟོན་དགོས། ལྷ་སྐྱུལ་སྐྱོབ་སྟོན་དང་ཞིབ་
བཤེར་བྱེད་ཤུགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་ཏུ་བཏང་
ནས། མངའ་པའི་མཚེ་བྱང་གི་ལས་དོན་ཁག་དོན་
འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཁུལ་སྤྱི་
གཞུང་ལྷ་སྐྱུལ་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་ཙུ་
འཇུགས་བྱས་ཏེ། ཏུས་བཅད་ལྷར་ལྷ་སྐྱུལ་ཞིབ་
བཤེར་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས། རྫོང་སོ་
སོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་ལས་དོན་ལ་སྐྱུལ་
འདེད་དང་དོན་འབྲེལ་བྱས་ཚུལ་ཏུས་ཐོག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་
རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས། སྡེ་བྱིད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་དོན་འབྲེལ་བྱས་ཚུལ་ཏུས་
ཆོགས་རེའི་ཏུས་མཇུག་ཏུ་ཁུལ་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཆེད་
དོན་སྟོན་མེད་འབྲུལ་དགོས།

༡། མཆོ་བྱང་བྱུང་མི་དཔངས་ཤིང་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་《མཆོ་བྱང་
བྱུང་ཤི་གནས་སྐོར་མཛུགས་སྒྲིག་པ་བྱུང་མི་ལྟུང་ཆ་ད་མཐོ་པའི་འཕེལ་ཁྱེད་
ལས་དོན་བྱི་བྱི་ཐངས་ཉི་ཤུ》དཔང་འབྲེལ་
བྱས་པའི་སྐོར་བྱི་བར་སྒྲིག་།

བྱང་སྤིང་ཁང [2022] ལྷང110པ།

[illegible]

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་ཟླ12པའི་ཆེས་21ཉིན།

[illegible]

《མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་གནས་སྐོར་མངོས་
སྒྲིངས་ཁྲལ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལག་
བསྟར་རྒྱས་གཞི (2022—2025ལོ་བར) 》(མཚོ་སྔོན་
རིག་གནས་གནས་སྐོར་འགྲེམ་སྟེལ [2022] ཡང

སྤྱི་ཚད་ཅན། རིག་ལུས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་
ཚུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། གནས་སྐོར་མངོན་
སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་གོང་མཐོར་
དང་རིམ་སྐོར་བྱེད་པ། སྐད་གྲགས་ཚད་ཚད་དང་
མཚན་སྟན་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད། གཤམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་
འདི་བཅོས་པ་ཡིན།

དང་པོ། མྱེད་དམིགས་འབེན།

2023ལོ་ནས་2025ལོ་བར་རུ། ཁྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
གནས་སྐོར་མངོན་སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཚུན་ཆད་
མེད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཞབས་ཞུའི་སྤྱི་
ཚད་ཚུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། གཉེར་
སྤྱོད་ཚུ་ཚད་ཚུན་ཆད་མེད་པར་མཐོར་འདེགས་བྱེད་
པ། གནས་སྐོར་བའི་སྒོ་ཡིད་ཆོམ་ཆད་མཐོ་རུ་གཏོང་
བ། གཙོ་གནད་གནས་སྐོར་མངོན་སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཉིན་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་
དོད་རུ་འགྲོ་བ། གཙོ་གནད་གནས་སྐོར་མངོན་
སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁག་ཅིག་ལེགས་ལྡན་བཟུང་རུ་གཏོང་
བ། ཚད་གཞི་མཐོ་བ་དང་སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་གནས་
སྐོར་མངོན་སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁག་ཅིག་གསར་འཛུགས་
བྱེད་པ། གནས་སྐོར་མངོན་སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་“123”
འཐབ་རྩས་དམིགས་ཚད་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་
འདེད་གཏོང་རྒྱ་ཁྱོད། རྫོང་སོ་སོས་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་Aཅན་5རིམ་པའི་མངོན་སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་1 (ཡང་ན་
གསར་གཏོད་མིང་ཐོའི་ནང་འཛུགས་པ) གསར་
འཛུགས་ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་པ་དང་། Aཅན་4རིམ་

པའི་མངོན་སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་2དང་དེ་ཡན་ལེགས་འགྲུབ་
བྱེད་པ། Aཅན་3རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མངོན་སྤྱི་ཚད་
ཁྱེད་ཀྱི་3དང་དེ་ཡན་བཅས་ལེགས་འགྲུབ་བྱས་
ཏེ། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་རུ་སྤྱི་ཚད་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་
ཡོངས་སྤྱི་ཚད་ཀྱི་མངོན་སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་33ལེགས་
འགྲུབ་བྱེད་དགོས། དེའི་ཁྲོད་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་5
རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མངོན་སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་2དང་། བདེ་
ལེགས་ངང་Aཅན་5རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མངོན་
སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་གསར་འཛུགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་2གཉིས། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་Aཅན་4རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མངོན་སྤྱི་ཚད་
ཁྱེད་ཀྱི་8དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་3རིམ་པའི་གནས་སྐོར་
མངོན་སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་12དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་2རིམ་
པའི་གནས་སྐོར་མངོན་སྤྱི་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་9བཅས་ཚུད་
ཡོད། ཁྱལ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་
རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་གནས་སྐོར་གཙོ་གནད་གྲོང་
ཆོ་24རེ་ཞུ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་རེ་རྫོང་རེ་ཡིས་ཁྱེད་
མཐའ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་གནས་
སྐོར་གཙོ་གནད་གྲོང་ཆོ་1དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་
གྲོང་གསེབ་གནས་སྐོར་གཙོ་གནད་གྲོང་ཆོ་1རེ་ཞུ་
བྱེད་དགོས། ཁྱལ་ཡོངས་སུ་སྐར་མ་རིམ་པའི་གསོལ་
མགྲོན་ཁང་12རེ་ཞུ་བྱེད་པ་དང་། དེར་འཛུགས་རྫོང་
གིས་སྐར་བཞི་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་1དང་སྐར་གསུམ་
རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་2རེ་ཞུ་བྱེད་པ། མདོ་ལ་རྫོང་
གིས་སྐར་བཞི་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་2དང་སྐར་རིམ་
པའི་མགྲོན་ཁང་1རེ་ཞུ་བྱེད་པ། རྒྱང་ཆ་རྫོང་གིས་
སྐར་བཞི་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་1དང་། སྐར་གསུམ་

རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་2རེ་ལྷ་བྱེད་པ། མདའ་བཞི་རྩེ་དང་གིས་སྐར་བཞི་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་1དང་། སྐར་གསུམ་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་2རེ་ལྷ་བྱེད་པ་བཅས་ཚུད་ཡོད། ཁྱལ་ཡོངས་སྤྱུ་ལག་བྱེད་ཡོད་པའི་གནས་སྐོར་ལྷེ་ཤན་པ་མི12གསར་སྒྲོན་བྱེད་པ་དང་། ལཱ་རེར་རྩོད་རེས་ཁྱུང་མཐར་ཡང་ལག་བྱེད་ཡོད་པའི་གནས་སྐོར་ལྷེ་ཤན་པ་མི1མང་དུ་གཏོང་དགོས། ཁྱལ་ཡོངས་སྤྱུ་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྣམ་གྲངས་44རེ་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། ལཱ་གཉིས་རེར་རྩོད་རེ་ཡིས་ཁྱུང་མཐར་ཡང་རྩོད་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྣམ་གྲངས་4རེ་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། ལཱ་གསུམ་རེར་རྩོད་རེ་ཡིས་ཁྱུང་མཐར་ཡང་ཁྱལ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྣམ་གྲངས་3རེ་ལྷ་བྱེད་དགོས། ཁྱལ་ཡོངས་ནས་ས་ཁོང་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་36བྱེད་རྒྱ་དང་། ལཱ་རེར་རྩོད་རེས་ས་ཁོང་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་3བྱེད་རྒྱ།

——2023ལོའི་ལཱ་མཁུག་བར་དུ། Aརིམ་པའི་མངོན་སྡེ་དང་སྤྱུ་ལག་གི་དམིགས་འབེན་ནི། མདའ་བཞི་རྩེ་དང་གསེར་དབུལ་ཐང་དང་མ་རྩལ་གྲོང་གི་མངོན་སྡེ་དང་སྤྱུ་ལག་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་5རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མངོན་སྡེ་དང་སྤྱུ་ལག་དུ་གསར་གཏོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། མདའ་བཞི་རྩེ་དང་ཐོན་གྱི་འབྲོག་རའི་མངོན་སྡེ་དང་སྤྱུ་ལག་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་4རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མངོན་སྡེ་དང་སྤྱུ་ལག་དུ་བསྐྱུན་པ། འཇུ་ལག་རྩོད་བྱ་ཆོད་རའི་མངོན་སྡེ་དང་སྤྱུ་ལག་དང་། རྒྱང་ཆ་རྩོད་དགོན་ལོ་ཆང་གོང་མའི་བྱེད་ལྡན་གྲོང་ཆོ། མདའ་

བཞི་རྩེ་དང་གི་དུས་རབས་མིག་དཔེ་དྲན་གསོ་ཁང་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་3རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མངོན་སྡེ་དང་སྤྱུ་ལག་དུ་འཇུགས་པ། མདོ་ལ་རྩོད་གི་ཤ་བ་རི་གྲོང་དང་རྒྱང་ཆ་རྩོད་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རིག་གནས་ཐང་ཆེན་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་2རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མངོན་སྡེ་དང་སྤྱུ་ལག་དུ་གསར་འཇུགས་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་གནས་སྐོར་གི་གཙོ་གནད་གྲོང་ཆོའི་དམིགས་ཆད་ནི། རྩོད་སོ་སོས་ཁྱུང་མཐར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་གནས་སྐོར་གི་གཙོ་གནད་གྲོང་ཆོ་1དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་གནས་སྐོར་གི་གཙོ་གནད་གྲོང་ཆོ་1རེ་ལྷ་བྱེད་དགོས། སྐར་མ་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་གི་དམིགས་ཆད་ནི། མདོ་ལ་རྩོད་གིས་སྐར་བཞི་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་1རེ་ལྷ་སྐོས་དབྱུང་འདེམས་བྱེད་རྒྱ་དང་། འཇུ་ལག་རྩོད་དང་རྒྱང་ཆ་རྩོད་མདའ་བཞི་རྩེ་དང་བཅས་གིས་སོ་སོར་སྐར་གསུམ་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་1རེ་ལྷ་སྐོས་དབྱུང་འདེམས་བྱེད་དགོས། ལག་བྱེད་ཡོད་པའི་གནས་སྐོར་ལྷེ་ཤན་པའི་དམིགས་ཆད་ནི། རྩོད་སོ་སོས་ལག་བྱེད་ཡོད་པའི་གནས་སྐོར་ལྷེ་ཤན་པ་མི1མང་དུ་གཏོང་རྒྱ། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དམིགས་ཆད་ནི། རྩོད་སོ་སོས་རྩོད་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྣམ་གྲངས་4རེ་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱལ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྣམ་གྲངས་3རེ་ལྷ་བྱེད་དགོས། ས་ཁོང་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དམིགས་

ཚོང་ཆུ་མིག་གྲོང་རྒྱལ་ཉན་ཐེ་ཡུལ་དམག་ལེན་དང་
 ཀར་ཆ་ཚོང་ལ་སེར་པོའི་བྱང་ལྷན་ཆོང་ལས་ཁྲོམ་
 གཞུང་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་2རིམ་པའི་གནས་
 སྐྱོར་མངོན་ལྟོངས་ཁུལ་ཏུ་བཏོད་ཆུ། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་
 པ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གནས་སྐྱོར་
 གཙོ་གནད་གྲོང་ཆའི་དམིགས་ཆ་དེ། ཚོང་སོ་སོས་
 ལ་རེར་ཁྱུང་མཐར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གྲོང་
 གསེབ་གནས་སྐྱོར་གཙོ་གནད་གྲོང་ཆོ་དང་ཞིང་ཆེན་
 རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་གནས་སྐྱོར་གཙོ་གནད་གྲོང་
 ཆོ་རེ་ལྷུ་བྱེད་དགོས། སྐར་མ་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་
 གི་དམིགས་ཆ་དེ། ཀར་ཆ་ཚོང་དང་མདའ་བཞི་
 ཚོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐར་བཞི་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང་1རེ་
 ལྷུ་དབྱུང་འདེམས་བྱེད་པ་དང་། འཇུ་ལག་ཚོང་དང་
 མདོ་ལ་ཚོང་གིས་སོ་སོར་སྐར་གསུམ་རིམ་པའི་མགྲོན་
 ཁང་1རེ་ལྷུ་དབྱུང་འདེམས་བྱེད་དགོས། ལག་བྱུར་
 ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོར་ལྗེ་ཤན་པའི་དམིགས་ཆ་དེ་
 བློ། ཚོང་སོ་སོར་ལག་བྱུར་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོར་ལྗེ་
 ཤན་པ་མི་1ཇེ་མང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མདོན་མིན་
 རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ནམ་གངས་ཀྱི་དམིགས་ཆ་དེ་
 བློ། ཚོང་སོ་སོས་ཚོང་རིམ་པའི་མདོན་མིན་རིག་
 གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ནམ་གངས་4རེ་ལྷུ་བྱེད་དགོས། ས་
 ཞིང་བཟླ་དབྱུང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཆ་དེ། ཚོང་སོ་
 སོས་ས་ཞིང་བཟླ་དབྱུང་ཐེངས་3བྱེད་དགོས།

གཉིས། གནས་སྐྱོར་སྤྱི་ཆ་དམག་ཏུ་གཏོང་བ།

1.Aརིམ་པའི་གནས་སྐྱོར་ལྟོངས་ཁུལ་གསར་

གཏོང་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་འཛིན་དགོས། མདའ་བཞིའི་
 མ་རྒྱལ་གྲོང་གི་གསར་བཞེད་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་
 སྟོན་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། གསེར་དབུལ་
 ཐང་དང་མ་རྒྱལ་གྲོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་5རིམ་པའི་
 གནས་སྐྱོར་ལྟོངས་ཁུལ་གྱི་ཆང་གཞིའི་སྤྱི་བཞོད་
 འཇུགས་སྤྱན་འཐུས་ཆང་ཏུ་གཏོང་བ། གསར་
 འཇུགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་མགྲོགས་སུ་གཏོང་བར་སྤུལ་
 འདེད་བྱེད་པ། ཏུས་ཆོད་འོས་འཆམ་གྱི་སྐབས་སུ།
 འཇུ་ལག་ལོག་དཀར་མེ་ཏོག་ལྟོངས་ཁུལ་དང་མཚོ་
 རོགས་བོད་མཁར་གྱི་ལྟོངས་ཁུལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་Aཅན་5རིམ་པའི་གནས་སྐྱོར་ལྟོངས་ཁུལ་ཏུ་གཏོང་
 པའི་ལས་དོན་སྤེལ་མགོ་འཇུགས་ཆུ། 《གནས་སྐྱོར་
 ལྟོངས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཆ་དམག་ཏུ་འབྱེད་དང་
 དབྱུང་འདེམས་》ཀྱི་ཆ་དེ་གཞི་དང་བསྟུར་ནས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་Aཅན་2ཡན་གྱི་གནས་སྐྱོར་ལྟོངས་ཁུལ་གཅིག་
 འཐུས་ཆང་བྱང་ན། དེ་རེ་ལྷུ་བྱེད་པ་དང་། དེར་
 དབྱུང་བསྟུར་གཏན་འབེབས་བཅས་བྱེད་པར་སྤུལ་
 མ་གཏོང་བ་དང་། གནས་སྐྱོར་ལྟོངས་ཁུལ་ཆ་དེ་ལྷན་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་བཞོད་རིམ་སྤྱོར་ལ་བྲིད་སྟོན་བྱས་
 ཏེ། གསར་འཇུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་སྤྱོར་ལ་སྤུལ་
 འདེད་གཏོང་བ་དང་། རིམ་སྤྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་མ་ཟད། གནས་
 སྐྱོར་ལྟོངས་ཁུལ་གསར་འཇུགས་གྲུབས་གསོག་མིང་
 ཐོ་འཇུགས་པ་དང་འཐུས་ཆང་ཏུ་གཏོང་དགོས།

2. རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ས་ཁོངས་ཁྱིལ་པོའི་གནས་

སྐྱོར་དཔེ་སྟོན་ས་ཁུལ་གསར་འཇུགས་དང་མཐོར་

འདེགས་སུ་གཏོང་དགོས། འཇུ་ལག་རྫོང་དང་མདའ་
བཞི་རྫོང་གིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱིས་པོ་
གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ས་ཁུལ་གསར་འཛུགས་བྱས་
པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་སྤྱི་བཟུན་དུ་གཏོང་བའི་
མང་གཞིའི་ཐོག་ ཉུང་ཐག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ས་
ཁོངས་ཀྱིས་པོ་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ས་ཁུལ་གསར་
འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་རེ་ཞུ་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ལ་རྫོང་དང་
རྒྱ་ཆ་རྫོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱིས་
པོ་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ས་ཁུལ་གསར་འཛུགས་བྱས་
པའི་གྲུབ་འབྲས་སྤྱི་བཟུན་དུ་གཏོང་དགོས།

3. ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་གནས་སྐོར་དཔེ་
སྟོན་རྫོངས་ཁུལ་གསར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྐྱེ་ཁམས་གནས་སྐོར་གྱི་ཆོད་གཞི་གཞིར་བཟུང་
ནས། མདོ་ལ་རིང་མོའི་ཨ་ཁྱེས་རྫོང་སོ་དང་། འཇུ་
ལག་ལོག་དཀར་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆ་གསེར་ཉེ་གཞིས་
བྱིམ། གསེར་དཔུལ་ཐང་དང་མ་རུལ་གྲོང་གི་རྫོངས་
ཁུལ་སོགས་གཙོ་གནད་གནས་སྐོར་རྫོངས་ཁུལ་ཁག་
གཅིག་གསར་བཏོད་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་སྐྱེ་
ཁམས་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་རྫོངས་ཁུལ་དུ་གཏོང་
དགོས།

གསུམ། གནས་སྐོར་གྱི་ལས་རྒྱུ་གསར་པ་གོང་
འཕེལ་གཏོང་དགོས།

4. གནས་སྐོར་གྱི་ལས་རྒྱུ་གསར་པ་སྐྱེད་སྤོང་
བྱེད་པ། གནས་སྐོར་ཐོན་རྒྱུ་མ་ལག་གི་ནང་དོན་
གསར་གཏོད་དང་། གནས་སྐོར་གྱི་ལས་རྒྱུ་གསར་

པ་སྐྱེད་སྤོང་དུ་ཐག་བྱེད་པ། སྤུས་ལེགས་གནས་
སྐོར་ཐོན་རྒྱུ་མཁོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། སྐྱེ་ཁམས་
གནས་སྐོར་རྫོངས་ཁུལ་དང་། སྐོར་འཁོར་གནས་
སྐོར་སྐར་ས། གནས་སྐོར་མགོན་ཁང་། སྐར་མ་རིམ་
པའི་གྲོང་གསེབ་གནས་སྐོར་སྤེལ་ས་ཆོགས། སྐར་
མ་རིམ་པའི་གསེལ་མགོན་ཁང་། གསར་བརྗེའི་
གནས་སྐོར་མཉམ་འབྲས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོད་ལྷའི་
ལས་ཁུངས་སོགས་གནས་སྐོར་ལས་རྒྱུ་གསར་པ་རེ་
ཞུ་དང་འོས་སྤྱོད་དུ་ཐག་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐོར་
ཉམས་ལེན་དང་མཉམ་འབྲལ་བྱེད་སྤངས་གསར་
གཏོད་བྱས་ནས་མང་ཆོགས་གནས་སྐོར་གྱི་རྩ་མང་
ཅན་གྱི་གནས་སྐོར་དགོས་མཁོ་གསར་པ་སྤོང་དགོས།

5. འཛད་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་སྤེལ་ས་རེ་ཆོགས་སུ་
གཏོང་བ། རྫོངས་ཁུལ་གྱི་གནས་སྐོར་དང་། བཟུང་
བཟུང་། དངོས་ཚོག་ཉེ་སྤྱོད་སོགས་གནས་སྐོར་
འཛད་སྤྱོད་གྱི་ལས་རྒྱུ་བྱེད་རུས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་
བ། ལོག་དཀར་གྱི་གཡུས་དང་རི་སྐྱེས་ཤུ་མོ་སེར་
པོ། འོ་བཟོས་ཐོན་རྒྱུ་ནས་གྱི་སྤྱོད་བའི་བྱུག་
པ། རྒྱང་ཆེའི་ཐོན་རྒྱུ་སོགས་ཡུལ་ཐོན་བྱུང་རྒྱས་
དང་། མདོ་ལའི་གཡང་ཁྲི། བོད་གྱི་འཆོམ་རུབ། བོད་
གྱི་ ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་དཔེ་དེབ་སོགས་རིག་
གནས་གསར་གཏོད་ཆོད་ཚོག་ལ་དམིགས་ནས་
གནས་སྐོར་དུན་ཉེན་དངོས་རྒྱས་གསར་སྤེལ་
དང་། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤོ་ནས་གནས་སྐོར་
དངོས་ཚོག་ཉེ་སྤྱོད་གནས་ཡུལ་དང་ཉེ་སྤྱོད་ཁུལ་
འཛུགས་པ་དང་། དྲ་ཐོག་དང་དྲ་སྤྱིའི་བྱིན་ཆོང་

ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་བྱེད་པ། “ལྗོངས་
ཁྲལ་”ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། མངོན་མིན་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་དང་བརྟན་
གཟིགས་པའ་ལེན། འགཅུ་བསྐྱར་བྱེད་སྒོ། གནས་
སྐྱོར་འབྲལ་སྟོན་སྐོར་གྱི་ལས་ལྷན་གསར་པ་ལྗོངས་
ཁྲལ་དུ་ཞུགས་པར་བྱིང་སྟོན་བྱས་ཏེ། མཚེ་བྱང་གི་
སྐད་གསལ་ཆོད་ཆོད་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས།

6. རིག་གནས་ལས་ལྷན་དེ་ལྗོངས་ཁྲལ་དུ་ཞུགས་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། རྫོང་སོ་སོའི་ལྗོངས་ཁྲལ་
གྱིས་ཡུལ་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་མངོན་མིན་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་ཁང་དང་བཤམས་སྟོན་ཁང་། སྐྱོར་
སྐྱོད་དཔེ་ཁང་སོགས་སྤྱི་བའི་རིག་གནས་སྤྱི་བའོད་
འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པར་སྐུལ་ཁྱབ་གཏོང་བ་དང་།
རིག་གནས་མཉམ་འདྲིས་ལྷན་པའི་ཞབས་ཞུར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས་དུར་ཐག་གིས་ལྗོངས་ཁྲལ་གྱི་སྤྱི་
བའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་ལྷན་པ་གསར་པ་གཏོང་
དགོས། རིག་གནས་ཐོན་རྫས་གསར་གཏོང་དང་སྒྲུབ་
རྒྱུ་བཟོ་རྩལ། ཁྱིམ་ཆང་མགྲོན་ཁང་སོགས་ལྗོངས་
ཁྲལ་དུ་སྐྱོད་པའི་བྱེད་སྒོ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་
དགོས། ཁམས་གསེང་སྟོད་གཡེང་ས་ཁྲལ་དུ་བྱུང་
ལུན་རིག་གནས་གྱི་བར་བྱམས་དང་རིག་གནས་གྱི་
ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསར་བཟོ་བྱས་
ཏེ། གནས་སྐྱོར་པ་དེ་ལྗོངས་ཁྲལ་གྱི་རིག་གནས་བྱ་
འགུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་
འཛིན་སྐྱོད་ལས་ལྷན་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་བྱིང་སྟོན་
བྱེད་དགོས།

7. མཚན་ལྗོངས་གནས་སྐྱོར་ཉམས་ལེན་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་གཏོང་བ། ལྗོངས་ཁྲལ་དང་རིག་གནས་
གནས་སྐྱོར་འཛིན་སྐྱོད་གཅིག་འདུས་ཁྲལ། སྤྱི་གསེང་
ཁྱིམ་གཞུང་སོགས་གྱི་ལས་གཉེར་དུས་ཆོད་རིང་དུ་
གཏོང་བ་དང་། མཚན་ལྗོངས་གནས་སྐྱོར་གྱི་ལས་
གཞུང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ། སྤྱི་གཞི་འོད་འགྲེམས་
སྟོན་དང་རོལ་དབྱངས་དུས་ཆེན། ཕྱི་རོལ་སྐར་རྒྱག་
དུས་ཆེན་སོགས་ལྷན་པ་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་མཚན་ལྗོངས་
གནས་སྐྱོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་སྐུལ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ། ཐོན་
ཁྲལ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་བྱུང་ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་
གནད་ལ་འཕེལ་བའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་གྱི་
མང་གཞིའི་ཐོག་སྐྱོར་འཁོར་སྐར་ས་སོགས་སུ་མཚན་
ལྗོངས་གནས་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ས་གསར་བཟོ་
དང་། ལྗོངས་ཁྲལ་གྱི་མཚན་ལྗོངས་གནས་སྐྱོར་གྱི་
ནང་དོན་སྤུན་སྤུམ་རྩེ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་པ། བྱུང་ལུན་མཚན་ལྗོངས་གནས་སྐྱོར་གྱི་རྫས་
ཉུགས་གསར་གཏོང་དང་། མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་
བྱེད་སྒོའི་གསོན་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་
འཇུ་ལག་རྫོང་རུང་ཉའོ་ཁྱོམ་གཞུང་དང་མདོ་ལ་རྫོང་
གི་ཡུལ་སྒོལ་ཁྱོམ་གཞུང་སོགས་སུ་མཚན་མོའི་དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ལས་ལྷན་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

8. དམངས་པན་གནས་སྐྱོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ། དུར་
ཐག་གིས་རིག་གནས་གནས་སྐྱོར་ཁེ་ལས་དེ་མཚོ་སྟོན་
ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་གནས་སྐྱོར་ཐིང་གི་རིག་གནས་
གནས་སྐྱོར་འཛིན་སྐྱོད་དུས་ཆོགས་སོགས་དམངས་
པན་གནས་སྐྱོར་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་བྱིང་སྟོན་

བྱས་ནས། རུས་ཚོད་འོས་འཚམ་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷལ་
 དང་རྫོང་གི་དམངས་པན་གནས་སྐོར་ཐོན་རྫས་མཁྱེན་
 རྟུགས་སུ་ཚོང་འབྲེམས་བྱེད་རྒྱ། མཚེ་སྟོན་ལ་རོགས་
 སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཐུན་ཏུང་དང་པེ་ཅིང་། ཐེན་ཅིན། ཏུང་
 ཏེ། གྲེ་ཅང་། ཅང་སུའུ་བཅས་ནས་ཡིན་པའི་གནས་
 སྐོར་བ་དེར་རང་སྐྱོང་ལྷལ་ནང་ལྷལ་གྱི་སྡོངས་ལྷལ་རུ་
 སྒོ་འཛིན་རིན་མེད་གཏོང་བའི་སྲིད་རྒྱུས་ལག་བརྟར་
 བྱེད་དགོས། སྡོངས་ལྷལ་གྱིས་ཉིན་གྲངས་མང་པོར་
 བཀོལ་ཚུགས་པའི་སྒོ་འཛིན་དང་རུས་ཚོགས་གྱི་སྒོ་
 འཛིན། སྡོངས་ལྷལ་མང་པོའི་མཉམ་འབྲེལ་སྒོ་འཛིན་
 སོགས་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་ཆ་སྟེན་བྱུང་གདལ་གཏོང་
 རྒྱུར་བྱིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་ལ། སྡོངས་ལྷལ་རུ་མང་
 ཚོགས་ལ་རིན་མེད་སྒོ་འབྲེད་ཉིན་མོ་འཇུགས་རྒྱུར་
 སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས།

9. “དངོས་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གནས་
 སྐོར་གྱི་ལས་རྣམ་གསར་པ་བཟོ་བ། ལེ་རེར་རྫོང་
 རེས་ཏུང་མཐར་ཡང་“དངོས་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
 བཞག་སྡོངས་ལྷལ་རུ་སྟེལ་བ”ཞེས་པའི་འབྲེམས་སྟོན་
 བྱེད་སྒོ་ཐེངས་2སྟེལ་དགོས་ལ། རུས་ཚོད་གྱི་བར་
 སྐབས་གཞིར་བབྱང་ནས་དངོས་མིན་རིག་གནས་
 ཤུལ་བཞག་གི་རྣམ་གྲངས་དང་དངོས་མིན་རིག་
 གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྒྱུ་འཛིན་པ་རེ་ཞུ་རུར་ཐག་
 བྱས་ཏེ། དངོས་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུ་
 འཛིན་ལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་མང་གཞི་འདིང་བ་
 དང་། མཚེ་བྱང་གི་དངོས་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
 བཞག་རྒྱུ་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་

གཞི་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་དགོས། “དངོས་མིན་རིག་གནས་
 ཤུལ་བཞག་གནས་སྐོར”མཉམ་འབྲེས་ཟབ་མོ་བྱེད་
 རྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
 བཞག་གི་ཐོན་ལུངས་མོད་པོ་དེ་གནས་སྐོར་འཕེལ་
 རྒྱས་གྱི་སྐུལ་ཤུགས་གསར་པར་བསྐྱར་ནས་གནས་
 སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་དངོས་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
 བཞག་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་རྒྱུ་འཛིན་ལ་སྐུལ་འདེད་
 གཏོང་དགོས།

བཞི། གནས་སྐོར་གྱི་ཆ་སྟེན་སྒྲིག་བཀོད་འབྲས་
 ཚང་ཏུ་གཏོང་དགོས།

10. ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་གྱི་རིམ་ཚད་མཐོ་རུ་
 གཏོང་བ། གནས་སྐོར་སྟེ་ལེན་དང་གནས་སྐོར་
 འབྲལ་འཁོར་བཞེ་བ། ཆ་འཕྲིན་འདྲི་རྟོགས། བཟའ་
 བཏུང་ཉེ་སྐྱབ། གནས་སྐོར་ཞུ་གཏུག་དོ་དམ་སོགས་
 གྱི་བྱེད་རུས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གནས་སྐོར་ཞབས་ཞུའི་
 རྟེ་གནས་གང་མཚུགས་སྒོས་འཇུགས་སྐྱབ་དང་
 འབྲས་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གནས་སྐོར་ཞབས་ཞུ་
 རྟེ་གནས་གྱི་ཞབས་ཞུའི་རུས་པ་སྣ་ཚོགས་ཚད་ལྡན་
 ཏུ་བཏང་ནས་སྟེ་ལེན་ཞབས་ཞུའི་རྒྱ་ཚད་མཐོ་རུ་
 གཏོང་དགོས། ངལ་གསོའི་སྒྲིག་བཀོད་སྣ་ཚོགས་
 ལུགས་མཐུན་ངང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་
 བསལ་ཚོགས་སྐྱེའི་དགོས་མཁོར་བསམ་སྒོ་བཏང་རྟེ་
 ངལ་གསོ་སྒྲིག་བཀོད་གྱི་ཞབས་ཞུའི་རུས་པ་ཆེ་རུ་
 གཏོང་དགོས། གནས་སྐོར་གསར་སྐྱོད་འཇུགས་སྐྱབ་
 རུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། མི་གཤིས་ཅན་

གྱི་རྒྱལ་འགོད་ལ་དོ་རྒྱུད་བྱེད་པ། གནས་སྐོར་གསང་
སྦྱོང་གི་བཀོད་པ་འཇུག་སྟེ་ཆོང་རུ་གཏོང་
བ། “གསང་སྦྱོང་གཅིག་ལ་མཛེས་ལྡན་གཅིག་གི་སྦྱི་
བའི་གསང་སྦྱོང་དཔེ་མཚོན་བཅོ་སྟུན་སྦྱུལ་འདེད་
གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ། གནས་སྐོར་ལྡན་ཁུལ་ཁྲོམ་སོགས་
གནས་སྐོར་འདུ་གནས་ཀྱི་གསང་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་བྱ་
བ་བཅས་བྱས་ནས་མཐོ་གང་ས་ཁུལ་རུ་འཛུགས་པའི་
ཁོར་ཕྱག་སྦྱང་སྦྱོང་གསང་སྦྱོང་བྱ་བ་གདལ་གཏོང་
རྒྱུ་སྦྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གནས་སྐོར་བའི་
རྒྱངས་འཁོར་འཛོགས་སྡེ་ཆོགས་ལྷགས་མཐུན་ངང་
འཇུགས་སྟུན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་རྒྱངས་འཁོར་
འཛོགས་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྦྱུལ་མ་གཏོང་
བ། ད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱངས་འཁོར་འཛོགས་རིམ་སྤྱོད་རྒྱུ་
བཀོད་ལ་སྦྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ལྡན་ཁུལ་སོ་སོའི་བྱང་ལྷན་རིག་གནས་སྤྱོད་འདོན་
དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལྡན་ཁུལ་ནང་ཁུལ་གྱི་
མཚོན་ཉམས་སྟེ་བྲིད་མ་ལག་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་
ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

11. ལྡན་ཁུལ་གྱི་ཤར་གཏོང་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ། གནས་སྐོར་ལྡན་ཁུལ་རུ་འགོ་སྦྱོང་སྟབ་
ཆོད་དང་སྟབས་བདེ་ཅན་གྱི་ཆུ་ཆོད་མཐོ་རུ་གཏོང་
བ་དང་། “ལྷུ་རྒྱོད་དལ་སྐོར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་རྒྱ་
འཇུགས་སྟུན་སྦྱུལ་འདེད་བཏང་ནས་ལྡན་ཁུལ་གྱི་
ཤར་སྦྱོང་རང་བཞིན་ཟུམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་
དགོས། ལྡན་ཁུལ་གྱིས་འགྲུལ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དང་
རུས་ཆོགས་རང་བཞིན་གྱི་སྐོར་འཁོར་གནས་སྐོར་གྱི་

ཞབས་ཁུའི་སྤྱི་བཀོད་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་པར་སྦྱུལ་
མ་གཏོང་བ་དང་། ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་ལྡན་ཁུལ་
རུ་སྐོར་འཁོར་གནས་སྐོར་བའི་གནས་སྐོར་དང་སྐོར་
ས་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་དགོས། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་
གནས་སྐོར་མཉམ་འབྲེས་དཔེ་སྟུན་ཁུལ་གྱི་གོ་སྐབས་
དམ་འཛིན་དང་། “འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གནས་སྐོར་
མཉམ་འབྲེས”འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་བྱང་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གནས་སྐོར་མཉམ་
འབྲེས་ཀྱི་མང་གཞིའི་སྤྱི་བཀོད་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་
ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། ལྡན་ཁུལ་གྱི་གནས་
སྐོར་ལམ་ཐིག་རྒྱུ་ལེགས་དང་འཇུགས་སྟེ་ཆོང་རུ་
གཏོང་བ་དང་། ལྡན་ཁུལ་གྱི་ལྷ་སྐོར་འཁོར་ལམ་
དང་ལྷགས་ཉམས་བརྒྱུད་ལམ། རྒྱང་ཐང་བཟོད་ལམ།
འབྲེལ་ལམ་སོགས་ནང་ཁུལ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱི་
བཀོད་འཇུགས་ཆོད་བཅོས་ནས་ལུ་མཐུད་རུ་འགྲིམ་
འགྲུལ་གནས་སྐོར་གྱི་བཟོད་ལམ་གསར་པ་བཟོད་པ་
དང་པན་ཚུན་སྦྱོང་མཐུད་བྱེད་རུས་ཆེ་རུ་བཏང་
སྟེ། བྱོང་ཁུལ་ནས་ལྡན་ཁུལ་དབར་དང་། ལྡན་
ཁུལ་ནས་ལྡན་ཁུལ་དབར་གྱི་གནས་སྐོར་འགྲིམ་
འགྲུལ་ཤར་གཏོང་སྟབ་པ་བྱས་ནས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གནས་སྐོར་མཉམ་འབྲེས་ཀྱི་ལྷགས་
བསྟུས་ཞབས་ཁུའི་མ་ལག་བསྟུན་པར་གཞིགས་
འདེགས་བྱེད་དགོས།

12. རིག་རྒྱས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཆོད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
གངས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
དམ་འཛིན་དང་། རིག་རྒྱས་གནས་སྐོར་ལྡན་ཁུལ་

འདྲུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་བཏང་ནས་འཛིན་པའི་
 ལྗོངས་ཁྲལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་
 གནས་སྐྱོར་གྱི་གཙོ་གནད་གྲོང་ཆོ་སོགས་ལྷ་5Gབྱ་
 པ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་རྒྱ། གནས་སྐྱོར་བའི་ཉམས་
 ལེན་ཞབས་ཞུའི་རུས་པ་མཐོ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་གཉེར་
 སྐྱོང་དོ་དམ་ཚུ་ཆད་མཐོ་ཅུ་གཏོང་དགོས། Aཅན་4
 རིམ་པ་དང་དེ་ཡན་གྱི་གནས་སྐྱོར་ལྗོངས་ཁྲལ་རིམ་
 བཞིན་རིག་རུས་གནས་སྐྱོར་ལྗོངས་ཁྲལ་ཅུ་བསྐྱབ་
 པར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཁྲལ་དང་རྫོང་གིས་
 མཉམ་ཅུ་ལྗོངས་ཁྲལ་དྲ་ཐོག་ནས་ཁ་ཆད་བྱེད་པ་
 དང་བརྟན་ལམ་ལྷ་སྐྱལ་ཆོད་འཛིན། སློག་རྒྱལ་སྤ་
 སེའི་ལས་དོན། རང་སྐྱུག་སྤྱད་བཟའི་སྤེ་ཤན། གནས་
 སྐྱོར་ཁྱུ་གཏུག་LEDཤེལ་ཡོལ་ཆེ་མོའི་ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་
 བསྐྱགས་སོགས་རིག་རུས་གནས་སྐྱོར་ནམ་གངས་
 བསྐྱབ་པར་སྐྱལ་འདེད་བཏང་ནས། རིམ་བཞིན་
 གསལ་ཆད་མཐོ་བ་དང་ཉམས་ལེན་མཐོ་བ། མཉམ་
 འགུལ་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ས་ཁྲལ་གྱི་
 གངས་འཛིན་ཅན་གྱི་གནས་སྐྱོར་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་
 བྱེད་དགོས། རིག་གནས་གནས་སྐྱོར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དྲ་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་ལག་རྩལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་
 བར་སྐྱལ་ལྷག་བཏང་ནས་དྲ་རྒྱའི་ཐད་གཏོང་ཆོད་
 འགུགས་དང་དྲ་ཐོག་དྲིལ་བསྐྱགས་སོགས་བྱེད་དགོས།

ལ། གནས་སྐྱོར་ཞབས་ཞུའི་ཚུ་ཆད་

མཐོ་ཅུ་གཏོང་དགོས།

13.ལྗོངས་ཁྲལ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཚུ་ཆད་མཐོ་ཅུ་

གཏོང་བ། ལྗོངས་ཁྲལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཞབས་ཞུ་
 ཆད་ལྡན་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། Aརིམ་པའི་ལྗོངས་ཁྲལ་
 གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གི་ཞིབ་བཤེར་དམ་འཛིན་བྱེད་
 པ། ལྗོངས་ཁྲལ་གྱི་སྤེ་ཤན་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་པའི་
 དོ་དམ་ནན་པོ་བྱས་ནས་སྤེ་ཤན་པའི་དཔྱད་ཁག་
 སྤྱི་མིང་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས། རྫོང་སོ་
 སོས་རང་བྱུང་སྤྱི་ཁམས་དང་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་
 སོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོན་གཏོང་བྱེད་
 པར་སྐྱལ་ལྷག་གཏོང་བ་དང་། གནས་སྐྱོར་བའི་
 དགོས་མཁོ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ནས་དམིགས་
 གཏད་རང་བཞིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ནང་དོན་གསར་
 སྤེལ་བྱེད་དགོས།

14.མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་

བ། སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐྱོར་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤྱི་ཁམས་
 ཐོན་ཁུངས་གཉེར་སྐྱོང་དོ་དམ། ཚུ་ཆད་མཐོ་བའི་
 སྤེ་ཤན་འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་
 དཔྱད་ཁག་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། རིག་གནས་གནས་
 སྐྱོར་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ཆད་ལས་ཅན་དང་ཁྲོམ་
 ར་ཅན་ལ་སློགས་ཡོངས་ནས་སྐྱལ་འདེད་བྱེད་
 དགོས། ལས་རིགས་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་སྐྱོར་ཆད་
 ལས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་བཏང་ནས་
 ཁྲལ་ཡོངས་ཀྱི་ལག་བྱེར་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོར་སྤེ་
 ཤན་པའི་གངས་འཛོལ་མང་ཅུ་གཏོང་དགོས་ལ།
 རིག་གནས་གནས་སྐྱོར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་
 སྣའི་རིགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྤོ་བཙོན་
 ལེན་བྱེད་དགོས།

བྱུག་གནས་སྐྱོར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཚོང་གཉེར་
བྱེད་བྱུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

15. དྲིལ་བསྒྲགས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་སྤངས་གསར་
གཏོང་བྱེད་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་
གནས་སྐྱོར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཚོང་གཉེར་རྒྱུ་གཞི་བཟོ་
བ་དང་། བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོང་དང་སྐད་འཕྲིན་
སྤྱི་ཏྲུག་ལ། འདར་དབྱངས་སོགས་དྲ་ཐོག་ལས་སྤྱི་ཏྲུག་
ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཚོང་གཉེར་ནང་དོན་རྒྱུན་མཐུད་
སྤྱོད་སྤྲོམ་ཚོགས་པར་གཏོང་བ་དང་། སྤུལ་བྱང་
གནས་སྐྱོར་ཐད་གཏོང་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྦྱོང་དང་
འདེམས་སྒྲུག་བྱུགས་ཆེན་བྱེད་པ། “ཤར་རྒྱལ་རྒྱུ་
ཆད་དང་མཚེ་བྱང་སྐར་རྒྱུ།”གནས་སྐྱོར་གྱི་ཐད་
གཏོང་ཤེས་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲུ་སྤྱི་ཏྲུག་
རྒྱ། བརྟན་བྱང་ཕབ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་“དག་སྤྲང་མཚེ་
བྱང་གི་སྐད་གསལ་ཆོད་ཆོད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
གནས་སྐྱོར་བའི་དགོས་མཁོའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་དོ་ཁུར་
བྱས་ཏེ་ལོ་ན་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐྱོར་བར་དམིགས་
ནས་བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་ལྡན་ཅན་གྱི་གནས་སྐྱོར་
ལམ་ཐོག་གསར་སྤྱི་ཏྲུག་བྱེད་དགོས། གཙོ་གནད་གནས་
སྐྱོར་སྤྱོད་སྤྲོམ་ཁྱུ་ལ་དང་གནས་སྐྱོར་ཁི་ལས་སྤྱི་ཏྲུག་
འཕྱུགས་རྒྱུར་ཐག་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གིས་
གཉེར་བའི་གནས་སྐྱོར་ཚོང་འདུས་དང་གནས་སྐྱོར་
མ་འཛོག་རོ་འཕྲད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ། གནས་
སྐྱོར་དྲིལ་བསྒྲགས་འོས་སྦྱོར་དངོས་མང་གཤམས་སྤྱོད་

ཚོགས་འདུ་སོགས་སུ་བྱུགས་དགོས།

16. ས་ཁོངས་བརྗེ་རེས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་
བྱུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། རྒྱལ་ནང་གི་ས་ཁོངས་མཉམ་
འགྲུལ་གྱི་སྤུལ་འདེད་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མ་
ཚུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྦྱོང་སྤྱོད་སྤྲོམ་
དགུའི་མནའ་འབྲེལ་བྱུགས་ཆེན་བྱེད་སྤྱོད་ནང་རྒྱར་
ཐག་གིས་བྱུགས་ནས། “མཚེ་སྦྱོར་རིག་གནས་གནས་
སྐྱོར་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྤྱི་ཏྲུག་རྒྱུ་པ་འདོན་སྤྱི་ཏྲུག་
གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། ས་ཁོངས་མཉམ་ལས་ལ་
བྱུགས་སྤྱོད་རྒྱུ་པ། རང་འགྲུལ་རང་མཚེ་སྤྱོད་དང་
ཀན་སྤུ་ཡི་གནས་སྐྱོར་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་མོ་ནང་
བྱུགས་དགོས། དུན་ཤིས་དང་མི་ཁྱོད། ཉིང་ལ། མཚེ་
སྤྱོད་བཅས་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་བྱིར་རྒྱུག་སོགས་
འགྲུལ་ཁུངས་ཁྱོད་ར་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། “དག་སྤྲང་
མཚེ་བྱང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་འོས་སྦྱོར་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲོམ་ལུ་
མཐུད་རུ་སྤྱི་ཏྲུག་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཁ་གཏད་
རོགས་སྦྱོར་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་བྱིར་གྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་
ཚོང་གཉེར་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱོད་སྤྲོམ་སོགས་ཐད་
གྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས།

བརྟན། གནས་སྐྱོར་སྐར་གསོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་
མཁྱེགས་སུ་གཏོང་དགོས།

17. ཁི་ལས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་ཀྱི་སྤྱི་
རྒྱུ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། རིག་
གནས་གནས་སྐྱོར་ཁི་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
ལ་བརྟག་དབྱེད་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། 《མཚེ་

བྱང་ཁུལ་གྱི་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་སྤྱར་གསོ་འཕེལ་
 རྒྱས་གྱི་བྱེད་ཐབས་བཅུ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
 པ། རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཐད་གྱི་ཁེ་ལས་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་བྱས་ཏེ། ཁུལ་ཡོངས་གྱི་དངུལ་ཁང་དང་ཁེ་
 ལས་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་སྒྲིལ་ནང་ཏུར་ཐག་གིས་
 རྒྱགས་ནས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ལ་དངུལ་
 བུན་སྒྲིལ་གསལ་རེ་ཞུ་དང་། སྒོན་ལ་འཛུགས་སྒྲུབ་
 བྱས་རྗེས་ཁ་གསལ་བྱེད་པ། དངུལ་རྩི་རོགས་སྦྱོར་
 སོགས་ནམ་གངས་ལ་བྲིད་སྟོན་དང་རོགས་རམ་ཏུར་
 ཐག་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་རིག་གནས་གནས་
 སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ཆེད་དོན་བྲིད་སྟོན་མ་དངུལ་གྱིས་
 ཐོན་ལས་རོགས་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱར་ཆད་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་
 དང་། རྒྱགས་སོ་སོའི་རྒྱབ་སྦྱོར་སྤྱར་བས་བཙོན་ལེན་
 བྱེད་དགོས།

18.བྱེད་སྒྲིལ་སྤྱི་བྲིད་བྱེད་ལྗགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་
 བ། རྫོངས་ཁུལ་གྱིས་ལང་ལུང་པིན་གྱི་རོལ་དབྱངས་
 རྒྱ་ཆལ་ཏུས་ཆེན་དང་འཇུ་ལག་ལོག་དཀར་རིག་
 གནས་གནས་སྐོར་ཏུས་ཆེན། མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྩ་
 ཐང་ཡུལ་སྒོལ་རིག་གནས་གནས་སྐོར་གྱི་བྱེད་སྒྲིལ་བ་
 དང་རིམ་པ། མཚོ་སྒོན་པོའི་གསེར་ཉ་སྒྱེ་འཕེལ་སྒོད་
 གཏོང་དང་ཉ་གཟིགས་ཏུས་ཆེན་སོགས་ཏུས་སྟོན་
 དང་སྒོལ་རྒྱན་ཏུས་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་
 གནས་སྐོར་གྱི་བྱེད་སྒྲིལ་རྩ་ཆོགས་སྤེལ་བར་རྒྱབ་སྦྱོར་
 བྱེད་དགོས། ཏུས་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྒྲིལ་བཟོད་དོན་གཙོ་
 པོར་དམིགས་ནས་རྫོངས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་དངོས་བཞོད་
 སྤྱི་ག་དང་སྤྱང་ཆུལ་བཟོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ལུ་མཐུད་

ཏུ་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཏུས་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྒྲིལ་སྤྱི་
 རྒྱགས་གསར་བཏོད་བྱེད་དགོས་ལ། ཞིང་ཆེན་གྱི་
 བང་གི་གནས་སྐོར་བ་དེ་བས་མང་བ་ཚུར་བཀྲུག་
 བས། རིག་གནས་གནས་སྐོར་བྱེད་སྒྲིལ་སྤེལ་བའི་
 རྫོངས་ཁུལ་གྱི་དྲིལ་སྒྲོག་དང་འོས་སྦྱོར་ལ་ལྷགས་སྟོན་
 རྒྱག་དགོས།

བཟུང། གནས་སྐོར་སྤྱི་ཆེད་གྱི་རྩ་སྤེལ་དོ་དམ་
 བྱེད་ལྗགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས།

19.ཆད་གཞི་ཅན་གྱི་དོ་དམ་བྱེད་ལྗགས་ཆེ་ཅུ་
 གཏོང་བ། སྤྱི་ཆེད་གྱི་རྩ་སྤེལ་དོ་དམ་བྱེད་ལྗགས་
 ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། གཙོ་པོ་རྫོངས་ཁུལ་གསར་
 འཛུགས་དང་དབྱུང་བསྐྱར་གཏན་འབེབས། བསྐྱར་
 ཞིབ། རིམ་པ་གཙོག་པ། སྒོ་བྱང་ལེན་པ་སོགས་གྱི་
 བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་རྫོངས་ཁུལ་གྱིས་གནས་སྐོར་ལས་
 རིགས་ལེགས་སྒྱུར་དང་ཞབས་ཞུའི་སྤྱི་ཆེད་མཐོ་ཅུ་
 གཏོང་བར་བྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས། མཉམ་འབྲེལ་
 བྲིམས་འཛིན་ལམ་སྒོལ་སྤྱར་བས་འཐུས་ཆད་ཏུ་
 གཏོང་བ་དང་། བྲིམས་འཛིན་རྩ་སྤེལ་དང་དོ་དམ་
 ལ་ལྷགས་སྟོན་རྒྱག་པ། ཁུལ་ཡོངས་གྱི་རྫོངས་ཁུལ་
 དང་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ཆད་ལུན་གཉེར་
 སྦྱོར་དང་དཔལ་ཡོན་ཞབས་ཞུ། འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་
 གཏོང་བ། འགན་འཁུལ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་བཅས་ལ་
 མཐུབ་བྲིད་དང་སྤྱི་ཆེད་འདེད་བཏང་ནས་རྫོངས་ཁུལ་
 གྱི་བདེ་འཇགས་དང་གོ་རིམ་ལུན་པའི་ལས་ནམ་
 འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

20.གནས་སྐོར་ལྷན་པ་བསྐྱུས་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་
 དོན་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡི། གནས་སྐོར་བའི་ཁྲིམས་
 མཐུན་ཁི་དབང་ལ་གཞི་དུ་འཛིན་གཏོང་བ་དང་གནས་
 སྐོར་བའི་གནས་སྐོར་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲོ་ཡིད་ཚིམ་
 ཚད་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་བཟོ་བའི་མདོན་གསལ་དོད་པའི་
 གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས། གནས་སྐོར་ཁྲིམས་རའི་
 ཁྲིམས་འཛིན་ལྟ་སྤྱད་དོད་པ་བྱེད་ཤུགས་སྤར་བས་
 ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས། གནས་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་གི་
 རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ལྟ་སྤྱད་དོད་པ་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱུ་
 རྟེ། རུས་ཐོག་ཏུ་ཁྲིམས་ལྟར་གནས་སྐོར་གྱི་ཁྱུ་གཏུག་
 དང་ཞིབ་བཤེར་ཁྲོད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་

དོན་སྤྱི་ཚོགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། “སྐབས་
 བསྐྱུས་གཉིས་དང་ཡོངས་བསྐྱུགས་གཅིག་གི་ལས་
 ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་སྤེལ་ཚན་ལས་བཀལ་བའི་
 མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། “ཤུགས་
 མཐུན་མིན་ཞིང་རིན་གོང་དམའ་བའི་གནས་སྐོར་”
 དང་ཚོག་འཐུས་མ་ཐོབ་པར་གནས་སྐོར་ལས་དོན་
 ཁང་གི་ལས་སྒོ་གཉེར་སྦྱོར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་
 འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་ལས་འགལ་ལ་རྒྱུང་རྟེན་ནན་པོ་
 བཏང་ནས། གནས་སྐོར་ལས་རིགས་ཤུས་ཚད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགན་ལེན་ལུས་ལྷན་བྱེད་དགོས།

༡༡། མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་མཐུན་ཕྱུ་ཉེ་ཆིང་གི་
གོ་གནས་འཐེན་པ་མ་ཟད་ལས་འབྲུར་ངལ་གསོ་
བྱ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟུང་།

བྱང་སྲིད་མི་དོན [2022] ཨང23པ།

ཚོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སློན་པོ་ཞིང་ར། ཁྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་མཐུན་སོ་སོར།

བྱང་ཁྱེད་(2022)ཨང125པའི་བརྟུང་གཞིར་བཟུང་ནས། སློ་མཐུན་ཕྱུ་ཉེ་ཆིང་གི་ཁྱེད་སློབ་གསོ་རྒྱུ་
རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱ་ཞིབ་པའི་གོ་གནས་འཐེན་པ་མ་ཟད་ལས་འབྲུར་ངལ་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་གྲོས་ཐག་བཅད།

མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་10ཚེས21ཉིན།

༡༡། མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་མཐུན་ཉན་ཅན་ཕིང་གི་
གོ་གནས་འཐེན་པ་མ་ཟད་ལས་འབྲུར་ངལ་གསོ་
བྱ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟུང་།

བྱང་སྲིད་མི་དོན [2022] ཨང24པ།

ཚོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སློན་པོ་ཞིང་ར། ཁྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་མཐུན་སོ་སོར།

བྱང་ཁྱེད་(2022)ཨང130པའི་བརྟུང་གཞིར་བཟུང་ནས། སློ་མཐུན་ཉན་ཅན་ཕིང་གི་མཚོ་བྱང་ཁྱེད་
ཁྱེད་རྒྱ་སློབ་དོ་དམ་རྒྱུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ཞིབ་པའི་གོ་གནས་འཐེན་པ་མ་ཟད་ལས་འབྲུར་ངལ་
གསོ་བྱེད་རྒྱུ་གྲོས་ཐག་བཅད།

མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་11ཚེས28ཉིན།

༡༡། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཀང་ཅི་ཕེ་མོག་ས་ཁོ་མཐུན་གྱི་ གོ་གནས་བསྐྱོར་འཛུགས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་སྲིད་མི་དོན [2022] ཨང25པ།

ཚོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྔོན་པོ་ཞིང་ར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་སོ་སོར།

བྱ་བའི་དགོས་དབང་གིས་གྲོས་ཐག་བཅད་པ་ནི།

སྡོ་མཐུན་ཀང་ཅི་ཕེ་མོག་མཚོ་བྱང་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་སྐྱར་ཤུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གུའུ་རིན་གཞོན་པ་
དང་། ཁུལ་རྒྱས་ཁྱད་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱང་རྒྱ་བཞག (ཚོང་ལྷའི་རྒྱས་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན།)

སྡོ་མཐུན་ཁྱེད་ཅིང་ཆིང་མཚོ་བྱང་ཁུལ་རིག་གནས་ལྷན་ཚུལ་གནས་སྐོར་རྒྱང་བརྟན་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱང་གཞོན་
པར་བཞག (ཚོང་ལྷའི་རྒྱས་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན།)

སྡོ་མཐུན་ལང་ཡུང་མེང་མཚོ་བྱང་ཁུལ་མཁོ་འཛོང་མཉམ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁང་གི་ལྷ་ཞིབ་ཚགས་
པའི་གུའུ་རིན་གྱི་འོས་མིར་བདམས་ཡོད། (རིམ་པ་རྒྱག་པའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་།)

སྡོ་མཐུན་གྲའོ་ཡན་ཁྲིང་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྔོན་ཁང་གི་གསོག་མ་དབུལ་དོ་དམ་ལྷན་གྱི་གུའུ་རིན་
གཞོན་པར་བཞག (རིམ་པ་རྒྱག་པའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་། ཚོང་ལྷའི་རྒྱས་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན།)

སྡོ་མཐུན་ཁྲིན་དབྱི་ལྷན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྲངས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཞུ་ལྷན་གྱི་གུའུ་རིན་གཞོན་
པ་དང་ཁུལ་རིག་གནས་གནས་སྐོར་མ་འཛུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཚགས་པ་ཚད་ཡོད་སྡེ་གཉེར་གྱི་ཀང་གཉེར་དབུ་
གཙོའི་འོས་མིར་བདམས་ཡོད།

སྡོ་མཐུན་རྟོ་ཐའེ་ཞང་མཚོ་བྱང་ཁུལ་བཙོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྟོག་
ཞིབ་པར་བཞག

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ12ཚེས12ཉིན།

༡༡། མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་མཐུན་ཁང་ཡུང་མེད་ ལས་གནས་ལྷ་བརྒྱུས་བའི་སློང་ཁྱེད་བརྟུང་།

བྱང་སྲིད་མི་དོན་ [2022] ཨང26པ།

སློང་སྐྱོ་སྐྱོ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སློན་པོ་ཞིང་ར། ཁྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་ཁག་སྐྱོ་སྐྱོ་ར།

བྱ་བའི་དགོས་དབང་གིས་སློ་སློ་ཐག་བཅད་པ་ནི།

སློ་མཐུན་ཁང་ཡུང་མེད་མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོ་འཕྲིད་མཐུན་ལས་མཐུན་འབྲེལ་ཁང་གི་སློ་ཞིབ་ཚོགས་
པའི་ཀྱུ་རྩ་རིན་རུ་བཞག།

མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ12ཚེས27ཉིན།

༡༡། རམ་ཚེ་བྱུང་བྱེད་མི་དཔལ་ལ་ཡིན་པ་བྱུང་གི་དཔལ་ཚེ་ལ་ཡིན་པ་

(2022ལོའི་ཟླ10ཆེས་1ཉིན་ནས་ཟླ12ཆེས་31ཉིན་བར།)

[illegible]

● ལྷ་10ཆོས2ཉིན། “ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དགའ་བས་བསྟ། ཆན་པའི་རུས་ཆེན་ལ་བཙེ་མེམས་
འབྱུལ། མཐོན་པོ་སྐང་རུ་དོག་པས་མཐོན།”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་རུས་ཆེན་ཆན་
པའི་རུས་ཆེན་རུ་ཀང་ཐང་རུ་བཤོད་པའི་བྱེད་སྐྱོལ་ཡིད་འོང་གི་མཆོ་སྟོན་པོའི་འགྲམ་དང་མཐོན་པོ་སྐང་གི་
འདབས་སུ་སྟེལ། ལྷལ་ལྷའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་པོ་རྒྱབས་དང་། ལྷལ་ལྷའི་རྩུ་
ལྷལ་དྲིལ་སྟོག་སྤའི་སུ་གང་། ལྷལ་རྩི་ལྷལ་བཙོ་ཆོགས་ཀྱི་རྩུ་ཞི་གཡ་སྟོན་མཆོ། ལྷལ་སྤྱིད་ཤོས་ཀྱི་རྩུ་ཞི་
གཞོན་པ་ཞོ་རོས་ཞིན་བཅས་བྱེད་སྐྱོར་བྱགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱིས་བྱེད་སྐྱོར་གཙོ་
སྟོང་གནང་།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཁྱའི་རྒྱལ་ཁྱའམ་རྒྱལ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱན་ལམ་བཟོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་སེངས་ལཱ་བར་གཙོ་སྤྱོད་གནང་།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་འཕམ་ཁུལ་གྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་གར་ལི་ཞང་རྒྱང་མདོ་ལར་གཞུང་ལམ་
འགྲིམ་འགྲལ་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་རྟོག་འདོམས་གནང་བར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་
བརྒྱགས་མོལ་གྲོས་ཚོགས་བསྡུས།

● ལྷ་10ཚེས3ཉིན། ལུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་ལམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་ཀྱིས་མཚམས་བཅུ་མགོན་ཁང་དང་རྩལ་མཚམས་བཅུ་འདུས་ཚོང་ར། བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་ཁམས་གསོ་ཉེ་གནས། མདའ་བཞི་ཚོང་འགྲུལ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚོགས་བཅས་སུ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་། དངོས་ཐོག་མཁོ་འདོན་འགན་ལེན། རིམ་མཐོན་འགོག་སྒོམ། ལུལ་སྐྱོན་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འདོམས་ཞིབ་བཤེར་བྱས། ལུལ་སྐྱེད་གཞུང་གི་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་ལམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལ་ལྷུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པར་གཙུག་ལྷན་གནང་ཞིང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུལ་སྐྱོད་ཁང་འཇུགས་སྐྱོན་ཅུ་དང་ཀང་ཆ་ཚོང་སྐྱེད་གཞུང་། མདོ་ལ་ཚོང་སྐྱེད་གཞུང་སོགས་ས་ལུལ་དང་སྤེལ་བ་ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་ལམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལ་ལྷུང་ཀང་ཆ་ཚོང་རུ་ཞིང་ལྷགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་བརྟན་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།

● ལྷ་10ཚེས4ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་ལམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལ་ལྷུང་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་གཙུག་ལྷན་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལམ་ལུལ་སྐྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་གང་ལི་ཞང་ཏུང་འཇུ་ལག་ཚོང་ཡན་ལག་ཚོགས་རར་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བཀོད་ལམ་འགྲུལ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཐད་སྒྲུབ་ཡང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འཇུག་ཚོང་སྐྱེད་གཞུང་དང་། ལུལ་སྐྱི་བདེ་འགྲུལ་ཉེ་རྟོག་ཡན་ལག་ཏུ་ཁག བྱེ་སྐྱོ་ལྷང་གོང་རྒྱལ་སྐྱེད་གཞུང་། མདོ་ལ་ཚོང་མཁར་དམར་གོང་རྒྱལ་སྐྱེད་གཞུང་སོགས་ས་ལུལ་དང་སྤེལ་བ་ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

● ཉིན་དེར། མཚམས་བཅུ་ལུལ་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ཡན་ལག་ཏུ་ཁག་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཚོང་ར་ཆེ་གས་ཏེ་རུབ་མཚམས་གོང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཅིས་ཚོང་ཁང་རུ་བསྐྱོད་དེ་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་འབྲལ་སྐྱོབ་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་། ལུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་ལམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལ་ལྷུང་ཡུལ་དཔོན་སུ་མཚུབ་བྲིད་གནང་བར་ཕེབས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལམ་ལུལ་སྐྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་གང་ལི་ཞང་ཏུང་འཇུ་ལག་ཚོང་གི་རྒྱལ་ལམ་227ཀྱི་ཅིང་དབྱང་ལེན་ལམ་རུ་བཀོད་ལམ་འགྲུལ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་རྟོག་འདོམས་གནང་བར་ཕེབས།

● ལྷ་10ཚེས5ཉིན། ལུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་ལམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལ་ལྷུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་

བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པར་གཙུག་ལྷན་གནང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཁུལ་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ཡན་ལག་ཏུ་ཁག་དང་ཁུལ་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཏུ། འཇུ་ལག་རྫོང་རྒྱ་མདོ་གྲོང་རྒྱུ་གཞུང་། མདོ་ལ་རྫོང་བཅུན་མོ་གཞོན་གྲོང་རྒྱུ་གཞུང་། ལུ་པ་མཚོ་རྫོང་མོ་ལ་སྤྱི་གཉེར་ཆེ་ཐང་མོ་ལ་གཉེར། ར་མོག་མོ་ལ་གཉེར་མོགས་ས་ཁུལ་དང་སྤེལ་ཁག་ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

- 10ཆོས་5ཉིན། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཨའམ་རྒྱུ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་མདའ་བཞི་རྫོང་མཐོན་པོ་སྐང་ཏུ་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།

- 10ཆོས་6ཉིན། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཨའམ་རྒྱུ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པར་གཙུག་ལྷན་གནང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཁུལ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སྐུལ་ཏུ་དང་། ཀླང་ཆ་རྫོང་རྒྱུ་རྫོན་ལུ་ཆེ་སྤྱིད་གཞུང་། མདའ་བཞི་རྫོང་གསེར་ཐང་ལུ་ཆེ་སྤྱིད་གཞུང་། ཉའེ་ཞིན་གཉེར་ལས་སྤྱི་གཉེར། འཇུ་ལག་རྫོང་རྒྱ་མདོ་རྒྱ་མཐོང་མོགས་ས་ཁུལ་དང་སྤེལ་ཁག་ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

- 10ཆོས་7ཉིན། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཨའམ་རྒྱུ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པར་གཙུག་ལྷན་གནང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཁུལ་ནགས་ལས་རྩ་ཐང་ཏུ་དང་། མདོ་ལ་རྫོང་ལུ་རི་གྲོང་རྒྱུ་གཞུང་། ཀླང་ཆ་རྫོང་གི་རྒྱ་ཁོལ་རྫོང་མོ་ལ་ཐོན་ལས་སྤྱི་དོ་དམ་ལུ་ལྷན། འཇུ་ལག་རྫོང་ཁམས་ཉིད་ནགས་ར། མདོ་ལ་རྫོང་གི་གངས་འབྲུགས་རྟེན་གཞི་ཐང་གཞི་འཇུགས་སྐྱུ་རྩ་ཐང་ཐུ་མོགས་ས་ཁུལ་དང་སྤེལ་ཁག་ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

- 10ཆོས་8ཉིན། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བུ་ཁང་བདེ་འཇགས་ལུ་ལྷན་གྱི་སྐོར་ཞིབ་དབུད་ཞིབ་ལྟོག་ལན་གནད་དོན་དག་ཐེར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བུ་ཁང་བདེ་འཇགས་ལུ་ལྷན་གྱི་སྤྱིར་མིག་ལྷ་བའི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་དོན་འབྱེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་རིང་དང་ལོ་མཇུག་ལོ་མགོའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་སྐར་ཡང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཆབ་མ། ཁུལ་བདེ་འཇགས་ལུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རིན་ཤ་པོ་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་ལུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཨའམ་རྒྱུ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གནང་།

- ཉིན་དེར། ཞིང་ཆེན་བདེ་འཇགས་ལུ་ལྷན་གྱི་སྤྱིགས་བསྐྱུས་རྟོག་འདོམས་ཆན་རྒྱུང་ལུ་བའི་མཚོ་

བྱང་ལས་དོན་སྟོན་ཞུའི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་བདེ་འཇགས་ཟུ་ལྟན་གྱི་ཚུགས་བསྐྱེད་རྟོག་འདོམས་ཚན་རྒྱུ་ལུ་བའི་ཚན་གཙོ་འཕེལ་ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྱང་གྲོལ་ཐིང་དང་། དེ་བཞིན་རྟོག་འདོམས་ཚན་རྒྱུ་གི་ཁོངས་མི་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། ལུལ་ཟུའི་རྒྱན་ཟུའམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལུལ་བདེ་འཇགས་ཟུ་ལྟན་གྱི་ཀྱུ་རིན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྟོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ལུལ་ཡོངས་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟན་མིང་ཞུས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ལུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་སུ་ཡི་གྲོས་མོལ་གྲོས་ཚོགས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྐྱེད།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་དང་མ་རུལ་ཞང་། ཏ་ལུན་ཞུག་བཅས་གྱིས་མཉམ་དུ་ལུལ་རིག་གནས་ལུས་ཚལ་གནས་སྐྱོར་རྒྱུ་བརྟན་རུ་དང་ལུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་རུ། ལུལ་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་རུའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་སྒོ་མཐུན་ལས་ཀྱབ་པའི་བརྟན་ཞིབ་ཚན་རྒྱུ་ཙུ་འཇུགས་དང་སྡེ་བྲིད་བྱས་ཏེ། མདའ་བཞི་རྩོད་གི་མཐོན་པོ་སྐང་དུ་གནས་སྐྱོར་ཐོན་ཁུངས་གྱི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟན་དབྱེད་དང་བརྟན་ཞིབ་བྱས།

● 10ཆོས་8ཉིན་ནས་ཆོས་9ཉིན་བར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལུལ་སྐྱི་བདེ་རུའི་རུ་ཀྱང་ལི་ཞང་རུང་གིས་སྐྱི་བདེ་སུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྐྱི་བདེ་ཐིང་གི་རྟོག་འདོམས་ཚན་རྒྱུ་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། ལུལ་མཚོ་ཡན་ལག་རུ་དང་མདོ་ལ་རྩོད་རུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འདོམས་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● 10ཆོས་9ཉིན། ལུལ་ཟུའི་རུལ་ཅི་གཞོན་པ་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་གྱིས་རྒྱན་ལས་ཕྱིང་ཀྱང་གཞོན་པ་ཨང་ལུའི་རུང་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱས་ཏེ་འཇུ་ལག་རྩོད་རུ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་བརྟན་ཞིབ་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་གནས་སྐྱོར་ཐིང་དང་ཞིང་ཆེན་ལུས་ཚལ་རུ་རུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུལ་ཞང་མདའ་བཞི་རྩོད་རུ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འདོམས་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་གིས་ལུལ་གྲོང་བྱིར་ལྟ་སྐྱེལ་རུའི་འགན་ཁུར་སྒོ་མཐུན་གཙོ་བོ་དང་རྒྱུ་ཆ་རྩོད་དང་མཚོ་སྡོན་པོའི་ཞིང་རའི་ཡུག་འགན་གཙང་ལེན་རྟོག་འདོམས་ཚན་རྒྱུ་གི་སྡེ་བྲིད་དེ། རྒྱུ་ཆ་རྩོད་རུ་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་ཆས་གྱི་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ལྷ10པའི་ཆོས9ནས་ཆོས11བར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚེ་ཅི་ཆང་གིས་ཞིང་ཆེན་བདེ་འཇགས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྟོག་འདོམས་ཆེན་ཆུང་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། འཇུ་ལག་རྫོང་དུ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་བཞེས་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ལྷ10ཆོས10ཉིན། དྲིང་ཀྲང་གཞོན་པའམ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བདེ་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྲང་ལི་རུང་ཡ་མཚེ་བྱང་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་བདེ་འཇགས་སྤྱང་རྒྱུང་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འདོམས་དང་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ལ། འཐབ་ས་དང་པོ་བརྟན་སྤྱང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དམངས་ཉིན་རྟོག་པ་དང་ལས་དོན་མི་སྤྱར་འཆོམས་འདྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བཞུགས་མོལ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས་བསམ་འཆར་སྒེལ་རེས་བྱས། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་མོལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གཙོ་རྒྱུང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བཞུགས་རིམ་གྱི་པོར་རྟོག་འདོམས་དང་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལུལ་གྱི་བདེ་ཅུའི་རྒྱ་ཀྲང་ལི་ཞང་རུང་བཞུགས་མོལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་རྟོག་འདོམས་དང་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་ལུལ་ཡོངས་གྱི་སློབ་གསོའི་ཁོངས་གཏོགས་གྱི་ཉེན་ཁ་སྡོན་འགོག་དང་། བདེ་འཇགས་འགན་ལེན། བརྟན་ལྷིང་སྤྱང་རྒྱུང་གི་ལས་དོན་བཀོད་གཏོང་བརྟན་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ཙུ་འཇུགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དུས་བབ་དབྱེ་ཞིབ་བདར་གཙོད་གྲོས་ཚོགས་དང་ལུལ་ཡོངས་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་གཙོ་རྒྱུང་གནང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་གྱི་གནས་ལུལ་ཆུ་བེད་རྒྱ་དང་མདའ་བཞི་རྫོང་གི་དུང་གཞུང་། མདོ་ལ་རྫོང་ཁ་སྐང་སྡེ་དམངས་ལྷན་ཁང་། འཇུ་ལག་རྫོང་ཁང་ལེ་སྡེ་ལུལ་གྲོང་ལྷན། ཀྲང་གོ་དོ་རྩུམ་མཚེ་བྱང་ཡན་ལག་གྱི་གཉེར། ཉེ་ཞིན་གསེར་གཏོར་སོགས་ས་ལུལ་དང་སྡེ་ཁག་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུའུ་ཞང་གིས་ལུལ་ཡོངས་གྱི་རང་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྐྱུས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རྟ་ལུན་ཞུག་གིས་ལུལ་ཡོངས་གྱི་སློབ་གསོའི་ཁོངས་གཏོགས་གྱི་ཉེན་ཁ་སྡོན་འགོག་དང་། བདེ་འཇགས་འགན་ལེན། བརྟན་ལྷིང་སྤྱང་རྒྱུང་གི་ལས་དོན་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྐྱུས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རྟ་ལུན་ཞུག་གིས་2022ལོའི་ལོ་སྟོན་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་སློབ་གསོའི་གཅིག་

ཡུར་རྒྱལ་ལེན་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཙུང་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། 2022ལོའི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གསོའི་གཅིག་ཡུར་རྒྱལ་ལེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་བཀོད་སྤྲོད་བྱས།

● ཟླ10ཚེས11ཉིན། ལུལ་ཡུའི་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་བ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞིང་ཐུགས་དང་ཚན་ཙུང་དང་། མདོ་ལ་རྫོང་སྤིང་གཞུང་། མདའ་བཞི་རྫོང་མཁར་བྱར་གསུམ་གྲོང་རྒྱུ་སྤིང་གཞུང་། ཀང་ཚ་རྫོང་དཔལ་དགེ་གྲོང་རྒྱུ་སྤིང་གཞུང་། མཚོ་སྤོང་རྩ་ཐེ་རྩུམ་སྤྱི་གནས་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར། མདའ་བཞི་ལུང་ཚན་འཇུགས་སྤོང་རྩུ་ཆ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་སོགས་ས་ལུལ་དང་སྤེལ་བ་རྒྱ་བཀོད་སྤྲོད་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་བུང་བུང་གི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་བསྐྱོད་དེ་ཁ་གཏད་མཚོ་སྤྱོད་ལས་དོན་སྤོང་སེང་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡུའི་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཅ་སྤེལ་བྱེད་དེ། མདའ་བཞི་རྫོང་གི་མདའ་བཞི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོ་དང་འཚོ་བར་དགའ་མཚོ་བས་སྤོང་ཆེན་ཚོང་ཁང་སོགས་སུ་ཐེ་བོན་བདེ་འཇགས་ཐད་སློག་འདྲི་དང་ལྟ་ཞིབ་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ནས་ལུལ་མཚོ་གཅིག་རྒྱུད་རྒྱར་བཀོད་ནས་གྲངས་བཞིག་སྤོང་བཀོད་སྤྲོད་དང་མཁའ་ལམ་ས་གནས་སུ་སྤྱོད་དེ་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱུས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་ཞིང་ཆེན་འགྲིམ་འབྲུལ་ཚོད་འཛིན་ཚོགས་པས་ལུལ་མཚོ་གྲོང་རྒྱུ་འགྲིམ་འབྲུལ་དང་གནས་སྤོང་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱུས་ཤིང་། ལུལ་སྤིང་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་བ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་སྤོང་མཉམ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤོང་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལུལ་སྤྱི་བདེ་རུའི་རུ་ཀྱང་ལི་ཞང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤིང་བྲིམས་རྒྱར་བཙོས་གཏོང་བའི་རྒྱུ་འདེད་གྲོས་ཚོགས་དང་། ལུལ་ཡུའི་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་བྲིམས་ལྟར་ལུལ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ལྟན་ཁང་གི་བྲིམས་འཛིན་མཉམ་སྤྱོད་ཚན་ཁུང་གི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱུགས།

● ཟླ10ཚེས12ཉིན། ལུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་རྫོང་དང་། ལུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ག་བོ་རྒྱལ་མདོ་ལ་རྫོང་རྒྱ་བརྟན་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡུའི་རྒྱ་ཡུལ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་རྒྱུ་ཀང་ཚ་རྫོང་གི་ལྷང་མདོག་སྤྱི་ལུན་ཞིང་ཐུགས་ཐོན་རྒྱུ་འོས་སྤྱོད་གྲོས་ཚོགས་དང་མཚོ་སྤོང་པོའི་རྩུ་ཐང་གི་དཔུན་ཤའི་རུས་ཆེན་སྤྱོད་དང་།

པོར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཤུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་ལམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གིས་མཚོ་སྡོན་རྩུ་རུང་
ཚོང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་འཛམ་འདྲི་གནང་ཞིང་། མཚོ་སྡོན་གྱི་གོགས་མཚོག་ལོ་ལས་ཚད་ཡོད་སྟེ་གཉེར་
རུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཤུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་ལམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་བར་གཙོ་སྦྱོང་གནང་
ཞིང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་མཛུགས་བཞི་ཚོང་སྤྱོད་གཞུང་དང་ཁུལ་གྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་ཡན་ལག་
རྩ་ཁག འཇུ་ལག་ཚོང་སེམས་ཉིད་ཡུལ་ཚོ་སྤྱོད་གཞུང་། མདོ་ལ་ཚོང་འབྲོང་ཡུལ་ཚོ་སྤྱོད་གཞུང་། ཅིན་
མདོ་ལ་ལོ་ལས་ཚད་ཡོད་སྟེ་གཉེར། དབྱི་ཏ་ཤ་རིགས་སྟེ་གཉེར་སོགས་ས་ཁུལ་དང་སྡེ་ཁག་རྩ་བཀོད་སྤྱི་གྲས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ཁུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་སུ་
ཡི་གོས་མོལ་གོས་ཚོགས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྟུས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འམ་ཁུལ་གྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་གང་ལི་ཞང་རུང་གིས་སྡོན་ཐོན་ལ་སློབ་
སྦྱོང་དང་གོ་གནས་སྤར་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པར་དགའ་བས་བསུ་ཞེས་པའི་ཆེད་དོན་གོས་ཚོགས་ཅ་
འཇུགས་བྱས་ནས་བསྟུས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཤུའི་རྩུ་ཅི་རྩི་ཆེ་དང་། ཁུལ་ཤུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་ལམ་ཁུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་པོ་
རྒྱབས་འཇུ་ལག་ཚོང་རུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཐེབས།

● 10ཚེས་13ཉིན། ཁུལ་ཤུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་ལམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་དང་། ཁུལ་ཤུའི་
རྩུ་ཅི་ལམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གཉིས་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་ཐིང་རུ་བསྐྱོད་དེ་ཁ་
གཏད་མཚོ་སྦྱོར་ཞིང་ལྷགས་མནའ་འབྲེལ་གྱི་དོན་དག་སྟོན་སེང་ཞུས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་ལི་ཞང་རུང་། མ་རུའུ་ཞང་བཅས་ཁུལ་ཤུའི་
གཞུང་ལུགས་ཉེ་གནས་ཆོན་ཚུང་གི་སློབ་སྦྱོང་(རྒྱས་འཛོམས)གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འམ་ཁུལ་གྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་གང་ལི་ཞང་རུང་ཁུལ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་
ལས་དོན་མགོ་བཟུང་ཆོན་ཚུང་གི་(རྒྱས་འཛོམས)གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་གིས་ཁུལ་སློབ་གསོ་ཅུའི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་གཙོ་
བོར་སྡེ་བཟུང་དེ་ཞིང་ཆེན་སློབ་གསོ་ཐིང་རུ་བསྐྱོད་ནས། རང་ཁུལ་གྱི་ལས་རིགས་སློབ་གསོ་གཉིས་ཟླ་སྤྱི་ལ་
བཏང་ནས་སློབ་གསོ་གཉེར་བ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འབྲེལ་མཐུད་འབྲེལ་

གཏུག་བྱས།

● 10ཚེས14ཉིན། བྱུང་ཕྱིན་དོན་གྱི་ལས་དོན་མགོ་བྱེད་ཚན་ཁྲུང་ (མཚའ་བྱང་ཕྱིན་གྱི་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་མགོ་བྱེད་ཚན་ཁྲུང་) གི་2022ལོའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཤིང་། བྱུང་ཕྱིན་རྒྱུ་ཅིའམ་མགོ་བྱེད་ཚན་ཁྲུང་གི་ཚན་གཙོ་རྩོམ་ཡིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། བྱུང་ཕྱིན་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ། མགོ་བྱེད་ཚན་ཁྲུང་གི་ཚན་གཙོ་ཤ་བོ་རྒྱབས་གྲིས་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་ལ། བྱུང་ཕྱིན་མགོ་བྱེད་དབྱང་ཉའི་ལུང་དང་མང་ཁྲུང་དབྱ། ཨ་ཁྲུང་། མང་ཞིན་རྒྱུ་ཅི་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། བྱུང་ཕྱིན་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་རྒྱབས་ཁུལ་ཕྱིན་ཕྱོད་ཕྱི་ལྷན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། བྱུང་ཕྱིན་ལོངས་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པ་འཚོགས་ཤིང་། བྱུང་ཕྱིན་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ། བྱུང་ཕྱིན་ལོངས་ཕྱི་ལྷན་གྱི་གྲུ་རིན་ཤ་བོ་རྒྱབས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ལ། བྱུང་ཕྱིན་རྒྱུ་ཅི་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ། བྱུང་ཕྱིན་ལོངས་ཕྱི་ལྷན་གྱི་གྲུ་རིན་གཞིན་པ་ཨ་ཁྲུང་གིས་འཇུག་ཡན་ལག་ཚོགས་རར་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་།

● ཉིན་དེར། བྱུང་ཕྱིན་དཔོན་གཞིན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་ཁུལ་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་ཚུའི་ཉར་ཚུའི་ཡི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། བྱུང་ཕྱིན་དཔོན་གཞིན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་གིས་མཚའ་བྱང་ཕྱིན་མདོ་ལ་རི་ཁུལ་གྱི་རི་རྩེ་ནགས་ཞིང་མཚའུ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ཉམས་གསོའི་ཆོད་ལྷའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅར་དང་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཞོམ་སྤྱབས་རྗེས་མའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལས་དོན་རྒྱབ་ཐབས་བཀོད་སྤྱོད་བྱས།

● ཉིན་དེར། བྱུང་ཕྱིན་དཔོན་གཞིན་པ་མ་རུའུ་ཞང་དང་ཉ་ལུན་ཞུག་གཉིས་མཐོན་པོ་སྐང་རུ་གནས་སྐོར་གསར་སྤེལ་ལས་དོན་ཐད་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཐེབས།

● 10ཚེས14ནས་ཚེས15ཉིན་བར། བྱུང་ཕྱིན་རྒྱུ་ཅི་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ། བྱུང་ཕྱིན་ལོངས་ཕྱི་ལྷན་གྱི་གྲུ་རིན་གཞིན་པ་ཨ་ཁྲུང་གིས་རུ་ཕྱི་བྱེད་དེ། “མི་བྱེད་པ་བཞི་དང་ཐད་ཀར་གཉིས”དང་“མཚན་བཤེར་དང་སྒྲོག་བཤེར”སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ། རྒྱ་རྗེས་སུ་འཇུག་ལག་དང་མདོ་ལ། ཀླང་ཆ་བཅས་རྫོང་གསུམ་རུ་བསྐྱོད་དེ་བདེ་འཇགས་དོགས་ཐོན་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འདོམས་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

● ལྷ10ཆོས14ཉིན་ནས་ཆོས15ཉིན་བར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་མདོ་ལ་རྫོང་དུ་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོམ་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འདོམས་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ལྷ10ཆོས15ཉིན། ལུལ་ཡུའི་རྒྱན་ཡུའམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བརྒྱད་པ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འཇུག་ལག་རྫོང་གི་གཞུང་དང་ལུལ་སྤྱོད་གྲོས་དོན་མ་ཕུག་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ལུལ་ཆོས་སྤྱོད་གཞུང་། མདའ་བཞི་གྲོང་ཁྱེར་ཞབས་ཁུ་ཆོད་ཡོད་འགན་འཁུ་སྤྱི་གཉེར་སོགས་ས་ལུལ་དང་སྤེལ་ཁག་དུ་བཀོད་སྤྱོད་བྱས།

● ལྷ10ཆོས16ཉིན། གུང་གོ་གུང་ཁན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པ་ཤེ་ཅིང་དུ་གཟུགས་རྒྱས་དང་འཚོགས། མཚེ་བྱང་ལུལ་གྱིས་ལུལ་ཡུའི་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ཉེ་བའི་ཆོན་རྒྱུད་གི་ཁོངས་མི་ཁག་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། ལུལ་ཡུའི་སྤེལ་ཁག་སོ་སོ་དང་ལུལ་གྱི་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་གཙོ་བོས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་མགོ་ཚུམ་གྱི་ཐད་གཏོང་ལ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་བལྟས་ཤིང་ཉན་པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གུང་དབྱང་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་དགུ་བའི་ཆ་བ་བྱས་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཕུལ་བའི་སྟན་ལུང་ཉན།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་རྩིས་དང་། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཆ་བ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་གཉིས་མཐོན་པོ་སྐང་དུ་ས་ཁོངས་ཇིལ་པོའི་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡུའི་རྒྱན་ཡུའམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལུལ་བདེ་འཇགས་ཡུ་ལྷན་གྱི་གུའུ་རིན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་དགུ་བར་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདེན་ཅུ་དང་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་འོམ་རྒྱ་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་དུ་བཀོད་སྤྱོད་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལུལ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་གྲང་ལི་ཞང་དུང་གིས་ལུལ་སྤྱི་བདེ་ཅུ་ཅུ་གྲང་གོ་གུང་ཁན་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པ་མགོ་ཚུམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་བལྟས་ཤིང་ཉན་རྒྱུ། རྫོང་བཞིའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་བརྟན་ལྷིང་སྤྱང་སྦྱོང་དང་བདེ་འཇགས་སྤྱང་སྦྱོང་གི་གནས་ཚུལ་བཀོད་གཏོང་བྱས།

● ལྷ10ཆོས17ཉིན། ལུལ་ཡུའི་རྒྱན་ལས་ཡུ་ལྷན་གྱི་(རྒྱས་འཛོམས་) གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་རྩིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་

དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་དང་། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱན་ལྷ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁུལ་རིམ་པའི་མགོ་ཁྲིད་ནམས་
གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་རུང་རུང་གིས་མཚོ་སྡོན་བརྟན་
འཕྲིན་ཁང་དུ་མཚོ་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱན་ལྷ་ཁག་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཞོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་བར་གཙུག་ཆོས་གནང་
ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཁུལ་མེ་གསོད་རྟོགས་སྐྱབ་ཡན་ལག་རུ་ཁག་དང་། མདའ་བཞི་རྩོད་མ་མཁྱོགས་
ཡུལ་ཚོ་སྤྱོད་གཞུང་། མཚོ་སྡོན་རྒྱལ་མཚོ་རྩོམ་གསར་སྤེལ་ཆེད་ཡོད་འགན་འཁུན་གྱི་གཉེར་བཅས་སུ་
བཞོད་སྤྱིག་བྱས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་གིས་ཁུལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་
གྱི་གཉེར་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྐྱུས།

● ཟླ10ཚེས17ནས18ཉིན་བར། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་འབྲེལ་ལག་རྩོད་དུ་རིམས་ནད་
འགོག་སྡོམ་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འདོམས་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ཟླ10ཚེས18ཉིན། ཁུལ་སྤྱོད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་25པ་དང་རྒྱན་ལས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་24པ་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་སྤྱོད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་རྒྱུ་ཅིའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་ཀྱིས་
གྲོས་ཚོགས་གཙུག་ཆོས་གནང་བ་དང་། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱན་ལྷ་ཁག་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཨ་ཁུང་དང་དེ་
བཞིན་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ལི་ཁང་རྒྱུང་དང་ཚོ་ཅི་ཆང་། མ་རུལ་ཁང་། ཏ་ལྷན་ཞུག་བཅས་གྲོས་ཚོགས་
སུ་ཞུགས་ལ། ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ལྷན་གྱི་ཀྲུ་རིན་གཞིན་པ་ལི་ལྷན་གཉན་དང་ཁུལ་སྤྱོད་གྲོས་ཀྱི་
ཀྲུ་ཞི་གཞིན་པ་ཁང་ལིན་གདན་ཞུས་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱུར་ཞུགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་རུང་རུང་གི་ཞིང་ཆེན་སྤྱོད་གཞུང་
དུ་ཁ་གཏད་རྟོགས་སྐྱོར་དང་ཤར་རུབ་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལམ་སྒོལ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོ་སྡོན་གྱི་སྤྱན་མེད་
ཐོན་ལས་སྤྱིང་འཇུགས་སྐྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྷན་ཞིང་ཐུགས་ཐོན་རྩིས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་འཚོང་
འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་སྒྲུབ་མགོ་ཚུལ་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱན་ལྷ་ཁག་ལས་ཁུལ་དཔོན་
གཞིན་པ་ཨ་ཁུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ལ། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཚོ་ཅི་
ཆང་གིས་གཙུག་ཆོས་གནང་། ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ལྷན་གྱི་ཀྲུ་རིན་གཞིན་པ་ལྷང་ཞིན་རུའེ་དང་

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པའམ་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་རྩི་རྩ་ཁྲུང་ལི་ཞང་རྩུང་གིས་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་རྩ་གཞུང་ཡུགས་ལྗེ་གནས་ཚན་རྩུང་གི་སློབ་སྤྱོད་ཁྲོལ་ཚོགས་དང་། ཏང་རྒྱུ་ཁྲོལ་ཚོགས། རྩ་དོན་ཁྲོལ་ཚོགས་

བཅས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ནས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚེ་ཅི་ཆང་གིས་ཁུལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་
ཀྱི་གཉེར་སྤྱོད་གོས་ཚོགས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྟུས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏུ་ལྷན་ཞུག་གིས་སློབ་གསོ་ཅུའི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་ནམ་པར་སྡེ་
བྲིད་དེ། ཀང་ཚ་ཚོང་རུ་བྱ་ཕྱིའི་སློབ་བྲིད་སྤྱོད་གསོ་མ་བྱས་གོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འདོམས་
དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ཟླ10ཚེས19ཉིན་ནས་ཟླ11ཚེས5ཉིན་བར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་མདོ་ལ་ཚོང་རུ་
རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འདོམས་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ཟླ10ཚེས20ཉིན། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་ལས་དོན་གོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་
ཅི་རྩི་ཐོ་གོས་ཚོགས་སུ་ཐེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ལ། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་
དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་རྒྱབས་ཀྱིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་རྒྱ་
ཀྱང་ལི་ཞང་རྒྱུ་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གོས་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པར་གཙོ་སྤྱོད་
གནང་ཞིང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཁུལ་ཚོང་རུ་སྤྱོད་དོན་ཅུ་དང་མདོ་ལ་ཚོང་རུ་དམར་ལུལ་ཚོ་བྲིད་
གཞུང་། ཀང་ཚ་ཚོང་རུ་དང་རོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁམས་གཟན་ཆག་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་བཅས་སུ་བཀོད་སྤྱོད་བྱས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚེ་ཅི་ཆང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་འགན་ཁུར་པ་ཙུ་འཇུགས་
བྱས་ཏེ་ཁམས་གསོ་ཉེ་གནས་སུ་བསྐྱོད་ནས། ལུ་ཆིང་ཁམས་གསོ་ཉེ་གནས་ཀྱི་གཉེར་སྤྱོད་རུས་མགོའི་ག་
སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འདོམས་བྱས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏུ་ལྷན་ཞུག་གིས་སློབ་གསོ་ཅུའི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་ནམ་པར་
སྡེ་བྲིད་དེ། མདའ་བཞེ་ཚོང་རུ་བྱ་ཕྱིའི་སློབ་བྲིད་སྤྱོད་གསོ་མ་བྱས་གོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་
འདོམས་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ཟླ10ཚེས20ཉིན་ནས་ཚེས21ཉིན་བར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུ་ཞང་ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་ཐིང་དང་ཞིང་ཆེན་ནགས་ལས་ལྷ་ཐང་རུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་སྤྱོད་མཐུད་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ཟླ10ཚེས21ཉིན། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་ཁུལ་ཀྱང་ལྷགས་
དང་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་ལྷས་གསོའི་ཉེ་གནས་དང་བྱུང་ལུན་ཐོན་རྩིས་འབྲེམ་ཚོང་ཉེ་གནས་སུ་བསྐྱོད་

དེ། འཇུགས་སྐྱོན་འཁོར་སྐྱོད་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་།

- ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོན་འཇུགས་སྐྱོན་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཆེད་དོན་བཅས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་མི་བུལ་བ་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ལྷན་ཁུལ་སྒྲིག་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི། ལྷ་ཞིབ་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་ཀྱུ་རུ་རིན་མ་བྲིང་མཆོད་དང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

- ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་བཞི་བར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁུལ་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་ཅུ་དང་། མདོ་ལ་རྫོང་ཨ་རིག་ཡུལ་ཚོ་སྲིད་གཞུང་། མདོ་ལ་རྫོང་ལུ་རི་གཏོར་ཁུངས་གཉིས་པ་བཅས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་དོན་འབས་ཁུའི་རུས་པ་ཆེ་བུ་གཏོང་བ་དང་ཆོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱུས།

- གླ10ཆེས21ཉིན་ནས་ཆེས25ཉིན་བར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འམ་ཁུལ་གྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་གང་ལི་འང་ཏུང་གིས་མདོ་ལའི་རིམས་ནད་འགོག་སྦྱོམ་ལས་དོན་མཐུན་སྦྱོར་ཐག་གཅོད་བྱས།

- གླ10ཆེས22ཉིན། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་བར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུ་དང་། འཇུ་ལག་རྫོང་སྐྱེར་ཐང་ཡུལ་ཚོ་སྲིད་གཞུང་། མཚོ་སྐོན་སྐྱུ་ལེགས་སྐྱུ་གས་ལས་ཐོན་རྫས་ལས་སྐྱོན་ཆད་ཡོད་འགན་འཁུ་སྐྱི་གཉེར་བཅས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

- གླ10ཆེས23ཉིན། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་དུག་པར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཁུལ་དམངས་སྲིད་ཅུ་དང་། འཇུ་ལག་རྫོང་ཆུ་མིག་ཁ་གོང་རྒྱལ་སྲིད་གཞུང་། འཇུ་ལག་རྫོང་ཏུང་ཕྱིང་ཆོང་ཐོག་ཨར་འདམ་ཆད་ཡོད་སྐྱི་གཉེར་བཅས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

- གླ10ཆེས24ཉིན། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

- ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་གིས་ཆོང་ར་ཏ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུའི་འགན་ཁུར་སྐོ་མཐུན་གྱི་སྡེ་བྲིད་དེ་མདའ་བཞི་ས་ཁུལ་གྱི་ཆོང་ཁྲོམ་སོ་སོའི་རིམས་ནད་འགོག་སྦྱོམ་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་།

- ལྷ་10ཆེས་25ཉིན། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཤུའམ་རྒྱུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལུལ་བདེ་འཇགས་ཤུ་ལྟན་གྱི་ཤུའུ་རིན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གོས་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་བརྒྱད་པར་གཙོ་སྤྱོད་གནང་།
- ལྷ་10ཆེས་26ཉིན། ལུལ་ཤུའི་ཤུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་མཚོ་བྱང་མགོན་ཁང་དུ་བརྟན་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།
- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་ཤུའུ་ཆིང་ཁམས་གསོ་ཉེ་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་ཡུལ་དངོས་སུ་གཞུང་ལས་གོས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཏེ། ཤུའུ་ཆིང་ཁམས་གསོ་ཉེ་གནས་ཀྱི་གཉེར་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་སྒོན་གྱི་བྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།
- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ལུག་ལུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྒོམ་འཇུག་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་གིས་དམངས་ལ་སྐྱབས་བདེ་བཟོ་བའི་ཞབས་ཞུ་ཆོན་སྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གོས་ཚོགས་སུ་ལུགས།
- ལྷ་10ཆེས་27ཉིན། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུའུ་ཞང་གིས་མཚོ་བྱང་ལུལ་ཐོང་སྐྱེལ་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བའི་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་བའི་ཆེད་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གོས་ཚོགས་ལ་གཙོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཆོགས་པ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཞང་དུ་གོས་ཚོགས་སུ་ལུགས།
- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་དང་མ་རུའུ་ཞང་གཉིས་མདའ་བཞི་རྩོད་གི་ཡུལ་དངོས་སུ་སོང་ནས་རིམས་ནད་སྐྱབས་ཀྱི་དངོས་བློ་ཤར་གཏོང་གི་བྱ་བར་ལྟ་སྐྱེལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས།
- ལྷ་10ཆེས་28ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱེད་སྤྱོད་དམངས་ཀྱི་མི་རེའི་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་དང་ཁོར་ལུག་ཕྱིར་འཛོལ་གི་ཆེད་དོན་གོས་ཚོགས་འཛོགས་པ་དང་། ལུལ་ཤུའི་ཤུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་གོས་ཚོགས་སུ་ལུགས་ཤིང་གཏམ་བཤད་གནང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཤུའམ་རྒྱུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ལ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་གོས་ཚོགས་སུ་ལུགས།
- ཉིན་དེར། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཤུའམ་རྒྱུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་དུས་ཆོགས་སྒོན་མ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྤྱོད་བཀོད་གཏོང་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། གཙོ་གནད་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།
- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལུལ་སྤྱི་བདེ་རུའི་རུ་གང་ལི་ཞང་དུ་གིས་ལུལ་སྤྱི་བདེ་རུའི་ཏང་ཤུའི་ཆང་འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ནས་འཛོགས་པ་དང་། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་སྒྲོལ་སྤྱོད་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུ་ཁང་གིས་མདའ་བཞི་ལྔ་གཉིས་སྐར་གཅིག་སྤྱད་པ་དང་སེམས་སྒོ་བ་སྤྱིང་དང་མདའ་བཞི་ལྔ་གཉིས་གཞུང་། ལུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ལུངས་ཅུ། ལུལ་ནགས་ལས་རྩ་ཐང་ཅུ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྒོ་མཐུན་ཅ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ས་ཞིང་གི་དོན་ཆོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཞུགས་སྐྱོད་བྱས།

● ལྟུང་ཆེས་30ཉིན། ལུལ་ལྷུང་ལྷུང་ཅི་གཞོན་པ་ལས་ལུལ་དཔོན་ཆོན་པ་ཤ་བོ་སྐྱབས་མཐོན་པོ་སྐར་དུ་སོང་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་པོ་འཇུག་སྐོར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་བྱ་བའི་བརྟན་ལས་བཞུགས་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་འཇོགས།

● ལྟུང་ཆེས་31ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་ལྷ་ཞིབ་ཆེན་མོ་བཅས་སྐྱོང་ཆེན་མོའི་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བའི་སྐྱལ་འདེད་གྲོས་ཚོགས་འཇོགས་པ་དང་། ལུལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལུལ་བདེ་འཇགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཀྱུང་རིན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གཏམ་བཤད་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་ལུང་ཆེན་ཁམས་གསོ་ལྷེ་གནས་ཀྱི་ལུལ་དངོས་སུ་སོང་ནས་ལོགས་བཀར་གནས་སྒོ་བྱ་བར་བཞུགས་སྐྱོད་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་གིས་ལོགས་བཀར་གནས་སྒོ་བྱ་བའི་བཞུགས་སྐྱོད་གྲོས་ཚོགས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་འཇོགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུ་ཁང་གིས་མདའ་བཞི་ལྔ་གཉིས་གཞུང་དང་། ལུལ་དང་རྩྭ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་ཐོན་ལུངས་ཅུ། རྩྭ་རིག་དངོས་སྤེལ་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་མི་སྤྱི་སྤེལ་བྱེད་པའི་ལན་ལག་བཟོ་བྱ་གསུམ་པར་སྐྱོད་ནས་ས་ཆའི་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་བར་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

● ལྟུང་ཆེས་1ཉིན་ནས་ཆེས་5བར། ལུལ་ལྷུང་ལྷུང་ཅི་གཞོན་པ་ལས་ལུལ་དཔོན་ཆོན་པ་ཤ་བོ་སྐྱབས་ཀྱིས་འཇུགས་རྩྭ་ནས་རིམས་ནད་འགོག་སྤོང་གི་བྱ་བར་སྐྱལ་བྲིད་བཞུགས་འདོམས་གནང་།

● ལྟུང་ཆེས་1ཉིན་ནས་ཆེས་13བར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུ་ཁང་གིས་འཇུགས་རྩྭ་ནས་རིམས་ནད་འགོག་སྤོང་གི་རྟོག་འདོམས་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

● ལྟུང་ཆེས་1ཉིན། ལུལ་བཅུགས་ནས་ལོ་འཁོར་70ལོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོའི་གྲ་སྐྱོད་བྱ་བའི་གྲོས་བསྐྱར་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱས་པ་དང་། ལུལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལས་སྤྱི་སྤེལ་སྤྱི་ཀྱང་གཞུགས་སྐྱོན་མཚོ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས། ལུལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

- 148 –

● གླེང་ཆེས་4ཉིན། ལུལ་ལྷུ་འུ་སྐབས་བརྩ་གསུམ་པའི་རྒྱན་ལྷ་ཆང་འདྲེ་མས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་29པ་
འཚོགས་པ་དང་། ལུལ་ལྷུ་འུ་རྩ་ཅི་དོ་རྩེ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་། ལུལ་ལྷུ་འུ་རྩ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་
དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་མ་རུ་ལྷ་ཁང་སོགས་ལུལ་རིམ་པའི་
མགོ་བྲིད་རྫོང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་ར་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས། ལུལ་ལྷུ་འུ་རྩ་ཅི་ལམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་
གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཁང་རྒྱང་། ཆོ་ཅི་ཆང་། ཏ་ལུན་ཞུག་སོགས་ལུལ་རིམ་པའི་
མགོ་བྲིད་ནམས་ལུལ་གྱི་ཚོགས་ར་གཙོ་བོ་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུ་འུ་རྩ་ཅི་ལམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་
པ་ལི་ཁང་རྒྱང་། ཆོ་ཅི་ཆང་བཅས་ཀྱིས་མཚེ་བྱང་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་《ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུའི་དགོངས་དོན་གྱི་
མཚེ་བྱང་གི་ལེའུ》ཞེས་པའི་ཆེད་དོན་ལེ་ཆན་གྱིས་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱས།

● གླེང་ཆེས་5ཉིན། མཚེ་བྱང་ལུལ་ན་གོར་མོ་གོང་བྲིས་མཚེ་བྱང་གི་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་ལ་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་གནད་སྒྲིན་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་། ལུལ་ལྷུ་འུ་རྩ་ཅི་ལམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་
པ། ལུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་འདྲེ་མས་སྤེལ་ལས་བཀོད་འདྲེ་མས་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་
མཛད་སྒོར་ཞུགས་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་
འདྲེ་མས་སྤེལ་བཀོད་འདྲེ་མས་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་མཛད་སྒོར་ཞུགས།

● གླེང་ཆེས་7ཉིན། ལུལ་ལྷུ་འུ་རྩ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་མཐོན་བོ་སྐང་རུ་
རྟོག་ཞིབ་བྱ་བྱིན།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུ་འུ་རྩ་ཅི་ལམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་མདའ་བཞི་རྫོང་རུ་བྱིན་
ནས་ཞིང་ཕུགས་ལས་ཐོན་སྐྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བྱང་སྤེལ་གཏོང་བའི་བྱ་བར་
རྟོག་ཞིབ་གནང་།

● གླེང་ཆེས་8ཉིན། ལུལ་ལྷུ་འུ་རྩ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་ལུལ་རིམས་
ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་འདྲེ་མས་སྤེལ་ལས་བཀོད་འདྲེ་མས་དཔོན་གཞོན་པ་བྲིད་དེ། མདའ་བཞི་རྫོང་
གི་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་གྱི་ཉིན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་ལུལ་དང་གཅིག་གྱུར་ལོགས་བཀར་ས་གནས་ཁ་ཤས་སུ་
བྱིན་ནས། རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བྱ་བར་ལྟ་སྐུལ་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བྱ་བའི་བཀོད་སྐྱོག་གྲོས་ཚོགས་བསྐུས་
ཤིང་། ལུལ་ལྷུ་འུ་རྩ་ཅི་ལམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཟད་བྱ་བར་བཀོད་
སྐྱོག་གནང་། ལུལ་སྤྱི་དགའ་གི་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་

● གླུ་མཆོས་ཉིད། བྱུང་ལྡན་ལྟུང་ཅིང་མ་བྱུང་ལྟུང་དཔོན་ཆའི་མ་ཤ་བོ་རྒྱལ་ལྟུང་མེ་འོག་སྒྲིབ་ཡན་
འཁྲུག་ཏུ་སོང་ནས་མེ་འོག་རྒྱལ་མི་སྤྲོད་འཆོམས་འདྲི་གནང་། བྱུང་ལྡན་རྒྱལ་ལྟུང་ལྟུང་ལས་
དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་འགོ་རྒྱལ་བྱས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་མདའ་བཞི་རྒྱུ་གི་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་ཐག་
ད་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱགས།

● གླུ་མཆོས་ཀྱི་ཉི་མཁུ་ལ་དབྱིན་མོ་ལྷན་མ་མཚུགས་ཤུལ་ཆོ་དང་མཁར་བྱར་གསུམ་རྣམས་གསར་བྱུང་ནད་རིགས་ཉོག་ཞིབ་ཆེད་དོན་ཆེན་ཁག་ཏུ་བྱིན་ནས་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོམ་ཐག་ད་བྱ་བར་རྩ་ཞིབ་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱིས་མདའ་བཞི་རྩོད་གི་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོམ་གྱི་བར་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས།

– 150 –

- ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་མདའ་བཞི་རྫོང་གསེར་ཐང་ཡུལ་ཚོ་རྩ་ཕྱིན་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློག་བཤད་གནང་།
- ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་གིས་ལས་བཀོས་སྡེ་ཁག་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་ལས་གཞིའི་ལས་འགན་ལས་བཀོས་ཀྱི་བཀོད་སྤྱིལ་གྱིས་ཚོགས་བསྐྱུས།
- 11ཚེས་15ཉིན། ཁུལ་ཡུའི་སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་བ་བསྐྱུས་ཤིང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་རྩོམ་ཡིས་གཏམ་བཤད་གནང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཡུའི་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་སློག་བྱས་པ་དང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་ལྷན་ལས་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་བྲིད་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།
- ཉིན་དེར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་26པ་དང་རྒྱན་ལས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་25པ་བསྐྱུས། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་རྒྱུ་ཅིའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་གཙོ་སྦྱོང་གནང་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་རྒྱན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་ཁོངས་མི་དང་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་ལི་ཞང་རྒྱུང་། ཚོ་ཅི་ཆང་། མ་རུལ་ཞང་། ཏ་ལུན་ཞུག་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས། ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུ་ཅི་ཁང་གི་ཀྲུ་རིན་གཞོན་པ་ཕང་ཞིང་ཉོས། ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཀྲུ་ཞི་གཞོན་པ་ཁང་ལིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཟུར་ཞུགས་བྱས།
- ཉིན་དེར། ཁུལ་བཅུགས་ནས་ལོ་འཁོར་70ལོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་ཅུས་གཞིའི་གྲོས་བསྐྱུར་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱུས། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་ལྷན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ཁུལ་སྟོན་བྱེད་སློབ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུ་རིན་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྦྱོང་གནང་། ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུ་ཅི་ཁང་གི་ཀྲུ་རིན་གཞོན་པའམ་ཁུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སློབ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུ་རིན་གཞོན་པ་ཕང་ཞིང་ཉོས། ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཀྲུ་ཞི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སློབ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུ་རིན་གཞོན་པ་ཁང་ལིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།
- 11ཚེས་16ཉིན། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་ལྷན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་འཇུགས་ལག་རྫོང་ཤར་ཐང་གོང་རྒྱལ་རྩ་ཕྱིན་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློག་བཤད་གནང་།
- ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་མདོ་ལ་རྫོང་མཁར་དམར་གོང་རྒྱལ་རྩ་ཕྱིན་ནས་

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲིག་བཤད་གནང་།

- ཉིན་དེར། བྱམ་དཔོན་གཞོན་པ་ལམ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་གྲང་ལི་ཞང་རྒྱུ་གིས་བྱམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་བྱངས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྤྱུ་སྒྲོལ་བཞུགས་པའོད་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས།

- ཉིན་དེར། བྱམ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུའུ་ཞང་མདའ་བཞི་ཚོང་རུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་རྒྱ་ཕྱིན་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲིག་བཤད་གནང་།

- ཟླ11ཚེས16ཉིན་ནས་ཚེས18ཉིན། བྱམ་ཡུའི་རྒྱུ་ཡུའམ་རྒྱུ་ལས་བྱམ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་བྱང་འཇུ་ལག་ཚོང་དང་མདོ་ལ་ཚོང་། ཀླང་ཆ་ཚོང་བཅས་སུ་ཕྱིན་ནས་རིམས་ནད་འགོག་སྒྲོལ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ལྷན་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱ་བར་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

- ཟླ11ཚེས17ཉིན། བྱམ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་《མཚོ་སྒོན་མཚོ་བྱང་མཐོན་པོ་སྐང་གི་གནས་སྐོར་སྒོངས་བྱམ་ (གསར་བཞེད་ཞིབ་སྒྲིག་ཉིན་གཞི) གྱི་འཆར་འགོད་རྒྱས་གཞིའི》གདེང་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། བྱམ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་སྤྱི་གཉེར་གྱི་གཙོ་གནད་འཇུགས་རྒྱུ་ནམ་གྲངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་མཐུན་སྦྱོར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། བྱམ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུའུ་ཞང་གིས་བྱམ་ཡུའི་གསང་གནད་དང་གསང་སྤང་ཅུ། བྱམ་སྒོད་ཁང་འཇུགས་སྤྱན་ཅུ། བྱམ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུ་མོགས་ལ་སྡེ་བྲིད་དེ་གསང་གནད་ཡིག་ཆ་ཐག་གཅོད་ནམ་གྲངས་ས་གནས་ལ་རྒྱས་ལོན་ཞིབ་ཏུ་གནང་།

- ཉིན་དེར། བྱམ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏུ་ལུན་ཞུག་ཀླང་ཆ་ཚོང་གཡུ་དཀར་འོམ་ལུང་ཡུལ་ཚོར་ཕྱིན་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲིག་བཤད་གནང་།

- ཟླ11ཚེས18ཉིན། བྱམ་ཡུའི་གཞུང་ཡུགས་སྒྲོལ་སྤྱོད་ཉེ་བའི་ཆོན་སྐོར་གྱིས་ཆེད་དོན་གསལ་བྲིད་སྒྲོན་ཞུ་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་འཇུགས་མི་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་མཐོ་སྐང་དང་སྐངས་དགེ་ཆན་མཛོད་ཀྱི་དགེ་ཆན། མདའ་བཞི་ཚོང་གསེར་ཐང་ཡུལ་ཚོ་རྒྱུ་མེ་བའི་ཏང་གི་ཤུ་རུའུ་ཅི་ཉེའུ་ཉིང་ཡིའུ་ཡིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་གསལ་བྲིད་སྒྲོན་ཞུ་གནང་། བྱམ་ཡུའི་རུའུ་ཅི་འམ་བྱམ་དཔོན་ཆོབ་མ་ཤ་བོ་སྤྱབས་དང་། བྱམ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན། ལི་ཞང་རྒྱུ་། ཆོ་ཅི་ཆང་། མ་རུའུ་ཞང་བཅས་སྤྱན་ཞུ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། བྱམ་ཡུའི་རུའུ་ཅི་འམ་བྱམ་དཔོན་ཆོབ་མ་ཤ་བོ་སྤྱབས་མདའ་བཞི་ཚོང་པའི་རུའུ་རུའུ་རྒྱུ་ཅུ་

མཚའ་བྱང་མིང་མདོག་ཐོན་ལས་སྤྱིར་། ལུལ་ཁིང་ཕྱགས་ཆོན་ཆལ་དཔེ་སྟོན་སྤྱིར་། 221གི་ཉིན་གཞི་ཡན་ལག་ཕྱགས་རའི་གནས་ཤིང་། མཚའ་བྱང་མིང་ཐོན་པའི་ཆོ་བཅས་སུ་སྟོན་དེ་མཚའ་བྱང་གི་ལུང་མདོག་སྟེ་ལྷན་ཁིང་ཕྱགས་ཐོན་ལས་སྤྱིར་གི་གནས་འདམ་བྱ་བར་རྟོག་ཞིབ་གནང་། ལུལ་ལྷུང་རྒྱུན་ལྷུང་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་རྟོག་ཞིབ་གནང་རོགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱིས་ལུལ་བཟོ་འཕྲིན་དང་ནོར་སྤྱི་སོགས་ཐེ་ཁག་ཆ་འཕྲུགས་བྱས་ནས་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་བསྟུས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འམ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་ལི་ཞང་ཏུང་གིས་ལུལ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ཉེ་བའི་གྲོས་ཚོགས་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ཆེད་དོན་ཞིབ་བསྟུར་གྲོས་ཚོགས་ཆ་འཕྲུགས་བྱས་ཏེ་བསྟུས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འམ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་ལི་ཞང་ཏུང་ལུལ་ལྷུང་ཀྱང་སྤྱི་མི་རིགས་ལྷུང་པོ་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་བཟོན་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་ལས་དོན་མགོ་བྲིད་ཆོན་ཆུང་གི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལྷན་ཞུག་སློབ་གསོ་ཅུའི་མགོ་བྲིད་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་ཏུ་མདའ་བཞུར་ཏུ་སོང་ནས་སློབ་རའི་སློབ་གྲྭ་འཚོགས་པའི་གྲྭ་སྤྱི་བྱ་བར་ལྟ་ཞིབ་གནང་།

- 11ཚེས་20ཉིན། ལུལ་ལྷུང་ཏུའུ་ཅིའམ་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་མཐོན་པོ་སྤྱི་བྱ་བར་བཅིངས་འགོ་ལ་དམག་གི་གནས་སྡོད་ཏུ་ཁག་གི་གནས་ཤིང་སྤྱི་གསོ་བཅད་སྟོན་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

- 11ཚེས་21ཉིན། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལྷན་ཞུག་གིས་ལུལ་ལས་རིགས་སློབ་གསོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཆ་འཕྲུགས་བྱས་ཏེ་འཚོགས།

- 11ཚེས་22ཉིན། ལུལ་ལྷུང་ཏུའུ་ཅིའམ་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་ལུལ་ལྷུང་ཏུའུ་ཅི་དོ་རྩེ་ལ་འགོ་རོགས་བྱས་ནས་མཚའ་བྱང་མིང་ཐོན་པའི་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

- ཉིན་དེར། ལུ་རི་གཏེར་ལུལ་(སྤྱི་ཆོང་གཏེར་ལུངས་དང་པོ་) དང་མདོ་ལ་རི་བོའི་ལྷོ་རྒྱབ་མཚོ་སྟོན་གྱི་གནས་ལུལ་མཚའ་བྱང་གི་ས་མཚམས་ཀྱི་སྟེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱོགས་བསྟུས་བཅས་སྟོང་བྱ་བའི་མགོ་བྲིད་ཆོན་ཆུང་གི་གྲོས་ཚོགས་བསྟུས། ལུལ་ལྷུང་རྒྱུན་ལྷུང་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ཤིང་གཏམ་བཤད་གནང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་ཆོ་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་ཏུའུ་ཞང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྟོང་གནང་།

- ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུང་ཏུའུ་ཅིའམ་སྤྱི་བྲིམས་ལྷུང་ཏུའུ་ཅི་དབྱང་ཉེ་ལུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་

ཁྲིམས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པར་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྟོན་བཤད་གནང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་ལི་ཁང་རྒྱུ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་འཁུལ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་སྐུལ་སྤེལ་བྱ་བའི་གྲོས་ཚོགས་བསྐུས་ཤིང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གཏམ་བཤད་གནང་།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དགུན་དཔྱིད་སྐབས་ཀྱི་མེ་དག་འགོག་སྡོམ་བྱ་བའི་གྲོས་ཚོགས་བསྐུས་པ་དང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ཁུལ་མེ་ཚོན་བདེ་འཇགས་ཡུའི་ཀྱུ་རྩ་རིན་ཨ་ཁུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ཤིང་གཏམ་བཤད་གནང་།

● 11ཚེས་23ཉིན། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཏང་གི་ཤུའི་གསར་བརྗེའི་ལས་དོན་བསྐྱར་དུ་དང་། གསར་བརྗེའི་རྗེས་ཤུལ་འཚོལ་སྟེགས་ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་ཏང་གི་ཉིན་མའི་བྱེད་སྟོན་ལྟར་མཚོ་གོང་རྒྱལ་མཐོན་པོ་སྐང་ནས་སྤེལ་ཁིང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཁང་རྒྱུ་ཅི་མ་རྒྱུ་ཁང་། ཏ་ལུན་ཞུག་བཅས་ཏང་ཡོན་དགུས་མའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་བྱེད་སྟོན་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཅུའུ་ཡིས་ས་ཁུལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱབ་བཤོ་སྤོང་གྲོས་ཚོགས་བསྐུས་པ་དང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཁིང་གཏམ་བཤད་གནང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་ལི་ཁང་རྒྱུ་ཅི་མ་རྒྱུ་ཁང་། ཏ་ལུན་ཞུག་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གྲོས་བསྐྱར་གཏམ་བཤད་གནང་། ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཀྱུ་རྩ་རིན་གཞོན་པ་ཞུ་ཡུང་ཀྱང་དང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྱུ་རྩ་ཞི་གཞོན་པ་ཞོ་རོས་ཞིན་གདན་ཞུ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐུལ་འདེན་ཅུའི་ཆེད་མཁས་པ་དང་མཉམ་དུ་མདའ་བཞེ་རྒྱུ་ལུལ་དངོས་སུ་ཕྱིན་ནས། སྟོང་སྟོར་ནས་ལུལ་མཚོ་བར་གྱི་ལུར་བཤོད་གཞུང་ལམ་གྱི་འཆར་འགོད་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་བར་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

● 11ཚེས་24ཉིན། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མགོ་བྲིད་ཁོངས་མིས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་གི་ལས་གཅིག་འགན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དབྱེ་ཞིབ་ཞིབ་གཙོ་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་བསྐུས་པ་དང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་རྩི་རྗེ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་མ་ཟད་གཏམ་བཤད་གནང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་

ཁྲལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་དང་། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷ་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷ་ལས་རྒྱན་ལས་ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་གིས་“ལས་གཅིག་འགན་གཉིས་”ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྟན་ལུ་ལ།

- ཉིན་དེར། ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་27པ་དང་རྒྱན་ལས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་26པ་འཚོགས། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་ལས་ཁྲལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷ་ལས་རྒྱན་ལས་ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཉི་ནན་ཨན་དབྱང་གི་མེའི་གནོད་འཚའི་དོན་རྒྱུན་ཐད་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་བརྒྱུད་སྒྲོག་གནང་། ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་ལི་ཞང་ཏུང་། ཚོ་ཅི་ཆང་། མ་རུལ་ཞང་། ཏ་ལུན་ཞུག་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷ་ལས་རྒྱན་ལས་ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་གིས་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་ཐོན་གྱི་ཐོན་ཀྲང་ལི་ཆིང་ཁྲོན་ལ་འགོ་རྟགས་བྱས་ཏེ་རྒྱང་ཚ་རྒྱུ་ཕྱིན་ནས་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

- ཉིན་དེར། ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་ཁྲལ་དམངས་ཆེན་རྒྱན་ལྷ་ཁང་གི་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་ཆེད་དོན་འདི་ཞིབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- 11ཚེས་25ཉིན། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷ་ཁང་གི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་31པ་བསྐྱེས་ཤིང་། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་རྩོམ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་ལས་ཁྲལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་དང་། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷ་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷ་ལས་རྒྱན་ལས་ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཉི་ནན་ཨན་དབྱང་གི་མེའི་གནོད་འཚའི་དོན་རྒྱུན་ཐད་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་བརྒྱུད་སྒྲོག་གནང་། འབྲེལ་ཡོད་ཁྲལ་རིམ་པའི་མགོ་བྱིད་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱར་ཞུགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཁྲལ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལོ་འཁོར་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་ཆེན་ཆུང་དང་མ་དངུལ་ཕན་འབྲས་ཀྱི་ཆེད་དོན་དཔྱད་ཞིབ་ཕན་ལུས་ལྷན་པར་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་ཆེན་ཆུང་རང་ཁྲལ་དུ་དཔྱད་ཞིབ་ལས་དོན་སྤེལ་བར་ཡོང་བ་དང་། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷ་ལས་ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་གིས་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པར་ཕེབས་རྟགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཁྲལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་འཕེལ་གྲོས་ཚོགས་དང་ཁྲལ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་གྱི་ཆིང་འཛམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་འཚོགས་པ་དང་། ཁྲལ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷ་ལས་རྒྱན་ལས་ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ། ཁྲལ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རིན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

- ཉིན་དེར། ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལས་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྲང་ལི་ཞང་ཏུང་འཇུ་ལག་རྒྱུ་མདོ་གྲོང་།

དལ་རྒྱ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་འགྲེལ་བྱེད་པར་ཕེབས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་2022ལོའི་ལུལ་སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● 11ཚེས་28ཉིན། ལུལ་སྤྱི་གཞུང་གི་ལུལ་དཔོན་ནམ་པའི་ངོ་འཕྲད་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ་དང་། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རྒྱ། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན། ལི་ཁང་རྒྱུང་། ཚོ་ཅི་ཆང་། མ་རུའུ་ཁང་། ཏ་ལུན་ཞུག་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དབུལ་ཐར་འགག་སློལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྤྱད་པ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་དང་གོང་གསེབ་དར་སྤེལ་གྱི་སྤེལ་མཐུད་རྒྱས་ལྡན་གྱི་དབྱེད་ཞིབ་དབྱེད་དཔོག་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱོད་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

● 11ཚེས་29ཉིན་ནས་ཚེས་30ཉིན་བར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུའུ་ཁང་གིས་ལས་བཀོས་དོ་དམ་སྤེལ་ཁག་གི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་ལ་སྤེལ་བྱེད་དེ། མདའ་བཞི་དང་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་གཉིས་སུ་དཔྱད་དཔྱད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་རྩ་ཐང་གི་མེ་ཚོན། སྤྲུལ་བཅོག་འགོག་བཅོས། ས་ཁིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་འགན་ཁུར་སྐྱེལ་སྤེལ་བྱས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐྱེལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་མདའ་བཞི་རྒྱ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུགས་སྐྱེལ་བྱས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

● 11ཚེས་29ཉིན། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་མཚེབས་ཤིང་འབྲིང་དང་པོ་དང་མདོ་ལ་རི་བོའི་སློབ་འབྲིང་རྒྱ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་གིས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཏ་ཡང་ལས་རིགས་ཚོགས་པ་ཆད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་གྱི་སྤྱི་ཁབ་ཅིང་ལེའམ་ཏང་ཚུའུ་རྒྱུ་ཅི་ལེའུ་ཁང་མིང་དང་མཉམ་རྒྱུ་མཐོན་པོ་སྐྱོང་རྒྱ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་ཕེབས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་ལུལ་མཐོ་སྐྱོང་སྤྱི་ཁམས་སྤྲུལ་ལས་ཚན་རྩལ་དཔེ་རྟོན་སྤྱིང་དང་མདའ་བཞི་རྒྱ་ཆ་གཉིས་སུ་འབས་ཁུའི་ཉེ་གནས་སུ་གནས་ལུལ་གཉིས་གཏོང་པའི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཤུའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག་ཕྱགས་འདུན་དང་སེམས་སྒོལ་གསོ་སྒོལ་གྱི་དུ་གསར་བརྗེའི་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་ཕྱགས་སྔོན་རྒྱག་པའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཤུའམ་རྒྱུ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ཁུལ་བདེ་འཇགས་ལྷན་གྱི་ཀྲུ་རིན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གྲོས་ཚོགས་ལྷན་གྲགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ལྷན་གྲགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་ལོ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་འགྲིམ་འགྲལ་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྱང་ཉོ་ཆོན་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་འགྲེམས་ཤར་བཤོད་འགན་ལེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གནང་ལ། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུས་ཀྱང་ལི་ཞང་ཅུང་གིས་ཁག་བཤོས་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གི་སྲིད་གཅོང་ཁ་ཆད་སྤྱིང་མོལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་གིས་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་ཅུ་དང་། ཀྱང་གོ་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དངུལ་ཁང་མཚེ་བྱང་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་། ཁུལ་རྒྱལ་ཁབ་མ་འཛོགས་སྤྱི་གཉེར་གྱི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་གཙོ་བོ་བཅས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། ཞིང་ལས་གསར་སྤེལ་དངུལ་ཁང་གི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་གསར་བརྗེའི་སྒོལ་གསོ་སྒོལ་གྱི་ཡུལ་ས་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག་གི་སྤྱིང་སྒོལ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཉམས་ཐྱོང་སྒོལ་སྒྱུར་གྲོས་བསྐྱར་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་གིས་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ནས། 2023ལོའི་དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ལྷན་གྲོས་ཀྱིས་ཁག་བཤོས་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་སྲིད་གཅོང་ཁ་ཆད་སྤྱིང་མོལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● 11ཚེས་30ཉིན། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཤུའམ་རྒྱུ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག་ཕྱགས་འདུན་དང་སེམས་སྒོལ་གསོ་སྒོལ་གྱི་དུ་གསར་བརྗེའི་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་གྱི་ཐུབ་འབྲས་སྤྱི་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་དང་སྤེལ་མཐུད་ཅུས་ལྷན་བྱེད་པའི་དབྱེད་ཞིབ་སྤྱིང་མོལ་ནང་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཁུལ་དངུལ་ཐར་འགག་སྒོལ་གྱི་ཐུབ་འབྲས་སྤྱི་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།

བ་དང་། གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་དང་སྤེལ་མཐུད་རྒྱས་ལྡན་གྱི་དབྱེད་ཞིབ་ལས་དོན་སྟོན་ལྷན་ཁྲུང་གིས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་དབྱེད་ཞིབ་ཚན་རྒྱུ་གི་ཚུལ་ཀྱང་དང་ཞིང་ཆེན་སྤྱོད་བཅས་འགན་བཅོལ་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་གཞོན་པ་ཀྱང་ཆིང་ཡོན་གྱིས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་ལྷུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པའམ་སྤྱི་དམངས་ལྷུའི་རྩུ་ཅི་དབྱེད་ཉེ་ལུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། ལུལ་ལྷུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པའམ་སྤྱི་དམངས་ལྷུའི་རྩུ་ཅི། ལྷ་ཞིབ་ལྷུའི་རྩུ་ཅི་མ་ཁྲིང་སྤྱོད་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས། ལུལ་ལྷུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པའམ་སྤྱི་དམངས་ལྷུའི་རྩུ་ཅི་དབྱེད་ཉེ་ལུང་གིས་ལས་དོན་སྟོན་ཁེང་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ལུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྤྱོད་བཀོད་འདོམས་ཤུའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་བཟོ་འཕྲིན་དང་། རྫོང་ཁང་འཇུགས་སྤྱོད་། རིག་གནས་འགྲིམ་འབྲུལ། གྲུབས་འཇུགས་གཞུང་དོན་ཁང་སོགས་སྤེལ་ཆ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། ཉེ་དུས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་དང་བཀོད་སྤྱོད་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྤྱབས་མདའ་བཞེ་རྫོང་གི་སྐར་རྫོང་བྱ་ལུལ་ཨང་དགྲ་བ་དང་བྱེ་སྤྱིང་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ལོགས་བཀར་བྱེད་སའི་མགོན་ཁང་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་གིས་འཇུ་ལག་རྫོང་རུབ་ཐང་ཤང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་འབྲེལ་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉ་ལུན་ཞུག་གིས་ལུལ་སློབ་གསོ་ཅུ་དང་། སྤྱི་བདེ་ཅུ། འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ཐང་ལྷ། གྲོང་བྱིར་ལྷ་སྤེལ་དོ་དམ་ཅུ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བར་སྤེལ་བྱེད་དེ། ཁྲང་ཆ་རྫོང་དུ་བྲོག་གི་སློབ་བྱིད་སྐར་གསོ་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ལྷ་སྤེལ་མཐུབ་བྱིད་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། ཁྲང་ཆ་རྫོང་བཅའ་རྫོང་སློབ་རྒྱུ་དུ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་སློབ་བྱིད་བྱས།

● 12ཆོས་ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུ་ཅི་དོ་རྩེ་མདའ་བཞེ་རྫོང་དུ་སློབ་གསོ་སློབ་བྱིད་དང་། སློབ་གྲུའི་རིམས་ནད་འགོག་སྤྱོད་། སློབ་བྱིད་སྐར་གསོ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉ་ལུན་ཞུག་གིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་ལི་ཁང་དུང་གིས་ལུལ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཏང་ལྷུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྷེ་བའི་ཚན་རྒྱུ་གི་སློབ་སྦྱོང་གྲོས་ཚོགས་དང་ཏང་ལྷུའི་གྲོས་ཚོགས་ཆ་འཇུགས་བྱས་ནས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུ་ཁང་ཁུལ་དམངས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་འཐུས་གསོ་དང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཡིག་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● 12ཆེས་2ཉིན། ཁུལ་སྲིད་གྲོས་སྤྱོད་པ་བཅོ་ལྔ་པའི་རྒྱུ་ཞུའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བ་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་སྲིད་གྲོས་གྱུ་ཞུའི་པ་དང་རྒྱལ་བཟང་གིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་ཞུའི་རྒྱུ་ཞུའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཟུར་ཞུགས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་སྲིད་གྲོས་གྱུ་ཞུའི་གཞོན་པ་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཅུའི་བཟོ་སྐྲུག་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཅུ་ཅུ་ཅིའམ་ཁུལ་དཔོན་ཆ་བ་མ་ཤ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུ་ཁང་གི་དང་། ཨ་ཁུང་། དབྱིན་མོ་ལུ་ཁ། ལི་ཁང་རུ་ཁ། ཆོ་ཅི་ཆང་། མ་རུ་ཁང་། ཏ་ལུ་ཁ་ཞུག་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་བཟོ་སྐྲུག་གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་ཞུའི་རུ་ཁ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་སྲིད་བྲིམས་ཞུའི་རུ་ཁ་ཅི་དབྱང་ཏེ་ལུང་གདན་ཞུས་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་དམངས་ཆེན་གྱི་རུ་ཁ་ཅི་གཞོན་པ་ལང་གིན་རུ་ཁ་ཅི་དང་། ཁུལ་སྲིད་གྲོས་གྱུ་ཞུའི་གཞོན་པ་དབྱང་ཏེ་གདན་ཞུས་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། མཚེ་བྱང་ཁུལ་གྱིས་གསེར་དབུལ་ཐང་——རུ་ལ་ཤུན་མཁར་གྱི་Aཅན་5རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མཛེས་སྤྲོད་ཁུལ་གཏོད་པའི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འཐུས་འདེད་གཏོད་བའི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་། ཁུལ་ཞུའི་རུ་ཁ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁུལ་དཔོན་ཆ་བ་མ་ཤ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་ཞུའི་རྒྱུ་ཞུའམ་དྲིལ་སྒྲོག་ཤུའི་ཤུ་གང་། ཁུལ་སྤྱི་ཁབ་བཟོ་ཚོགས་གྱི་རུ་ཁ་ཅི་གཞོན་པ་ལྷན་མཆོ་དང་། ཁུལ་ཞུའི་རྒྱུ་ཞུའམ་རུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ལང་ལུང་ཁང་། ཁུལ་ཞུའི་རྒྱུ་ཞུའམ་མདའ་བཞི་རྩོད་ཞུའི་རུ་ཁ་ཅི་སངས་འབུམ། ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུ་ལས་ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རུ་ཁ་ཅི་གཞོན་པ་ལི་ཞུ་ཀྱེ། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུ་ཁ་དང་མ་རུ་ཁང་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● 12ཆེས་3ནས་ཆེས་5ཉིན་བར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུ་ཁ་མདོ་ལ་རྩོད་རྩམས་ནད་འགོག་སྒྲིལ་དང་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འཐུས་མཇུ་བ་བྲིད་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● 12ཆེས་5ཉིན། ཁུལ་ཞུའི་རུ་ཁ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུ་ཁང་གི་ཡིས་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་ག་བསྐྱུས་ནས་“མཚེ་བྱང་གི་སྤྱི་ཡིག་སྐོར་རྩམས་”དང་མཚེ་བྱང་གི་སྤྱི་ལུན་ཞིང་ལུགས་སྐོར་རྩམས་ཏུ་རུ་ཁ་ཅི་འབྲེམས་སྒྲོན་བྱེད་པའི་འབྲེལ་མཐུད་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤོག་གསར་སྤོ་ཆད་སྤྱན་བཅས་སྐོར་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་

འཕྲིན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། རྒྱུན་ལས་ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འཕམ་ཁྲུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་སྤྱི་རྒྱུན་ལས་བཀོད་འདོམས་པ་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འཕམ་ཁྲུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་སྤྱི་བཀོད་འདོམས་པ་གཞོན་པ་ཚེ་ཅི་ཆང་དང་ཏ་ལུན་ལྷག་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་དང་། ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་རང་སློབ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་མཚན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིགས་སྡོམ་གྲོས་ཚོགས། ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐལ་དྲགས་པའི་གནམ་གཤིས་དང་། བྱ་ལས་ཚལ་དང་རྩ་ཐང་གི་མེ་ཚོན་མེ་འགོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་པའི་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་སུ་རྒྱུ་མཚན་འཚོགས་ཤིང་། རྒྱུན་ལས་ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འཕམ་ཁྲུལ་བདེ་འཇགས་ལྷན་གྱི་ཀྲུ་རིན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་གནང་།

- ཉིན་དེར། མཚེ་བྱང་ཁྲུལ་ལྷུང་རྒྱུ་ཁྲོལ་མཐུན་སྦྱོར་ཆོན་རྒྱུང་གི་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཁྲུལ་རྒྱིག་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་འཕམ་ལྷ་ཞིབ་ལྷན་གྱི་ཀྲུ་རིན། ཁྲུལ་ལྷུང་རྒྱུ་ཁྲོལ་མཐུན་སྦྱོར་ཆོན་རྒྱུང་གི་ཚུལ་གྲང་མ་ཁྲིང་རྒྱང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འཕམ་ཁྲུལ་གྱི་བདེ་ཚུལ་ཚུ་གྲང་ལི་ཞང་རྒྱང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུ་ལང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བ་བསྐྱུས་ནས་《སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཉམས་གསོ་དང་སྤྱང་སྦྱོང་སྤྱོད་ཡིག》ལ་གྲོས་བསྐྱུར་བྱས།

- 12ཚེས་6ཉིན། ཁྲུལ་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ཁྲུལ་དཔོན་ཆོབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་དང་། ཁྲུལ་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི། ཁྲུལ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་། ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་ལི་ཞང་རྒྱང་། ཚེ་ཅི་ཆང་། མ་རུ་ལང་། ཏ་ལུན་ལྷག་བཅས་ཁྲུལ་ལྷུང་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་སློ་མཐུན་ཅང་ཅེ་མེན་གྱི་ལྷ་དན་ཚོགས་ཆེན་ལ་ལྷ་བའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ཁྲུལ་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ཁྲུལ་དཔོན་ཆོབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་མཐོ་སྤྱང་སྦྱོང་སྦྱོང་གྱི་དྲན་གསོ་ཁང་དང་། ལུ་བ་མཚོ་ལྷན་ཉེན་རྩིས་བཤམས་མཛོད་ཁང་རུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཐེབས་པ་དང་། ཁྲུལ་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་ཐེབས་རོགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཁྲུལ་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་ཁག་བཞོས་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་སྤྱོད་ཚོགས་བྱས་ནས་ལས་དོན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐུག་འཕྲད་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

- ཉིན་དེར། ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱུན་འཇུགས་སྐྱུན་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྦྱོང་གཏོང་བ་

དུ་བཏང་ནས། “ཁུལ་སྲུང་ས་མི་བྱེད་པ་གསུམ་”གི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་སྐུལ་འདེད་གོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་སློལ་ལཱ་ཁྲུང་ཅིའམ་ལྟ་ཞིབ་ལྷན་གྱི་གཞུང་རིན་མ་བྲིང་མྱང་དང་། རྒྱལ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་། ཏ་ལུན་ལྷག་བཅས་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ནོར་ལྷག་བཤས་གཏོང་གི་བརྟན་འཕྱིན་བཀོད་གཏོང་གོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ལཱ་ཁྲུང་ཅིའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

● 12ཚེས་7ཉིན། ཁུལ་གྱི་མགོ་བྲིད་ཚན་ཁག་དང་མགོ་བྲིད་ལས་བྱེད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་དམིགས་ཚད་འགན་འཁུལ་དབྱེད་ཞིབ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་གོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ལཱ་ཁྲུང་ཅིའམ་ཁུལ་དམིགས་ཚད་འགན་འཁུལ་དབྱེད་ཞིབ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་ཚུལ་ཀྱང་རྩིས་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་ལཱ་ཁྲུང་ཅིའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ། ཁུལ་དམིགས་ཚད་འགན་འཁུལ་དབྱེད་ཞིབ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་ཚུལ་ཀྱང་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། ཁུལ་ལཱ་ཁྲུང་ཅིའམ་ཁུལ་དམིགས་ཚད་འགན་འཁུལ་དབྱེད་ཞིབ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་ཚུལ་ཀྱང་གཞོན་པ་མང་ལྷང་བྲང་དང་། མང་ཀྱང་དབྱི། མ་བྲིང་མྱང་། ཨ་ཁུང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དམིགས་ཚད་འགན་འཁུལ་དབྱེད་ཞིབ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་ཚུལ་ཀྱང་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་བཅས་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ལཱ་ཁྲུང་ཅིའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཅུང་ཅུང་གི་ཡིས་མཚོ་སྒོན་ལ་ཁ་གཏང་རོགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆེད་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཐོག་འོས་སྤྱོད་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་འབྲེལ་མཐུད་བྱས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ལཱ་ཁྲུང་ཅིའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་དང་། ཁུལ་ལཱ་ཁྲུང་ལཱ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་། ལི་ཞང་དུང་། ཆོ་ཅི་ཆང་། མ་ཅུང་ཞང་། ཏ་ལུན་ལྷག་བཅས་ཁུལ་ལཱ་ཁྲུང་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལྟེ་བའི་ཚན་རྒྱུང་གི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བརྟར་གྱི་ཞིང་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་མཚོ་བྱང་གི་སྟན་ལྷའི་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་གོས་ཚོགས་ཐེངས་28པ་དང་རྒྱལ་ལས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་27པ་འཚོགས། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་ལཱ་ཁྲུང་ཅིའམ་ཁུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་གཙོ་

སྐྱོང་གནང་བ་དང་། བྱུང་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཏང་ཅུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཕྱིད་གཞིན་པ་ཨ་
བྱུང་དང་། བྱུང་ཕྱིད་གཞིན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན། ལི་ཞང་ཏུང་། ཆོ་ཅི་ཆང་། མ་རུའུ་ཞང་། ཏ་ལྷན་ལྷག་
བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས། བྱུང་ཕྱིད་མངའ་ས་ཆེན་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ་སྐྱུ་
བརྒྱུ་ཅུ་དང་། བྱུང་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ་ཞོ་རོས་ཞིན་གདན་ལྷན་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། བྱུང་ཕྱིད་གས་ནས་ལོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་བའི་བྱུང་སྐྱོང་མགོ་བྲིད་ཆོན་ཆུང་
གཞུང་དོན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཕྱིད་གཞིན་པའམ་བྱུང་སྐྱོང་མགོ་
བྲིད་ཆོན་ཆུང་གི་རྒྱུ་ལས་ཅུའུ་གང་གཞིན་པ། གཞུང་ལས་ཁང་གི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ་ཨ་བྱུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་
སྐྱོང་གནང་བ་དང་། བྱུང་ཕྱིད་མངའ་ས་ཆེན་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་བྱུང་སྐྱོང་
བྱུང་སྐྱོང་མགོ་བྲིད་ཆོན་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ་ལང་ཞིང་ཉོས་དང་། བྱུང་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་
རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་བྱུང་སྐྱོང་མགོ་བྲིད་ཆོན་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་
པ་ཁང་ལིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ལྷ12ཆོས་8ཉིན་ནས་ཆོས་9ཉིན་བར། བྱུང་ཕྱིད་གཞིན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་ཞིང་ཆེན་ཕྱོགས་ཅིས་ཅུ་དང་
ཞིང་ཆེན་ལས་ཁང་ལས་དོན་ཅུའི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་དོན་རུ་ལྷགས།

● ལྷ12ཆོས་8ཉིན། བྱུང་ཕྱིད་གས་ནས་ལོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་བའི་བྱུང་སྐྱོང་མགོ་བྲིད་ཆོན་
ཆུང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་ཤིང་། བྱུང་ཕྱིད་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་སྐྱོང་བྲིམས་ལྷན་ལྷན་གྱི་
རྒྱུ་ཅི། བྱུང་སྐྱོང་མགོ་བྲིད་ཆོན་ཆུང་གི་རྒྱུ་ལས་ཅུའུ་གང་གཞིན་པ་དབྱང་ཉེ་ལུང་གྲོས་ཚོགས་
སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། བྱུང་ཕྱིད་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཕྱིད་གཞིན་པ། བྱུང་
སྐྱོང་མགོ་བྲིད་ཆོན་ཆུང་གི་རྒྱུ་ལས་ཅུའུ་གང་གཞིན་པ་ཨ་བྱུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་། བྱུང་སྐྱོང་མགོ་བྲིད་ཆོན་ཆུང་གི་ཅུའུ་གང་དང་། ཅུའུ་གང་གཞིན་པ། གཞུང་ལས་ཁང་གི་
མི་སྣ་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། བྱུང་ཕྱིད་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་བྱུང་ཕྱིད་ཆོན་ཆུང་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆིང་ཡུན་ཆོགས་
པའི་མགོ་བྲིད་གཙོ་བོར་ཐུག་འཕྲད་བྱས་པ་དང་། བྱུང་ཕྱིད་གཞིན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱི་ཕེབས་རྒྱུས་བྱས།

● ཉིན་དེར། བྱུང་ཕྱིད་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་བྱུང་ཕྱིད་ཆོན་ཆུང་གི་མཚོ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་
གྲོས་ཚོགས་ལྷན་གནས་ལྷན་ཆོགས་ཁང་རུ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་གཏད་རྒྱུ་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་སྐྱུ་ལེན་
གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། བྱུང་ཕྱིད་གཞིན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱིས་ཁག་བཤོས་དོ་དམ་སྤེལ་གྱི་གཙོ་གནད་ལས་

དོན་གྱི་རོལ་ཕྱད་གྲོས་ཚོགས་དང་། ༡༨་ཁྲོལ་སྤྱི་གཙང་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ཁ་ཆད་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུ་ཁྱུ་ཞང་ཞིང་ཆེན་ནགས་ཚལ་དང་མུ་ཐང་རྩ། མཚོ་སྒོན་པོ་སྤང་སྤྱང་བེད་སྤྱོད་དོ་དམ་རྩུར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ལྷག་མཚོ་བྱང་གི་མཐོ་འབྲུག་ས་ཁུལ་དགེ་ཤུགས་གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་ཆ་དོ་དམ་མགོ་བྲིད་ཆོན་ཚུང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོར་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ལྷག་གིས་ལས་བཀོས་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་ཆ་འཇུགས་བྱས་ནས་རོལ་ཕྱད་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● 12ཆོས་ཉིན་ཁུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་ལུལ་བྱང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྤྱི་གྱི་དབྱེད་གཞི་བསྐྱུ་རུབ་གྱི་བཞུགས་མོལ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་མཚོ་སྒོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཆོང་འབྲུག་འབྲེལ་མཐུད་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འམ་སྤྱི་བདེ་རུའི་རྩུ་གང་ལི་ཞང་རྩུ་ཁུལ་ཡོངས་གྱི་དགོན་སྡེར་བཅའ་སྡོད་བྱས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྡེལ་རེས་བཞུགས་མོལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུ་ཁྱུ་ཞང་གིས་སྐབས་བཙུ་བའི་ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱ་བར་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུ་ཁྱུ་ཞང་ཁུལ་བཅུགས་ནས་ལོ་70འཁོར་བའི་ཆོགས་ར་འགན་ལེན་ཆོན་ཚུང་གི་བཀོད་སྤྱི་གྱི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ལྷག་ཞིང་ཆེན་སློབ་གསོ་ཐེང་དུ་བྱ་བ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● 12ཆོས་ཉིན་ཁུལ་སྤྱི་གཙང་གིས་ལྷང་མདོག་སྤྱི་ལྷན་ཞིང་ཕུགས་ཐོན་རྩིས་གཏོང་བྱ་ལུལ་གྱི་སྡེ་བྲིད་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་སྤྱི་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱན་ཡུའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་གྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་དམིགས་ཆ་དང་འགན་འཁུའི་དབྱེད་ཞིབ་ཁུལ་ཐད་གཏོགས་ཏང་དང་མང་ཆོགས་གྱི་ཆོན་ཚུང་དང་པོའི་འབྲེལ་མཐུད་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱན་ཡུའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

ལ། ཁྱལ་དམངས་ཆེན་ཆུན་ལས་ཁྲུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀུན་རིན་གཞོན་པ་ལང་ཁིང་ཉོས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་།

- ཉིན་དེར། ཁྱལ་ཁྲུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་ལམ་ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་རྒྱ་རུང་དང་མཆོ་སྤྱོད་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོང་འགྲུག་ལས་དོན་འབྲེལ་མཐུན་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་ཟི་ལིང་རུ་ཁིང་ཆེན་སྤྱན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཅུ་ལ་འངལ་འཕྲད་ཁྱབ་པ་མེད།

- ཉིན་དེར། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་ཁྱལ་ཡོངས་ཀྱི་2022ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་མཉེན་གཤིས་སྤྱན་བཅོས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ཞབས་ཞུའི་རུས་ཆོད་ལོན་པའི་སྤྱི་སྤྲོམ་གཞུངས་བསྐྱོད་གྲོས་ཆོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ཁྱལ་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཅུའི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་སྐོར་ཆོགས་བྱས་ནས་གཙོ་གནད་ལས་དོན་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལམ་ཁྱུ་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྲང་ལི་ཁང་རུང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ནས། ཁྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཏོང་པའི་དཔེ་སྟོན་ཁྱལ་དང་ལྗང་མདོག་ཁིང་ལུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བྱིད་ཁྱལ་ལ་ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་བཞུགས་མོལ་གྲོས་ཆོགས་འཆོགས།

- ཉིན་དེར། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུའུ་ཁང་གིས་ཁག་བཤོས་དོ་དམ་སྤྱི་ཁག་ལ་སྤྱི་བྱིད་དེ། ཅུབ་མཆོ་གོང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཆ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་གིས་ཁིང་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་དེ་རང་ཁྱལ་གྱི་ལས་རིགས་སློབ་གསོའི་ཆེད་ལས་བཀོད་སྤྱིག་དང་དེ་བཞིན་ཁིང་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གྲྭའི་མཆོ་བྱང་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ་འཕྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འབྲེལ་མཐུན་བྱས།

- 12ཆོས་13ཉིན། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ལུའུ་ཆིང་ལ་ཁ་ཆད་བཞག་པའི་གཅེས་སེམས་སློ་ཆལ་དང་། རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་སྤྱན་རྫས། ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་བཅས་ལལ་འདེབས་སུལ་བའི་མཛད་སྐོར་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལམ་ཁྱུ་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྲང་ལི་ཁང་རུང་ཁྱལ་ནང་བསྐྱན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་དང་། ཁྱལ་དབྱི་སི་ལན་ཆོས་ལུགས་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་བའི་མཐུག་སྤྱིལ་མཛད་སྐོར་ཞུགས།

● ལྷ་12ཆོས་13ནས་ཆོས་14ཉིན་བར། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཤུའམ་རྒྱུ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་
འཇུ་ལག་རྫོང་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་2022ལོའི་དབུལ་ཐར་འགག་སློལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྤྱད་པ་དང་གྲོང་གསེབ་
དར་རྒྱས་དང་རྒྱུ་ལྷན་དང་སྒྲིལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུར་བསྟུ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་དབུད་དཔོག་གྲ་སྒྲིག་
ལས་དོན་དང་། འཇུ་ལག་“1.08”ས་ཡོམ་བྱང་རྫོང་གི་སྤྱོད་གསོ་བསྐྱར་སྐྱོད་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་
བསྐྱར་སྐྱོད། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྤྱི་འཇུགས་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་
སྐུལ་མཐུན་བྲིད་བྱེད་པར་བསྐྱོད།

● ལྷ་12པའི་ཆོས་15ཉིན། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུའུ་ཞང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁུལ་ནགས་རྩ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
དབུད་ཞིབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུའུ་ཞང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་རྩ་ཐང་གི་མེ་ཚོན་
ལས་དོན་གྱི་འཕལ་སྤེམ་བཞེད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ནས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་གིས་མཚུ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ནར་མ་སོན་པའི་མེའི་སྤྱང་སྤྱོད་
ལས་དོན་མགོ་བྲིད་ཆོན་ཚུང་གི་ཆོང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དགུན་དུས་དྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆེད་
དོན་རོགས་སྐྱོབ་ལས་འགུལ་དང་ཕྱར་འཇུག་དོ་དམ་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● ལྷ་12ཆོས་16ཉིན། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུའུ་ཞང་གིས་ཞིང་ཆེན་དམངས་ཆེན་གྱི་ཀྱུའུ་རིན་གཞོན་
པ་ལུའུ་ཐུང་ཏེ་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱས་བ་དང་། ཀླང་ཆ་རྫོང་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་
སྒྲིག་འགུལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ།

● ལྷ་12ཆོས་19ཉིན། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཆོབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་མདའ་བཞི་རྫོང་
པའི་ཏོ་ཐུའུ་ཚུ་མཛོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག་གིས་2023ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རབ་འབྲམས་ཞིབ་འཇུག་
སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱགས་ལེན་མཚུ་བྱང་རྒྱགས་ལེན་ས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇུགས་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་
འཚོགས།

● ལྷ་12ཆོས་20ཉིན། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཆོབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཕྱོག་གསར་སྤྱོད་
ཆོད་སྐྱོན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་
པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ལྷ་12ཆོས་21ཉིན། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཆོབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་མདའ་བཞི་རྫོང་

མཐོན་པོ་སྐར་དུ་བསྐྱོད་དེ། གསར་བརྗེའི་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་གཞིའི་འཇུགས་སྒྲུབ་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་བསྐྱུས་ནས། ཁུལ་བཅུགས་ནས་ལོ70འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

- ཟླ12ཚེས21ནས23ཉིན་བར། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་ཁུལ་བཟོ་ལས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་དང་། ཁུལ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ལྷན་སོགས་སྡེ་ཁག་གིས་རིམས་འགོག་དངོས་ཚད་ཉོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ལས་དོན་འབྲེལ་མཐུད་བྱས།

- ཟླ12ཚེས22ཉིན། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུག་གིས་ཁུལ་བཅུགས་ནས་ལོ70འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་གསེབ་འཇུགས་སྒྲུབ་གི་སྒྲུལ་འདེད་ཆོད་ཚུང་གི་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

- ཟླ12ཚེས23ཉིན། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་ལམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་འཇུ་ལག་རྫོང་དུ། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྤྱིར་འཇུགས་སྒྲུབ་དང་ཞིས་མིན་ཐ་ཨར་བ་སྐྱང་གསོ་ཚགས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་མཇུག་བྲིད་བྱས།

- ཟླ12ཚེས24ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི2022ལོའི་དབུལ་ཐར་འགག་སྐྱོལ་གི་གྲུབ་འབྲས་སྒྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་མཐུད་རུས་ལྷན་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་དབུད་དཔོག་ཆོད་ཚུང་འཇུ་ལག་རྫོང་དུ་སོང་ནས་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་མཇུག་བྲིད་བྱས་པ་དང་། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་ལམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་མཉམ་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

- ཟླ12ཚེས26ཉིན། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཆོབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་སྐབས་དགུ་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་གངས་འབྲུགས་དུས་ཚོགས་ཏེ་མཚའ་བྱང་མགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་དང་། 2022ལོའི་རྒྱལ་མཚའ་གྲོང་རྒྱལ་གི་གསར་མཚའི་གངས་འབྲུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུག་མཛད་སྒོར་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་ཟླ་ལོང་དུ་མཚའ་སྤོང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་འབྲེལ་མཐུད་བྱས།

- ཟླ12ཚེས27ཉིན། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྤྱི་བདེ་རུའི་རུ་ཀྲང་ལི་ཤང་རུང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དགུན་དབྱིད་བདེ་བརྟན་སྤྱང་སྐྱོང་ལས་དོན་གི་བརྟན་འཕྲིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཟླ12ཚེས28ཉིན། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་32པ་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཆོབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་དབུང་ཉེ་ལུང་དང་། རུང་རུང་གི། དེ་བཞིན་ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་རྒྱ་ཆུམས་དང་།

ཁྱལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་བྲིད་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ལ། ཁྱལ་ཁྱའི་རྒྱུ་ཞུའམ་ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་
ཁྱུང་གིས་ཁྱལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་ཡི་ཚབ་བྱས་ནས་ལས་དོན་སྟོན་ཞུ་སྟེ།

● ཉིན་དེར། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་འམ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་ལི་ཞང་ཏུང་གིས་མཐོན་པོ་སྐང་མཁའ་
དམག་གིས་སྤང་དཔུང་ཕྱེད་ཇེས་ཤུལ་སྐར་གསོ་འཇུགས་སྟོན་ནམ་གངས་ཀྱི་ངོ་འཕྲད་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུལ་ཞང་གིས་ཁག་བགོས་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་སྐྱོང་ཚོགས་བྱས་
ནས། ཏུས་ཆེན་སྡོན་གྱི་སྲིད་གཅང་སྤྱིང་མོལ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

● 12ཚེས་29ཉིན། ཁྱལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་29པ་འཚོགས་ཤིང་། ཁྱལ་ཁྱའི་རྒྱུ་
ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁྱལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྟོང་གནང་བ་དང་། ཁྱལ་ཁྱའི་རྒྱུ་
ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་དང་། ཁྱལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་ཨ་
ཁྱུང་། ཁྱལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུལ་ཁོངས་མི། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན། ལི་ཞང་ཏུང་། ཚོ་ཅི་
ཆང་། མ་རུལ་ཞང་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས། ཁྱལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུ་ལས་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུ་རིན་
གཞོན་པ་སྤུ་བདུན་ཅུ་དང་། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུག ཁྱལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞི་གཞོན་པ་ཞོ་རོས་
ཞིན་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱུང་ཞུགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། མཚེ་བྱང་ཁྱལ་གྱིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྟོང་གི་འཆར་ཅན་ལྟ་
ཞིབ་རྒྱུར་ལན་སྒྲིག་པའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སྐྱོང་བཀོད་སྤྱོད་གྲོས་ཚོགས་དང་། ཁྱལ་
ཁོར་ཡུག་སྤང་སྟོང་ལྟ་ཞིབ་དག་ཐེར་ལས་དོན་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཁྱལ་ཁྱའི་
རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁྱལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་
གནང་། ཁྱལ་ཁྱའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་དབྱང་ཏེ་ལུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྟོང་གནང་། ཁྱལ་སྲིད་གཞུང་གི་
ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུལ་ཞང་གིས་ཞིང་ཁྱའི་རྒྱུ་ཅི་དང་ཕྱིན་ཀྱང་གི་མཆན་བཀོད་མཇུག་སྟོན་བརྒྱུད་
བསྒྲགས་བྱས་བ་དང་། འཆར་ཅན་གྱི་ལྟ་ཞིབ་གནས་རྒྱལ་བརྒྱབ་གནང་། ཁྱལ་དམངས་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་རིན་
གཞོན་པ་ཕང་ཤིན་ཅུའི་དང་། ཁྱལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞི་གཞོན་པ་དབྱང་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁྱལ་ཁྱའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁྱལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་མཚེ་བྱང་མགོན་ཁང་དུ་
རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཐེབས། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་གིས་ཐེབས་རོགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་མདའ་བཞེས་པའི་རྒྱ་བཙུང་གི་བཙུང་བས་ཁོངས་བའི་གངས་
འབྲགས་ལ། བྲིད་དང་ང་ཡི་བདེ་ཐང་ཡོད་ཞེས་པའི་རྒྱ་བཙུང་སྤྱི་སྲིད་གིས་གངས་འབྲགས་བསུ་བའི་ལུས་
ཅུལ་འགྲན་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- 12ཆེས་30ཉིན། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ་ལས་ཁུལ་དཔོན་ཆབ་མ་ཤ་པོ་སྐབས་ཀྱིས་ཁུལ་དུ་སྡོད་པའི་དངུལ་ཅའི་ལས་ཁུངས་ལ་འཆམས་འདྲི་གནང་། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་གིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།
- ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་མཚོ་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པའི་དོ་དམ་ཆན་ཆུང་གི་སྤྱི་སྡེ་གོས་ཆོགས་འཆོགས།
- ཉིན་དེར། འཇུ་ལག་རྫོང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་ཆོགས་ཀྱི་གངས་འབྲུགས་དུས་ཆོགས་སྐབས་དགུ་བའི་མཚོ་སྡོད་ཡན་ལག་ཆོགས་ར་དང་2023ལོའི་འཇུ་ལག་གངས་འབྲུགས་དུས་ཆེན་སྐབས་བཞི་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྤེལ་མགོ་ཚུགས་པ་དང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་འཇུ་ལག་རྫོང་དུ་“དུས་ཆེན་གཉིས་”ཀྱི་འཆམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྤེལ།
- ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་དང་གོང་གསེབ་ཐིང་གི་རྟོག་ཞིབ་ཆན་ཆུང་དང་མཉམ་དུ་མདའ་བཞུ་རྫོང་དུ། རོང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་དང་དེ་བཞིན་སྤྲོད་བཅས་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐྱེལ་བྱེད་པར་བསྐྱོད།
- ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་མ་རུའུ་ཞང་མཚོ་སྡོད་པོ་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་དོ་དམ་ཅུའི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་དོན་སྤེལ་བར་བསྐྱོད།
- ཉིན་དེར། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཏ་ལྷན་ཁྱེད་གིས་ཁག་བགོས་དོ་དམ་སྤེལ་ལག་ཅ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་“དུས་ཆེན་གཉིས་”རིང་གི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱོད་དང་དུས་ཆེན་སྡོད་ཀྱི་སྤྱི་གཙང་སྤྱིང་མོལ་གོས་ཆོགས་འཆོགས།